

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

སློབ་དཔོན་ཤུག་ཚྭ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད།
བཅས་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཚོན་ཚུ་
ཉོན་མོངས་དྲ་བ་མཐའ་དག་རབ་དུལ་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་སློ་གྲོས་
གང་གི་ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་གྲངས་ལས་
འདས་པར་གཞན་ལ་ཕན་པ་མཛད་ལ་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་པ། འཇམ་དབྱངས་དེ་ལ་ཕྱག་
འཚུལ་ནས་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ལྷགས་བརྒྱ་ལྟན་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་བྱ། ཡ་རབས་དག་ནི་
ཕལ་ཆེར་བསྟན་བཅོས་ཚུ་པ་ལ་འདོད་པའི་སྤྲུལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། དེ་བས་ན་སློབ་དཔོན་
འདི་ཡང་བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་དང་སྦྱོད་པ་མཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་བསྟོད་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་
ཀྱང་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་མེད་པར་ཆར་ཕྱིན་པ་དང་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པར་
བྱེད་པ་རྣམས་ལྷན་བསྟོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་
གཟིགས་ནས། ཉོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་སྤྲུལ་མཚོད་པ་བརྒྱམས་སོ། གང་གི་ཚེ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་གྲགས་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་མི་གཟུང་བ་དེའི་ཚེ་ནི་འདི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་མཚོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚུལ་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ཕྱག་འཚུལ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ནི་ཕྱག་འཚུལ་བའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟོད་པའོ། བསྟོད་
པ་ཡང་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།

གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །རང་གི་དོན་ཕྱན་སྲུང་
 ཚོགས་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བར་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་དང་པོར་བྱེད་གོང་མས་རང་གི་དོན་
 ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བཤད་དོ། །རང་གི་དོན་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 གྲང་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་དང་། ཟབ་པའི་བྱད་པར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱད་པར་དང་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་པ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་
 དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་དྲ་བ་སྟེ་འཆིང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་གང་དག་ལ་དེ་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་། བག་ཆགས་དང་
 བཅས་ཏེ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིས་
 ནི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་བཤད་དོ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱད་པར་དག་ནི་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བཙམ་ལུན་འདས་གང་ལ་རྟོག་པའི་
 དྲ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱུལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱུ་མངའ་བ་ཡིན་
 མོ། །བཟང་པོ་ནི་དགེ་ལེགས་ཏེ། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །གང་ལས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཀྱན་དུ་སྟེ་མ་ལུས་པར་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའོ། །འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་
 མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་འདི་འབྲུབ་པའི་ཐབས་
 ནི། འོད་ཟེར་དག་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་དེ། འོད་ཟེར་དག་ནི་འོད་ཟེར་
 རྣམས་སོ། །འདིར་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཆོས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་

ཅན་དག་ཁོ་ན་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བས་ན་འོད་ཟེར་དག་ཅེས་བྱའོ། །གང་དག་གིས་མཐའ་
 དག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱན་ནས་མ་ལུས་
 པར་འཕྲོ་བར་བྱེད། ལྷན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བའོ། །གང་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་དེ་ཉ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འོད་ཟེར་དག་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བའོ། །ཕྱག་འཆོལ་
 པའི་སྐྱ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་གགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེའི་ཆོ་ནི། ཀྱན་དུ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ཐག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་ཞིག་ལ་
 གགས་པས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །བྱང་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་པ་ལས་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཟབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་སྐྱ་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་
 རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་དོ། །བཟོན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 ནི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་བོའི་སྟོན་མང་བས་པན་
 པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མེད་པ་སྐད་དུ་བྱས་ནས་ལགས་པར་བཤད་པ་ལ་གོམས་པས་བསྟོས་
 པའི་སེམས་ཁོ་ན་བཟོན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཟོན་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་དོར་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདི་ཡང་
 ཆོག་ཟུར་གྱིས་བཟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་ཉན་པ་བོའི་སྟོན་རྣམ་པ་བཞི་བཟོན་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་པ་ཉིད་
 དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་དང་། གཟུ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
 སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་དུའོ། །ཕལ་ལ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕལ་ནི་ཕྱི་རོལ་
 པའི་བཟོན་བཅོས་རྣམས་སོ། །གང་ལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གོ་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཐ་དད་པའི་འབྲུ་མང་པོ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཆགས་པ་ཕལ་པ་
གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་གཞི་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཕལ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕལ་པའོ། འདིས་ནི་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིན་ཤེས་རབ་ངན་པ་ཉིད་བཤད་དོ། གང་
ལ་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་
རབ་རྩལ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། འདིས་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་
བསྟན་ཏོ། ལེགས་པར་བཤད་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་
པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ། དྲག་དྲག་དེ་མི་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅིང་
སྤན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། འདིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་དང་། གཟུ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
བཤད་དོ། འདིར་ཡང་སྒྲེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། དྲག་དྲག་ནི་གཞན་གྱི་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའོ། འདི་ཉིད་སེམས་ངོ་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་མས་ཏེ། གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་མང་པོའི་ཆོག་སྟོས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་བདག་ལ་སྟེ། ཁོ་བོ་ལ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་རྩིས་པར་
འདོད་པ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད་དོ། གཞན་དག་གི་ཕན་པ་
སྟེ་འདིས་ཕན་པ་བྱེད་པས་ཏེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་གཞན་དག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པས་ན་
གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟེ་ལས་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ངེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅེ་ན་སེམས་
ནི་ཡུན་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡུན་རིང་ནི་དུས་རིང་པོའོ། ལེགས་པར་བཤད་
པ་ལ་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལེགས་བཤད་གོམས་པས་བསྐྱེད་པའོ། ལྷུར་ལེན་པ་ནི་ཞེན་
པ་དང་། ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་ཉིད་དེ། གང་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གོམས་པས་ལྷུར་ལེན་
པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཅས་བྱའོ། རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་བྱ་བ་འདི་ལ་དགའ་
བ་སྟེས་ཤིང་སེམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་སྤང་དུ་འཆད་
དོ། གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་མ་

ཀུན་ནས་བདུས་པ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པར་བྱེད་གྱི་རང་དགའ་ཁོ་ནའི་བསྟན་
 བཅས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་སྐབས་འདིར། སློབ་པ་ལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་
 ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་བདག་ནི་སེམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེས་ཚད་
 མ་ཀུན་ནས་བདུས་པ་བཤད་པར་སེམས་ལ་འདོད་པ་སླེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
 རོ། །སེམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་
 སན་པ་ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སན་པ་ཚུང་བ་ཡང་ཉན་པ་བོའི་སློབ་པའི་ཉེས་པ་ལས་
 གྱུར་པས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། སལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་དུ་སྟེ། སལ་པ་ལ་
 ཆགས་པའི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་རབས་ལ་བྱ་སྟེ།
 གང་ཞིག་རྒྱ་ངན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་དག་
 དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་སུ་འབྱེན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ངན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སལ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སལ་པ་ལ་ཆགས་ཤེ་ན། ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 སློས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བབྱང་ནས་སལ་པ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་མི་རུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་
 སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི།
 གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་ཡང་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། ལེགས་བཤད་གོམས་པས་སྦྱར་ལེན་བསྟེད་
 པ་ལའོ། །བར་དུ་ཚད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་

པ་ནི། རིང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེར། ཁེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བཤད་པ་བཟད་པ་ནི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གོམས་པའོ། དེ་ལ་སྤྱར་ལེན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 གྱི་སྤང་པོ་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། འདིས་
 བྱི་སྤང་པོ་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཡོད་པར་བསྟན་
 ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་བསགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གོམས་པས་
 སྤྱར་ལེན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་མེད་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་དག་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་ཕལ་པ་ལ་ཆགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཀྱན་
 རས་བསྐྱས་པ་འདི་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་མིན་པའོ། ཕན་པ་ནི་ཕན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། འདིས་
 ཕན་པ་མཆོག་དམ་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་མིན་པའོ། ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་ཕལ་ཆར་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་དེས་ན་བདག་གི་བསྟན་བཅས་འདི་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་མང་པོ་རྣམས་
 ལ་ཕན་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་བས་རྗེ་ཉཱར་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་པ་
 དེ་ཉཱར་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སེམས་པའང་ཡིན་ནོ། འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་སློབ་དཔོན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞེ་སྤང་བ་ཡང་ཕྱང་བར་འགྱུར་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པས། སློབ་དཔོན་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་
 ཉཱར་པ་དེ་ཉཱར་བུ་སྤྲུག་བཟུལ་བ་དང་བཟུལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྟོང་རྗེ་བ་ཡང་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཉིས་
 པས་ནི་སེམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དག་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། སེམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་ན་སེམས་ཡུན་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོ་ནས་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པར་གྱུར་པ་གཞུང་འགྲེལ་བྱ་བ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། འདོད་པ་རྒྱན་ཆགས་
 པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཚད་མ་ཀྱན་ནས་བདུས་པ་

འཆད་པར་བཞེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རང་དགར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་རྣམ་པར་འཇོག་སྟེ་
 པའི་ཐེ་ཚམ་བསལ་པའི་ཕྱིར། འོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འོན་
 བྱི་པན་པའོ། འོན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་པན་པ་སྟེ། དེ་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་
 རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྱུག་པས་དོན་དང་དོན་
 མ་ཡིན་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐེབ་པ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་
 འཇོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་
 རྒྱུ་ཏུ་འཆད་དོ། འདིར་འདི་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འདི་རྒྱུ་དོན་
 དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་གཟུང་ན་ནི་དེ་ནི་མི་བྱང་སྟེ། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
 གཞན་པ་གསུམ་པོ་བྱང་སྟོམས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ཡང་མ་ངས་པས་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་མ་བསྟོག་པས་གང་གིས་ན་དེ་
 དང་པོར་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་པ་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་ཡང་འདི་རྒྱུ་ཏུ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་གཟུང་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ངས་པར་གཟུང་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 ངོ་བོ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གོམས་ཏེ།

གསལ་བར་གྱུར་པས་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་སྤངས་ན་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་སྔ་སྔར་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་དེ་ལ་ངེས་པ་བསྦྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེད་
 ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འཛིན་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཉམས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 འབྲེལ་པ་ལ་དོན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་བསལ་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ནི། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ནི་རང་དང་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ནི་ལེའུ་གཉིས་པ་
 ལས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་འདིར་མི་སྒྲོའོ། །འབྲེལ་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་མངོན་སུམ་ནི་རི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ངེས་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་གིས་དོན་དང་
 དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཏྲགས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་
 ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་གྱིས་ཏྲགས་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་གཞན་ལས་ཕན་པ་
 དང་མི་ཕན་པ་འཛོལ་པ་དང་། སྤང་བ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིན་
 རུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་བཞིན་རུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་

དེ་དག་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་ནས་སྤྱང་བའི་མཐུ་ལས་བྱང་བའི་དྲན་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དུ་
 རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ནི་སློབ་དཔོན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་བོས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱ་
 སྤྱགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྲེད་
 པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་
 པ་ལོ། །དེ་ནི་རྗེས་སྤྱད་པའི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སྤྱད་པའི་ཁོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་རྣམས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་
 པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སྤྱད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། རྗེས་སྤྱད་པའི་
 པ་དེ་ལ་སྤྱངས་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པ་དེ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་བས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་མཛད་པས་བཤད་པ་ལོ། །འདི་སྐད་དུ་
 གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པའི་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མ་ཀྱན་ནས་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་
 གོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ཚོམ་པ་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་གཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར། སྤྱགས་ཚས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་འཛོག་
 ཅེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སློ་ཁོ་ན་ནས་དེ་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིགས་སྤྱད་པ་འདི་ལས་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་། གངས་ངེས་པ་དང་། ངེས་པའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལས་སྤྱོད་པ་བཤད་དེ།

ཕྱགས་ཚེས་དེའི་ཆས་བྱ་བ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། ཕྱགས་དེའི་ཆ་ནི་བསྐྱབ་
 པར་འདྲོད་པའི་ཆས་ཏེ། དེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་གསུམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ངེས་པའོ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ངེས་
 པའི་རྒྱ་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལས་ཕྱི་ག་པ་
 སྟེ། གཏན་ཚིགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དག་ཡིན་
 ནོ། ཁའོ་ལས་ཕྱགས་ཚེས་ཞེས་བཤད་པ། ཕྱགས་ནི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་བྱ་ན།
 གཏན་ཚིགས་ནི་སྤྱིའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པར་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། འོན་ཏེ་གྲུབ་ན་ནི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཕྱགས་ནི་ཚེས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་པ་རོལ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ནི་འགོག་པར་བྱེད་དེ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་པ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་གདགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁོང་ནས་དྲང་
 རོ། ཉེ་བར་གདགས་པ་བོར་ན་ནི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་
 ན་ནི་སྤྱི་ནི་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་དཔའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་
 བར་བཏགས་ན་ནི་ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེས་ཡིན་པ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་
 ཡན་ལག་དག་ལ་ཉེ་བར་འདྲོགས་པའི་རྒྱ་ནི་དེའི་ཕྱགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འདྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡང་དེའི་
 ཕྱགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱགས་སུ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་
 རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་

གདགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནའོ། །མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ཆོས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ཆོས་དེའི་ཆོས་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབང་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་སྟེ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཆོས་ཞེས་ཆོས་ཅན་སྟོས་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་ཉེ་བར་བྱ་བར་བརྗོད་པར་འདོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པ་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་མ་སྟོས་ན། དེའི་ཆས་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིར་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གང་ཞིག་དང་སྒྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་ཞེས་སྟོས་པས་འཕངས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་
 ཡིན་པར་སྒྱབ་པ་གང་ཡིན་པའི་ཉེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་སྒྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་ཡོད་པས་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྒྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཆས་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། ལྷོགས་ཆོས་དེའི་ཆས་ཁྱབ་པ་
 ནི། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དེའི་ཆས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ཡོད་པ་བྱུང་སྟེ། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ནི་དེའི་ཆས་ཁྱབ་པར་མི་སྲིད་དོ།
 །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 མ་ཡིན་ཏེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་། །ཁྱབ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། དེའི་ཆས་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེའི་ཆས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆས་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེའི་ཆས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་གང་ཡིན་པ་གཤམ་ཏེ་དཔེའི་ཆས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་བའི་ཕྱིར་ཡང་སློས་པ་ཡིན་པར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་རྟོགས་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་ལ་ལས་གྲུབ་བཞིན་དུ་བརྟན་བའི་ཕྱིར་ཡང་སློས་པ་ལྟ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་གང་ཞིག་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་ལ་དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདི་ཁོ་ནས་གཏན་ཆོགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཐོག་པ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་བསྟུན་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སློས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟན་པ་ཡིན་པར་དོགས་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཆས་ཅན་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེའི་ཆས་ཅན་ནི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་པ་དང་གཙོ་བོ་ཉེ་ན་གཙོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཤེས་བྱའི་ཤུགས་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་། ངེས་པ་ཡོད་ན་བྱ་བ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཆས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ན་རྟོགས་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་དོན་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་རྟོགས་པར་དགའོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས་ཞེས་སློས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་

བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ཤུགས་ཁས་མི་ལེན་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཡང་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་བསྟུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་བཤད་པ་བསྟུ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་ཉེ་བར་གདགས་
 པ་ཡང་མི་བྱ་ལ་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲིམ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་ཤེས་པར་འདོད་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུང་མངས་
 པ་དང་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོགས་གཞན་ལ་འཆེལ་ན་
 གཞུང་མངས་པ་དང་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཡང་
 ཞེས་མ་བཤད་པ་བསྟུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་
 ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་བྱང་དོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་ཞེས་
 བྱ་བར་འབྱུ་མང་པོ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་དང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་གཞི་
 མཐུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་དང་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་དབྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སན་ཚུན་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པ་
 དང་། གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ཡིན་ན་ནི་མ་ནིང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ་སྟོགས་
 དང་ཆོས་དེ་ལ་དེའི་ཆས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་
 པར་ཆོག་བསྟུ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་སྟོགས་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ན་
 ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །དེའི་བྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་
 སྟོགས་དེའི་བྱང་པར་ལ་སྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བྱང་པར་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་དེ་གཞན་དཔེའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་མི་འབྱུག་པའི་བྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་ལྡན་པ་ནི་མ་འབྲེལ་
 པ་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་བཅས་པའོ། །དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ལ་ཆོས་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པར་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དེ་ལ་ནི་

གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་
 ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ལ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པ་བསྒྲག་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོ་ན། གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 དབའི་རྣམ་པ་དང་པོ་དབའ་ན་ནག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦོས་ཏེ་ནག་པ་འཕྱོང་སྦྱོར་
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་ཟ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་འཕྱོང་སྦྱོར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ལྡན་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་གཟུང་བ་གང་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦོས་ཏེ། བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །ཆོས་ཅན་གཞན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་
 བཅད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིའི་དབེ་ཡང་དབའ་ན་
 སྲིད་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་སྐྱབ་ནི་འཕྱོང་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཅི་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་དམ་ཞེས་བསམ་པ་དེ་ལ་སྲིད་སྐྱབ་ཁོ་ན་འཕྱོང་
 སྦྱོར་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་
 ནོ། །བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་བཞི་བ་ལས་བཞུན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆ་ནི་དེའི་ཆོས་
 ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ཡང་ཚུགས་དང་སྦྱར་རོ། །ཚུགས་དེའི་ཆ་ནི་དེའི་ཆ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཚུགས་གཅིག་ལ་བྱ་བར་གྲགས་ན་ངེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་
 པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱ་བ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྦོས་ཏེ། སྐྱ་རྣམས་རྗོད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་དབང་གིས་ཏེ་དེའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚུགས་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྦྱི་ལ་མི་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྦྱི་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
 ནོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྦྱུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྩོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི་ཚས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ལ་རྩོགས་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། རྩབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་རྩབ་པར་བྱ་བ་དང་རྩབ་པར་བྱེད་པའི་ཚས་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩབ་པར་བྱེད་པའི་ཚས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་ནི་རྩབ་པ་རྩབ་པར་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་རྩབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྩབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་ནི་མི་
 ལུས་སོ། །གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་ཀྱི་ཚས་
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་རྩབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་
 གཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མཐུན་པའི་རྩོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱལ་མ་ཐག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྩབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱལ་མ་ཐག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་རྩབ་པར་བྱེད་པ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་མ་ཐག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་སློག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་རྩབ་པར་བྱ་
 བའི་ཚས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་རྩབ་པ་ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྩད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་པས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྩབ་པར་བྱ་བ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་པར་མི་གཟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཚས་དུ་མ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚས་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚས་གཅིག་ཁོ་ན་
 དང་ལྡན་པ་ནི་མེད་དོ། །མཐུན་པའི་རྩོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་དུ་འོང་བས་དེ་ལ་རྩབ་པ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་གཟུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་ཏྲག་པ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སློག་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོགས་ཚས་ཞེས་ཚུལ་གཅིག་བརྗོད་ནས།

དེའི་ཆས་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ཚུལ་གཉིས་པ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཆས་དེའི་ཆས་ཁྱབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་སོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་བཤད་དེ་ཁྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ངེས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟ་བའི་ཆད་མས་བཤད་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་ངེས་པ་ཡང་ཕྱོགས་ཆས་ཞེས་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཁྱབ་པ་དང་ཕྱན་པ་དག་གོ། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དང་མི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །དུ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ནོ། །འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏེ། ཤིང་ཤ་པ་ནི་ཤིང་གི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །འགའ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་དང་བྲལ་བ་ནའོ། །མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དགག་པ་མི་འབྲུབ་པས། དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཆོགས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་མིག་ལ་སོགས་ནི་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་ནི། དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་སྟེ། རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་

མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་མེད་པར་འབྱུལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 རྒྱལ་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ན་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བུམ་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ཁོ་
 རར་འབྱུར་ཏེ་གཟུང་བ་ཁོ་རར་འབྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་ཡང་
 གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱུང་པར་བཤད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤུགས་གྱིས་ན་དམིགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཆོག་གི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདིས་ནི་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་དམིགས་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡིར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུལ་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པ་ཅན་ནི་ཤེས་པ་ལོག་ན་གདོན་མི་བླ་བར་རྒྱལ་གོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་
 གཏན་ཆོགས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་གྱིས་དགག་བ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་
 མ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་

བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དེ་དེ་ཡོད་
 བའོ། །དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་གྱིས་སོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཅན་ཏེ། འབྲེལ་བ་
 མེད་དོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱེ་
 བྲག་རྣམས་ནི་ཚྭ་གཤམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་
 སེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་
 སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱབ་པ་མེད་དང་དུ་བ་དག་གི་བྱེ་བྲག་དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སློབ་སྤྲང་བའོ། །གཤམ་ཏེ་སློབ་བརྟགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་
 བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་བརྟགས་ན་དེ་
 གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཚུལ་ཅན་དང་ཚུལ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་སོ། །འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཁོ་ནས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སློབ་
 རྣམ་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྲངས་
 པ་ལ་བསྟན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཚུལ་ཅན་དང་ཚུལ་ཉིད་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སློབ་
 རྣམ་པས་བྱས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་པར་ནི་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་ཀྱང་སློབ་རྣམ་
 པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྟགས་ཁོ་ནས་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགའ་བ་
 རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དོན་
 གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་བརྟགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་
 པས། དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ལོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ནི་དོན་མི་འཐོབ་པ་ཁོ་
 རར་འགྱུར་རྟེ། དོན་འཐོབ་པ་ཁོ་རར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་
 འབྲས་བུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་
 རང་བཞིན་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་རྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་
 རོ། །འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་
 དག་ལྟེ། མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་
 ཞེས་བཤད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དག་ཤེས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཡང་ངོ་། །དེ་མི་སྤང་བ་ཉིད་ནི་དེ་
 དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་མི་འཁྲུལ་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། བརྒྱད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེར་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འཁྲུལ་པ་
 མེད་པ་དག་གོ། །རྒྱ་དེས་ན་ཚད་མ་ཡིན་རྟེ། ཅི་དང་འདྲ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་བཞིན་
 རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བྱུང་བ་སྟོན་རྟེ། དོན་མེད་
 ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་དོན་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་མེད་པར་རྟེ། དོན་མེད་པར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བ་ནི་དེར་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དོན་ལ་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གཞན་དང་སྟན་ཅིག་མི་
 འབྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་
 འབྲུལ་བ་ནི་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རག་མ་
 ལས་ཤིང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནི། སྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མི་འབྲུལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མ་ཞོར་བ་ནི་
 དོན་ལས་སྦྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པས་གཉི་ག་མཚུངས་སོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་རོལ་པོས་གོ་བ་སྟེ་དེ་ལས་སྦྱེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོད་ནས་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་
 དང་གོ་བར་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེའི་བྱུང་པར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དུ་བའི་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའམ། དུ་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་ཏེ། མེ་མེད་པར་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་
 བྱུང་པར་མེད་པའི་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་མེ་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་མེད་པར་ཏེ། མེ་ལ་ཡོད་པའི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དེ་མེད་པར་དུ་
 བ་ཅོམ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྦྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དེ་
 ལས་སྦྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དུ་བ་ཅོམ་གྱིས་མེའི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ །ཅེས་

བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞིའི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྒྲིམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱིར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དུ་བལ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དག་གི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། རྒྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་ནི་མེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིམ་ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལྟར་པར་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལྟར་པར་དུ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་གང་དག་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་དེ་དག་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ནས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལྟར་པར་དག་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ནི་སྤྱིའི་ཆོས་དག་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དུ་བ་ནི་ཆོས་ལྟར་པར་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྟར་པར་གཟུང་ན་སྟེ། མེ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟར་པར་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟར་པར་ནི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྟར་པར་རོ། རེ་གཟུང་ཞིང་ངེས་ན་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ལྟར་པར་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། རྩམ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་གང་དག་ལ་ལྟར་པར་བྱེ་བྲག་དེ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཟུང་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། དུ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་ལ་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་དུ་པ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱས་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་མི་འབྲུལ་པ་ཙམ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 རོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆོ་རྟགས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཆོས་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྤྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་
 དུ་མ་བྱས་པ་དག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་ཡོང་
 ཙམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་བྱ་བར་
 སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་གི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཡོད་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་རོ། །ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ནི་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་བདག་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁོ་ནའི་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་
 རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་ལ་རག་ལས་ཤིང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ནི་དེའི་བདག་
 ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དེ་
 ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་གཞན་ལ་རག་ལས་ཤིང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་གཤམ་བྱེད་པར་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་
 འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་ལྟ་ག་ལ་འབྱུང། མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་མི་འཇུག་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན་ཚད་མ་རྣམས་སོ། ཁང་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ནི་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚད་མ་རྣམས་མང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ལུང་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་འོག་ནས་ཀྱང་ལུང་ལོག་པ་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཚད་མ་རྣམས་ཐེག་པའི་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ། ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐལ་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པར་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །བམ་པོ་
 གཉིས་པ། མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་དང་ཐ་སྟངས་
 རྣམས་ནི་འཇུག་པའོ། ཇི་བཀག་པ་ནི་མི་འཇུག་པ་སྟེ། གང་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཇི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཐ་སྟངས་དགག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐ་སྟངས་ནི་སྐྱབ་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་བས་
 བ་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འདི་ནི་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། ཡོད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་བཙོན་དོ། མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་བཙོན་དོ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་
 གོ། ཇི་གཉིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དགག་པ་
 དང་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དག་གོ། ཡོད་པ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་
 བསྟར་མི་བྱུང་བ་མི་དམིགས་པའོ། མེད་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ། མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རེ་ཞིག་གང་གི་ཆོ་ལས་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ནི་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་འཇུག་པ་གང་ལ་རྟེན་དངོས་པོ་རུང་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་དང་ཐ་སྙད་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟུར་རུང་བ་མི་དམིགས་ན། དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལོག་པ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དག་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པ་དག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་མི་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་མེད་

བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །དེ་བས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་མེད་
 བར་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
 ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལོག་པ་རང་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་
 བས། །ལ་ལ་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ནི་མི་
 དམིགས་པའོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི་གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་སྟེ་དེ་ལ་སྟོས་པ་དེས་ན་མི་དམིགས་
 བ་ལ་ལ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་
 ཡིན་པས་མེད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླ་ར་རུང་བ་མི་དམིགས་པའོ། །ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི་གང་ཡིན་དེའི་བྱེ་བྲག་
 ནི་ཅི་ཞིག་ཅི་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །མི་དམིགས་པ་དེའི་བྱེ་
 བྲག་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཅན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱད་པར་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིས་ཏེ་མི་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་གྱི།
 མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། །མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡུལ་གང་ཞིག་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཡང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམིགས་པ་མེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་
 མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉེས་པ་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས་ཏེ།
 དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་རང་ཁོ་ནས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པར་རང་རང་གིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོ་གཞན་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་
ས་གཞི་དམིགས་པས་མ་དམིགས་པ་འབྱུང་པས་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ།
གཞན་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རི་ལྷོ་ར་
གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་ཏེ། དོན་གཞན་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས། གྲུབ་པས་ཀྱང་དགག་པར་
བྱ་བའི་དོན་མེད་པ་ཅི་ལྟ་མི་འབྱུང། དེ་ལྟ་ར་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན་དོན་མེད་པ་ཡང་
མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་
པ་དམིགས་སུ་བྱང་བ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྔངས་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཐ་སྙད་དག་ཁོང་དུ་
མི་ཆུད་པའི་མི་ཡུལ་རབ་དུ་བསྟན་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ་བསྟན་པས་བརྟ་
སྟེ། ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དབེར་བསྟན་པ་དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །བ་ལང་ནི་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
བ་ལང་ཉིད་ནི་མི་སྐྱབ་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་
ཕྱིར་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་ནས་དབེ་མ་གྲུབ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་བསྐྱལ་ཅིང་སྤངས་པ་ཡིན་
ནོ། །མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། རྟགས་ཀྱི་ཆོས་གང་
གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནས་དབེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་
དབེ་གཞན་དགོས་པས་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་
མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་རི་ལྷོ་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཐ་
སྙད་ཐམས་ཅད་དབེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྟོགས་ན་ཡུལ་ཅན་ཡང་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དུལ་རྟོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གང་དག་དུལ་རྟོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དུལ་
 ཅན་མི་རྟོགས་པར་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུག་སྤང་
 དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པས་ན་བཟླར་རུང་བ་དང་བཟླར་མི་རུང་བའི་མི་དམིགས་པ་
 འདི་གཉིས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་འབྲུམ་། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་
 རང་དང་བསྐྱོག་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག་གི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲས་ནི་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟླན་རྟོ། །བསྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་དང་བསྐྱོག་པ་ནི་རང་དང་བསྐྱོག་པ་དག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 ནི་རང་དང་བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་དག་སྟེ། ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་། མེད་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པའོ། །བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་ནི་བཟླར་རུང་
 བའི་དུལ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ནི་རང་དང་བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་མེད་
 པ་དང་ཡོད་པ་དག་སྟེ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བཟླར་མི་རུང་བའི་
 དུལ་གྱི་མི་དམིགས་པ་ལ་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་པའི་དོན་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླར་རུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལའོ། །བསྐྱོག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་མེད་པར་ངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ལས་བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ལས་བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡོད་པས་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་བཟླར་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་
 པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཟླར་མི་རུང་བའི་དུལ་མི་དམིགས་པའོ། །ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དག་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐ་ཚོག་གོ། རྒྱུག་པ་མཐོང་བ་ནི་མེད་པ་ཤེས་པ་འོ། རྒྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུག་པས་ནི་
 རྒྱ་དང་ཐ་སྙད་བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླར་རུང་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་
 པ་འོ། ཇི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། ཡུལ་བཟླར་རུང་བ་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྣམ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་རྒྱུར་རོ། འགལ་བ་
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲ་བ་དག་ལ་གཅིག་ལྟས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། གྲུབ་པ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ་བཟླར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདྲར་
 ཡང་རྒྱུར་བར་བྱའོ། འདྲིས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པ་དང་གཉིས་བཟླན་ཏོ། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བཟླར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་འཛུགས་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། འདྲིས་ཀྱང་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པ་དང་གཉིས་བཟླན་པས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། མེད་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། འགལ་བ་དང་
 འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་གྲག་པ་ཡིན་ནམ་ཇི་
 ལྟར་ན་འདི་གཉིས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན་དགག་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུས་སོ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་སྟེ། དོན་འགའ་ཞིག་རྒྱུབ་པས་སམ།
 དོན་འགའ་ཞིག་དགག་པས་སེ། རྒྱུབ་པར་བྱེད་ན་ནི་འགལ་བ་འཇམ་མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མི་འགལ་བ་རྒྱུབ་ན་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལྟན་ཅིག་
 ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། དགག་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། འགལ་བ་ལ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ན་རང་དང་འགལ་བ་མི་དམིགས་པར་
 གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་འདི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཉིད་
 བཟླན་ཏེ། རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཟད་པ་ཅན་ནོ། འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་
 འགལ་བ་ཉེ་བའི་རྩོན་རྒྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡོད་ན་དེ་འགལ་བ་ཡོད་

པར་གྱུར་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉི་པ་ཁོ་
ནས་དེའི་རྒྱ་མཚང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡོད་ན་
མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
འགལ་བ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། པན་ཚུན་དམིགས་པ་ནི་པན་ཚུན་རྟོགས་པའོ། །དེ་སྤངས་པ་ནི་དབེན་པ་སྟེ། གང་
དག་ལ་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་
ངོ་བོ་ནི་པན་ཚུན་དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་འགལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དབེན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགལ་བ་དང་བོ་ལ་ཡང་པན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ། གཉིས་
པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ཚས་གང་དག་ཁོ་ན་
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་འགལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་རོ་
དག་ལ་ནི་འདི་མི་འདོད་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་བ་གཉིས་བཤད་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་ཡུལ་
རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་ལྷ་མ་ནི་བཟླར་རུང་བའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་བཟླར་མི་རུང་བའི་ཡུལ་
ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འགལ་བ་ལ་ཡང་
ངོ་བོ་གཅིག་དམིགས་པས་ཏེ། ལྷ་བོ་གཅིག་དམིགས་པས་ན་གཞན་མི་དམིགས་པས་ན་
གཞན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་
དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཅིག་དམིགས་པས་གཞན་མི་དམིགས་པར་མི་
བརྗོད་ན་དེའི་ཚེ་གཅིག་དམིགས་སུ་བེན་ཀྱང་དགག་པར་བྱ་བ་དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་
ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འགལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་
མི་དམིགས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་
རབ་ཏུ་སྐྱར་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གཅིག་བཀག་པས་

གཞན་འགོག་པ་དེ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། །གཅིག་བཀག་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་
 སོ། །དོན་གཞན་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དགག་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་བའས། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་འབྲས་བུ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་
 སྤང་དམ་དམིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་
 ན་སྟེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མེད་ན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགག་པར་བྱ་བ་འདོད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་ཀྱང་དེ་མེད་པར་ལྷ་ག་ལ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། དེ་
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མ་ཚང་བ་དང་གགས་བྱེད་པ་སྤེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ཙམ་སྣོན་ནས་བཤད་པར་ཟད་དེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི། འབྲས་
 བུ་མེད་པ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དང་
 འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེས་པར་གཟུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོས་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་
 གཞན་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་
 གཟུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་ཅེ་ན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་འོ། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་འོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ཁྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པས་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་
 ན་ཤིང་ཤ་ཤ་པ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱ་
 བ་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གིས་ཤིང་གིས་
 དཔེན་པའི་ས་གནི་དམིགས་པ་ལས་ཤིང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས་ནི། ཤིང་ཤ་པས་དཔེན་
 པའི་ས་གནི་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ཤ་པ་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། རྟོགས་གཅིག་
 ཅུམ་ན་ཤིང་དང་ཤིང་ཤ་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ་དག་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ཅུམ་ན་ཤིང་མི་དམིགས་པས་ཤིང་ཤ་ཤ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མི་
 སྟོལ། །འོན་ཀྱང་གང་ན་ཤིང་ཅུམ་ངས་པར་གཟུང་བར་རུས་ཀྱི། ཁྱད་པར་ཤིང་ཤ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་དེ་ཅུམ་ན་གང་གི་ཆོ་ཤིང་ཤ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཤིང་མི་དམིགས་པས་ཤིང་ཤ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེར་ཤིང་ཤ་
 པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ན་ཤིང་ཤ་པ་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དང་བྱས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ལ། གང་གི་ཆོ་སྟོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པས་
 བྱས་པ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་ན་མེད་པ་འགྲུབ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སེམས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། མེ་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཆ་སྟོན་ཏོ། །འགལ་བ་གྲུབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 འགལ་བ་དམིགས་པས་སོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་འགྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱོལ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་ནི་དབེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བ་མོ་ནི་ཁ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་བའི་རེག་པའི་
 བྱང་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དང་འགལ་བ་ནི་མེ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མེས་འགལ་བ་གང་བ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ན་དེས་བྱུང་པར་བྱ་བ་བ་མོའི་རེག་པ་
 ཡང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་དོན་གྱིས་ན་འདི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ནི་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བ་དང་
 འགལ་བ་ནི་མེའོ། རྟེན་འབྲས་བྱ་ནི་དུ་བའོ། རྟེན་ནི་མེ་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། དེས་
 ཀྱང་གང་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། རྟེན་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འགལ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ནི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དག་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 དབེར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པས་
 སོ། །འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བའི་རྒྱ་ནི་མེའོ། མེ་མེད་པ་
 ནི་དེས་དབེན་པའི་ས་གནི་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲིགས་གང་ན་མེ་དང་དུ་བ་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དག་མི་དམིགས་པ་དེ་ན་མེ་མེད་པ་བཞིན་དུ། དུ་བ་
 མེད་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ངེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱ་མི་དམིགས་
 པ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་གྱང་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་རྒྱུངས་པ་འབྱུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དུ་བ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱུས་པ་དང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལས་དུ་བ་དང་འདྲ་
 བས་བསྐྱུས་པ་དང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལས་དུ་བ་མེད་པར་ངེས་པར་གཟུང་མི་རུས་
 ལ། མེ་མེད་པར་ནི་ངེས་པར་ཟེན་པ་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་སོ། །འདི་ན་དུ་བ་
 མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་བཞུ་བར་བྱའོ། རྟེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བས་
 སོ། །བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་མི་དམིགས་པ་
 ཡང་བཤད་དེ། དབེར་ན་འདི་ན་ཤིང་ཤ་བ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤིང་གི་དངོས་

པོས་ནི་ཤིང་ཤ་པ་ལ་བྱང་པ་སྟེ། ཤིང་ཤ་པ་ནི་ཤིང་གི་བྱང་པར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མེད་པའི་སྐྱར་བཤད་
 མེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་དང་དགག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བཤོ། །དེ་དག་དང་འགལ་བ་དག་
 གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཅི་
 རིགས་པར་ཏེ། གང་དག་མེད་པས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། རྒྱལ་སོགས་པ་བཟླར་རུང་
 བའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། དགག་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དང་འགལ་བ་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟླར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་
 དག་ཁོ་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་བཟླར་རུང་བའི་
 བདག་ཉིད་དག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱག་པ་དག་གཞི་
 མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཁོ་ནས་བཟླར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་
 རྒྱད་དུ་གལ་ཏེ་དེ་དང་འགལ་བ་དག་དགག་པར་འདོད་པ་བཟླར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་
 རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་
 བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་སོགས་པ་བཟླར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་གཞན་དག་ནི་མེད་པ་
 ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། དགག་པར་འདོད་པ་བཟླར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་
 རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགལ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། གང་བ་དང་འགལ་བ་མའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། དེ་
 དམིགས་པས་ཀྱང་གང་བ་མེད་པ་འགྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་པས་ཏེ་གང་བ་དང་འགལ་བ་
 མེ་དེའི་རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པས་གང་བ་མེད་པ་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཞེ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། གང་
 བའི་རིག་པ་དེ་དང་འགལ་བ་མའི་རྒྱ་མཚན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དམིགས་པ་སྐྱོར་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཁེ་ན་རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད་མེད་ན་ཉེ།
 མེ་དང་གང་བའི་རྒྱ་མཚན་དག་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་དཔེར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེའི་རྒྱ་ཤིང་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར་གང་བའི་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་བས་རྒྱ་མཚན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །མེ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་འགལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ངས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་
 དག་འགལ་ན་ནི་རྒྱ་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱིས་བུ་འདི་ལ་བ་
 སྤྱ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་མེད་དེ། སྦྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་ནི་སོ་ཐམས་ཐམས་
 བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེདོ། །བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་གང་བའི་འབྲས་
 བུ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་བའི་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པས་
 སོ། །སྦྱིས་བུ་གང་ལ་མེའི་བྱུང་པར་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་
 ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་མེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་པ་
 སྤྱ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་ཚ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་མེད་དང་། བ་སྤྱ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་བར་འགལ་བ་ཡོད་དེ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་རང་དང་འགལ་བའི་གང་བ་སེལ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་བ་སྤྱ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་འགལ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་གང་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་དམིགས་ན་དེ་དང་
 འགལ་བ་ཟླ་བོ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོགས་གང་ལ་གང་པས་བྱས་པའི་བ་སྤྱ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་

བྱའོ། རྩོགས་སྒྲིལ་པས་ནི་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྩོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་
 བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིལ་བུ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ནི་རྩོགས་ཀྱི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་རྩོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་ནི་གང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་
 འབྲས་བུ་དམིགས་པས་མེད་དང་འགལ་བ་གང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བས་ནི་མེ་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་ནི་གང་བ་སྒྲིག་པར་བྱེད་
 ལ་དེ་བསྒྲིག་པ་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་བ་སྤྱུ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་དོན་
 གྲིས་ན་འདི་ནི་རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོད་
 ལས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞི་བཟུང་པར་དོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་
 དམིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པས་ནི་དགག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྩོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་རྒྱ་འགལ་བའི་
 འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྩ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཡང་། བར་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པའི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་བྱེད་པ་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པའི་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་དང་རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་
 ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། །རེ་ཞིག་འདིར་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་
 བཤད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །མལ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་ཤི་
 རས་རིང་མོ་ཞིག་ལན་པའི་དུ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པ་མི་འབྱུལ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། འགལ་བའི་
 འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིལ་པར་འདོད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་དུ་བ་

འབྲུལ་བས་འདི་ན་གང་བ་མེད་དེ་གང་གི་ཚོ། མེད་ལྟར་གྱི་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དུས་འགའ་
 ཞིག་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ལ་ལྟོས་པའོ། །འདི་ན་གང་བ་མེད་དེ་གང་ན་གང་ལས་དུ་བ་
 འདི་བྱུང་བའི་མེ་ཉེ་བའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་
 རོ། །སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱུས་ཏེ། མེ་ཉེ་བའི་དུ་བ་ནི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་གང་བ་
 མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མེ་འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ལྟོས་པ་འདི་ཁོ་ན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་དུས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་དང་
 འདྲ་ཞེ་ན་མི་གང་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། དཔེར་ན་མི་གང་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་ཉེ་
 གང་བ་མེད་པར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཐལ་བ་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་གྱིས་འོ་ན་རྒྱ་ཚིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟོས་ཏེ། ཚིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་མ་ཉམས་པས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱུ་གྱིས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྐྱུ་དུ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུས་ཟིན་པ་དག་མཐོང་ནས་འབྲས་བུ་རས་
 ཡུག་འབྱུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རི་ལྟར་
 གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་རང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ནང་དུ་འདུ། རེ་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་དོན་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ནང་དུ་བསྐྱུ་བ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 ཚིགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 འདི་སྐད་དུ་དེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཚིགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བློད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་འབྲས་
བུ་བློ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱུ་རུང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འབྲས་བུ་བློ་བར་
འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟུན། རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་དེ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་
པར་བརྟུན་ཅེ་ན། དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར་རྒྱ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོག་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་པ་ནི་ལྟར་ཉེ་བ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། གཏན་
ཚོགས་དེས་ན་དེའི་དེ་ཅུང་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན་ངོ་བོའི་སྟེ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་
གོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དག་ཚོགས་ན་ཏྲགས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་སྲིད་
པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལས་སྲིད་པས་ན་སྲིད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་བློད་པར་རུང་བ་
ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བློད་པར་རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་སོ། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཅུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གཞན་
ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་མ་བློད་པ་རྣམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་
དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་གཏན་ཚོགས་ཡིན་
ནོ། །འབྲས་བུ་བློད་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱ་ཟད་པར་ཚོགས་པ་གང་
དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་བློད་
པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་བློད་ཟིན་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ཡང་རྒྱ་ཟད་པར་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཡང་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་
པར་མི་བྱེད། འདི་ལ་ནི་བཏྲག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་

བྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་གསུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ །རེ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ།
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚྲིགས་པའི་འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཚྲིགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡིན་
 པས། ཚྲིགས་པའི་འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་ཚྲིགས་པ་ལྷ་མ་ལས་བྱི་མ་རྒྱུ་
 པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་ཚྲིགས་པའི་
 འབྲས་བྱ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམས་འགྱུར་བ་ནི་བྱི་མ་བྱི་མ་རྒྱུ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དང་
 འབྲེལ་ཅིང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་གསུངས་པར་བྱ་བ་ནི་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་བྱེད་པ་དག་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཚྲིགས་པ་དག་ཁོ་ན་སྟེ། ཉེ་བ་དག་ཁོ་ན་རང་གི་
 འབྲས་བྱ་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚྲིགས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་པ་གང་དག་
 ལ་ཚྲིགས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འགྱུར་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་སྐད་
 ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་བྱུང་པར་བྱ་འཕགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། འབྲས་བྱ་སྟེ་བ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བར་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འགྱུར་པའི་ཚྲིགས་པ་བྱེད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་
 པ་ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་འགྱུར་བ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ཅེ་ན། རྒྱུ་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །རྒྱུ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཚྲིགས་པ་ཉེ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་འགྱུར་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྒྱུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་པས་སྐད་
 ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྟེ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་བྱི་མ་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་དེས་ན་རྒྱ་ཚྲིགས་པ་འདི་
 འབྲས་བྱ་བསྟེད་པར་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་པ་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། ལུས་པ་འགྱུར་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 ལྷོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུས་པ་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། རང་གི་
 རིགས་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། རང་གི་རིགས་ལྷ་མ་ནི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལྷ་མ་
 འདྲ་བ་ཞིག་ལྷ། ལུས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ལ་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་
 ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡང་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་འདི་
 འགལ་བར་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་
 གཞན་པ་རོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དྲི་ལ་སོགས་པ་བ་
 སྐྱེའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་ཏེ། ལུན་ཁུང་ནམ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་རོ་སྐྱངས་པ་དང་། མེ་རྟོག་
 ཙམ་པ་ག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བསྐྱམས་པ་དང་། མེའི་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་དེ་དག་གི་
 གཟུགས་སྐྱེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་དེའི་རིག་པ་
 ཡང་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ན་དེ་རྗེས་གཏན་ཆོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྐབས་དང་སྐྱར་རོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བུའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ནི་རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ལས་གཞན་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། རྟོགས་པ་
 དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་པར་རྗེས་སུ་ཅན་ཞིག་
 ཅེ་ན། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་
 ཆོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་བརྟགས་རོས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་སུ་



རོའི་འོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་འོ། །མངོན་དུ་
 རྟོགས་ཤིང་བར་དུ་མ་ཚད་པ་མེད་པ་ནི་རོ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འཇུག་
 པ་འོ། །གཞན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གྲ་མས་བསྐྱུས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཟུགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་འཇུག་པ་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་རོའི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་རང་
 གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་
 དེ་ཡང་གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་
 སྟེ། རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་གང་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཞུགས་པ་ཅན་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་རོ་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གྲ་མས་བསྐྱུས་པ་ལས་རྟགས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་རོས། འབྲས་བུའི་
 རྟགས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན། རྒྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་བྱགས་ཀྱིས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་རོ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་
 ལེན་པས་ཀྱང་རོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་བསྐྱེད་པས་ན། རང་གི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཞུགས་པ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་
 དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་འདས་
 པའི་དུས་ནི་རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དུས་གཅིག་པ་ནི་
 རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་རྟོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་

རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འབྲུལ་ཞེ་ན། འགལ་བའི་རྒྱུ་ཉི་བས་
 རྒྱུ་འཆད་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོའི་ཉི་བར་ལེན་པ་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་དང་
 རོའི་རྒྱ་དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་
 འདས་པའི་དུས་དང་དུས་གཅིག་པ་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་
 བས་ན་རོའི་སློ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྦྱེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་དུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ་རག་ན་
 དུས་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུའི་
 རྟགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ་རེ་ཞིག་གང་གི་ཆོ་འདས་པ་རྣམས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་རྟགས་ཀྱང་ཡིན་པས། འབྲས་བུའི་
 རྟགས་ཏེ་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ་ནི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་
 ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་སྟེ། དེའི་སློ་ནས་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་དེའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་རྟགས་ཅན་དང་། རང་བཞིན་མ་
 འབྲེལ་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་
 ལས་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་པས་སོ། །ཤོག་མ་འཕོ་བ་ནི་དེ་དག་སློང་ཁྱེར་ནས་
 གཞན་དུ་འཕོ་བའོ། །ཉ་འཕར་བ་ནི་ཉ་རྣམས་ཀྱི་དུ་མཆོང་བའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲས་ནི་སློག་འགྱུ་བ་དང་སྤལ་བ་སྐད་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བསྟུན།
 ཇི་ལྟར་དེ་དང་རྒྱུའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ལ་སྦྱེས་
 པ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སློས་ཏེ། ཤོག་མ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་ཁོ་

ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་འབྱུར་བ་ཆར་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྱར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཁྱར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་གྲོག་མ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུགས་པར་ཁྱར་བའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཆར་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆར་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཤམ་བྱེད་པ་སྲིད་པས་འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ཚྭ་གས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ཀྱི་རུང་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དཔྱད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 གང་དག་རྒྱ་མ་ཚྭ་གས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་རིགས་པ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཚྭ་གས་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་ཚྭ་གས་པ་ནི་མཚང་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་
 པ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚྭ་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཚྭ་གས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཚྭ་གས་པ་ཁོ་ནས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །མ་ཚྭ་གས་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རུས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡོངས་སུ་ཁྱར་པས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔག་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ལོ། །འདིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་དཔེར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལུས་དང་དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོ་ཞེས་སྐྱས་དབྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ཞེ་

སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། མདོ་ལས་ལྷས་དང་འདྲ་ཆགས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉེ་
 བར་མཚོན་པར་ཟད་དོ། །འདྲ་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདྲ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་
 རྟེ། རྒྱ་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ངའོ་ངའའོ་སྟུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ནི་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་
 ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འཛིན་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་
 ཚུལ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དང་འགལ་བ་བདག་ལ་སོགས་པར་ཤས་
 པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། འདྲ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲོ་དག་ཀྱང་
 འདྲ་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་མེད་པ་ལ་ནི་འདྲ་ཆགས་པ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འབའ་
 ཞིག་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 ལའོ། །འདྲ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་འདྲ་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྟོག་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྷས་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱོག་ན་གཞོད་བ་ཅན་
 གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་
 ཚོམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་མཐོང་བ་ལས་

རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི། གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་སྤང་། ཚད་མ་ལྟར་
 སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅི་དང་འདྲ་ཞེ་ན། ཚིག་ལས་
 ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། གཡལ་བ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། གཡལ་བ་ནི་མཚུ་གཉིས་འགྲུལ་བ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་ཚེ་གདོན་མི་བ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་བའི་ཚིག་འབྱུང་བ་
 བཞིན་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྤྱི་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་
 བྱང་པར་མེད་པ་སྟེ། གཡལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གཡལ་ཏེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་འདོད་
 ཆགས་ཡིན་ནི་ཞེ་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 གྲུབ་པ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་གང་
 ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་
 ནི་འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་
 གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འཕངས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བླ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྔ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པར་སྤྱོད། རི་
 སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པར་འབྱུགས་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་ཆགས་པ་ཅན་ཡིན་ནི་
 སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་མཚུག་ཐོགས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཚིག་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་

སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ན་ཚིག་ཅམ་ལས་ནི་མི་རྟགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱར་ཏེ་འདི་ལྟར་
 རི་ལྟར་ཆགས་པ་སྐྱ་བ་ལྟར་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འདྲོད་ཆགས་སྐྱངས་པ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་བས་སོ། ཚིག་ཅམ་ལས་འདྲོད་ཆགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་
 འདྲོད་ཆགས་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཚིག་བྱད་པར་ཅན་ལས་སོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བསམ་པ་ནི་
 རྟགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཆགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་
 གཡོ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་གཡོ་བས་བསམ་པ་རྟགས་
 པར་དཀའོ། །དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་འཚོལ་བས་རྟགས་སུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་
 ཅད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་རྗེས་སུ་དཔག་དུ་མི་རུང་
 རོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུའོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་ལ་ན་
 འདེབས་པར་དོགས་ནས་གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྐྱ་
 བ་ནི་ཚིག་དུ་བརྗོད་པའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲོད་ཆགས་དང་ཚིག་དག་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྐྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ན་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་
 ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟངས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟངས་རྗེ་དེ་ཉིད་
 འདྲོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྟངས་རྗེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་ན་དེ་ནི་འདྲོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟངས་རྗེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟངས་རྗེ་བདག་

ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །གོམས་
 པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྗེའི་སྐད་ཅིག་མ་རིགས་མཐུན་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྷང་དང་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་དག་བཟུ་ཞྭ།
 དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་
 སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་མཐུན་པ་ལ་གོམས་པས་
 འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དོན་འདི་བཤད་མ་ཐག་པ་ཁོ་
 ར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་ན་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ལ་ད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ་ཞེ་ན། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་རྗེ་
 ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་འབྲས་
 སུ་མེད་པ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རང་གི་དོན་
 འགའ་ཡང་མེད་པས་སོ། །འབྲས་སུ་ནི་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་འདི་ནི་
 ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

གཞན་གྱི་དོན་འདོད་པ་ལ་ནི་རག་ན་འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཉིད་གོ་ཅི་ལྟར་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན།
 འབྲས་བུ་འཛིན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། འདོད་པས་མཚོན་པར་
 བྱེད་པས་ན་འབྲས་བུ་འཛིན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་འོ། འདོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུགས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་འཇམ། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་
 ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བར་རྗོད་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ནི་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྩི་སྟེ་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་
 ན་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་སོ། །གཞན་ལ་དེ་རྩེས་སུ་དཔོག་ན་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྩེས་སུ་
 དཔོག་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་པོ་བདག་ལ་བྱུང་པར་གང་ཅི་སྟེད་མཐོང་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་རྩེས་སུ་དཔག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་སྟེ་
 བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 རྩེས་སུ་མི་དཔོག་ན་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་པ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་རྩེས་སུ་
 མི་དཔོག་ན་ནི། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་མི་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདོད་ཆགས་དང་སྤྱོད་པ་དག་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚིག་གིས་ནི་ཚིག་གང་དག་

ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དེ་དག་ཁོ་ན་རྗེས་
 སྐྱེད་པོག་པར་བྱེད་དོ། བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དཀའ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དང་བརྗོད་
 པར་འདོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ཡིན་
 རོ། །འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དོའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱ་བ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཚོག་ལས་རྗེས་སྐྱེད་པོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་
 པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །དེ་རྗེས་སྐྱེད་པོག་ན་ཉི། འདོད་ཆགས་
 བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ཉིད་རྗེས་སྐྱེད་པོག་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་དྲོ་
 བའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ཉིད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་
 སུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོག་སྦྱ་བ་མ་མཐོང་བས།
 འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ཉིད་རྗེས་སྐྱེས་སུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་
 འབྲའོ། །འོན་ཏེ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཚོག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་པན་འདོགས་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སྐྱེད་པོག་གི། སྐྱེས་སུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 ཀྱིས་འཇུག་པ་ན་གང་གི་ཚེ་འདོད་ཆགས་ལས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཉེན་ཅན་ཞིག་ཡིན་གང་དེ་ལ་
 རྩོགས་དང་པོ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་ཚོག་ལ་པན་མི་འདོགས་
 ན་ཇི་ལྟར་དེའི་རྒྱས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཐ་མི་དང་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་པན་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་རྒྱས་པས་
 པན་འདོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱས་པ་དག་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱས་པས་པན་འདོགས་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་པན་བཀགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་

འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་རྒྱས་པ་གང་གི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གང་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཆོག་སྟེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་མཐོང་བས་ཆོག་གི་རྒྱ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོག་གི་བྱང་པར་ནི་རྟགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ཉིད་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་འདོད་ཆགས་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་ཆོད་པས་ཕན་མི་ཐོགས་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པས་ཇི་ལྟར་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་ཕན་མི་འདོགས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་ཆོད་པས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་ན་དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པས་ཕན་འདོགས་ན་ནི་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒོ་ཁོ་ན་ནས་རྒྱས་པས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་མེད་དེ་མེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཙུབ་ཤིང་གིས་གཙུབས་པའི་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། འདོད་ཆགས་ཆོག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དེ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྟེ་འདི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བར་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཚུགས་སུ་དཔར་བྱེད་དོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནས་སོ། །དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་

ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པས་ནི་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་མ་ངེས་ཤེ་ན། ལ་
 ལ་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་སྒར་རྣམ་བཤེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་
 ཡུལ་དང་དུས་དང་འདུ་བའི་བྱད་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རེ་
 རེ་དང་སྒྱར་རོ། །འདུ་བ་ནི་འོ་མས་བརྩ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒར་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ལས་
 གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དཔེར་ན་སྒྱུ་རུ་རའི་ཤིང་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 དེ་ནི་འདུ་བའི་དཔེར་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་དག་གི་ནི་གཞན་དུ་བཅོམ་པར་
 བྱའོ། །ཤལ་ཆར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཤལ་ཆར་མངར་པོར་མི་སྒྲུང་བ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་ཤལ་ཆར་བསྐྱུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཤལ་ཆར་མངར་པོར་མི་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མངར་པོར་བྲིད་པ་སྒྲུང་དུ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་ཆགས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མ་མཐོང་དུ་བློ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་
 ཆོག་ཙམ་ཕྱོག་པར་མ་ངེས་པ་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་མི་རུང་
 ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་པོ་
 སྟེ། གང་ཞིག་བདག་དང་འདྲ་བར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི།
 འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་པར་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་ལྷན་དབྱེ་བའི་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱད་པར་གྱེ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བདག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་དཔེར་བཅོམ་པ་ནི་དོན་མེད་
 ཏོ། །སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་བཅོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་བདག་ལྟ་བུར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
 ལྡན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པ་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་
 མ་མཐོང་བ་ནི་རྟགས་ཚྲིག་པ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་རུང་ངོ་། །ཁྱི་སྟེ་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་
 སྤྱོད་པ་འང་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ཚྲིག་
 པ་གྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁྲུལ་
 པ་མེད་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་པ་མེད་
 པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁྲུལ་པ་སྲིད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། གང་ལ་འཁྲུལ་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་
 མཐོང་དུ་བྱིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་འཁྲུལ་པ་སྲིད་དོ། །སྤྱོད་པའི་འབྲས་
 ནི་སྤྱོད་པའི་ནང་ན་འདུག་པའི་འབྲས་ཏེ། དེ་དག་ཚོས་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཞུན་པའི་ཕྱིར་
 མང་མོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཕལ་ཆེར་ཚོས་པ་
 མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཚོས་པ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་སྤྱོད་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཉིད་མ་
 མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཙམ་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་སྟག་མ་ཚོས་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཚོས་པར་མཐོང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། གང་
 དག་ལ་ཚོས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་དང་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རུང་
 ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཚོས་

བ་སྐྱབ་ན་ནི། རྗེས་སྤྲུང་པག་པ་དེ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་
 རོ། །རིགས་པ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སྤྲུང་པག་པ་འི་མཚན་ཉིད་ལྔ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷག་མ་དང་
 ལྷན་པ་དང་སྒྱུར་མཐོང་བ་ཞེས་པ་སྐྱུས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་རྗེས་སྤྲུང་པག་པ་ནི་ལྔ་མ་
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱ་ནི་ལྔ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལས་ལྷས་པ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ་འབྲས་བྱའོ། །དེ་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འབྲས་བྱ་ལས་རྒྱ་རྗེས་སྤྲུང་པག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྷར་གཞན་དག་གིས་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་
 རོ། །མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་
 ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་མ་ངེས་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལས་གང་ན་ཆོགས་ལོག་དུ་ཟེན་ཀྱང་། གང་ལ་ལྷག་མ་
 འབྲུལ་པར་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ན་ཆོགས་གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པར་རབ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྱུར་རོ། །གང་ན་ཆོགས་དེའི་ཕྱོག་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡང་། འཇུག་པར་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་ངེས་ཤེ་ན་ཕྱོག་པ་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 བཟླར་རུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་མ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པས།
 གཞན་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཕྱོག་པར་འདྲོད་པས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་
 དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདྲོད་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕྱོག་པ་ཙམ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པར་

མི་འདོད་ན། གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱལ་པ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་
 རོ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་འང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མ་ཀྱན་ནས་བདུས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལས། གཉི་ག་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ནི་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པ་
 བརྗོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་ཞེ་ན། མ་བྱུབ་པ་བསྒྲག་དོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། དེ་མ་བྱུབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་སྟོགས་ནི་སྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ངེས་པ་
 བརྗོད་དོ། བསྒྲག་དོན་ནི་འགལ་བ་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བཤེད། འབྲུལ་པ་ཅན་
 ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་རྒྱུ་པ་ངེས་པའོ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྒྱུ་པ་ངེས་པ་
 བརྗོད་པར་མཛད་པས་ནི་དོན་གྱིས་ན་འབྲེལ་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འབྲེལ་པ་མཛད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ངེས་པ་མཛད་དོ། གཏན་ཚིགས་དེས་ན་
 དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 ན་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་གང་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་ཚུལ་གང་ཞིག་ངེས་པར་
 བཤད་ཅེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་སོ། འགལ་བ་དང་དེའི་
 སྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་

བ་རྣམས་དང་། དེའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། འགལ་བའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་
 གང་དག་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་ངེས་ལ། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མཛད་པ་ནི་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བཤོ། རྟེན་དག་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་གྲགས་པས་
 དེ་རྟེན་ཏུ་བརྗོད་པར་ཟད་དོ། རྒྱུ་པ་ངེས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རྟེན་པས་དང་སྐྱར་རོ། ཁ་
 ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའོ། རྟེན་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་
 སྟོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་
 མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྟུན་པ་བསྟུན་ཏེ། གང་
 ཞིག་གིས་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་

ཕྱག་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དགག་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྒྱལ་བའམ།
 ཕྱིར་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོས་
 པས་ཏེ། རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་མཉན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་ཀྱང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་རོ། །གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་ཅེ་ན།
 མཉན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཉན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་ལྷན་
 པ་ནི་མི་མཉན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །མཉན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མཉན་པའི་ཕྱོགས་
 དང་མི་མཉན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཞེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
 སྐྱབ་པ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་མཉན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོག་པར་
 བཞེད་ན་ནི། འཁྱལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །མ་ངེས་པ་ཡི་ག་ཉེན་པོར་འདོད། །མི་མཉན་
 ཚོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །དམ་བཅས་པ་དེ་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནས་དྲང་
 རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གང་དུ་དམ་བཅས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །གཉི་ག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཚོས་མཉན་པ་དང་ཚོས་མི་མཉན་པའོ། །གང་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེ་ན།
 ཚོས་མི་མཉན་པ་སྟོས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཚོས་མཉན་པ་སྟོས་པ་ནི་འགལ་
 པའི་གཉེན་པོར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་ཏེ། །འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཙམ་ཞིག་
 ཡིན་ནའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་མི་མཉན་པ་སྟོས་པའོ། །དེ་ཉིད་བཞུན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་མི་མཉན་པ་སྟོས་པས་སོ། །མི་མཉན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚགས་མ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ནའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་
 པའོ། །ཚོས་མི་མཉན་པ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་མ་མཐོང་བ་ནི་ཚོས་མི་མཉན་པ་སྟོས་པའི་སྟོན་རོལ་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་

བས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྒྲིལ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་འེལ་གསལ་གཏན་ཆོག་མཐོང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་འོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་བརྒྱུད་པས་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་བ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་ལ་མཐོང་བའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་ལ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱུག་ནས་ཡོད་པར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བདེན་ན་འོན་ཀྱང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་དྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་མ་རྟོགས་ཤིང་མི་དྲན་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་དྲན་པ་གཞག་ཅིང་དྲན་པ་སྦྱེད་པར་རིགས་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་ལ་གཏན་ཆོག་མཐོང་བས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་ལ་གཏན་ཆོག་མཐོང་བ་མེད་ན་མ་མཐོང་བ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བ་མེད་པ་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་བརྒྱུད་པ་

དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་བའི་དེ་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་ལ་གཏན་ཆོག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་བརྒྱུད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མེད་ཅས་བྱ་བའི་ཆོག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྒྲིལ་པ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྒྱུད་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་མེད་པ་དེ་

ལྷར་རིགས་པ་དེ་བརྗོད་ན། དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་ཆོག་ལེན་བྱས་པའི་ཆ་དང་པོ་འཆད་དེ། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན། དེའི་ཆོ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་ལྷགས་གྱིས་ཆོས་མི་
 མཐུན་པ་སློབ་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟག་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སློབ་པས་ན་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་
 པས་བྱས་པ་བརྗོད་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའོ། །གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་མེད་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐོག་ན་ནི་བ་ལང་ལོག་པས་ཀྱང་ཏ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷོ་སྐལ་བའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྤྱི་བར་མཐོང་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ངེས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། སྐལ་བ་དེས་མེད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་ལྷར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཆད་མ་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྷ་བས་ན་རི་ལྷོ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སློབ་པས་མ་ངེས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཆོགས་ཐོག་པར་འདོད་
 པས་ཐོག་པ་དེ་ལ་གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་སོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ལ་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 དག་འབྲེལ་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཞན་གྱིས་དེ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་མེད་པ་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་གཏན་ཚིགས་ཚྭ་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདི་
 ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལས་
 སྒྲངས་ནས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིགས་ཚྭ་པར་
 འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་སྟོ་གཏན་ཚིགས་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། །འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟོས་པ་ལས་གཞན་པ་དག་སྟེ། །འདི་ནི་ཆོས་ཅན་
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའམ་རོ་འདི་བྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འི་
 ཆོས་གཉིས་བཟུན་ཏེ། །རོ་འདི་བྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངར་བའམ་སྦྱར་བའོ། །གཟུགས་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཟོས་པའི་གཟུགས་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་གཟུགས་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་
 གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་འདི་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་བཟུན་ཏོ། །ཟོས་
 པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །ཅིའི་བྱིར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཚྭ་པར་འདོད་ན་
 ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་སྟེ། །ཟོས་པ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་མ་ལུས་པར་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པ་གཏན་ཚིགས་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལྷར་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། །མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་ཟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐད་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་

རེ་མངོན་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་རེ་རེས་འགའ་གཅིག་ལ་
 སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་མ་སྤྲོད་པའམ། དེ་མི་བྱོ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བྱིན་
 པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་དོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པས་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གཟུང་
 བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེ་སྟེ་མངོན་སུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་གཞོན་
 པར་དོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེ་ལྷ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱས་དོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བར་དོགས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྷ་ར་མི་འབྲེལ་
 པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཏན་ཆོགས་གཞན་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་ངེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རོལ་པོ་འབྲེལ་བ་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞོན་པར་དོགས་པ་མི་ཚྭ་གོ་
 སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཚད་མ་ཁྱེད་ཀྱི་རབ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞོན་ན་སྟེ། ཚད་མ་མ་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་
 གཞོན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་། ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཚད་མ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 ཚྭ་གོ་པ་ཡིན་ན་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ལྷས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཚྭ་གོ་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་
 གཏན་ཆོགས་ཚྭ་གོ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 ནོ། གཏན་ཆོགས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བྱའི་བོ་བོ་ནི་ངེས་པ་ལ་སྟེ། ཚྭ་གོ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ངེས་པ་ལ་
 ལྷས་སོ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚྭ་གོ་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བྱར་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅམ་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དག་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལོག་པ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་ངེས་པ་ལ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལྟར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྟག་མ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོག་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་མི་དམིགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བྱུ་བ་ཟེན་ཀྱང་། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ན་ཐེ་ཚམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་གཞན་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ཕྱོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཕྱོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགྱུར། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། གསོན་པོའི་ལྷས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གསོན་པོའི་ལྷས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཆད་མར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཡིན། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་དང་དབྱགས་རྩབ་པ་དང་། འཇུ་མས་པ་དང་འབྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་

མཐོང་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ལས་ལོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
མེད་པ་དེ་ལས་སློག་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལོག་པས་གསོན་པའི་ལྷས་ལ་བདག་
ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བམ་པོ་བཞི་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷར་ན་ཇི་ལྷར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བལྷར་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། བདག་བལྷར་མི་རུང་བ་
མི་དམིགས་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པར་མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་
མེད་པར་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བདག་མེད་པ་ལས་སློག་ལ་སོགས་པ་སློག་པ་མེད་
དོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སློག་ལ་སོགས་པ་ལོག་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པ་
ལས་ལོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་བདག་
མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་པོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ད་ནི་ཇི་
ལྷར་ན་གསོན་པའི་ལྷས་ལ་བདག་འགྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ཡང་བདག་མེད་པར་
འདོད་དོ། །གསོན་པའི་ལྷས་ལ་བདག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་འདི་ནི་བདག་མེད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་གཞན་ཏེ། གསོན་པའི་ལྷས་
ལས་གཞན་བ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཇི་ལྷར་འགྱུབ་
པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྐྱབས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚད་མ་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རུང་དོ། །ཇི་སྟེ་གསོན་པའི་ལྷས་ནི་བདག་དང་བཅས་པར་ཁོ་བོ་འདོད་
པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉི་གས་ཀྱང་
བདག་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁས་སྐྱབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་
སོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོན་
པའི་ལྷས་ནི་བདག་དང་བཅས་པའོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་བྱས་ནས་སོ། །བདག་མེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདག་ལྟང་ལས་བྱུང་

བ་ཉིད་དེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པར་འགྱུར་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་བཟུང་མི་རུང་བའི་རང་བཞིན་མ་
 མཐོང་དུ་བེན་ཀྱང་བདག་ཚྱོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་གང་ལས་ཀྱང་སྟོག་ལ་
 སོགས་པ་ཚྱོག་པ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བདག་
 ནི་གང་ལས་ཀྱང་ཚྱོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྦངས་ཏེ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འགའ་
 ཞིག་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལ་འོ། །དེ་ལོག་སྟེ་བདག་ལོག་སྟེ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལོག་
 ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དག་ལོག་པས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཚྱོག་པ་མི་
 འགྲུབ་པས། ཚྱོག་པས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དོ། །ཁ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་ཚྱོག་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་པས་གང་
 ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་
 བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་
 ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལ་
 དེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེས་ནི་གཉི་གའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེས་པ་མ་གྲུབ་
 པ་རྣམ་པ་བཞི་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྱོག་པ་དེས་པས་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་རིགས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་གྲུབ་སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་བཟོད་བྱ་
 མིན། །དེ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་བད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་
 དམིགས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བད་པ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཆོགས་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟ་ཞེ་ན་དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་གཏན་ཆོགས་དམིགས་ན་ཐེ་ཚོམ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་དམིགས་པའི་

ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་ཕྱོག་གོ་ཞེས་བྱས་ན། དོན་གྱི་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་བསྒྲག་
 པར་འགྱུར་དེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོག་པ་ཡང་མ་བསྒྲག་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་བས་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་མ་བསྒྲག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 དེ། །དེའི་མཐུག་ཐོགས་ཏེ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་དེས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། སྒྲ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་དེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་དང་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བཞེད་བ་ཞིག་
 དུ་གྱུར་ན་ནི། དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཇོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལས་ཕྱོག་པ་མེད་པར་དེ་དགོངས་ཏེ་དགག་པར་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་དགག་པར་དེས་པ་ཞེས་
 སྒྲིམ་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ཕྱོག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚོ་
 བྱང་པར་ཏེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་
 གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་དག་ལས་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ད་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེ་ལྟར་མ་
 མཐོང་བ་ཅམ་ལས་ཕྱོག་པར་འདོད་ན་ཏྲག་པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་དག་ལ་ཡང་མཉན་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ཡོད་པས། དེ་དག་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ།
 ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་
 དག་ལས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལོག་དུ་ཟེན་མོད། དེ་དག་རྣམ་པར་གཙོད་པ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་

རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། མ་པར་གཅོད་
 པ་སྟེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལོག་པ་ལས་ཏེ། རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་ལས་སྟོན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལོག་པའི་
 ཆོས་ཡོད་ལ་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ལས་
 མ་ལོག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །གང་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལས་ཏེ་མ་
 མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་སྟོན་པ་ཉིད་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་དེ་མེད་པར་ཏེ། གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པ་དེ་མེད་
 པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། མཉན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་འཇུག་པས་རྟག་པ་ལས་
 སྟོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ན་འོན་ཀྱང་གཞན་དག་རྟག་པ་ཡང་
 དངོས་པོར་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་དངོས་པོ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པས་འདི་ནི་གཞན་གྱི་
 ལྟ་བ་ལ་སྟོས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 དག་ལས་སྟོན་ཀྱང་གཉི་ག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བསྒྲུབ་བྱར་ཆོད་མ་གཞན་གཞོད་པར་
 གོགས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་ཇི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉན་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་ག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ན་སྟེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་གཞན་ཡོད་
 གོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གང་དག་ལ་
 བན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་མི་རྟག་

པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་དག་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ། ཟླ་བོ་གཉིས་པ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྟག་པ་ལས་ལོག་པས་དེ་རྣམ་
 པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་མི་
 རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་མི་རྟག་པ་དགག་པ་དང་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པར་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། གཅིག་ལ་དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་གྱེ། འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་
 ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་གང་བ་དང་ངོ་བ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཅན་
 གཅིག་ལ་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་
 བས། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བའོ། །མ་མཐོང་བ་ལས་ཏེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཆོག་ས་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་
 མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཟད་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། གཏན་ཆོག་ས་གཞན་ལ་ཡང་
 སྟོག་པ་བསྐྱབ་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། གཏན་ཆོག་ས་མ་མཐོང་བ་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལས་སྟོག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་
 ལྡན་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་ནི།
 དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་སྟོག་པ་སྐྱབ་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་སུན་ཕྱང་བ་ཁོ་ནར་
 གྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་བྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་

ཡུལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་མཐོང་བ་མཐོང་སྟེ་
 འདི་ཉར་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་སྟེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཉིད་ཉར་སྐྱ་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ན་རྟག་
 པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉར་སྐྱ་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་དང་མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ཡིད་བཟན་དུ་མི་
 རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ཉར་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འབས་བྱ་རང་བཞིན་དང་མི་
 དམིགས་པའི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཉར་སྐྱ་ལ་མངོན་སུམ་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་མི་བྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འགལ་བ་བྲིད་ན་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྟེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་ཏེ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཁྱགས་པ་བཤད་པ་དེ་མི་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཁས་སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཡུལ་ལ་འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁས་
 སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་གལ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གང་ལ་བཤད་ཅེ་ན། འདིའི་ཡུལ་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་
 གྱིའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྡོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་མ་ཡིན་དྲོ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་རིག་པ་མཐོང་བ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། མཐོང་བ་ས་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པར་
 བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་རིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 ལས་གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་རེག་པ་
 འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། གལ་ཏེ་སློབ་
 དཔོན་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོག་པར་བཞེད་ན་དེའི་ཆོ་རེག་པ་འགོག་པ་ཇི་ལྟར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་ཡང་
 མི་དམིགས་པས་མེད་པ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ལོ་པོ་རེག་པ་དམིགས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ནི་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་འདི་
 དགག་པར་རིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོབས། རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། གཏན་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ས་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཞིག་གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་རེག་པ་གྲང་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མངོན་སུམ་པ་དེ་ནི་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་པ་མ་
 ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་གྲང་བ་དང་ཏེ་བའི་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ནི་དེའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། སྤྱང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་སྟོན་དབྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་
 ཙམ་ལ་རེག་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འགོག་ན་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཏོ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དེས་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་བལ་བའོ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ས་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྦྱར་བཟུང་ནས་རེག་པ་དགག་པ་སྟོན་སོ། ས་ལ་སོགས་
 པ་ཙམ་ལ་ནི་རེག་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཡང་མེད་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཤིང་བ་ལ་དང་
 ཏོ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། ས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རེག་
 པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཤིང་བལ་གྱི་རེག་པ་ནི་འཇམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་ཡིན་ལ། རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲོ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་ས་ལས་སྐྱར་པའི་རྩིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་
 ལ་སྤྱིད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིར། ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་དྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སློབ་དཔོན་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་དག་ངེས་པ་དང་མ་མཐོང་བཙམ་
 གྱིས་དགག་པ་མེད་པ་གསུངས་པ་ན་འབྲེལ་བ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོན་ཏེ་འོན་སུ་ཞིག་གིས་དེ་སྐད་དུ་ལྷན་ཀ་བཙལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སློབ་ཏེ། སློབ་དཔོན་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་མ་སློབ་ཀྱི་གཞུང་མངོན་པར་མ་ཤེས་པ་མི་
 དམིགས་པས་མེད་པ་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཐད་པ་དག་གི་
 ལྷན་ཀ་བཙལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་ཁས་ལེན་ན་རིགས་པས་
 གཞོད་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་དུས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ། རྩིས་རིགས་གཅིག་པ་དག་
 ལ་ཡང་རུས་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རོ་དང་རུས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་སྣང་ངོ། །རྩིས་རུས་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གཅིག་
 མཐོང་བས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་རྩིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིག་མཐོང་བས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 ན་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པར་བྱར་ཅི་ལྟར་རྩིས་མཐོང་བ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པ་ལྟར་བྱར་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་
 པའི་སྒྲིགས་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་དུ་རྩིས་
 མཐོང་བའི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྩིས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་
 ན་གནས་པ་ལ་རྩིས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་དུས་
 ན་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་རྩལ་ཁ་ཅིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་རོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་
 པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣམ་
 པ་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་སྤང་ངོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏེ།
 རུས་པ་ནི་ནད་སེལ་བའི་མཐུའོ། །ཁྱད་པར་དུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཇུ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། གང་དག་ལ་རོ་དང་རུས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་
 ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་
 གཞན་པ་ལས་ཏེ། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ཇི་སྟེ་ལྟར་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་
 པར་ལས་ཀྱང་དེ་དག་འདྲ་བར་རོ་དང་རུས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་འོ་མས་བརྩུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་དེ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སླེས་བྱ་གང་དག་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རོ་ལ་
 སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕྱན་པར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། ཡུལ་དེའི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེ་ཉིད་དུ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཇི་སྟེ་གཟུང་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ནི་འགྲུབ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མེད་
 ན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྩིས་སུ་དཔག་ཏུ་ཅང་ངོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་ལ་
 བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སླེས་བྱའི་འདུ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བ་ཅན་ཡིན་ཁྱེད་སླེས་བྱའི་ཚུལ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་ནོ། །སླེས་བྱས་བྱས་པ་དང་སླེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཆོག་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་བསྟུང་དོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 གང་དང་རིགས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་
 བ་འགའ་ཞིག་དུ་བ་གཞན་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །སླེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་
 པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སླེས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་དག་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་
 དུག་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་
 པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་
 ལོ་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གསང་ཚིག་དག་ཀྱང་དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་
 ངོ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་བོ་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་ཡང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་
 ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤྱི་བ་པོ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་
 བུ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་མཐོང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མི་དཔག་ཅེ་ན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་
 བླག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་རྟེ། ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བླག་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་
 པ་དང་མཐུན་པའི་གོམས་པ་སྟེ། དེ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཤེས་རབ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་བུའི་སོ་སོའི་
 ཁྱད་པར་མཐོང་བས་སོ། ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཚོས་མཐུན་པས་ཏེ་རྟགས་
 དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་པ་རྗེས་ཚིག་དག་ལ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་
 མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དག་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་
 བཟླན་བཅོས་དང་བཅོ་དང་སྦྱ་ཅལ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་ཁྱེད་པར་འགྱུར་གང་གི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པར་ནི་མི་སྤྱི་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་
 པར་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་ཁྱད་
 པར་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བུད་ཤིང་གི་ཡུལ་གྱི་མེ་ལྟ་བུའོ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་འདུ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་བཟླན་ནས་གཞོད་པ་ཅན་ཡང་

མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདུན་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་པོས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཤིག་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་དེ་དག་མི་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞི་དཔར་བྱེད་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་མཐོང་བ་གཞི་དཔར་བྱ་བ་
 དང་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་གིས་ན་གཞི་དཔར་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚེ་ལ་བར་འགྱུར་བ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་
 མི་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་
 པ་དག་ལ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་དཔག་ན་
 ཤུགས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲོད་
 ན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་རྟགས་འབྲས་བྱ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ནི་མེད་དོ། །རྗེ་སྟེ་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟངས་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྲིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བྱུང་པར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པ་རྣམས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ལྟ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་དག་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤངས་པར་
 འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེ་སྟེ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་བལྟར་མི་
 རུང་བ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཚིག་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་

ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱད་པར་བཟླར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
ལྟར་རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་བཟླར་རུང་བ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། འོན་ཏེ་མི་
འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་བྱད་པར་བཟླར་མི་རུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་བྱད་པར་
མི་དམིགས་པ་དེས་ན་རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་བྱད་པར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚིག་
དག་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་རིག་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་མཉན་དཀའ་བ་དང་སྤྲོད་དཀའ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཟླར་རུང་བ་ཁོ་ན་
སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱོར་བྱས་བྱས་པ་རྣམས་དང་། ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། དེའི་བྱད་
པར་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། གཤམ་ན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བྱས་བྱས་པ་
དག་ལ་ཡང་རོ། བྱད་པར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་
འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱད་པར་རྣམས་བཟླར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་གྱི། མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བ་འདིའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ།
གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འགལ་བ་གཉིས་ནི་མི་རུང་རོ། གཤམ་ཏེ་བྱད་པར་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་
ངེས་པར་མི་ཟིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གཟུགས་འདྲ་བ་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ།
རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་
པས་འབྱུང་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱད་
པར་འབྱུང་བས། མི་དམིགས་པ་ལས་ཡང་བྱད་པར་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་འབྱུང་བ་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད་བ་སྦྱོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་འབྱུང་བ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན་དེ་དེ་ནི་མེད་དོ། ཇི་ལྟ་བུས་ན་རིག་བྱེད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྲོད་དག་དང་
བྱད་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་དོ། འོ་ན་སྦྱོར་བྱ་དག་
ལ་གང་གིས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་

གཞོན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེས་བུ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པ་ཆེས་བྱད་ཞུགས་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་རྗེས་སུ་དཔག་པར་སྐྱེ་མཛོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་
 མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་གལ་
 ཏེ་བྱད་པར་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་པ་འདྲིའི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོ་ན་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་བྱད་པར་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་རེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་བྱད་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་བྱད་
 པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཚུག་སྐྱེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་
 ཆོག་རྣམས་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་
 དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་བྱེད་ཅིང་སྐྱེས་བུ་དག་
 གིས་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་སྐྱེས་བུས་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ལས་གཏན་ཆོགས་ལྷག་པར་འདོད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བཤད་ནས། ཟུ་སྟེགས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ས་ལ་ཤེས་ཡོད་པ་ནི་ས་ལ་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱུད་པན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་བསྟུན། །དེ་དག་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་
 སྐྱས་ཀྱང་། བདག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་མེད་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་མི་དམིགས་
 པ་བདག་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཅི་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་
 སྟེ། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལས་ཐོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་འདི་བདག་ལ་

སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། གཏན་ཚིགས་མེད་
 པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །འོན་ཏེ་འདི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་
 བྱི་དེ་མི་དམིགས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡང་
 དམིགས་པ་མེད་ཅིང་ཉེན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མངོན་
 སུམ་དུ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །བདག་ནི་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་བསྐྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་
 འབྱུང་བ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་
 པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་བདག་ནི་ངའོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་མི་འོང་སྟེ། ངའོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྐྱེས་མོ་སྐྱེས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ལྷས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཀུན་དུ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པ་ནི་མེད་
 དེ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱང་
 མེད་དེ། བདག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་བསྐྱབས་པ་འབྲས་
 བུ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་ཅེ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དྲན་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་

སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དག་ཡོད་དུ་བྱེན་ཀྱང་མིག་བཙུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མིག་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྲུབ་གོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་
 འགྲུབ་པར་བརྗོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་སྟོས་པ་དང་བཅས་ཤིང་རེས་
 འགའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྣམ་པ་འདིས་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་
 བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་ཙམ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་
 བྱ་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྦྱ་
 བའི་དོན་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གང་ཡང་རྒྱུད་
 པར་མ་བཟུན་པས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་
 སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦྲངས་པའི་བདག་ལ་འབྲས་བྱའི་ཏྲགས་མེད་
 པ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། བདག་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། སངས་རྒྱས་བ་ལ་སོགས་པས་
 བདག་མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མི་དམིགས་པ་དེས་བདག་དེ་སེལ་བ་ན་ཅི་ལྟེ།
 བདག་ཏུ་སྦྱ་བས་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསལ་ཞིང་སྤངས། མི་
 དམིགས་པ་འདི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཚིགས་སོག་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད། རྒྱུད་པ་ན་པ་རྣམས་ནི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིན་ལ། ས་ཡང་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བར་འདྲོད་དེ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྲུང་པན་པ་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་དམིགས་
 པར་འདྲོད་བཞིན་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 བཀོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པར་སྤྲོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་ཏེ་
 ཡང་དེ་ཉིད་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་འདྲོད་བཞིན་དུ་ཡང་མིག་
 ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྲས་ནས། གཞན་གྱི་
 དོན་མ་ཡིན་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བས་ཕྱོག་པ་སྤྲོ། །དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་འདིའི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་
 འདིའི་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་བོ། །འདི་ལ་གང་གིས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྲུབ་པས་གངས་ཅན་གྱི་བདག་གི་དོན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 འདུས་པ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་
 ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་སོ། །རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ཡང་མི་རུས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟླ་ན་ཏེ། གལ་ཏེ་འོ་མ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་མེད་ན། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ལས་
 ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲུའི་ས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །འོ་མ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་
 སོགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་དང་འདྲ་བ་ཚོས་མི་
 མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་ཉིད་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཐ་
 མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པས་ཡང་རུས་པ་འདི་ཅི་

ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅི་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་དམིགས་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཉིད་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འོ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་
 གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེའི་ཚེ། ཇི་སྟར་གཞན་ཡོད་ན་སྟེ་གཞན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན། ཞོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཅམ་དུ་ནི་
 འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ཚད་མར་མ་བྱས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ཚད་མར་བྱེད་པ་འདི་ནི་པན་
 ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་མཆོག་སྤྱད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཚྭ་གུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་
 པ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཅམ་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 བདག་ཉིད་ཚྭ་གུ་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 བཀོད་པ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བའམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་ཤིང་ཚྭ་གུ་པ་ན་ཤིང་ཤ་པ་ཚྭ་གུ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཡལ་གལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་དུ་ཤིང་ཤ་པ་ཞེས་
 གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཤིང་དེ་ནི་ཤིང་ཤ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཀྱང་ཇི་སྟར་ཤིང་ཤ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཤིང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ཤ་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་སོགས་པ་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་
 འདོད་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་འཁྲུལ་པ་

མེད་དོ། །རྒྱ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཚྭ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་རྒྱུག་
 པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་དང་སྐར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱེ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 །འཆད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ལོག་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་ཚྭ་ན་དེའི་ཆོ་
 །འབྲས་བུར་འདོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་
 །དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཚྭ་པ་ནི་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུག་པར་
 །བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། །རྒྱ་དང་
 །འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་དེ། །དེར་འབྲུལ་
 །པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཉི་གར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 །བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་
 །པར་བྱ་བ་ལོག་པས་གཏན་ཚིགས་ཚྭ་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་འབྲེལ་པ་ལོག་པས། །ཇི་ལྟར་གཞན་མི་ཚྭ་པར་འགྱུར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མ་
 །འབྲེལ་པ་ཚྭ་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འདི་ལྟར་མི་ལ་མི་དག་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་
 །ཏེ། །རྟ་མེད་ཅེས་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཏེ་བའི་
 །ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་
 །གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཏེ་བར་འགྱུར་ཏེ་བར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་མི་ལ་
 །ཕྱགས་ནི་བདོག་ །ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 །ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་
 །ཁོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 །བཞིན་འབྲེལ་པའོ། །དེའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 །རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་
 །འབྲེལ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་མཐུན་པ་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་

དཔེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་ཚས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་འབྲས་བུ་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚས་མི་མཐུན་
 པའི་དཔེ་ལ། དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་ཚས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལའོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་
 འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བསྐྱོག་སྟེ་དམིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་
 མི་འདོད་ཅེ་ན་དེ་དག་མེད་ན་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དག་མེད་ན། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་དེ་མེད་
 ཅས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཚས་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་
 རྟགས་ཕྱིར། ཐོག་པ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་
 སྟོན་རྟོ། །དེ་དག་མི་ཤེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མི་ཤེས་པའི་མི་
 ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཏུ་སྟོན་རྟོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་སྟོན་ཅེ་ན། དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་པས་བྱས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་གྲུབ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་དེའི་ངོ་བོར་སྟོན་གྱི། ཇི་ལྟར་ཁ་ཅིག་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་གཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །ཚད་མ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དཔེས་སྟོན་གྱི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འོག་

ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚད་མ་མི་སྟོན་ན་དེའི་
 ཚོ། ཚས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བའི་ཚས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཚས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྱུང་པར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དཔེས་ཚད་
 མ་ཉེ་བར་བཟུན་པར་བྱའོ། །ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚས་ཀྱི་དེ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚས་ཙམ་དང་འབྲེལ་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ཅེ་ན། རང་གི་
 རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་བྱས་པ་
 འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དང་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེས་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་གྱི། ཏུས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྟེས་ཤེ། གཞན་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱས་པ་དེའི་ཡོད་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཉག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ན་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚས་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ཏེ། ཡང་ན་དཔེ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 སྟོན་པ་ལ་སྟོས་ནས་སོ། །ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅེ་ན།
 དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལ་རྣམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ཉེ་
 བར་བཟུན་པའི་ཚད་མས་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ན་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་རང་བཞིན་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱུའི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བའོ། །མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་དང་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་མི་ཉག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མེ་དེའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཏུ་བ་དེའི་

རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་བཟུ་བའི་དོན་ཏོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཏུ་བ་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཉག་པ་དང་རྒྱ་མེ་མེད་པར་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། ཇི་ལྟར་བས་ན་དེ་ལྟར་ཚྭ་པ་ཡུལ་མ་བཞུན་པའི་ངོ་བོ་
 བཅོལ་བ་ལ་གཞི་མེད་པར་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ཚྭ་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་པོ། ཇི་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མི་ཤེས་པ་ལ་དཔེ་
 བཅོལ་བར་བྱའོ། གང་དག་ལ་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་དག་རང་གི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་བས་
 རབ་ཏུ་གྱུབ་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་མ་ངེས་པའི་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་དང་
 རྒྱའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མཁས་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ནའོ། གང་
 གི་དོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྭ་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུའོ། བཞུན་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 དང་ཚྭ་པ་ངེས་པའི་ཆོ། དེ་བཅོལ་བས་དཔེ་བཅོལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡང་གང་གི་ཆོ་སྤྱན་པོ་
 ལ་དཔེ་རབ་ཏུ་བཞུན་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆོ། དེ་རབ་ཏུ་བཞུན་ན་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་
 ལ་གཞི་མེད་པར་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚྭ་པ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 སློབ་དཔོན་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་གཞིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་ཤིང་རིགས་པའི་སྒོ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་གཞི་སྤང་བར་མཛད་དོ། འདི་ལྟར་དེར་འདི་སྐད་ཏུ་འོ་ན་གང་གི་ཆོ་ཕྱིར་
 རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་ཉག་པ་ལས་བྱས་པ་
 ཉིད་ཚྭ་ཅེས་བཀལ་བ་དང་། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐེ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་
 དཔེ་དག་གིས་འབྲེལ་བ་བཅོལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་མཁས་འབའ་ཤེས་ན་
 ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་སྤྱས་པས། དོན་གྱིས་གོ་
 བས་ཅིག་ཤོས་ལའང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་མ་སྤྱས་པ་ལ་ཡང་དྲན་པ་ཡང་
 དག་སྟེ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་དང་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་

བས་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ། གཞུང་འདི་ནི་རིགས་པའི་སྣོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྣོན་ནི་འདི་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རྟག་པ་ལྔ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སྣོན་བ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་འབྱུང་བས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲས་པ་ཡང་སྤྲབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ནས། ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའམ། ཆོས་མི་མཐུན་པས་སོ། །གཉི་ག་རབ་ཏུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲས་པ་ཡང་སྤྲབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞུང་དེར་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དཔོན་དུ་དགོངས་ཏེ། དོན་གྱི་གོ་བས་དཔེ་གཅིག་བརྗོད་པས་དཔེ་ཅིག་ཤོས་འབྲུབ་པར་བཤད་དོ། །བཅ་པོ་ལྔ་པ། ཡང་གལ་ཏེ་རི་ལྷོ་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་ཞེན། འདི་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིལ་སྣོན་པས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྤྲས་ན། གསལ་བར་གདོན་མ་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་བྱས་པ་ཉིད་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་སོ། །ཆད་མ་གང་གིས་མཐོར་བ་དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ། བྱས་པ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོར་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །བྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་

ལྷ་མ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་ཤེས་པས་ནི་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་
 བའི་མེས་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་མ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ན་
 རེ་ཞིག་ཆོས་མཐུན་པས་སྒྱུར་བ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཆོས་མཐུན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་
 གཤོན་མི་ཟ་བར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཆོས་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་རིག་པ་ལ། སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པའི་མི་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་བྲན་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་
 ཆོས་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པས་རི་ལྷ་མ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་བྱས་པ་ཉིད་འདིའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་རོ། །དེས་ན་དེ་མེད་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཚད་
 མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་བྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྲན་པ་འབྱུང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་གང་ལ་གང་ཡང་བྱང་
 བའི་སྒྱུར་བས་གཉི་གས་རྟོགས་པར་བཤད་ནས། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལ་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་རོ། །དེ་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོས་བ་དེ་ཁོ་
 བས། དུ་བ་ནི་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེས་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་མེ་དེ་དུ་བའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དོན་གཞན་མེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་གང་དེར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་དུ་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་མེད་ཀྱང་མེ་མེད་
 ཀྱང་དུ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དུ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དུ་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ལས་ལེན་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་རྒྱ་མེ་
 ཡོད་དོ། །འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 གཞན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་འཇོག་ཅིང་
 བདག་ཉིད་ངོ་བོ་སོ་སོར་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་དེ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དུ་
 བ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དུ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བས་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་ཤེས་པའི་མིས་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ན། རྟོག་པ་བརྗོད་པ་འདིས་མེ་ལས་དུ་
 བ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ངེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མེ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་འབྱུང་བར་ངེས་ན། ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྟོས་པས་དུ་བ་ནི་མའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་བརྗོད་ན་དེའི་ཆོ་དོན་མེད་ན་དུ་བ་ཇི་སྟེ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་རྟོག་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
 དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་གང་ཞིག་མེད་ན་གང་ཞིག་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པ་དེ་ནི། དེའི་

འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲག་པ་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
གནས་སོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་འབྲུལ་བ་རྟག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། རྟག་པ་
དང་མི་རྟག་པ་དག་གི་དོན་དག་གི་འབྲས་བྱ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་
བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དེ་མ་ཡིན་ཡང་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲ་ཁོ་ནའི་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཅི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་སྤྲ་རྟག་པ་ཞིག་
གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཉན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་
འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མེད་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་དོན་མེད་ན་
ཉན་པའི་ཤེས་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ལོག་ན་སྒྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རེ་ཞིག་རྟག་པའི་
དོན་མེད་པ་ལ་ནི་མེད་དེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པའི་
དོན་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གྲུབ་
པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་འདི་ནི་
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
དག་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་
པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མེད་
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ལས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་དོན་དེ་དག་
ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མེད་
པས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས། རྟག་པ་
དང་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས། སྤྲ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་མཉན་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལས་སྒྲག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་མཉན་
པར་བྱ་བ་ཉིད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་ཅི་ན། ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། རྟག་པ་དང་

མི་རྟག་པ་དག་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་དག་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་བུའི་
 གཏན་ཚིགས་ལ་དབེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོར་བརྗོད་པར་བྱའི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་
 གྲིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་ཅིག་ཤོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས།
 གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་བའོ། །གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོག་པ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་མ་
 མཐོང་བ་ཙམ་བརྗོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྲན་པར་ལྟ་འགྱུར་རེ་སྐྱེ། དེ་མེད་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་
 འབྲེལ་བ་མེད་ན། གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས། གཅིག་ཡོད་ན་
 འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་གཞན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རྟགས་ཅན་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་རང་
 བཞིན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་དགག་
 པའི་འོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དགག་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པའི་ཡང་དོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་
 རྟགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཐོག་པ་ན། རང་
 དང་འབྲེལ་བ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས། རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་
 དོན་འབྲས་བུ་འཕ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་དགག་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་སོ། །ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱང་སྟེ། འདིས་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་དོན་ཡང་བརྗོད་པ་

ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་འཕྲུལ་རང་བཞིན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚྭ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཚྭ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའི། གཞན་ཡང་ནི་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་འབྲེལ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་
 འོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དམིགས་པར་རིགས་ཤིང་རུང་བ་ཡོད་པ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅས་བྱ་སྟེ། བཟླ་རུང་བཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླ་
 རུང་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོད་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་པ་ན་
 བཟླ་རུང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །རྒྱ་དང་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པའོ། །གཉི་གའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱིའོ། །དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་མི་དམིགས་པ་འདི་མདོར་བསྡུས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་
 ཀྱང་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་དེ། འདི་གཉིས་ལས་གོང་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ངེ་ལྟར་བྱེ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤི་ན། དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་ནི་གོང་དུ་ཐལ་བ་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་
 གསུམ་གཟུང་ངོ་། །རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འགལ་བ་ནི་དེ་འགལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་དང་འགལ་བ་དང་རྒྱ་དང་འགལ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དེ་དང་དེ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེ་
 དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་
 འགལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟུན། །དེ་དང་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་དང་
 འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་མི་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་དག་སྟེ། དེ་མི་རྟོགས་པ་

དང་། དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ལྟེ་
 དེས་སྒྱུར་བའོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྱུར་བའི་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་དུ་མར་བཤད་དོ། དེ་ལ་དེ་མི་རྟོགས་
 པས་ནི་མི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་
 དང་། བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་བསྐྱུས་སོ། དེ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་པས་ནི། རང་
 བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་འགལ་
 བ་དམིགས་པ་གསུམ་བསྐྱུས་སོ། སོགས་པའི་སྒྲིལ་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་དང་།
 རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷར་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་
 རྣམས་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། དཔག་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམས་ལ་གསུམ་ཁོ་ན་ལྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིག་ལེན་ཀྱང་བྱས་པའི་དོན་འཆད་དོ། རྒྱ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་
 དམིགས་སུ་རུང་བ་མི་དམིགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། དཔག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་རྣམས་ལ་དུ་མར་བཤད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། སྒྱུར་
 བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་།
 རྟོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྱུར་བའི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་སོ། དེ་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམས་ལ་འབྱེད་དེ། དེ་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་
 དང་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། དེ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་དང་རྒྱ་དང་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་
 བའི་སྒྱུར་བ་དཔག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་
 བའི་སྒྱུར་བ་དཔག་གིས་སོ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་མི་དམིགས་པའི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསམ་པའི་སྐབས་སུའོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱུབ་

པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དག་མི་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་
 པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 པའོ། །མཐོང་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཡོད་
 པར་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་དོན་གཞན་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་ན་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། གཞན་དག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་བམ་ཡིན་པའི་རྟགས་གཞན་དག་དང་སྟེ། བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དོན་གཞན་དག་
 དང་། ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་མདུན་
 དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཞིག་
 ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྟེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཐོབ་ལ་
 སྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཚུལ་དེ་ལས། ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་ཅི་
 དང་འདྲ་ཞེ་ན། གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གོས་བྱུང་བའི་པ་ལ་ལེ་བརྟན་ཅིལ་སྟགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོན་བྱིས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་
 མ་ངེས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་
 ཉེས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཉེས་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་པས། གཞན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བྱས་པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་ན།
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱུང་ན་མ་གྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་དེ་བྱུང་

ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚས་མ་གྲུབ་པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཅན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཐར་གྲུབ་པ་དང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚས་འགལ་བ་
 གནས་ཤིང་ཚས་འགལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་འདང་མ་གྲུབ་པ་དག་ནི་འདིར་
 ཚས་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདིར་ཚོགས་པ་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཡང་
 བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚས་འགལ་བ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་གང་ཡང་དོན་གང་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་
 མེད་པས་འགོ་བ་རིལ་རྫས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ན།
 གཅིག་སྐྱེ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ། འཇིག་ན་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཕན་ཚུན་ཐ་
 དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་མེད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་ཟད་དེ། མང་པོ་
 རྣམས་ལ་གཅིག་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་
 དོན་ཁས་སྦངས་ནས། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་གྱི་རྒྱ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ལྷགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་མི་
 ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོའི་དུས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་

པའི་དུས་ན་མི་རྟག་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་འོག་རོལ་གྱི་དུས་སུ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཇི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པས་
 བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཐོང་པར་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། འཛིག་
 པ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།

མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་
 ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཚེས་ཅན་སྒྲིའི་ཚེས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་ཚིག་ཐ་དད་ཅེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ཚེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཐ་དད་པ་
 རྗེས་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འོག་ནས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཇི་སྟེ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་
 ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར། གང་གིས་ན་རྟགས་ལས་གོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བདེན་ཏེ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འདིའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་
 ཚེས་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་མི་རྟགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་
 ལས་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྐད་ཅིག་མར་གནས་
 པའི་ཚེས་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་རྟགས་ཤེ་ན། སློ་
 ཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་སློ་ཞན་ཅིང་གཡེར་བག་མེད་པ་ཞེས་ཚིག་
 རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་དང་སྒྱུར་ཏེ། དུས་རེས་འགའ་ནི་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་
 རྒྱས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྐྱུས་ཏེ། འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་

དམིགས་པ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཏྲག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་
 དོགས་ཤིང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུལ་འདིར་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྒྲུས་ཤིང་བྱི་
 བ་ནི་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་
 རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་མི་རྟོགས་ཤིང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་ངེས་པའི་རྒྱ་གཉིས་པ།
 འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བས་བསྒྲུས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་
 འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེས་བསྒྲུས་པས་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་
 མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་སྐད་དུ་འཆད་དོ། །འདི་ནི་འདིར་བསམ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་
 ཚོས་ཉིད་དངོས་པོ་བཞིན་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟར་
 དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྱུང་བ་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཀལ་བའི་ལན་
 དུ་ཏྲག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་གཞན་
 གྱིས་གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 དོགས་པར་འགྱུར། ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་སྒྲོ་བོ་ལ་ནི་སེར་བོར་སྒྲོ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཚོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལྟར་ནི་བཀལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཏྲག་ཏུ་
 དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་དགོས་
 སོ། །ཡོད་པ་དམིགས་པས་ཞེས་རྒྱ་བཤད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་ནི་བཤད་
 མོད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་
 པ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་གྱིས་གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་གྱིས་བཟུང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཞེས་བཀལ་བ་དང་། ཡོད་པ་
 དམིགས་པས་ཞེས་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ། བཀལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་མ་དང་འདྲ་
 བར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པས། འདི་ནི་
 ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 དང་འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་
 ཕྱི་དག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པས་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་འདིའི་དོན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱུས་པའི་
 རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཡང་བཙུང་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་
 དམིགས་པ་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བཙུང་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཚུ་
 རོལ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བརྟུབ་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་
 ནི་རྒྱ་མཚན་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་བཙུང་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་ནི་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་
 བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་ན་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། འདྲ་
 བ་གཞན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྟ་མ་ལ་ནི་ཡོད་པ་དམིགས་པ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
 འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་དམིགས་པའོ་ཞེས་ཁྱད་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ན་ཡང་འདྲ་བ་གཞན་
 འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་བཙུང་པར་མི་འདོད་ལ། འདྲ་བ་གཞན་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་ཡོད་པ་དམིགས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་བཙུང་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་

དམིགས་པ་ལ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོས་ནི་
 ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ནང་ན་ཡོད་པ་བསྟན་རྟོ། །འདི་ལ་ཚིག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་
 སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བཞིན་ཏུ་ཡང་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོད་པར་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
 ནི་ལྟག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ལྟག་པར་སྐད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པར་བྱེད། འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཡོད་པ་
 དམིགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྟ་བ་
 ངན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ས་བོན་ནང་ན་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཏུ་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱུས་པས་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །འབྲུལ་
 པའི་ས་བོན་ནང་ན་ལྟ་ཡོད་ཏུ་ཟད་མོད། ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་ངས་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོ་ཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་ངན་པའི་ལྟ་བ་ལ་
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཉེས་བས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་གཏན་ལ་མི་ཕེབས་གང་ན། སངས་རྒྱས་པ་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་

ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་གོ་ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་མི་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མེད་དོ་
 ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བས་བསྐྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱས་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་མི་རྟོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་འདྲ་བ་གཞན་དང་
 མཚམས་མི་སྟོར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་སྟེ། དེ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཞིག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལྟར་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་འཇིག་སྟེ། ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་བསྐྱས་པའི་རྒྱས་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་ཕེབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རྟོགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་
 བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་
 མཐོང་བ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇིག་པའི་དད་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཆོ་ཡང་ཡོད་
 པ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་ན་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མི་སྟོའོ། །ཁོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་ནས། ཕྱིས་རྒྱུ་ཆད་པ་ན།
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་དང་མཚམས་མི་སྟོར་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དམིགས་པས་དང་། མི་གནས་
 པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་འདི་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་དུས་ཡིན་པས། ངེས་པའི་
 དུས་དེ་ཉིད་ན་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་ནི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་
 པའོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་འོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་ནི་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་

ན་རྒྱ་གཞུང་བ་ན་དེ་གཞུང་བ་ཁོ་ནའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་
 མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་གང་གིས་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 དེའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པས། ལུས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པའི་མི་དེས་ཕྱིས་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་
 དེ་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། འབྲས་བུ་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱའི་ལུས་པ་
 རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱས་པ་བྱུབ་པའི་དུས་ན། བྱས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་བྱས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་
 པའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་བའོ། །རྒྱ་མཆན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ནར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་རུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཁ་
 ཅིག་གི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱིས་དུས་གཞན་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུས་འདི་བཤད་
 བོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་
 མཆན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་དོན་འདི་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དེ།
 ཉེས་པ་གཞན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དོན་གཞན་ཡིན་ནའོ། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ། དེ་ལ་དངོས་པོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ངང་གིས་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཁས་ལེན་
 ན། དེའི་ཆོ་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་
 ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཇི་སྟན་བཤད་པ་
 ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དགོས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་ངང་གིས་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན། རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་དུ་ཟད་མོད། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བའམ་མི་གཡོ་བ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། རྟག་པ་ཉིད་དང་པོ་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ནི་དོན་གཞན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་། དེའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའམ། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ན་རྟག་པ་ཉིད་གང་གིས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའམ། འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་སྟེ། ངའམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའམ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་འམ་འབྲས་བྱ་ཞིག་ཡིན་གང་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་པ་ལ། གཞན་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གསུམ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་རྩེ་དགོས་པར་མ་བྱས་ཞེས་སྒྲིན་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ནི་དོགས་པར་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟག་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་བྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་གསུམ་པ་བསྐྱལ་ན་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཉིད་གནས་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་མི་རྩང་བར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་པས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐུག་བྱུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་དེ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་གལ་ངེས་ཏེ། དེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་

དེ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་སོ། །རྩི་ལྷར་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་པའོ། །འབྲས་བུ་
 ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཚྭ་པ་ལ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཚྭ་དེ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་བྱ་བའི་ཚྭ་དེ་གོ་བར་བྱེད།
 རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཚྭ་ཡང་ཡིན་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་ཚིག་བསྐྱས་ཏེ་དེ་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཚུགས་སུ་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནའོ། །དོན་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚྭ་ནི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་གདོན་
 མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་རྩིས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་གྱིས་འོ་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་
 མིན། །ཞེས་སྤྱོད་པས། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་རྩིས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྭ་པ་རྟོགས་
 པའི་རྟོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྩི་ལྷར་དུ་བས་མེ་མི་འབྲུལ་
 འོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཏེ། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་མཐོང་ལ་དེ་མེད་ན་དུ་བ་མ་མཐོང་བ་མ་རྟོགས་
 རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དུ་བས་མི་འབྲུལ་པ་ནི་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་མཐོང་
 བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ཁོ་ནས་རྟོགས་སོ་སྟེ་དུ་བས་མ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་མཐོང་ལ། དེ་མེད་ན་མ་མཐོང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་དུ་བས་མི་འབྲུལ་པར་ནི་མི་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་མེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ་རྩི་ལྷ་
 ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་ཚྭ་གྱི་རྩིས་འཇུག་ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་ཚྭ་གྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱེད་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཁོ་ན་བཞུན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་དག་གིས་དབེན་པའི་དངོས་པོ་

གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་དམིགས་པ་འོ། །མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་གྲང་པན་
 ཚུན་གྲོགས་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་མི་དམིགས་
 པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་མངོན་སུམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བའི་མི་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱར་འདོད་པ་རྣམས་ཉེ་
 བའི་སྟོན་རྩལ་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་
 པ་འདིས་ནི་དེ་ན་མེ་ཉེ་བའི་སྟོན་རྩལ་ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་དང་
 མེ་ཉེ་བའི་སྟོན་རྩལ་ན་རེ་ལྗེ་དང་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པ་བཀག་སྟེ། དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། མེ་ཉེ་བའི་སྟོན་རྩལ་ན་ཡང་དུ་བ་དམིགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཉེ་བའི་སྟོན་རྩལ་ན་ཡང་ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའམ། ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་
 པའམ། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ན་དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འགྱུར་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པས་
 བསལ་ཏོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་
 དག་དམིགས་ན་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱེད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་གྲོགས་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དག་ཏུ་བཤད་དམ། གང་དག་རྟ་སྟེན་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་བ་ལང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
 དམིགས་པས་འབྲུལ་པར་སྐྱབ་པ་དེ་དག་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་ཡང་རྟ་སྟེན་ན་མེད་པ་
 དང་། ཡུལ་གཞན་ནས་མ་འོངས་པ་དང་རྒྱད་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 བྱ་བར་རུས་ན་དེར་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་པར་
 ལྷ་ག་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་མི་
 དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མངོན་
 སུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་

ཉེ་བས་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་གི་ཆོ་གཅིག་མེད་པར་
 གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ཁེ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ན་
 ཡོད་པའི་དུ་བ་རྟ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་དམིགས་པ་མེད་ཀྱི། མེ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནི་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། མི་དམིགས་
 པ་དག་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པ་སྟེ། དུ་བ་ལ་ཡོད་
 ནོ། །དེ་བས་ན་མེ་ཁོ་ན་ལས་དུ་བ་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་
 བྱི་དེའི་ཆོ། དེ་མེད་པར་ནི་མེ་མེད་པར་དུ་བ་དེ་ཡོད་ན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་
 འགྱུར། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་གཅིག་ལས་ཀྱང་
 དུ་བ་གཅིག་ཅིག་ལན་ཅིག་མཐོང་བར་ཟད་ཀྱི། ཕྱིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཁོ་
 ན་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ལན་ཅིག་མཐོང་བས་མེའི་འབྲས་བུ་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་
 ཕྱིར་ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་
 མ་དག་ལས་ནི་འབྱུ་མར་ལན་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །འབྲས་བུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་ཏོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཉིད་
 གཞུང་འཇུགས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱབ་པ་བསྟན་དོ། །འབྲུལ་པར་སྐྱབས་མེ་མེད་པར་ཡང་དུ་བ་
 ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཞུན་ཏོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མེ་མེད་པར་དུ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་
 དུ་བ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
 གང་ཞིག་གང་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟའི་པ་ལང་ལྟ་བུའོ། །མེ་མེད་
 པར་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱ་

མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དུ་བ་ནི་མེ་ལས་གཞན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དོན་
གཞན་དུ་བརྟགས་པ་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་གཞན་
པོ་མེད་ན་ཡང་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་རྒྱ་གཞན་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
ཡང་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅི་དུ་བ་བསྐྱེད་
པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མེ་
དེའམ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ལས་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་དུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས། དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
པས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་
བཞིན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དུ་བ་
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འབྲུལ་པར་སྤྲོ་
བས། དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དུ་བ་གང་ཞིག་མས་བསྐྱེད་པ་དེ་
ཁོ་ན་གཞན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ནི་མི་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་འབྱུང་ན་
ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག། །དེ་དང་འདྲ་བ་མས་བསྐྱེད་པའི་དུ་བའི་རང་
བཞིན་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྲོ་བས། མི་
འདྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། མི་དང་མི་འདྲ་བ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། མས་བསྐྱེད་པའི་དུ་བའི་རང་བཞིན་
ཡིན། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་
མི་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་
དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་མི་དང་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་

འབྱུང་ན་ནི་མེས་བསྐྱེད་པའི་དུ་བའི་རང་བཞིན་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་
 བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་དག་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ལ། མི་འདྲ་བས་ནི་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མཐའ་
 དག་གི་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེ་ཡང་རྩང་སྟེ། རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། །གལ་ཏེ་མི་རྣམས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་རྣམ་པས་ཏེ་མཐོ། །དེ་
 དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚྭ་
 གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཏེ་ཡོད་པའམ། མེད་
 པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རང་འགྱུར་པར་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དུ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། རྣམ་ཡང་མི་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འབྱུང་བ་ལ་
 དུ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་པའི་དུས་བཞིན་ཏེ། གང་གི་དུས་ན་དུ་བ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་
 ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་དུས་ན་ཡང་དུ་བ་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་མེད་པའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིད་འོག་མ་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོས་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩང་བའི་
 ཡུལ་དང་དུ་བ་ལ་སྟོས་ནས། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དང་

མེད་པའི་དུས་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་འབྱུང་བར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་རུང་བ་
 དང་མི་རུང་བ་ཉིད། གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་སྐྱེས་པ་ནི་
 མཚན་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་རྫས་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཕན་པའི་ཡུལ་དང་དུས་གང་དག་ལ་རུང་
 བ་དང་མི་རུང་བ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་དང་ཕན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་
 དེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུའི་དུས་ཉིད་དེ་དང་ཕན་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་ཕན་
 པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་མི་ཕན་པའོ། །འདི་དག་དེས་པར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ནི་རུང་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 དུས་དེ་གཉི་གར་འབྲས་བུ་དང་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཁོ་ན་རུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་
 ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་བརྟར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེའི་དངོས་པོ་
 ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཏྱག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 མ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་སྤངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་
 མི་སྟོས་ལ། གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་སྤངས་
 བས་གཞན་ན་ཡོད་པའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེས་ནི་དེ་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེར་དེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་

ལྷ་བས་ནའོ། །ཡུལ་དང་དུས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ་རྣམ་ཀྱང་གཟུང་ངོ། །གང་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནའོ། །ལན་ཅིག་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མངོན་
སུམ་གྱིས་ཏེ་གང་དག་ཉེ་ན་མཐོང་བ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཚང་
ནའོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ནའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བའོ། །དེར་ངེས་པ་ཡིན་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པར་
ངེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་མེ་ལས་གཞན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་བར་མེ་འགྱུར་
བ་ཉིད་དོ། །འབྱུང་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
མེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་
ནི་དུ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་དེ་དེས་ན་མ་བྱུང་བའི་
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེ་དང་དུ་བ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི་
དེའི་ཆོ་མེ་དེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་དུ་བ་མེ་མ་
ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་ན་མེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
ཏོ། །མེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེའི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་དུ་བ་
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེས་ལན་འགའ་ཡང་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་མེ་འགྱུར་
ནོ། །དུ་བ་ཡང་དུ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མེ་འགྱུར་བར་ཡང་ན་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། ཡང་ན་མེ་ལས་གཞན་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་
བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མེ་ལས་གཞན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ནོ། །འོན་ཏེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དུ་བ་
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དུ་
བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་དུ་བ་འབྲལ་བ་མེད་དོ། །དོན་

འདས་པ་ཉིད་གཟུང་བ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། གལ་ཏེ་བརྟུན་ཕྱིན་སྤྱོ་བོ་
 མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །མེད་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དུ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སྒྲ་ཚས་སུ་དེ་སྐད་བཤད་དོ། །བརྟུན་
 ཕྱིན་གྱི་སྤྱོ་བོ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ཏེ། མེར་ཐ་སྐད་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོ་བོ་འོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོ་བོ་ལས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། དུ་བའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་དུ་
 བའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ནས། མེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་བར་
 གཟུང་དོ། །དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་ལྷན་པ་སྟེ། མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་དུ་
 བའི་རྒྱ་མེན་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུ་བ་མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་འཛོན་
 པར་ཁས་ལེན་ན་དུ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཀྱིས་འོ་ན་ད་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟོད་
 པའོ། །ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཁས་
 མི་ལེན་ན། ཇི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་པན་ཚུན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་སྤང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་བསྐྱེད། །ལྷན་ཀ་པའི་བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་སྟེ། མིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 གཟུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། བ་ལ་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དུ་བ་ཡང་མེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མེ་མ་ཡིན་པ་བརྟུན་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོ་བོ་ལས་ཀྱང་
 འབྱུང་ལ། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཤུས་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་ལེན་འདེབས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན་

དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་པན་ཚུན་མི་སྟོས་པར་རེ་རེས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རྒྱ་སོ་སོར་འབྲུལ་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་ཚྭ་མ་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཚྭ་མ་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཅུམ་ཁོ་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཟེན་ན་དེ་ཅི་སྟེ། དེའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ལྟགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་ཅི་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཚྭ་མ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཁོ་ན་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤར་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། རེ་རེ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པར་ཟད་དོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་ནི་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རང་གི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ངེས་པ་ཉི་བ་ན་བྱེད་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐའ་དག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚྭ་མ་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། དེའི་རང་བཞིན་ན་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་འདོན་ཏེ། འདིར་ནི་འཇམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་རུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་དགོས་པས་འདི་ནི་གདོན་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚྭ་མ་པ་དེ་བོར་ནས་ཚྭ་མ་པ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཚྭ་མ་པ་དེ་ལོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་གི་རྒྱ་སོ་སོ་ནི་མ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་མེ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚྭ་མ་པ་ནི། དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ན་དེ་ཡང་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བའི་རྒྱ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་བ་ལྷ་མ་ལྷ་མའི་རྒྱན་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚྭ་མ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་
 སྟུང་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚྭ་མ་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུའི་
 རྒྱན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་རྟེན་རྒྱ་དང་པོའི་ཚྭ་མ་པ་དེ་མེད་ན། དུ་བའི་རྒྱན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་དུ་བའི་རྒྱན་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱར་གྱུར་

པ་སླེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་དཔག་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བས་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤྱི་དོ། །འདིས་ནི་གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་མེ་འདས་པ་ཁོ་ན་
 རྒྱུ་དཔག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་
 སོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྡུ་མ་སྡུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་ཚྲགས་པ་རྒྱན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་ཤིག་འབྲས་བུའི་
 རྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་ཁོ་ན་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་གྱི་རི་སྤོང་དུ་བྱང་
 ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བ་མ་ལྟག་པ་དེ་སྤོང་དུ་དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་འབྱུང་
 པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་སླེག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྐྱེད་
 པར་བྱས་པའི་རྒྱན་འཇུག་པའི་མེས་དུ་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་འདུག་པ་སྐྱེད་པར་མངོན་སུ་
 གྱིས་ངེས་པར་གཟུང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་ངེས་པར་བཟུང་ནས། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་
 སླེག་པའི་རྒྱན་དོན་བྱེད་པར་བྱས་པ་རྒྱུ་དཔག་པ་མི་འགལ་ལོ། །སླེག་པའི་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའི་དུ་བའི་བྱང་པར་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། སླེག་པའི་རྒྱན་འགགས་པ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་
 པ་ན་ཡོད་པའི་དུ་བའི་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་གསལ་བར་
 འཛིག་རྟེན་ངེས་པར་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཚྲགས་པ་ནི་མང་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་བས། མང་པོ་ལས་གཅིག་
 འབྱུང་ན་རྒྱུའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་
 རྒྱ་སོ་སོའི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་བྱང་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཐ་དད་པ་དག་དང་
 འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་
 པའི་བྱིར་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་ཚྲགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་

གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ་གང་གིས་ན་དེའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དུ་མ་བྱུར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་ཚྭ་གས་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ན། གང་གིས་ན་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ན་མིག་གི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་མིག་
 ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཟུགས་ཅམ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་
 ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་སྟེའོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པར་ནི་རིགས་མཐུན་པ་
 དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་ལ་དེ་ཡང་ཚྭ་གས་
 པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་བས་
 རེ་ཞིག་གཞན་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚྭ་གས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚྭ་གོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟེ་བའི་དོགས་
 པ་བསུ་བར་ལན་འདེབས་སོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་བ་ལང་གི་རུ་ལས་སྒྲུག་མ་དང་།
 བ་ལང་གི་སྒྲུ་དང་ལྷག་གི་བ་ལ་དག་ལས་རྩ་དུར་བ་སྟེ་བ་བསུའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་སྒྲིབ་དུ་བརྗོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟེ་བ་ལ་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་
 ངོ་། །ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་རང་གི་ས་བོན་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བ་ཡོད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཚྭ་གས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུ་ཤིང་
 གང་ལ་ས་བོན་དང་སྔོང་བུ་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིབ་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཐ་དད་

བ་ལས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་
 རྟོགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དག་
 ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་
 པའོ། །ཚུག་པ་ནི་དེ་མེད་ན་མེད་པའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚུག་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ཚུག་པ་སྟེ། དེ་ལས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་རྒྱ་གང་གི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བར་བྱེད་པར་མཐོང་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་
 ཏེ། གང་ལ་རྒྱ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱར་རོ། །གང་གི་
 ཆོ་རྒྱལ་སྟོས་ནས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུར་འདོད་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་པན་ཚུན་སྟོས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་རང་བཞིན་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལན་ཅིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་དང་། མི་དམིགས་པ་དག་གིས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དེས་དེ་རྟོགས་ཏེ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚུག་པ་རྟོགས་སོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་ངེས་པ་མ་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་ཚུག་པ་དག་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ཚུག་པ་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ལྟས་པར་མཐོང་བ་
 དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བ་ཡང་གལ་ཏེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 མ་ལྟས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚུག་པ་མ་ལྟས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་
 མ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཚུག་པ་སྐྱབ་པར་འབྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དུ་བ་གསལ་བ་གཅིག་

ལ་ལན་ཅིག་མཐོང་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་
 མཐོང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན་ཡང་
 ཕྱོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མ་མཐའ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་ཡང་སྟེ་འདི་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 རོ།། །བམ་པོ་དུག་པ། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོགས་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ནི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་མཐོང་བ་
 ཕྱོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 ངེས་པ་ཁོ་ན་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་དཔག་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ནི་
 བསྐྱབས་ཟིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཅེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 བསྐྱབས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ན་གཞན་འདི་སྟུང་དུ་རང་བཞིན་དེ་ཅེས་དང་
 འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ལ། གྱུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་
 བ་ཡང་གཞན་སེལ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བས། དམ་བཅས་པའི་དོན་
 གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་ཅེས་དང་འབྲེལ་པ་

ཁོ་ན་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པ་བསྐྱུང་། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་པའི་
 ཡིན། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །ཡོད་པ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་མེད་
 ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་ན་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་སྟོས་
 པའི་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུབ་པ་དག་ཐ་
 དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་བོ་གང་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་ཏོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་གང་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་
 དངོས་སུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་
 རང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བོར་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་འོ་ན་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དམ་བཅས་པ་ནི་ཕྱོགས་བཞུན་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་སྟེ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཏན་
 ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་
 སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིས་མགོ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 པོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རང་རང་གི་དོ་བོ་ནི་རང་
 གི་དོ་བོ་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་མཐུན་དངོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་རིགས་མཐུན་པར་བཞུན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་
 རིགས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་ཞེས་
 རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་རང་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་གིས། ཞེས་

འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་དངོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 དགོས་སོ། རྟེན་པ་ནི་རྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་
 རྟེ། རྫོག་པ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོག་
 པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིའོ། །རིགས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྫོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེད་
 པར་བྱེ་བྲག་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་དང་རྟགས་དག་གིས་
 བརྒྱད་པས་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རྫོག་པའི་བྱེད་པར་བརྟགས་པ་ལས་རྫོག་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་དེ་ནི་
 དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ལས་གཞན་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། སྤྱི་དོན་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ཚིག་ལེན་འགྱུར་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། གང་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 དག་ནི་རང་དང་གཞན་དུ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ་དང་འདྲ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་
 དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲེ་བར་བྱ་བ་གཞན་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། དེས་ན་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནི་
 སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་འདི་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་དག་
 གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དག་གིའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་
 པའོ། །ངོ་བོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པའོ། །ངོ་བོ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་
 དེ་དག་གི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྐད་གདགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་
 པར་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ། དེ་
 ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་
 དད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་བྱང་བྱུང་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་འཕེལ་བ་དང་འབྲིབ་པས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་
 དད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བར་
 ཁས་ལེན་ན། ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་
 ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་སྐྱེས་སུའི་ངོ་བོ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་སེལ་བ་བྱུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་མཚུངས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་ཡང་དོན་དུ་
 མ་དང་འབྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་གསལ་བའི་བྱང་པར་དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་བའི་བྱང་པར་དག་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་དེ་
 དག་གི་སྤྱི་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་འབྲས་སུའི་རྣམ་
 དག་ལ་ཡང་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་གཅིག་
 མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལྡན་པ་ཡང་རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུའི་རྣམ་ནི་ཡན་
 ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་གསལ་བ་རྣམས་

མཚུངས་པའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་གྱི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ན་ནི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་གསལ་བའི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ངོ་བོ་འདོར་བ་ནི་མེད་ན། །དེ་ཇི་ལྟར་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཀྱང་མཚུངས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་ལྷན་
བ་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བའི་བྱད་པར་གཞན་དག་
མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་དེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་དག་དུ་ནི་འགྱུར་
ཏེ། འབྱུང་པའི་མགུལ་ཆེངས་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་པོ་ནི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དག་སྟེ། དེ་དག་གི་
མགུལ་བར་སྤང་བ་རིང་པོས་བཅིངས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་པའི་མགུལ་ཆེངས་སོ། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་
པའི་མགུལ་ཆེངས་གཅིག་པོ་དེས་འབྱུང་པོ་རྣམས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་མཚུངས་པ་ནི་མ་
ཡིན་པ་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་དང་འབྲེལ་དུ་ཟེན་
ཀྱང་གསལ་བ་རྣམས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་
ཡང་མ་ཡིན་ཁོང་། ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་མ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
འབྱུང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་པོ་ཆེངས་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཆེངས་མའི་
རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དོན་གཞན་ནི་
དུ་མ་དང་འབྲེལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོ་ནི་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བྱད་པར་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་
ཁོ་ན་ལ་འདི་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་གོ་ཞེས་བསྟེན་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྲང་ངོ་། །གཅིག་
དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ནི་སྤྱི་གཅིག་
དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་དང་
འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྤྱིའི་སྟོས་སྤྱི་གཟུང་

བར་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་པོ་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྟེ། ཇི་ལྷར་འབྱུང་པོ་
རྣམས་ཆེངས་མ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལྟར་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ལྷ་བྱུར་མ་ཡིན་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོས་ནི་སྤྱི་འབའ་ཞིག་པ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། གསལ་བ་རྣམས་ལ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བའི་སྤྱི་མཐོང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ལྟར་ཞེ་ན། དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལས་སྒྲོ་དེ་སྤྱི་མཐོང་བ་ཡིན་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལས་ངེས།
གལ་ཏེ་འདི་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱུར་སྤྱིའི་སྒྲོ་ཞིག་སྤྱོད་པར་
གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལྷར་
སྤྱིའི་སྒྲོ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་
སོ། །འདི་ལ་ས་བོན་མེད་པ་ཡོད་པས་ན་ས་བོན་མེད་པ་ཅན་ལྟོ། །དེ་ནི་དེ་ལྷ་བྱུར་ཡང་ཡིན་ལ་
འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་སྤྱི་
བ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་རུང་ན། མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱི་བ་འདི་ཡང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྤྱི་ཡིན་ལྟར་གང་དག་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱིར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་
ཅན་དེ་དག་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ཡིན་ལྟོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་རྣམས་ཏེ་
འདི་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིའི་མཐུས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་
ཅན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་
ལྟོ། །སྤྱི་ནི་གསལ་བ་དག་དང་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁ་དོག་
དང་། དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་གངས་དང་ལྷན་པ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམས་ཏེ། སྐགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྐགས་པ་བསྟུན། །གང་དག་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་

དེ་དང་ཕྱན་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་འོ། །འབྱུང་པོ་ཆེངས་མ་གཅིག་པ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་པ་
 ཅན་གྱི་འབྲུལ་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གངས་དང་ཕྱན་པ་དང་
 འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱན་པ་དག་དང་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བར་
 འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲི་ནས་སྟེ་དང་ཕྱན་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་
 བར་འབྲུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཚུག་སྟུང་དེ། དེ་བས་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །སྟེ་ནི་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་དག་དང་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་དེ་
 ལྟར་སྟེ་འོ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཁས་སྦངས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟེ་ཡོད་དུ་ཚུག་ན་ཡང་སྟེ་དེ་ཡང་གསལ་བ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། གསལ་
 བའི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་ནི་ཆོག་ལེན་བྱས་པའི་ཆ། རང་
 རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་མཐུན་པར་འདོད་པ་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་པར་བཀོལ་
 ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལོག་ཅེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་དང་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་གཉིས་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་གང་དང་གང་
 ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་སོ་སོ་ལ་ཐ་སྟངས་
 དུ་བྱས་ཤིང་བརྟུན་བཀྲགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུར་པ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་དང་ཕྱན་པའི་
 ཆོས་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ཇི་ལྟར་ཆོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲིམ་ཏེ། གང་དང་གང་ལས་ལོག་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱུར་བྱས་ཤིང་བརྟེན་ནས་
 སོ། །ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐ་དད་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྒྲིམ་
 གཅིག་གིས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕེལ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་གཅིག་བཙུན་པས།
 རྩོག་པའི་ཐ་དད་པ་གང་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་དེ་བཙུན་པས་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དབྱིས་བྱིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྩོག་པའི་རྟེན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱིས་
 བྱིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཅིག་
 ལས་ཀྱང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ལས་
 ཀྱང་དེ་ལོག་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ཆོག་ལེན་པས་བྱས་པ་གཉིས་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་ལོག་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ལ་སྟོས་
 བས། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དག་ལས་རྩོག་པ་དེ་སྟེད་ཡོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙུན་པར་འདོད་
 པའི་ཆོས་ཅན་གང་ལ་དེ་ལ་མེད་པའི་རྩོག་པའི་མཚན་སྲུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པའི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན། དེ་ནི་དེ་ལ་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། །གང་ལ་བཙུན་པར་
 འདོད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་ནི་
 རྒྱ་བཅའ་བ་ཅན་དང་འབྲས་བུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་དེ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པར་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཏེ། གང་དག་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུག་པ་དང་རྩོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲིམ་ནི་བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་

དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དཔེ་སྟོན་རྟོ། །གང་ལ་རྒྱ་བཙལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི། བཙལ་མ་
 ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱ་བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་དེའི་རྒྱ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཙལ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་
 འོན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འབྲས་བུ་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཉན་པ་ཅན་ཏེ། དེས་
 ན་སྐྱ་ཉན་པ་ཅན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་འོན་ཡིན་ནོ། །ཐ་
 སྟངས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དོན་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་དོན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་སྟོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚྭ་པའི་བྱེ་བྲག་
 དག་ཀྱང་ཐ་དད་ལ། མཉན་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཚེས་ཅན་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ངོ། །ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚྭ་པའི་ཐ་དད་པ་
 གང་ཞིག་གོ། ཚེས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི། མིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཚེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་
 སྐྱ་ལ་བྱའོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱས་གོ་བར་མི་
 ལུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་ཉག་པ་དང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དམ་
 བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཡང་སྐྱ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། ཉགས་ཀྱང་སྐྱ་དང་འབྲ་བར་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པས་རང་གི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྐྱ་དང་ཉགས་ནི་སྐྱ་
 དང་ཉགས་དག་ཉི་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་བཅད་པ་
 ལ་མི་སྟོས་པའི་སྐྱབ་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་བཅད་པ་ནི་གཞན་བསྟོག་པའོ། །ཚད་མ་གཞན་

དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡན་འདེབས་ཏེ། ཚས་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་གྱི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚས་ཅན་རོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་ཀྱང་ཚས་མ་གྲགས་
 པའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་གཞན་རོ་མངར་རོ། །གང་ངོ། །འཇམ་མོ། བྱེའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པས་དངོས་པོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་
 ནི་དེའི་ཆོ་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་མ་བཟུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གཞན་ཡང་
 མ་གྲགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དང་སྐྱ་དང་པོ་ཁོ་ནས་
 བསྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཚས་གཞན་སྦྱོ་འདྲགས་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཚད་མ་གཅིག་གིས་སྦྱོ་
 འདྲགས་པ་གང་ཞིག་གསལ་བ་མ་བྱས་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དང་
 རྟགས་དག་གིས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རོན་གྱི་བདག་ཉིད་
 རོ། །གཅིག་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་མ་མཐོང་ཆ་གཞན་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་མ་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་མང་བའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རོན་
 གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། རོན་གྱི་བདག་

ཉིད་གཅིག་པ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པའོ། །གང་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་མངོན་
 སུམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤར་ཚད་མས་ཚས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་
 སྤྱབ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཚས་ཅན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྤྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱ་སྤྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལས་གཞན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཅིག་ཡོད་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་གང་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གྲུབ་པ་ནི་ཚས་མ་ཐོབ་པ་ལས་འབྲེལ་པའོ། །བདེ་བ་ནི་ཐོབ་པ་
 རྗེས་སྤྲོད་འཇུག་པའོ། །གང་ལ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚས་
 ཉིད་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་གྲུབ་པ་
 དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་དེ་ནི་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གང་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
 རྒྱ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་
 འདི་མི་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐ་དད་
 པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཚས་ཅན་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་དག་ཡོངས་
 སུ་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཚས་ཅན་དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་
 མེད་ཅིང་ཡུལ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་ཡང་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཉ་ཕྱིས་ལ་
 དངུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ན་སྟེ། ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། དངུལ་གྱི་གཟུགས་དང་ཉ་ཕྱིས་གྱི་གཟུགས་ཚོས་མཐུན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བ་ལས་ཏེ། ཉ་ཕྱིས་གྱི་གཟུགས་ཁྱད་པར་ངེས་པར་མ་ཟེན་པ་ཁོ་ན་
འདྲ་བར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་གྱི། ཚོས་
མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲུལ་
པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ཡོན་
ཏན་གཞན་བཏན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་
ནའོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་ན་
ནི་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་
སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བར་སྤྲོ་བ་ལྷར་ཚད་མ་གཞན་འབྲུག་
གོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ན་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་ངོ་
བོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། རི་ལྷར་ཉ་ཕྱིས་གཟུགས་ཁྱད་
པར་ཅན་དུ་གཟུང་བ་ལ་ཡང་དཀར་པོའི་ཚོས་མཐུན་པས་དངུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་
པ་དེ་ལྷར་ངེས་པའི་གཞན་སྤྱུར་པ་རི་ལྷར་མཐོང་བ་ངེས་པའི་གཞན་བྱེད་པ་འབྲུལ་པའི་
རྒྱ་མཚན་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཏན་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཕྱིས་ལ་
གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་བཟུང་ནས་དངུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉ་
ཕྱིས་ལ་དངུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ནས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་
ཉ་ཕྱིས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཉ་ཕྱིས་ལ་ནི་དངུལ་དང་མཚུངས་པ་དང་ཁྱད་
པར་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ལྷར་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོར་འདྲེན་མར་སྤང་བར་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བླ་ཉུ་མ་རྟོགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་སྤྱིའོ། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་རོ་ཞེས་དེ་
ལྷར་ཁྱེ་བླ་ཉུ་རྣམ་པར་དབྱེ་པར་མི་རྟོགས་ན་ནི་གཉིས་ཉིད་དུ་བཏྲགས་པ་མི་རུང་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། དངུལ་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་ཐ་
 དད་པ་མེད་ན་གཉིས་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་གཉིས་ཉིད་དུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉ་
 ཕྱིས་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུས་བྱད་པར་ཁོ་
 ར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་མཐོང་གི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་རྒྱུན་ནི་གོམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བྱད་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་
 པས་དེ་སྤྱི་དངུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ངོ་སྟོམ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་དངུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་པོ་འདི་ཉ་
 ཕྱིས་ལ་དངུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་
 ཅན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་བ་གཞན་སྤྱི་བས། སྐད་ཅིག་མ་
 འདྲ་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་བས་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་ཕྱི་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མ་འཕྲིགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་
 དེའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་མ་དེས་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱང་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་
 ཤིང་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་འབྱུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བརྟན་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་སྟེ། གཞན་ཞིག་
 གང་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་འཚམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་
 རྣམས་མ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཚད་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་མང་པོའི་ཚོག་ཏུ་སྒྲོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་སྒྲོ་འདོགས་པ་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་དངོས་པོའི་ཆ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་ཅན་བཟླར་རུང་བ་ཆ་ཤད་མེད་པ་ལ་

དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་
 རྟོགས་གཅིག་མཐོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་རིལ་མཐོང་བ་ཉིད་
 ཏོ། །འོན་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ངེས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་དངོས་པོ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ན། མེ་
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ངེས་པར་གྱུར་པས། ཆོས་ཅན་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོད་མ་གཞན་དོན་མེད་དོ་སྟེན་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
 རོ། །སེལ་བའི་སྟོང་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པ་ཁས་ལེན་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲུལ་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པའོ། །གང་གི་ཆོ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པས། མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་ཀྱི། སྟོང་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཆོ་རྗེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། ཆོས་གཅིག་ངེས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་ངེས་པའི་ཆོས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་པས་ཆོད་མ་གཞན་མི་
 འཇུག་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་མི་འཇུག་གོ། གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་དུ་བཟོ་བྱུང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་པོས་ངེས་པའི་ཆོས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ངེས་པའི་

ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། མ་ངེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེལ་བ་ལ་ཉེས་པ་འདི་ནི་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི། གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་གཅིག་གིས་སྟོ་འདོགས་པ་གཅིག་རྣམ་པར་གཅད་
 པས་སྟོ་འདོགས་པ་གཞན་རྣམ་པར་གཅད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དུ་སྟོ་
 འདོགས་པ་གཞན་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། ལྷན་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འཇུག་པ་ལ་ཕྱིས་དེར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
 ཅན་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་རྟགས་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ།
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེར་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དུ་བ་སྟོ་བྱར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ན་མ་
 བསམས་པ་ལས་དུ་བ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་
 བྱར་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་ལས་མེ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་འདོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལྟ་བས་ན་རྗེས་སྤྱད་པག་པས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སྤྱད་པག་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལ་ལན་བཤད་ཟིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་རྟོགས་
 བ། དེའི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་
 རྗེས་སྤྱད་པག་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་ཐ་དད་པར་ཁས་
 ལེན་ན་ནི་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་
 རོ་བོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་མ་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལ་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་དེར་བཤད་ཟིན་རྒྱུ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་སྟོ་
 བྱར་དུ་མཐོང་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ལ་སྟོགས་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་
 དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པ་མེད་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ནའོ། །མ་ངེས་པ་དེ་ཡང་ག་ལས་ཤེས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ས་སྟོགས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྟོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བྱའོ། །སྟོགས་དེ་མེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཡང་སྟོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཤེས། མེ་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་ཏེ། མེ་དང་ལྡན་
 པར་སེམས་པ་མེད་པ་དེས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེས་དབེན་པ་སྟེ་ངོས་དབེན་པའི་ངོ་བོར་
 ངེས་པ་བྱེད་པ་ན། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་མ་ཡིན་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་སྲིད་དུས་སྟོགས་དེར་དུ་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་
 དུ། དེ་ཡང་མེ་མེད་པའི་ས་སྟོགས་གཞན་དང་འདྲ་བར་འཛིན་རྒྱུ། ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཤེས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡང་གཉི་གའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། སྟོགས་ལ་དེར་འཁྱུལ་བ་ལ་རེག་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་ལ་ཡང་རྟགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཁོ་ནས་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཇེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གདོན་མི་བར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེའི་རྣམ་པར་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་མེའི་རྣམ་པར་སྟོ་
 འདོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཇེས་སུ་
 འབྲང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་
 དེའི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་དག་ལ་གུས་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ན། འདི་ལྟར་ཇེས་སུ་
 འབྲང་བར་ཡང་བྱེད་གུས་པར་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་དེའི་རྣམ་
 པར་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་

རྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདྲགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོ་འདྲགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་སེལ་
 བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྟགས་ལས་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཚད་མ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཚོས་ཅན་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཚོས་ཅན་དེའི་
 ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། རེ་ཞིག་སྟོ་འདྲགས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རྟགས་
 གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གང་ན། མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་སྟོ་འདྲགས་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་གདོན་མི་བར་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ནི་འདོད་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། སྤྱིའི་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འགའ་ལའང་དེའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་
 བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྱིའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའོ། །རྣམ་པ་གང་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་སྟེ། ཟླ་བོ་རྣམ་པ་སྟོ་མ་བཏགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་
 སྟོ་མ་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཆ་སྟོ་མ་
 བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་
 མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་སྟོ་འདྲགས་པ་ལྔར་
 བྱགས་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོ་འདྲགས་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ངེས་པ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་ཏེ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད། །འདི་ལ་རྟགས་མེད་པས་ན་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །འདི་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཞེས་ངེས་པའི་ཤེས་པའོ། །སྒྲོ་འདྲགས་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པ་མེད་ན་དེ་ཇི་
 ལྟར་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བྱེད་
 གོང་མ་ཕྱོགས་ལྷ་མའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་
 པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་ཤེས་པས་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་བྱེད་དེ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་མ་
 དང་སྒྱར་རོ། །དེ་ཉིད་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། །བྱད་པར་གང་ལ་
 འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིས་བུའོ། །སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའོ་
 ཞེའམ་བདག་མེད་པའོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་
 འདྲགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་བྱེད། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་
 སྒྲོ་འདྲགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞོད་
 པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྒྱབ་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རིགས་མཐུན་
 པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་མཐོང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་ངེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་རོ། །ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་འགའ་
 ཞིག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་བྱིད་པའི་བྱེད་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱིད་པའི་བྱེད་རོ། །དབེར་
 ན་ཉ་བྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་མཐོང་ཡང་ཉ་བྱིས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དངུལ་
 དང་ཚེས་མཐུན་པ་བྱིད་པའི་བྱེད་མི་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་གང་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་དེ་མཐོང་བ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་

ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོ་འདིའི་བྲན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དུས་ཀྱི་འོག་རྩལ་དུ་
 འབྱུང་བ་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །ཀྱང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ངེས་པ་
 དག་གཞིན་པར་བྱ་བ་དང་གཞིན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །གཞིན་པར་བྱ་བ་
 དང་གཞིན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ། འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་
 དབན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་སྒྲོ་འདོགས་པས་
 དབེན་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟད་མོད། འོན་ཀྱང་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་དབེན་པ་ཉིད་གཞན་སེལ་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པས་དབེན་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ངེས་པའི་ཤེས་པ་
 མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་
 པས་དངོས་པོར་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པ་གཞན་མ་གཏོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བམ་པོ་བདུན་པ། གལ་ཏེ་ངེས་པའི་
 ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ནས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་
 པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མི་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གི་ཕྱིར་ངེས་པ་
 དང་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་གོ། །སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་རི་སྟེང་པ། དེ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་དེ་སྟེང་པ་ཁོ་ན་དང་སྒྲོ་ཡང་དེ་སྟེང་
 ཁོ་ན་འཇུག་གོ། རྒྱ་ངེས་ན་ངེས་པ་དང་སྒྲོ་དེ་དག་སྟོང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 གསལ་བར་བྱེད་ན་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་གཅིག་ཅིག་ལ། སྒྲུབ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན། དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་གཞན་ཡུལ་ཏེ།
 མ་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་དང་སློ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོགས་ཟིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་དང་སློ་རྣམ་པ་ནི་
 རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱོགས་སྡེ་མ་ཉེ་བར་འགོད་དེ་བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ལྟར་ནའོ། །བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་གང་ལ་ཕན་ཚུན་དང་རྟེན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་བྱ་བྲག་སྡེ་
 ཚོགས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་སྡེ་ཚོགས་པ་ཅན་ཏེ། སློ་ནི་དོན་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་
 བྲག་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་འཛིན་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱད་པར་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་དེ་སློའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པས། སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ།
 བྱད་པར་རྣམས་ནི་རྣམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕན་ཚུན་གཅིག་ལས་གཅིག་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྟེན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་ནི་བྱད་
 པར་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །མཉམ་པ་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། སློ་དག་ཀྱང་དེ་དང་
 འབྲེལ། དེ་དག་གི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་དེ་དག་གི་རྟེན་ཏོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱད་པར་དག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བས་ན་སྟེ། སྐྱ་དང་ཞེས་པ་གཞན་དག་རྣམ་གངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་བའི་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་དུ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། བྱད་པར་རྣམ་པ་སྡེ་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྒྱ་བྱས་པ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་ག་ལས་མི་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདག་
 ཉིད་ཀྱན་དུ་གཟུང་བ་བྱས་ན་ཕན་བྱའི་སྟེ་བྱད་པར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་བྱད་པར་གྱི་

བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞུན་པར་
 བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་པར་ཐ་དད་པ་དག་ཁོ་ན་དོན་བྱང་པར་ཅན་
 ལ་སྦྱ་དང་ཤེས་པ་གཞན་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་ཁས་ལན་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་དང་
 ལྡན་པ་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་དོན་གཅིག་ཤུ་ཉིད་དེ་ནི་སྦྱ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཉེ་
 བར་ལེན་ཅིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། བྱང་པར་ཅན་བྱང་པར་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་རྒྱས་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་པར་གཅིག་གི་སྟོན་ས་བཟུང་བ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེའི་བྱང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་ངེས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་པར་གཅིག་གི་སྟོན་ས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཁོ་ན་གཟུང་གི་བྱང་པར་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མེད་དང་པའི་ཕྱིར་
 རང་གི་ངོ་བོར་གཟུང་བའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྟེ། ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 མ་གཟུང་བ་གཞན་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་
 པ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 པར་གཅིག་གི་སྟོན་ས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རང་
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འཛིན་དུ་ཟད་མོད། དེ་དང་ཐ་དད་པ་བྱང་པར་རྣམས་ཀོ་ཇི་ལྟར་འཛིན་
 ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་པར་ཚོགས་དང་བྱང་པར་ཅན་
 ཕན་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་པར་བྱེད་པ་པོ་འབྲེལ་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཤེས་ན།

འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་གཟུང་སྟེ། བྱང་པར་དང་བྱང་པར་ཅན་དག་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞག་བྱང་པར་ཅན་གཟུང་ན།
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཟུང་ན་བྱང་
 པར་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕན་
 པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ནི་དེ་འཛིན་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཤེས་ན་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་ཅན་གཉི་ག་གཟུང་བས། བྱང་པར་ཅན་དེ་བྱང་པར་གཅིག་
 གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་གཟུང་ན་ཡང་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཛིན་
 པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་འཛིན་པ་མེད་པ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་རྣམས་མི་འཛིན་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་ཅན་ནི་བྱང་པར་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་པར་ཅན་ལ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་
 དང་སྤྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 གཟུང་གི་བྱང་པར་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཕན་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་པར་
 གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག་མ་བཟུང་བ་ནི་མེད་དེ། དངོས་པོ་ལ་ཤ་
 ཆས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་པར་ཅན་འབྲེལ་པ་
 ཅན་ལ་མི་སྟོས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འཛིན་གྱི་འདི་
 ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་པར་རྣམས་མི་
 འཛིན་ཏེ་སྟོམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་གཟུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་འདོགས་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཟུང་ན་ཕན་
 པར་བྱ་བ་བྱང་པར་མ་བཟུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕན་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་
 ཡང་ཕན་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མ་བཟུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་

དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་པ་གཟུང་བ་མེད་པར་ཕན་པར་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་ཡང་རྗེ་ཁོལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཁོལ་པོ་གཟུང་བ་མེད་པར་
 རྗེ་པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་གཅིག་གི་སྟོན་མེས་པ་
 དང་། སྐྱ་གཅིག་ཁྱགས་ན་ཡང་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཅན་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དོན་གཞན་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་སྟེ།
 བྱུང་པར་རྣམས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་
 གཞན་རྣམས་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་
 སོ། རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་རྒྱས་པ་གང་དག་གིས་བྱུང་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་
 དག་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་གཅིག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོ་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཟུང་ན། རྒྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཟུང་བས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདིར་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། ལན་དུ་ཆོས་ཕན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཆོས་ནི་བྱུང་པར་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་རྒྱས་པ་ཅན་དེའི་ཅི་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གང་
 གི་ཆོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཅན་དེ་ལས་རྒྱས་པ་དེ་དག་ལས་ཕན་པ་མེད་པ་ནའོ། འོན་ཏེ་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱས་པ་གང་དག་
 གིས་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་གཞན་
 དག་ཁས་སྐྱོང་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕན་གདགས་པར་བྱ་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་གཞན་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་ནི་བྱུང་པར་རེ་རེའོ། ལན་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་དག་སྟེ། བྱེད་པར་ཅན་དེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །བྱེད་པར་ཅན་དེ་ལས་ཕན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡང་མེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱེད་པ་
 ཡང་མེད་ན་ཅི་སྟེ་དེའི་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་དང་
 ལུན་པའི་རྒྱས་པ་དག་ཅེས་བྱ། འོན་ཏེ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཅན་ལས་
 བྱེད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ལས་ལན་ན་ནི་བྱེད་པར་ཅན་
 འདིས་རྒྱས་པ་གང་དག་གིས་བྱེད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་
 དག་གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བྱེད་པར་ཅན་ཆ་
 ཤས་མེད་པ་འདི་གཅིག་ཕྱས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་དག་གིས་བྱེད་པར་ལ་
 ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ནའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་པར་གཅིག་གཟུང་ན་དེ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པར་གཟུང་བ་ཡིན་མོ། །དེ་
 གཟུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་གཟུང་ནའོ། །དེ་ལ་ཕན་པར་
 བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཅེ་ན། རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་དང་ལུན་པ་སྟེ། གང་ལ་
 བྱེད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཟུང་བས་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་གཟུང་བ་དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་རང་གིས་ཀྱང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་བྱེ་བྲག་
 མ་ངེས་པས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོ་ན་འདུག་པ་
 ཡིན་མོ། །འོན་ཏེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་

དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་བརྟག་དོགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་
 ཕན་འདོགས་པ་དག་ཀྱང་བརྟག་དགོས་པས་དེ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དང་།
 དེའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཏེ་བྱུང་པར་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་
 ཁོ་ན་ལ་མཐར་སྤྱག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱག་པ་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་བྱུང་པར་རྣམས་ནི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་དག་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་
 དད་པ་དག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དག་ཁོ་ན་དང་སྤྱག་པ་མེད་པར་འབྲེལ་གྱི། བྱུང་པར་ཅན་དང་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཕན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པའི་བདག་ཉིད་
 དོ། །བྱུང་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་སྟེ། རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་
 ཅན་དེ་གཅིག་བྱ་ནམ་ཡང་བྱུང་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མ་
 བཟུང་བས་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་
 དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་འཛིན་
 པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེད་ག་འཇུག་པ་དེའི་
 ཆོ་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཉེས་པ་
 བཅོང་དགོས་པས་དེ་བཅོང་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་གྱི་
 ཕྱོགས་ཉེ་བར་འགོད་དེ། གལ་ཏེ་སྐྱེད་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་
 དག་ཉི་ཆོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཁིང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་ན། བྱུང་པར་ཅན་དེ་སྐྱེད་དང་ཤེས་པ་དག་གིས་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་དང་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པ་ཅན་ནོ། །མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ལའོ། །རི་ལྟར་དོན་མེད་ཅེ་ན། སྐབ་
པ་དང་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་བྱ་བ་ལ་གཏད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
ཐ་སྟོང་གདགས་པ་གང་ལ་རྟེན་དམིགས་པ་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་ཕན་པ་དང་མི་
ཕན་པའི་ཡུལ་ཅན་རི་སྟོང་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་པས། སྐབ་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་དོན་བྱ་བ་དེར་མི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་པ་ལ་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྟོག་པས་
སྐྱ་སྦྱོར་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱ་དག་གིས་དོན་བྱེད་
པར་རྒྱས་པ་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་མི་བརྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་རྣམས་སུ་འདོད་པ་བ་ལང་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་པར་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱའམ་ཤེས་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་ནི་
གཙོ་བོ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་འགའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྟོག་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་
དག་ཅེས་བརྟོག་དེ། འདི་ནི་བྱུང་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་
སྒྲས་བྱུང་པར་དག་ཁོ་ན་བརྟོག་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྐྱ་དག་གིས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མི་འཕེན་ཅིང་།
མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དེ་དག་གཙོ་བོ་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས།
རི་སྟོང་བྱུང་པར་དག་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བྱུང་
པར་ཅན་མི་བརྟོག་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་སྐྱ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་བྱུང་པར་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་བྱུང་པར་ཅན་མཚན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱ་སྦྱོར་བ་དོན་
མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་

མཚུངས་སོ། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱད་པར་
ཅན་ཏེ་ཁྱད་པར་གཅིག་གི་ཉེ་པར་མཚོན་ན་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཉེ་པར་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོན་
འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་སྒྲས་མངོན་སུམ་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་བཅོད་པ་དེ་ལ་ཐལ་བ་
འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་ལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་བཅོད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་
དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲས་ཉེ་པར་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁྱད་
པར་ཅན་འདི་སྒྲས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དེས་ཉེ་པར་
མཚོན་པའི་སྒྲས་ཉེ་པར་མཚོན་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ཉེ་པར་མཚོན་པར་ཡང་རུང་སྟེ།
འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁྱད་པར་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཐུ་མ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་
བས་ཤེས་པར་བྱས་པས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྱི་ན་སྟེ། སྤར་
བཤད་པའི་ཉེས་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རུས་
པ་རྣམས་ཐ་དད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་རུས་པ་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཁྱད་པར་གཅིག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པར་གཟུང་བར་ཁས་ལེན་ན། ཁྱད་
པར་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་
བར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
གཞན་མིན་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཟུ་དེའི་
ཕྱིར་དེ་གཟུང་ན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གཟུང་བས་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་

པའི་དོགས་པ་བསྐྱབས་བྱེད་དེ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དེས་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
གཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་ཅིང་ཆ་ཤས་མེད་པར་གཟུང་ན་
དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པའི་གཟུང་བའི་ཆོ། མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་གཞན་
ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ནི་བཟུང་ཡང་འབྱུང་པ་ངེས་པར་
མི་ཟེན་པས་སོ། །ཚད་མ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སྤྱད་པ་གཞན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་མཐའ་
སྐྱབ་པས་གལ་ཏེ་དེ་ཉྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྱུང་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་
ཕྱི་མར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་
ཅན་དུ་གྱུབ་པོ། །དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་ཁྱར་འབྱུང་
པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཚད་མ་ཕྱི་མ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
སོ། །འབྱུང་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོགས་སྤྱད་པ་ཅན་ཏེ། རྣམ་
པ་གཞན་སློ་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུབ་ལ། གཞན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་སྤྱོད་སློ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སློ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་བཤད་པ་གང་ལ་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་ལ་འདིའི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་སློ་འདོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་
པ་ཁྱར་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུབ་པོ། །གཞན་ཡང་ངེས་པར་གཟུང་
བའི་དོན་ལ་ཡང་འབྱུང་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་འདོད་པས་ནི་ངེས་པའི་ཡུལ་
ཡང་ཡིན་ལ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
འབྱུང་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཏེ། རོ་བོ་གང་ཞིག་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་རོ་བོ་དེ་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་
 དེ་དག་གི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ངེས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དེ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ན་
 གཤམ་ཏེ་ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་
 འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་དག་གིས་
 སོ། །གཞན་གྱིས་ད་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བ་ལ་
 སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་འདོད་པ་གཞན་སེལ་བར་སྒྲིབ་
 ཡང་རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་ན། གཤམ་ཏེ་ངེས་པའི་
 དབང་ཁོ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་གོ་དེ་ཇི་ལྟར་མ་ངེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲིག་པས་ལེན་འདེབས་ཏེ། རྟོགས་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
 འོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེར་སྒྲུང་བས་ཏེ་
 དངོས་པོ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡིན་
 འོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་དག་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་
 དང་མི་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འགལ་ལོ། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་
 ལྟར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །གཤམ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བྱ་
 མཐོང་ནས་སྒྲིམ་བྱ་ཉིད་དུ་ངེས་ཀྱང་། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སྒྲིག་པ་གཞན་ལ་མ་ངེས་པས་འཇུག་
 པ་ཐ་དད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ནི་སྒྲིམ་བྱ་

ཉིད་དང་འཚམ་པའི་ཐ་སྙད་ཡིད་གཙུགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ལ། ཚམ་རྒྱན་པ་ཉིད་དུ་
 མ་ངེས་པས་ནི་དེ་དང་འཚམ་པའི་ཐ་སྙད་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་སྒྲུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གང་ལ་ངེས་པ་དང་འཚམ་པའི་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ངེས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ། གང་ལ་ངེས་པ་དང་འཚམ་པ་འཇུག་པའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི། མི་འཛིན་པ་ཡིན་
 འོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ངེས་པའི་དབང་གིས་དེ་འཛིན་པར་རྣམ་
 པར་མི་གཞག་ན་དེའི་ཚོ། རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་
 དེར་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་ལོག་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ལས་དྲན་པའི་ངེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་གིས་ན་གཞན་
 སེལ་བར་སྒྲུབས་རྣམ་པ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་བྱུང་པར་གཞན་ལ་ཚད་མ་
 གཞན་འཇུག་པར་འདོད་ཅེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཚང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་གོམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དེ་དག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འབྱུང་གི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ཉིད་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཆ་ཤས་རྣམས་སྤངས་པ་ཆ་མེད་པ། མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་
 ལའང་། བྱུང་པར་གང་ལ་རྟོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པ་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གོམས་པ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་ངེས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། བུད་མེད་ཤི་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་དང་འཕྱོན་
 མ་དང་བྱི་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་རོ་
 ཟུགས་པ་དང་། ཉལ་སོ་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཡང་མ་ཟད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སློ་གསལ་བ་ནི་ཚོ་བ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་གསལ་བས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
 ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་བག་ཆགས་དེ་གོམས་
 ཤིང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ལ་ཇི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་གཏན་ཆོགས་བསྐྱང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྲན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། དེ་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེས་བུ་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་སྦྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དང་ཤུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མངོན་སུམ་ལས་བྱུང་པར་
 ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆོ་ངེས་པ་མང་
 སོ་དག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ངེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟར་

འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་རྒྱ་
 རྣམས་སོ། ཤིན་ཏུ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངེས་པ་
 གང་ཞིག་གིས་ངེས་པའི་རྒྱ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོར་སྐྱེའོ། །སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྟོས་ནི། ཤིན་ཏུ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་པ་
 རྣམས་ལྷ་ཕྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟུན། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་
 ལྟོན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཕ་ཉིད་མཁན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འདོད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་པ་འོངས་པ་མཐོང་ནས་
 བདག་གི་པ་འོང་ངོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱི། མཁན་པོ་འོང་ངོ་སྟམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
 གྱེ། པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདག་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པའི་སྟམ་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་ན་འགྱུར་གྱི། ངེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་ལ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཆང་ན་མངོན་སུམ་
 ལས་ངེས་པ་སྐྱེའི། འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱ་དང་རྟགས་དག་གིས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཆོ་རྟ་ལས་བ་ལང་གི་རྩས་ཀྱིས་ལྷོག་
 པ་དང་། རྟ་ལས་བ་ལང་ལྷོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའམ། ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་ལྷོག་པ་དང་། ལྷོག་པ་
 དང་ལྷན་པ་དག་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ལྟར་
 ན་ནི་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་ལྷོག་པའོ་ཞེས་མིང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་
 པ་དང་། །སྐྱ་དག་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་གཞན་སེལ་བའི་དོན་ཅན་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། གཞན་ལས་

འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཆས་དང་ཆས་ཅན་རྣམས་ཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པ་གཉི་གའི་
 ཡུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བརྟེན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན། བརྟེན་དང་མཐུན་པར་
 འདི་དག་གི་ཡུལ་ཆས་དང་ཆས་ཅན་རྣམས་ཐུན་པར་དབྱེད། འདྲི་དམ་པར་ནི་ཕྱོག་པ་དང་ཕྱོག་
 པ་དང་ཕྱན་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདྲི་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་དེ་ལ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། ཏྲ་ལས་བ་ལང་གི་ཕྱོག་པ་ཡང་གཞན་ལ་ཏྲ་ལས་བ་
 ལང་ལྟ་བུ་ཡང་གཞན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཕྱོག་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཏྲ་ལས་ཕྱོག་པ་ཏྲ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བ་ལང་གི་རྟེན་ལས་
 གཞན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏྲ་ལས་ཕྱོག་པ་ལས་བ་ལང་གི་རྟེན་ཀྱང་
 ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་རོ། འདྲི་བས་ན་དེ་ལས་ལྟ་བུ་ཕྱོག་པ། ཏྲ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་
 ལྟ་བུ་པ་བ་ལང་ལས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་འདི་ཏྲ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ལས་ཕྱོག་པ་ཏྲ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལས་བ་ལང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ཏྲ་ཡིན་ན་ནི་བ་ལང་ལ་ཏྲ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏྲ་ལས་བ་ལང་གི་ཕྱོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཏྲ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་གཏན་
 ཅན་ཕྱོག་པ་དང་ཕྱོག་པ་དང་ཕྱན་པ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་པའི་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་དངོས་སུ་སྐྱེའི་དོན་མ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པར་
 བྱ་བ་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེའི་དོན་ཉིད་ཏུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་
 པས་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བརྟན་ཏོ། ཁམ་ཞིག་སྐྱེའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ལ་ཡོད་པའི་ཆས་ཅན་ཆས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ཉིད་
 སྐྱེའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ། སྐྱེའི་དོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཆས་
 ཅན་དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཕྱོག་པ་དང་དེ་དང་ཕྱན་པ་དག་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་དང་ཤེས་པ་ཐ་དད་དེ་འདི་ལྟར་དེའི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་
 ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཡང་ཐ་དད་དེ། རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་སྐྱོ་ན་ནི་ཆོས་ཙམ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། རྟ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་སྐྱོ་ན་ནི་ཆོས་ཙན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེའི་ཕྱིར། སྐྱོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱོས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོས་
 རྟོགས་པའོ། སྐྱོ་དང་སྐྱོ་རྟོགས་པ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ལུས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐའི་ཐ་
 དད་པ་དང་། སྐྱོ་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྒྱ་ནི་
 མིང་དང་མིང་ཙན་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་
 འོག་ཉིད་ནས་བྱུང་པར་གཞན་ནི་སྤྱང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །བརྗེད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་
 གྱི་སྐྱོ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དྲང་དོ། །གཞན་གྱིས་བརྗེད་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་སོ། །གཤམ་ཏེ་བརྗེད་པར་བྱ་བ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་བརྒྱ་
 ཐ་དད་པ་ཅི་སྟེ་མི་རུང་ཞེན། གཉི་གས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་
 གྱི་སྐྱོ་གཉི་གས་དོན་གཅིག་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཤམ་ཏེ་གཉི་གས་
 བརྗེད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་བརྒྱ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་དག་ཐ་མི་དད་ནའོ། །ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་
 བརྗེད་པ་སྟེ། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུག་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་
 འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ཐ་དད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་གྱིས་རིལ་བ་སྐྱེ་སྐྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་
 ལྟར་བརྒྱ་མེད་པ་དང་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཞུལ་བ་ལ་རེ་
 ཞིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཉི་གས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སློབ་ཏེ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱ་དག་གིས་དོན་གཅིག་ཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟམ་ཐ་དད་པར་བྱས་པའི་ཤན་ཅམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སློ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་ཐ་
 དད་འབྱེད་པ་ཡིས་ཐ་དད་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱག་པས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་པ་སྟེ། དོན་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཉིད་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མེད་
 པ་དག་ལ་ཡང་འདྲོད་པས་སྐྱེས་བུའི་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་འབྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྲུག་པའི་སྤྱ་དག་
 གོ། །ཐ་དད་པ་ལ་ནི་དབེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 དབེར་ན་བདག་གི་ལྟ་བ་པོ་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་
 མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་བ་སྟེ། དོན་དེ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་གགས་བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 དོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་རྒྱ་དེའི་བྱིར་རོ། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ཚེས་ཅན་རྫོང་པར་བྱེད་
 པ་བཟུན་ཏེ། །བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་བཟུན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བ་ལང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པའི་མཚན་ཉིད་བ་ལང་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟུན་པའི་བྱིར་བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱས་བ་ལང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པ་ཅམ་བཟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྟམ་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན། དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཚེས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་
 དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས། འདིའི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱག་པས་ཏེ།
 གང་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཚེས་ཅན་ལས་ཚེས་དོན་ཐ་དད་

བ་ལྷ་བྱར་སྟོན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཅིའི་བྱར་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་སྒྱུར་བ་མཐོང་བ་ལ་གོམས་པའི་བྱར་
 ཏེ། ལྷ་སྒྱུན་གྱིས་རིལ་བ་སྒྱི་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱུག་པ་
 སྒྱུར་བ་མཐོང་བ་ལ་གོམས་པའི་བྱར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རུང་།
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡང་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་འདོད་པ་
 ཅམ་གྱི་དོར་བྱེད་པས་ནི་སྒྱུར་བ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་སྒྲུའི་དོན་ཐ་དད་པ་ལྷ་བྱར་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བའི་སྒྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཡང་
 ངོ་། །བ་ཡང་གི་བ་ཡང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 དག་ཐ་དད་པར་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྷར་དོན་ཐ་མི་དད་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུས་བྱའི་འདོད་
 པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་འབྲུག་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 བྱར་རོ། །བྱི་རོལ་གྱིས་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱར་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྱུས་བྱའི་འདོད་པའི་
 དབང་གིས་སྒྱུ་རྣམས་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བས། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་གི་ཆོག་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལྷ་བྱའོ། །དེར་བྱུད་པར་མེད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱུད་པར་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
 མང་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱོད་ཅེས་ལྷ་བྱའོ། །དེ་བས་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་མང་པོའི་
 ཆོག་མཐོང་བའི་བྱར་སྒྱུ་རྣམས་འབྲུག་པ་ཉིད་དོན་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྷར་ན་སྒྲ་མ་བྱོད་ལ་ཞེས་བསྒྱེ་བའི་ཆོག་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་མང་པོའི་ཆོག་
 སྒྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བསྒྱེ་བས་གཅིག་ལ་མང་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 དམ་འོན་ཏེ་ཅིའི་མང་པོའི་ཆོག་ཅམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བྱེད་པ་མི་བྲིད་པའི་བྱར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྷར་
 ན་ཡང་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུ་རྣམས་འབྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་
 ལྷར་ན་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་

ནོ། །བདེ་བའི་བྱེད་ཐབས་ལེ་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པར་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱ་དག་གིས་
 གཅིག་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བ་
 ལང་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་རྩལ་ཉིད་དང་ས་ལས་སྐྱར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་པར་གཞན་
 ནོ། །དེ་དག་སྟོང་བ་ནི་རང་གིར་མི་བྱེད་བའོ། །མི་སྟོང་བ་ནི་རང་གིར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོང་བ་
 དང་མི་སྟོང་བ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་རྗོངས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཐུག་ཅིང་སྐྱ་བྱ་ཅན་ཞིག་གི་ཞེ་ན། རྟོག་པ་པོའི་འདོད་པའི་རྩལ་
 སུ་བྱེད་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་རྩལ་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞི་དེ་རྒྱ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་སྐད་དུ་རིལ་པོ་གཅིག་ལ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མ་ཉེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་བྱུང་པར་གཞན་དག་ངེས་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རྟ་རྣམ་པར་
 གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅུ་མ་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚེས་རྗོངས་པར་
 བྱེད་པའི་བདེ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བྱུང་པར་གཞན་ཡོངས་སུ་མ་
 སྤངས་པ་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚེས་ཅན་རྗོངས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་པའོ། །རྟ་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཉེ་
 ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅད་པ་ནི་མ་ཉེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་ཡོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཉེ་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རོ། །གོང་བུའི་བྱུང་པར་ལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བ་ལང་ལ་སྟེ། ཅི་འདི་ལ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་རྟ་རྣམ་པར་གཅད་པ་
 ཅུ་མ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་
 པ་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འདོད་པར་དེའི་དོར་རྟ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅུ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདར་བྱས་པའི་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཅུ་མ་བྱུང་
 པར་གཞན་སྤངས་པ་ལ་བདར་བྱས་པའི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་གོང་བུ་འདི་ལ་རྟ་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྟ་ལས་རྣམ་
 པར་གཅད་པ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པ་ན་
 རྣམ་པར་གཅད་པ་གཞན་ནོ། །དེ་དག་མི་འདོད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོས་པ་དང་
 བཅས་པར་ཏེ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་གི་རིལ་པོ་སྟེ། རྟ་རྣམ་པར་
 གཅད་པ་བྱུང་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའི་བ་ལང་གི་རྩ་ཤེས་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཅད་པ་གཞན་ཡོངས་
 སུ་མ་སྤངས་པ་ལ་འདི་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 གིས་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་གཞན་དག་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་
 གཞན་དག་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་དེ་ལ་སྟེ། རྟ་རྣམ་པར་གཅད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་བ་པོས་འདི་
 ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟ་རྣམ་པར་
 གཅད་པ་བྱུང་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟ་རྣམ་པར་གཅད་པ་བྱུང་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 སྒྱུར་རོ་ཞེས་འདོན་དོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཆོས་ཅན་བརྣམས་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲ་འདིས་རྟ་རྣམ་པར་གཅད་པ་བྱུང་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་དེ་
 ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱུང་པར་
 གཞན་མ་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲ་
 བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བརྣམས་ལ་བྱེད་
 སྒྲ་ལ་ལོ། །སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་གཞན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་
 དོ། །རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱུང་པར་
 དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་འདིའི་བ་ལང་ཉིད་དཀར་པོའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་འདི་དག་དང་གཞི་མཐུན་

པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་
 ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་
 ཏུ་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་ཀྱི།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་སྤང་བ་སྤྲོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 སྟོ་གཅིག་སྐྱེ་ན་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པ། བ་ལང་ཉིད་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྟོས་
 བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པར་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པར་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟོ་བ་ལང་ཉིད་དང་དཀར་
 པོ་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་ནི་སྟོ་ཆོས་དཀར་པོའི་ངོ་
 པོ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་སྤངས་པ་
 ཁོ་ནས་སྟོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
 གཞིའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ་བ་ལང་དཀར་
 པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཅད་
 པར་ཁྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བདར་གདགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་
 རྒྱས་སོ། །རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་གཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སོ། །བསྐྱེས་
 པ་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཀྱང་
 ཡིན་ལ་བསྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ལས་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 གིས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཏུ་མ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་

པའི་ཚེས་ཅན་ནོ། །གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་སློ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློ་
 ཚེས་ཅན་དུ་མ་དང་ལུན་པའི་ཚེས་ཅན་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །སློ་ལ་སྤང་བས་བསྟན་པའི་ཚེས་ཅན་དངོས་སུ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་སྤྱུལ་པའི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དག་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཞེས་འདོན་ཏེ། དེར་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་དེ་སྤང་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་
 དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཁྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པར་འཇུག་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སློ་ཁྱད་པར་གཞན་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་
 པར་གཞིའི་དངོས་པོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཅི་བ་ལང་དཀར་རམ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའོ། །ཀུན་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་ལུན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་དང་། བྱ་བ་
 དང་བྱ་བ་དང་ལུན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །རྗེས་བརྗོད་པ་ནི་ཚེས་ཅན་བརྗོད་
 པའོ། །དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ནི་ཚེས་བརྗོད་པ་སྟེ། རྗེས་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དག་གི་ཁྱད་
 པར་ནི་ཚེས་གཞན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རྗེས་དང་དངོས་པོའི་སྐྱ་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ལ་
 ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 ཏེ། །ངེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དེ་འདི་ལྟར་རི་ལྟར་བ་
 ལང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ན། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟར་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །བ་ལང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཅད་པ་
 ཁྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་བརྗོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་
 པ་ཅམ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །སྐྱ་
 ལས་གང་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས། དངོས་པོ་དང་རྗེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་དག་གིས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་སྤང་བ་ཅམ་

ཞིང་ཐ་དད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའོ། །ཚས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གང་གིས་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བག་ཙམ་གྱིས་ཚས་དང་ཚས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་དེ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཐའ་ཅན་ནམ་བུའདྲ་པ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མཐའ་ཅན་ནམ་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལ་ཕན་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡིན་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནམ་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་མེད་པ་གཞན་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བྱུང་པར་དེ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འཆོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་རྟེན་འརྒྱུགས་པ་ལས་སོགས་པ་གནས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོ་ནི་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉི་ག་ཡང་འཆོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཅད་པ་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་འཆོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ལས་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འཆོད་པ་ཉིད་དང་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དག་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་དེ་ལ་ཕན་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡིན་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཀྱང་

རུང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱོན་གྱིས་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རས་ཡུག་གི་དཀར་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཉལ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རས། ཡུག་དཀར་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཁྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་རས་ཡུག་གི་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པ་
 ལྷ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་བཙུང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་
 པར་གཅད་པ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་བཙུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ། དངོས་པོ་
 གཅིག་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་དོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་
 བྱེ་བ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་བུ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱད་པར་
 གཞན་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཅིག་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྒྲ་བརྒྱུད་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་འཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་དེ། འབྲེལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོད་བའི་བྱ་བ་དང་།
 འཆོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་བྱེད་
 པ་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་ཅན་ལས་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་ཚོད་པར་བྱེད་པར་འདོད་
 དེ། ཇི་སྐད་དུ་ཆོག་བསྟུ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་དེ་ལ་ཕན་པ་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་
 བཙུང་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བུ་སྟེ། འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་། བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་
 མཐའ་ཅན་ཡིན་ལོ། །འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 སྒྲས་བཙུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆོད་ཅེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་བཙུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཆོད་
 པ་དང་འཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དག་གིས་དོན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །བས་
 པོ་བརྒྱད་པ། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་པས་དེ། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་

བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་གང་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་འབྲེལ་བ་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་རང་དབང་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་འཆོད་པ་པོ་ལ་གཞན་པའི་བྱ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་
 པོ་གཞན་འགའ་ཁོ་ན་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་
 པོ་རང་དབང་ཅན་དེ་དག་གི་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་འཕམ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་
 དད་པ་མེད་ན་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་རེ་
 སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོད་
 པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་འཆོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཅད་པ་ཁྱད་
 པར་གཞན་མ་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་ཅུ་མོ། །འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་འཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ཀྱང་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་བྱངས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
 འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཀྱང་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་འཆད་པ་གཞན་ནི་གཞན་
 སེལ་བར་སྐྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་འཆོད་པ་པོ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གཞན་འགའ་ཁོ་ན་
 ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གཞན་སྤང་བས་འཆོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ཕྱོག་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་སྟོན་ཏེ། འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་ཞེས་བ་བ་ནི་འཆོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་གཞན་མ་
 སྤངས་པའོ། །དེ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཡིན་ཏེ། འཆོད་པ་པོའི་སྐྱེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིས་
 འཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེང་

མི་ཚུགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་པ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའོ། །ཡང་བྱ་བ་ཐ་དད་པའམ། དེ་དག་གི་འདུ་བ་མེད་པ་ཇི་ཉར་ཤེས་ཤེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་ཇི་ཉར་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གི་འདུ་བ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་
 པོའི་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་དང་ཕྱོག་པ་དང་ཕྱན་པ་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། དེ་དང་ཕྱན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་དག་གིས་རིགས་དང་ཕྱན་པ་བརྗོད་
 འོ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སེལ་བ་ལ་ཡོད་འོ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱན་
 ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་བསལ་ཏེ། འདི་ཉར་རིགས་དང་དེ་དང་ཕྱན་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་ན་དེ་དང་ཕྱན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སེལ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་སྒྲ་དག་གིས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ཕྱན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་ཕྱན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཇི་ཉར་སྟེ་བརྗོད་ནས་དེ་དང་ཕྱན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་རང་
 དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་སྟེས་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་སྒྲས་བསལ་བ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་གཞན་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་གཞི་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དང་ཕྱན་པ་ལ་སྒྲ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་བཏགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོག་པ་བརྗོད་ནས། དེ་
 དང་ཕྱན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡང་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཤེས་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཕྱན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འདིས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱོག་པ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ཕྱན་པ་དག་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཅིང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་འདི་ཉར་དེ་དག་དང་ཕྱན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ནི་
 དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དང་ཕྱན་པའི་དོན་
 གཞན་ལའོ། །སྟེ་དང་ཕྱན་པ་དང་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སོགས་པ་ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་བཏགས་པའི་

ཉེས་པ་བསྐྱེད། །གཞན་པ་སེལ་བའི་སྒྲིགས་ལ་ནི་ཕྱོག་པ་དང་ཕྱོག་པ་དང་ཕྱན་པ་དག་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཞན་ལ་སྐྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པས་གཞན་ལས་ཕྱོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལས་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་ལས་ཕྱོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་གཉི་གས་ཕྱོག་པའི་བྱད་པར་གཅིག་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གོང་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོག་པ་དང་དེ་དང་ཕྱན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
ནའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱོག་པ་གཅིག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་
དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཞན་ལས་ཕྱོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་
འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ནི་འདོད་དོ། །སྐྱབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་བས་དེའི་སྒོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེའི་སྒོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཅིག་དུ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་ཕྱོག་པ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་ལོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱོག་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ཡིན་གྱི། ལོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་འོག་རོལ་གྱི་
དུས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་རྣམས་
ལ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་རྟོན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་སྐྱེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེའི་དངོས་པོ་
མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱུར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོར་གྱུར་པ་སྐྱམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་སྐྱེ་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྐད་འདོགས་ཤེ་ན། སྐྱེའི་
རྟེན་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་རྟེན་སྐྱེ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་དེ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་མཐུས་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེ་ཞིང་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེའོ། །སྒོ་

དེ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་དབང་གིས་སྤྱིར་རྣམ་པར་གཞག་ལ་ཚས་གཉིས་དང་ཕྱན་
 པའི་ཚས་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་དབང་གིས་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་སྤྱི་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་དོན་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་
 ག་གཤམ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་མེད་ཅེ་ན། དོན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་དོན་མེད་དོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
 ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་དོ། འདིའི་ཐ་དད་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་མི་བྱེད་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 ནི་དོན་རྣམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། གང་དག་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཅན་མོ། འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རྒྱར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། གཞན་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་
 པའི་དོན་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་མོ། འདི་སྤྱི་ཏུ་ལྷག་
 པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མཐུས་བྱུང་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ན་བརྒྱད་པས། ལྷག་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱ་དེས་ན་དགའི་ཐ་སྙད་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 བཤད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་མོ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་སྤངས་
 ཏེ། མི་འདོད་པ་ལས་ལྷག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟེས་བྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེའི་
 ཕྱིར་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། འདིས་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པས་སྤྱི་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྱབ་པ་
 བཟུང་ཏོ། ལྷག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་འོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་
 བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་

ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྤྲིའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་སྤྲིའི་ཤེས་པ་ལ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ནི་ཐ་སྙད་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་དེ་
 ལྷ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་
 ཅན་གང་ཞིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱའོ། །སྒོ་
 སྤང་བའི་དབང་གིས་གཅིག་སྤྲད་ཏེ་མ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་དུ་མ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ལ་གཅིག་པ་ལྷ་བྱུང་སྟོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་གིས་དུ་མ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་
 ཅན་གཅིག་དུ་རྒྱལ་པར་བཞག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དུ་མ་ལས་ལོག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལོག་པའི་
 ཆོས་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་པར་བཏགས་པ་སྟོན་ཏེ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྷ་བྱུང་དེ་ནི་སྤྲི་
 རྒྱལ་པར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲད་ཏེ་སྤྲི་བ་པོ་རྒྱལ་པར་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་
 དེ་ལྷ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲི་བཅོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ལོག་པའི་རྒྱལ་པར་
 རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྤྲི་རྒྱལ་པར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་སྟོན་ཏེ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲི་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་
 རྒྱལ་པར་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས། དེ་ཉམས་སྤྲི་ཕྱོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉམས་སྤྲི་ཕྱོང་བ་ནི་དེ་ཉམས་སྤྲི་ཕྱོང་བའོ། །དེས་གཞན་པའི་བག་
 ཆགས་ཏེ་རྒྱས་པའོ། །དེ་སང་པ་ནི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་
 གང་དང་དག་ལ་དེ་ལ་སྤྲི་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་སྤྲད་པོ། །ཁྱད་པར་
 ཇི་ལྷ་བྱུང་ཅན་དག་གིས་ཤེ་ན། དེའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཏེ་རྒྱལ་པར་
 རྟོག་པ་སྤང་བ་གང་ལ་དེའི་དངོས་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་དངོས་
 པོ་ངེས་པའོ། །རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་ལ་དོན་དེ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་
 སྟེ། སྤང་བ་དང་རྒྱལ་པར་བཏགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པར་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་ལས་ནི་དེའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་འབྲུང་སྟེ།
 དེའི་ཆོ་དེའི་དངོས་པོ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་ལས་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ།

དེའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་དུ་མ་ལས་སྒྲིག་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སློབ་མཁན་གྱི་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་གཞན་སློབ་བ་དང་མི་སློབ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་སློབ་མཁན་གྱི་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་སློབ་མཁན་གྱི་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སྒྱུར་བཤད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དག་ལས་ཉེས་པ་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་གཞན་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བརྗོད་པ་དག་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དག་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གཞན་འཕེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འདོད་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདོད་པ་བྱུང་པར་གཞན་སློབ་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱུང་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྣམས་པར་གཅད་པའི་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་པ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་བྱུང་པར་འདི་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སྒྲའི་དོན་སློབ་མཁན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་ལ་སྟེ། མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། དུག་པ་ནི་བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བ་ལངས་ལ་བ་ལང་ཉིད་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་

མཚན་གྱིས་བ་ལ་ལང་ལ་སྒྲ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
བསྟུན། །མཐོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བ་དག་ལ་དམིགས་པ་དང་ངོ་། །བ་ལང་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་ཆས་མང་པོའི་ཕྱིར་ཆས་མང་པོ་དེ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་བ་ལང་ཉིད་
དང་། རྩས་ཉིད་དང་ས་ལས་ཁྱུར་བ་ཉིད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
ཆས་ཅན་གཅིག་ལའང་མི་རུང་སྟེ། ཆས་རྣམས་ཆས་ཅན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མང་
པོའི་ཆོག་འདི་ནི་ཁྱོད་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་ན། ཆས་ཅན་ཡང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་མི་རུང་ངོ་། །།གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས། འདི་ལ་བཤད་
ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རག་ལས་པ་ནི།
འགའ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་རྣམ་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་བ་གང་དག་གི་ལྟར་ན་ཆོག་
དངོས་པོའི་དབང་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་བརྗོད་འདོད་པ་ལ་མི་རྟོན་པ།
ཆོག་གང་དག་སྒྱུར་གཙོ་ཆེར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་རྟོན་ཡང་དེ་དག་ནི་སྒྱུར་བརྗོད་
པར་འདོད་པ་ལ་མི་རྟོན་པ་སྟེ། དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དེ་དག་ལ་འོ། །རྒྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོག་
དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རྒྱག་པ་དང་། ཆོག་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ལྷན་ཀ་བཙལ་བ་ནི། རྒྱག་པ་དང་ཆོག་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཀ་འོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲས་ནི། །བ་ལང་གི་དངོས་པོ་ནི་བ་ལང་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཕན་པའི་
རྟོན་མེད་པར་ལྷན་ཀ་བཙལ་བ་བསྟུ་སྟེ། རིགས་པ་དང་ལུན་མོ། །རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
འདི་དག་སྟེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཡང་བྱ་
བར་འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་འབྲེལ་པའི་དུ་བ་མི་གོ་པར་
བྱེད་པས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ།
དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བར་མི་རུས་ན།
སྒྲ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་དེའི་ཚོ། ཐ་དད་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པར་

འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་ཀ་འདི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཉིད་མེད་པས་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཚིག་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཅེ་ན། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་
 ལྟོས་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་དད་པ་འཇགས། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་གང་གིས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་
 ཅིང་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྫོང་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། བད་སྟོང་པ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་དུག་པའོ། །མང་པོ་ལ་
 ནི་མང་པོའི་ཆོག་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱེས་བྱའི་འདོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཉེ་བ་ཅིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 བྱགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདའི་སྟོབས་ཁོ་ན་བྱགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་
 དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །བད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་
 དང་མང་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པ་དང་མང་པོའི་ཆོག་དུ་བད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་
 སྦྱར་བས་ན་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བྱའི་ཐ་སྟོང་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་བར་ནི་འགྱུར་ན་དེ་ཅིས་
 ཀྱིས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དང་མང་པོའི་ལ་དུག་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་གཅིག་པ་ཉིད་
 ལ་ཡོད། སྤྱོད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་
 ཡང་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རྟེན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་
 བྱད་པར་བརྟགས་པའི་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དུག་པ་དང་
 མང་པོའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་སྦྱར་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གོ་
 བའི་རྒྱ་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམས་འདོད་པ་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་

པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་
 པ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་མི་སྟོན་པར་
 རི་ལྟར་གོམས་པའི་བཞིན་གང་གིས་བརྒྱུ་ལ་གོམས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་སང་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། ཉམ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བརྒྱ
 དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་ཏོ། །བརྒྱ་སྟོང་
 པ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་ལ། འཇུག་པ་སེམས་པ་ཐ་
 དད་པ་ལ་ནི་དུག་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་གི་
 ཕྱིར། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིལ་པར་ཏེ། སྒྲིལ་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པར་
 སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིལ་བུ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དག་གིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་པའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲས་ནི་ཚྭ་པའི་བྱེ་བྱག་
 གིས་རྩས་ཉིད་དང་། ས་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཚོག་གིས་སྒྲིལ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་བསྟུས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཚྭ་པ་དངོས་པོ་ལས་གྱུར་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དུག་པ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་མང་པོའི་ཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་
 ལས་ཤེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཚྭ་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་གྱུར་
 པ་ཡིན་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིལ་སོགས་པའི་ཐ་
 སྙད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བཞག་པའི་ཚོག་དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཅེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཚས་དང་ཚས་ཅན་དག་དངོས་པོ་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མི་བྲིད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་པས་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྟོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་
 དད་པའམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའམ་ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཉི་ལྔ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་གཞན་གྱི་ཕྱོག་པ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཆེལ་
 བ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཉི་ལྔ་བཀོད་པ་སྐབས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་དང་དེ་དང་ཕན་པ་དག་གི་འབྲེལ་བའོ། །སྟེ་རྣམས་
 དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་སྟེ།
 འདི་ནི་འོག་ཉིད་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ནི་གཅིག་གི་ཆོག་
 དང་མང་པོའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་བྱད་པར་རོ། །དངོས་པོས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའོ། །བཅུན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ནི་
 ཏྲག་ཏུ་མང་པོའི་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་དང་། པོའི་ཏྲགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
 གང་གི་ཆོ་བཅུན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་བྱད་མེད་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཐ་དད་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྟེ་ནི་བྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐ་
 དད་ཐ་དད་མིན་གཞག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བསྟུའོ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་དུག་པ་འདི་ལ་
 རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཡང་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕན་པ་འདི་འཇུག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་དངོས་
 པོའི་རྒྱུ་སྟུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ངོ་བོའི་དོན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་འཇུག་པ་
 བཟུན་པ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སོ་སོར་སྟུར་བ་གཉིས་ཏེ།

ནམ་མཁའ་རི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་རི་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 སྦྱར་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་དུག་པ་ནི་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་གཉི་གས་དུག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་སྤང་བས་གཉིས་
 སྦྱས་པ་དོན་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་ནམ་མཁའ་རི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཐ་
 དད་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ནི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ་དུས་གང་གི་ཆོའོ། །གཞན་
 དག་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་འདོན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་
 གིས་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་མོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་
 ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ཆོག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དང་བྱེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་རུས་པ་དུ་མ་གཅིག་ཡོད་དེ་དེའི་
 ཕྱིར་རུས་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོའི་ཆོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དོན་རུས་པ་གཅིག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་
 ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབད་པ་འདི་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རུས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རུས་པའི་རྟེན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་གི་ཡུལ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་རས་ཡུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཙུན་མོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ལ་ཡང་གཅིག་གི་ཆོག་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ནམ་རུས་པའི་རྟེན་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱེད་པ་ན་སྒྲ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱེས་བུའི་འདོད་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་སྟོན་པ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤམ་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དམ་ཡིན་
 ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཅིག་ཡོད་དེ་དེས་ན་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གྲོང་ཁྱིམ་
 ཉིད་ཀྱང་ཚུང་ཀྱང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་བྱ་བའི་བདག་
 ཉིད་དམ་ཡིན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཤམ་པ་ལ་ཡོད་དེ་བྱ་བ་དང་ཡིན་ཏན་
 གྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁང་བཟངས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་ཁང་བཟངས་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམས་ཚུམ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་པར་གཤམ་
 འགྱུར། ཁང་བཟངས་དང་ཏྲ་བབས་དང་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅུམ་གྱི་སྤྱི་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་
 འདོད་པ། ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རིལ་ལ་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་
 རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་གོགས་བྱེད་པའི་རྣམས་རྣམས་རྣམས་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 འདོད་ན་ཁང་བཟངས་དང་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ན་ཁང་
 བཟངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་རིལ་ལ་ལྷན་པ་མེད་ཏུ་བེན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱིམ་ནི་ཁང་བཟངས་དང་
 སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ལྷན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ལྟར་ལྷན་པ་ནི་ཡིན་ཏན་
 གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །གྲོང་ཁྱིམ་ནི་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གིང་དང་སོ་ཕག་
 ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་རྣམས་མི་ཚུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་
 བཟངས་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། །ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ཏན་རྣམས་ཡིན་ཏན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁང་བཟངས་ལ་གང་

གིས་ནི་དེའི་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་པ་ལྟ་ཞིག་ཡོང་རེ་སྐྱེ།
 དེ་ཉིད་ཁང་བཟངས་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 འོན་གཞན་མི་ལྷན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ལྷན་པ་གྲོང་ཁྱིམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་ཁང་
 བཟངས་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷན་པ་མེད་པ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཡང་ཕྱིར་ལྷན་པ་
 གྲོང་ཁྱིམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱད་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 ལྷན་པ་མེད་པས་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་
 ནི་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་གངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁང་བཟངས་ལྷན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁང་བཟངས་
 ལ་གངས་ཀྱང་མེད་དེ། གངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷན་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡིན་པས་ལྷན་པ་དེ་སྟེ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚོག་གོ། གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་ནི་ལྷན་པ་དེ་དང་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་བོགས་
 དབྱུང་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཁང་བཟངས་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ཡོད་པ་བྱུང་པར་དུ་མི་བྱེད་དོ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཡོད་པ་ལ་
 བྱུང་པར་མེད་པས་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ན། །ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ནི་རྩལ་དང་
 ཡོན་ཏན་དང་ལས་དག་ལ་བྱབ་པ་གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཁྱིམ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱིམ་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་བཟངས་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོད་པ། སན་ཚུན་

གྲོགས་བྱེད་པ་ཉིད་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིན་ན་ཞེ་ན་སྟེ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཡང་མི་
 འབྱུང་ལ། ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མང་པོའི་ཆོག་ཀྱང་གྲུབ་པོ་སྟམ་པ་ཡིན་
 རོ། །པན་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ཁང་
 བཟངས་པན་པར་བྱ་བ་དང་པན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་གྲོགས་བྱེད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་པན་ཚུན་བོགས་འབྱེན་
 པར་བྱེད་པས་རྒྱུད་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རང་གི་རྒྱ་ལྡན་
 མའི་རུས་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་ལྡན་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་
 ལྟར་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་བྱེད་པས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཁོན་ཏེ་རུས་ན་ནི་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པ་
 ཉིད་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གྲོང་ཁྱིམ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་དང་ལྷན་པ་
 དང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་དང་ལྷན་པ་དང་ཡོད་པ་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པ་
 རྣམས་སོ། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱབས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་སྟེ། རུས་པ་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་པ་ཐ་མི་
 དད་པས་ཏེ། དེ་གཅིག་གི་ཆོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རུས་
 པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་

གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། །འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་
 ལེན་ན་ནི་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་བྱ་དང་ཐུན་པའི་ངོ་བོ་དང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེས་བྱ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱས་པའོ་ཞེས་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་རྒྱས་པ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱས་
 པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་
 ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་ཕན་པ་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་བྱས་
 པའི་ཕན་པ་འདོད་ན་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པ་གང་གི་རྒྱས་པ་དང་པོ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱས་པ་དང་པོ་
 བཞིན་དུ་ཐ་དད་དེ། རྒྱས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་ཐ་དད་ཐ་དད་ན་ནི་དེ་ཁོ་
 ན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་རྟོག་ན་ནི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། ཐུག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ནམ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་དང་པོ་ལ་
 ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པས་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དད་པ་ཁོ་ན་ཐ་དད་ཀྱི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ནི་ཐ་
 མི་དད་དོ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་འོན་ཏེ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འོན་ཏེ་རྒྱས་
 པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཐ་མི་དད་ན་ནི་རྒྱས་པ་དང་པོ་གཅིག་གི་ཚིག་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ལ་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་
 འདྲ་བ་ཁོ་ནར་མང་པོ་ཡིན་པས་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོ་ན་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་ཐ་དད་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟེན་ཀྱང་ཉེ་
 བར་གདགས་པའི་སྟོ་ནས་རྒྱག་པའི་སྐྱ་བཤད་དེ། དེ་ན་མཁའ་ཉིད་ཅེས་དེ་ལ་ཕན་པ་ཐ་
 དད་པའི་རྟེན་ཅན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་

ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་འདིས་དངོས་པོའི་རྒྱན་འབྱུང་
 བ་ནི་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དྲུང་དོ། །ནམ་མཁའ་རང་
 བཞིན་ཞེས་དྲུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བ་དང་ཚིག་ཀྱང་དབྱེ་བར་བྱ་
 གྱེ། ནམ་མཁའ་སྒྲིས་བཅོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གང་ཞིག་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་དྲུག་པ་དང་དེ་ལས་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་
 དོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱི་ཡོད་དོ་དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་དེ་ལ་
 སྦྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ནམ་མཁའ་བདག་ཉིད་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ནམ་
 མཁའ་སྦྱི་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྩལ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་པ་དང་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་དང་
 སུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྩལ་ཉིད་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཅོམ་པ་དང་།
 ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་རང་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་
 པ་དང་བཅོམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིས་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། །དེ་སྐད་དུ་
 བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །རྩལ་ལས་དོན་གཞན་པ་
 བྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དོན་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བྱབ་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་བྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་
 མཁའ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་
 དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

གཞན་ནི་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ནི་ནམ་
མཁའ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱབ་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ལ་རང་བཞིན་དོན་གཞན་པ་
ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དོན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་
ཡང་དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་བྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་
མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྟིང་
ཚུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་དང་པོ་རྟོགས་པ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་དུག་
པོ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་སྤྱི་དང་བྱབ་པར་དང་འདྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་།
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་ཐ་དད་མ་ན་ཇི་ལྟར་དུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་དུག་པོ་དེ་ལ་
ཆོགས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྤྱི་ནི་མེད་དེ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་
རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གངས་དང་ལྗན་པ་ཡང་མི་སྤེད་དེ་
དེ་གཉིས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཀྱིས་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དོན་གཞན་ཡིན་
པར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རང་
བཞིན་ཞེས་ཐ་དད་པར་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་ནར་བཟུན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ནམ་

མཁའ་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་མཁའ་སྐྱས་བཅོལ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་འོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ངོ་བོ་མ་ཟིན་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་སྟོས་པར་བོར་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དོ་བོ་རྩལ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་
 འདོད་པ་ལ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་
 མཁའ་རང་བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
 མཁའ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་དེ་སྐད་དུ་བཅོལ་དོ། །འདི་
 སྐད་དུ་རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་སྤངས་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་གཞན་སྤངས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 རྣམ་ན་རང་བཞིན་གཞན་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་བྱད་པར་གྱི་བག་ཙམ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་
 རང་བཞིན་ཞེས་ཐ་དད་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །གཞན་གྱིས་འདི་སྟམ་དུ་དོན་
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་བའི་ངོ་བོ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་
 ངོ་བོ་ལ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱས་པས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་བཅོལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 སྐྱས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཚྭ་གཤམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་
 སོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་སྐྱབས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉིད་
 ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱས་བསྐང་བའི་
 སྟོ་ལ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དེའི་དབང་པོའི་སྟོ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤང་ན་ནི་དབང་
 པོས་མི་སོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྐྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་པོ་འོ། །སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་

དག་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིང་སྐྱར་གྱུར་པས་ཉན་པ་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་བ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཅི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཅེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་བཟུང་ངོ། །འདི་ནི་
 སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡང་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དོན་མ་མཐོང་བ་མཐོ་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་
 ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་མཐོང་
 བ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་བརྗོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དུས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་འབྱུང་ཡང་དོན་མ་
 མཐོང་བའི་སྐྱེ་ལ་ནི་དེ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་མཐོང་བ་སྟོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
 དོ། །སྐྱེས་ཉན་པ་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 དང་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་
 ཆོ་མཐོ་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཐོས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དག་དང་
 འདྲ་བར་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བ་དང་འདྲ་བར་སྦྱང་བ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉན་པ་པོས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་འདིས་སྐྱེ་ལས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་མ་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལ་དེར་ལྷག་པར་ཞེན་པས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ལྷག་
 པར་ཞེན་པས་བདག་གིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་རྟོགས་སོ་ཞེས་མགྱུ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་གི་མཆོན་

ཉིད་མ་བཟུང་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟག་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟག་པར་ཞེན་པས་སྒྲིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་
 དེས་ན་སྒྲིའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཙུང་དེ་དོན་གཞན་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་ངོ་བོ་ལ་མི་སྟོས་པར་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཙུང་དེ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཁོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཙུང་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་གྱིས་ད་ནི་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་ལ་གཅིག་དུ་ལྷག་པའི་
 ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དག་ལ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིའོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་སྒྲིའི་བས་སྤྱི་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཅེ་ན་མ་
 འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་པན་ཚུན་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཅིག་ཤོས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟ་
 དང་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་ལོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟ་དེ་ལས་ལོག་
 པ་ཅན་བ་ལང་གི་བྱུང་བར་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཁོང་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཙུང་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
 རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོར་བལྟས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་
 ལས། །ཚྭ་པ་དེ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པ་བསྐྱེད་བས་
 བཤད་ཟིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྤང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་ན་རྣམ་
 པ་གཅིག་པ་འདི་དངོས་རྣམས་པ་ལ་སློ་འདོགས་པར་བྱེད་པར་སློའི་རྣམ་པར་སྐྱ་འབྱུག་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྟོན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ཅན་སྐྱེ་བ། གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། རང་
 སྤང་བས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ལོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་འགྲེལ་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློས་སོ། །བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་གིས་ཤེ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཏེ་
 འདིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་
 དད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་བཀའ་པ་རྣམས་ངོ་བོ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཕྱོག་
 པར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས། ཐ་དད་པ་མིན་
 ཞིང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ། །སློ་དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སློ་
 འདོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་སྐྱེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། སློས་བཏགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སློ་དེས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ་
 སློ་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱར་
 རོ། །གང་རྣམས་ལ་རིགས་མཐུན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་དེ་ཡོད་པའི་དེ་
 རྣམས་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལས་ཕྱོག་པ་ཅན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཕྱོག་པ་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བམ་པོ་དགུ་པ། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ཐ་དད་པ་དག་ལས་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་དག་
 ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱེ་ན་དེ་ལྟ་ན་དེས་རང་གི་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དག་གིས། །ཞེན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་

དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉགས་
 ཏེ་འོ། །དངོས་པོ་དེ་རྣམས་འདྲེས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་ཀུན་དུ་སྟོན་ཏེ། ངོ་བོ་
 གཅིག་པར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་
 འདྲོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དཔེར་ན་
 ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཟུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱབ་པར་འཛིན་པའི་
 གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གཅིག་པ་
 ཅན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཉིད་དོ། །དེ་རྒྱུར་གྱུར་པས་གཞན་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོ་མང་
 པོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་པ་ཅན་སྦྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དག་ལས་སྦྱེ་
 བ་ཅན་དེ་གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་
 གངས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་དང་། བརྒྱད་པས་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་འདི་
 དེ་ལྟ་བུར་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་འདྲོགས་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་འོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྒྲིབ་འདིས་རང་གི་ངོ་བོས་རང་སྤང་
 བས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་དེས་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིབ་ཐ་དད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་བཀའ་པས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ལ་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྤང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟེ་སྒྲིབ་ཉེ་བར་གཞན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་སྦྱི་ཡིན་
 བར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐུར་རོ། །གང་དག་གིས་སྦྱི་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན་སྒྲིབ་ལ་སྤང་
 བ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྟེ་སྒྲིབ་ལ་སྤང་བ་དེ་དག་ཁོ་ནའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐུར་རོ། །རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱང་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་བཞིན་འདི་ཡང་བུམ་པའོ། །འདི་ཡང་
 བུམ་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་མི་གསལ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་
 དག་ནི་སློ་ལ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྤྱི་འདི་ནི་དངོས་སུ་དེ་དག་གི་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་སྤྱིའི་སློ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་ལྷ་བུར་ཀྱན་
 དུ་འཕྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློ་ལ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་ལྷ་བུར་སྤྱང་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་རོལ་ལྷ་བུར་འཕྱོ་བའི་རྒྱུར་ཡང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་མི་གསལ་བའི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོས་བསྟན་པའི་ངོ་བོར་སློ་ལ་སྤྱང་
 བ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་སེལ་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཕྱོག་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 དེ། འདི་ལྟར་གོང་ཉིད་དུ་ཅིག་ཤོས་དང་མ་འབྲེལ་པ་ནི། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནི་བཤད་དོ་ཞེ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོབས། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱང་བའི་དེ་ཉིད་གཞན་
 སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་འོངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་འབྲེལ་པ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བཏགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཅན་གྱི་སློ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སློ་ལ་སྤྱང་བ་འཛིན་པ་ན་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལྷ་
 བུར་སྤྱང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་རང་སྤྱང་བ་ལ་དོན་མེད་ཀྱང་། དོན་དུ་འཛིན་པར་འབྲུལ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་དེ་ནི་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བ་ན་འབྲས་བུའི་སྟོ་

ནས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་པར་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་བསམ་པ་མ་རིག་ནས་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲས་སོ། །སྤྱི་ལས་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དང་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ནི་པན་
 ཚུན་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཇུག་
 པ་ཡིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཅན་གྱི་སྒོ་སྟེ་ཞེ་ན། འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་
 ལས་སྤང་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ཁོ་ནའོ། །སྤང་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྤྱི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤྲས་ཀྱང་བཅོང་དོ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་མས་པར་བྱས་ནས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །ཐ་སྙད་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སྒོ་སྟེ་བ་ན་ཞེས་དེ་སྐད་ཅས་བཅོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་ན་ཞེས་བཅོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲས་པ་པོ་སྤྲས་དེ་བྱེད་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐོག་
 པའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཅོང་དོ། །གལ་ཏེ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་

གྲིས་ཀྱང་སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཅི་སྟེ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས་སོ། །སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་ནི་གསལ་བར་
 སྤང་གི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བསལ་
 བ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་སྤང་བ་འགགས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 བརྟག་པར་བྱ་བ་མི་འགག་པ་དང་། དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་བསྟུ་སྟེ་སྤང་བ་དང་
 རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མི་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣལ་མ་དང་
 ཟུར་རོ། །ལྷན་ཀ་པས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་ལ་སྟེ་རྣམ་
 པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་བའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་གཞན་སེལ་བ་ཡང་
 སྟེ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐ་སྙད་
 འདྲགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་གཞན་སེལ་བ་བཙུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོར་
 རོ། །ཁྱོད་གྲིས་ཀྱང་སྟེ་རྗེ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ་
 ལྟར་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་སྟེ་རྟོན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 རོ། །བྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་རོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་
 རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་འོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་དངོས་བོར་གྱུར་པ་དང་
 གཞན་སེལ་བ་གཉི་ག་རྟོགས་པ་མེད་པར་མཚུངས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཁོ་
 རར་བཙུང་ཅེ་ན། སྟོ་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྟོ་
 རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་བཙུང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་བལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སེལ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སེལ་བ་དེ་ཉ་བྱ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་རྒྱད་ཉིད་
 ཏུ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར་རི་ལྟར་ཤིང་གཅིག་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་མཐོང་བ་ལྟར་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སློ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་
 སྤྱི་ལ་འདི་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡང་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་གསུམ་པ་སྤྱིའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་སེལ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་ནས། འབྲུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི། རི་ལྟར་ཞེན་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་
 ཅན་ཏུ་སྤང་བ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གྱི་སྤྱིའི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་ཁོང་ནས་དྲང་
 རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་བའི་རྟེན་སྤྱིའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་མེད་དོ་
 ལྟར་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློས་ཏེ། གསལ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 འདིས་ནི་སྤྱི་ཐ་མི་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་གསལ་དོ། །ཐ་དད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་
 གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། སྤྱིའི་རོ་བོ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 བྱད་པར་དག་ལས་གཞན་པ་དེ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སློ་ལ་སྤང་བ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་དེས་ན་སྤྱིའི་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་པར་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྤྱི་ཡིན་ན་དེ་བྱད་པར་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ་དེ་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ལས་སོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་འགྲེལ་བ་
 ནི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སློ་ལའོ། །འདི་

སྐད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འོག་རྩལ་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་
 འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྦྱང་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་
 མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མི་དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལས་སྒྲང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་འདི་ལྟར་སྤྱི་མི་སྦྱང་ན་རྗེ་
 ལྟར་བདག་ཉིད་དུ། སྤྱིའི་རང་གི་ངོ་བོར་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པའམ་རྗེ་
 ལྟར་རང་གི་ངོ་བོར་གཞན་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྐྱར་
 རོ། །བསྐྱབ་པའི་དོན་ནི་སྤྱིའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དང་། བརྗོད་པ་འཇུག་
 པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་ནི་མེད་དོ། །དུ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་ཅིག་ཡོད་
 དུ་ཚུགས་ན་འོན་ཀྱང་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་དང་ངོ་། །བཤད་
 ཟེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་རྗེས་དག་ཀྱང་སྤྱིའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཅིག་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ཅས་
 ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པའི་བརྗོད་པ་དང་སྒྲིལ་བྱ་
 མཚན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནི་སྤྱི་དང་ཤེས་པ་རྗེས་སྤྱི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྗེ་ལྟར་གཞན་གྱི་
 སྒོ་ནས་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་གསལ་བའི་བྱུང་པར་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པར་མ་བྱས་པ་
 ལ་ཤེས་པ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་འཇུག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། གསལ་བ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སྤྱིའི་
 སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་གངས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། འདི་ནི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་
 གངས་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྩས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་གངས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་རྩས་ལ་
 ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་བདག་ཉིད་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་
 ཉིད་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། གངས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་
 ཉིད་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་
 གྲིས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ཅིག་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་ཏེ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱས་ན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་
 བ་གཅིག་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཁོ་བོས་བཤད་
 པ་འབྲས་བུའི་རྩས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྟེན་གྱི་རྩས་
 རྣམས་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱ་མཚན་
 སྤེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།འདི་ལྟར་སྤྱི་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་
 འདོད་ན། གཅིག་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཅིག་དུ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་གངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་དང་ལྷན་ཡང་གངས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན་གཞན་སྤྱིར་
 འདོད་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩས་ལ་

སྐྱེའི་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །སློབ་མྱེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
 མྱེད་བ་སྟེ། ད་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་པས་སྟེ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་
 དེ། སྟེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཞིན་དུ། ཤེས་
 པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་བྱེ་རོལ་གྱི་ལ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 དག་གི་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་
 པས་སྟོན་ཏེ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་ཤེས་པའི་ངོ་
 བོ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་ནི་བདེན་ན་འོན་ཀྱང་སློབ་མྱེད་པ་དེ་ལ་དེའི་ངོ་
 བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་སྟོ་བཀྲགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུལ་པས་སྟེར་ཐ་སྟང་
 འདོགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པས་ཡང་འདོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བསྟན་
 བཅོས་མཛད་པ་ནི་གསལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྣམས་སྟོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོ་དེ་གཞན་སེལ་བའི་
 རྟེན་ཅན་དུ་བཞེད་ལ། གཞན་ནི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པས་རྒྱ་མཆོན་ཁོ་ན་དྲི་བར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གསལ་བའི་བྱད་པར་སྟེ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་བལ་བ་དེ་ལ་འོ། །གསལ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་
 མི་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་གང་
 ཞིག་ཡིན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་གཞན་བྱད་པར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་
 ལོག་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ལ་སྟེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡང་མེད་
 དོ། །རྟེན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེར་ཤེས་པ་རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་སྟེ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་དག་ལ་ཡང་བ་ལང་ངོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཤེས་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སྟེ། ལྷ་ལྷོ་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེས་བྱེ་
 རོལ་གྱི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེ་
 ལྷ་ལྷོ་ཤེས་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཤེས་པ་བྱུང་པར་ངེ་ལྷ་བྱ་ཅན་ཞིག་ཅེ་
 བ། གསལ་བ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་སྟེ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལྷ་ལྷོ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་
 ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ་བྱེ་རོལ་གྱི་གསལ་བ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟེ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་
 ན་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ལ་ནི་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྟོན་ཏེ་གསལ་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་རོལ་གྱི་ལོ། །དེ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 མཐུག་སྤྱད་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་དེ། བདག་ཉིད་གང་
 གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེའི་ངོ་བོས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྷ་ལྷོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 རྣམས་ལ་མཚུངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པའོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་སྟོང་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འདིའི་རྒྱ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། རྟོན་མེད་པར་སྟེ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། མིང་དོན་གང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། མིང་ནི་བརྟན་བྱེད་པའོ། །དེ་
 དོན་གང་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གང་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབྲས་བྱ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 པ་གང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་བརྟན་བྱེད་པའོ། །དོན་གང་དང་
 ལྡན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཕན་ཚུན་དུ་ཐ་
 དད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི་ནོར་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདིའི་ཡང་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་འཆད་དེ། དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་

ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སོ་སོ་བ་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་
 ཅན་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཏང་བྱེད་དེ། སན་ཚུན་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། དེ་ནི་
 ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཅན་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་དེའི་
 ས་བོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཏེ། འདི་ཡང་ལྷག་པར་ཞེན་
 པའི་དབང་གིས་བཟོད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དོ། །རང་གི་བག་
 ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་སྤང་ངོ་། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་གང་གིས་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་
 ལས་ལོག་པའི་རྒྱས་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ཐ་དད་པ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
 འདེ་བས་ཏེ་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཅིག་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་
 ཤེས་པའོ། །དོན་ཤེས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། གཅིག་རྟོགས་པ་དང་དོན་ཤེས་པ་
 ཞེས་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔར་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོན་ཤེས་པའི་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཆེས་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྔར་སྒྲིམ་པ་མ་བྱས་སོ། །གང་ལ་དེ་དག་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་མེ་དང་བྱིམ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་བསྐྱེད། །གཅིག་རྟོགས་པ་དོན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་
 ཞེས་ལས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་

ཡང་། ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་
 སྐྱེས་པ་བཞིན། དེ་ལ་གཅིག་རྟོགས་པའི་དོན་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བྱི་དངོས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་གཅིག་བསྐྱབ་པ་
 ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱི་དབེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབེ་ཉིད་དང་པོར་རྣམ་པར་དབྱེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་སྣང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་
 གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་བྱི་
 དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ནི་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། ཡིད་ནི་བརྟག་པ་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སྤང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་དབང་པོ་དང་དོན་རྣམས་སྤང་པ་སྟེ་
 བདག་ནི་ཡིད་དང་སྦྱར་ལོ། །ཡིད་ནི་དབང་པོ་དང་ངོ་། །དབང་པོ་ནི་དོན་དང་ངོ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་རྣམས་དང་སྤང་པ་ཞེས་སྐྱེས་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་
 སྤང་པ་གྲོགས་བྱེད་པ་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ནོ། །དེའི་ངོ་
 བོར་ངེས་པའི་སྦྱི་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟེ། གཞན་
 མིག་ལ་སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱི་
 བྱི་མེ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་དངོས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་དེ་སྟོན་ནོ། །ཤིང་ཤ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཤ་པ་དང་། སེང་ལྗང་དང་བྱ་གྲོ་རྟ་ལ་སྐྱེས་པ་འོ། །པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མེ་
 འགོ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱི་མེད་པར་ཡང་ངོ་། །ཤིང་ཤ་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ནི་ཤིང་ཞེས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འཇམ། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལ་གཞན་མེ་དང་བྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་ཤིང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱ་བ་
 བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་ལོ། །སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་ཤིང་རྟ་ལ་སྐྱེས་

པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་གང་གི་ཚོ། མེད་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པ་དེའི་ཚོ་ནི་མེ་སྦྱིད་པར་བྱེད་ལ། བྱིས་དང་མཐུན་པའི་
 རྒྱུན་དང་ཕྱད་པའི་ཚོ་ནི་བྱིས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་དད་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཚུ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཤིང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་འབྲས་བྱ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་ཡང་དཔེར་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྣ་བ་དང་སྦྱ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྦྱིད་པར་མི་རུས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་ནི་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟུའོ། །དཔེར་ན་
 རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱན་དག་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ལྷན་ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་པའོ། །སོ་སོ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་
 རེའི་ངོ་བོས་སོ། །འཕ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ནི་དཔེ་སྡེ་མ་ལ་སྟོས་ནས་བསྟུ་བའི་དོན་ཡིན་
 རོ། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞོ་དང་ག་གོན་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡང་
 ན་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྦྱན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱི་ལ་སྟོས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་
 དད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱི་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་
 སྦྱི་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་བྱུང་པར་མེད་
 ཀྱང་ངོ་། །ཞོ་དང་ག་གོན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོར་མ་དེད་པ་ནི་ཞོ་ཉིད་མ་ལངས་
 པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཞོ་དང་ག་གོན་ཞེས་ལྷས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་
 རྣམས་ལའོ། །སྦྱི་དེ་ཞོ་ན་ལས་རིམས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་
 དེར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྦྱ་བས་

དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ནི་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམས་
 ཞིབ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་ནི་སྤྱི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྟེ་རྟེས་ལ་
 སོགས་པ་གསལ་བ་དེ་དག་གི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རིམས་ཞིབ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་ཡང་། ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞིབ་ཐུར་བ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་
 འབྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞིབ་ཐུར་རོ། །བསྐྱོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞིབ་བུལ་ལོ། །སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྟོས་ནི་ཆེས་ཐུར་བ་དང་ཆེས་བུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །ཞིང་དང་ལེགས་
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་དད་པའི་སྟེ་རྟེས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ཐུར་བ་ལས་ལྷས་ནད་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་ཆེས་མཚོག་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས། སྤྱི་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྤྱི་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བརྟེན་པའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱི་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོགས་
 དབྱུང་དུ་མེད་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་སྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་སྤྱི་དེས་རང་
 གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་
 སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གསལ་བ་མི་རྟག་
 པ་རྣམས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་པས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་འོ་མས་བརྩུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དག་ལ་ཁྱད་པར་

འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པས་ན། འབྲས་བུ་
བྱད་པར་ཅན་ཏེ་རིམས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
དངོས་ཉེ་བར་དགོད་དེ། དོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་དག་གོ། །གཅིག་དུ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་གཅིག་ཅེས་བྱ་
བའི་སྒྲ་དང་ཆུ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །དེ་མི་བྱེད་པ་ཅན་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་ཅན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིར། ཐ་མི་དད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱི་གཅིག་དང་ཐུན་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཐ་མི་དད་པར་
བཞུན་ནས། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བཞུན་པའི་བྱིར། གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ།
དབེར་ན་ཚོལ་བ་གཅིག་གིས་བྱམ་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །བྱམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཚོལ་བ་ཐ་དད་མིང་གྱེ་འོན་ཀྱང་གཅིག་དུ་མངོན་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་འོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཡང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གང་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་
ཅིང་ཚོག་པ་ཡོད་པའི་སྒྱི་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་དང་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དག་ལས་ལོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའམ། འོན་ཏེ་
གཞན་ཁོ་ན་དང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྒྱི་དེ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་དོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་དང་
མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྒོའི་སྤང་
བ་ཐ་དད་པ་ཚམ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟུན་བྱས་པའི་སྒྲས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྟ་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཚམ་བྱད་པར་གཞན་སྤངས་པ་ལ་བརྟུན་བྱས་པའི་རྟ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་གོང་བུ་འདི་ལ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་
རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྟ་ལས་རྣམ་པར་གཅད་པ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལ་

སྟོན་ནས་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ན་རྣམ་པར་གཅད་པ་གཞན་ནོ། །དེ་དག་མི་འདོད་པ་
 མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་བཅས་པར་ཉ། ཉེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་
 ལང་གི་རིལ་པོ་སྟེ། ཉ་རྣམ་པར་གཅད་པ་བྱུང་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པའི་བ་
 ལང་གི་རྩལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་གཅད་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ལ་འདི་ནི་ཉ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
 རབ་ཏུ་སྟུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་གཞན་དག་
 ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་དག་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་དེ་ལ་སྟེ། ཉ་རྣམ་པར་
 གཅད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་པོས་འདི་ནི་ཉ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཅན་རྫོང་པར་བྱེད་
 པའི་སྟོན་རབ་ཏུ་སྟུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྟུར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཉ། ཉ་རྣམ་པར་གཅད་པ་བྱུང་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉ་རྣམ་པར་གཅད་པ་བྱུང་
 པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟུར་རོ་ཞེས་འདོན་དོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཉ། འདི་ནི་ཉ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་བརྫོང་པའི་སྟོན་འདིས་ཉ་རྣམ་
 པར་གཅད་པ་བྱུང་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བྱུང་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ལྷ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བརྫོང་པའི་སྟོན་ལའོ། །སྟོན་རྒྱ་མཚན་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་
 གཞན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོའོ། །དབུ་
 བརྫོང་པ་འདིའི་བ་ལང་ཉིད་དཀར་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཉ། དེ་ལྟར་ན་
 ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་འདི་དག་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་དང་
 བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ལ་སྤང་བའི་
 དོན་ཁོ་ན་ལ་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་
 ཚུལ་ཅན་གཅིག་སྤང་བ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་གཅིག་སྟེ་ན་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་པ། བ་ལང་
 ཉིད་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྟོས་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོ་དེ་ལས་བྱུང་
 བ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་གཅིག་པ་ཉིད་
 དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟོ་བ་ལང་ཉིད་དང་དཀར་པོ་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཅན་
 གཅིག་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་བ་
 ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་ནི་སྟོ་ཚུལ་དཀར་པོའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་སྟེ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གཞན་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྟོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བྱུང་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཕྱགས་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། བྱུང་པར་
 དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ་བ་ལང་དཀར་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བརྟེན་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱུང་པར་གཞན་མ་
 སྤངས་པ་ལ་ཚུལ་གྱི་སྦྱར་བརྟེན་གདགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་རྒྱུས་སོ། །རྣམ་པར་གཅད་
 པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པར་གཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སོ། །བསྐྱེས་པ་ནི་ཚུལ་ཅན་གཅིག་ལ་
 སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསྐྱེས་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་ཞེས་ལས་འཛིན་པ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། ཚུལ་རྒྱུར་གྱུར་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་
 རས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆ་ལ་ཕྱི་
 རོལ་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཞིག་ཏུ་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེས་ཀྱང་དོན་

བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཏེ། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལྷག་པའི་དབང་གིས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་བྱེད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པའི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འོག་
 ཉིད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་སྤང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་གནས་པའི་
 དོན་དེ་དག་ནི། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་
 ཏོ། །འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ལ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ད་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་དེ་དག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུར་
 འདུག་པ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་ཉུང་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉུང་ལའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཉིད་
 གཞན་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་པ་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་
 ཡང་སྤང་ལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཐ་མི་དད་པར་ཡང་སྤང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ལོག་པ་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །སློལ་སྤང་བའི་དོན་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་འདྲགས་པ་བཤད་མ་
 ཐག་པ་འདི་ཡང་ནོར་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་འདྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་འདྲགས་ལ། རྟོག་པ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་འདྲགས་
 སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནོར་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འོངས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། བསྐྱད་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་གཞག་པའི་བག་
 ཆགས་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
 དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་
 འབྱུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་
 སྒྲོ་ནས་འོངས་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲ་བ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དེ་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་
 མི་སྐྱེ་ཞེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོར་མི་སྤང་
 བས་འབྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོར་མ་བཟུང་ཡང་ནོར་བའི་
 འོད་ལ་ནོར་བུར་འབྱུལ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ནོར་བུའི་འོད་ནི་ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ལ།

འབྲེལ་བ་ནི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འདྲས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་
 ལ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གཞན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཁྱད་པར་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་ཁྱད་
 པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ངེས་པ་
 ཡོངས་སུ་བོར་ནས་འདྲ་བ་ཅུང་བྲད་ཅམ་གཟུང་བས་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་འདྲ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་ཁྱད་པར་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྟན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་མར་མའི་འདྲ་ལ་གསལ་བར་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 རོར་བུའི་སྒྲོ་ལྷགས་པ་རོར་བུའི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཉེ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་མར་མེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །དེས་ན་ཡང་
 ན་ནི་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འོ་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིའི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 པར་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་མི་བྱེད་པ་
 དག་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དངོས་
 པོ་གཡོ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཡོ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་
 འདོད་ཅི་མི་རྟག་པའོ། །འདོད་ཅི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་སྟེན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་རག་པར་འབྱུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཡོ་བའི་ངོ་བོ་ལ་
 སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚས་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར། དུས་ཕྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྟེན་དུ་འདི་ནི་མི་
 རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱད་པར་གཞན་གཉི་ག་མི་སྤོང་བར་
 བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་འདི་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞི་མཐུན་པར་སེམས་ལ། བྱད་
 པར་གཞན་སྤོང་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་འདི་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་སྟེན་དུ་སེམས་
 སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཚས་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཚས་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱུ་བཟོས་པའི་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་འབྱུག་པ་ནའོ། །ངོ་བོ་དུ་མ་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དག་ནི་ཚས་དུ་མ་དང་གཅིག་པའོ། །དེ་དག་དང་ཐ་དད་པ་ཞེས་ལྟས་
 དབྱེ་བ་ཞི་མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚས་དུ་མ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚས་གཅིག་པ་དང་བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་ཐ་དད་
 པར་ཡང་སྟོན་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དྲང་ངོ་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚས་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ནི་
 དངོས་པོ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་རྟོན་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་དངོས་པོའི་

ཁྱད་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 མཐོང་ནས་མཐོང་བའི་མཐུས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་སྟག་
 པར་ཞེན་པས་འཕྲག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་མངོན་པར་བརྗོད་ཅིང་འཕྲག་གི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞེན་དུ་དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤང་ཁེངས་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དངོས་
 པོའི་ཆོས་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་
 སྤང་ན། འོ་ན་ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བྱས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུ་མའི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། མང་པོ་རྣམས་ལ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ་ཞོར་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་
 གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གཅིག་བྱེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་
 པར་གྱིས་ཁྱུ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འདོད་ན། དོན་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བཞུན་པའི་ཆེད་དུ། དོན་གཅིག་
 བྱེད་པ་ཉིད་བཞུན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྒྲ་
 ཆོས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོར་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་བྱེད་པ་དཔེར་ན་བྱམ་པས་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་བཅུ་བ་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་ངེས་པར་
 རེས་འགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འདོད་ན། དོན་དུ་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བཟུན་པའི་ཆེད་དུ་དོན་དུ་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུན་པའི་
 ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གཞག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ས་ལས་
 གྱུར་པ་དང་། མི་ཏྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་
 བས། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆོས་དུ་མ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་ལ་དུ་མ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་དུ་
 འཛིན་ན་འབྲུལ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་བྱང་
 པར་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དུ་མ་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་དུ་མ་གཅིག་འཛིན་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་
 པར་འཛིན་པ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་མི་
 འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཐ་དད་པ་ཡང་གོང་ཉིད་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམས་
 ནི་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་སྤྱིའི་དོན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ཏྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་དོན་དངོས་པོ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོའོ། །སྤྱི་མི་ཏྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམས་གཞི་གཅིག་
 ལ་འབྲུག་པ་མེད་པས་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱིའི་དོན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་གང་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེན་ལན་དུ་
 བན་མི་འདོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འདོད་པ་སྒྲོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་པོ་འཕམ་རིགས་ཤུག་ལ་
 ཉིད་ལ་བན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་བན་མི་འདོགས་པ་ལ་རག་མ་
 ལས་པར་འབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱུང་པར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་
 རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ནི་འདིའི་བྱུང་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་
 མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་རྣམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ན།
 དེའི་ཆོ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། བྱུང་པར་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྣམ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའོ། །གཞན་དུ་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་
 ཅིག་མར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་
 གིས་དོན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་འདོད་པ་བྱུང་པར་རྣམས་དང་།
 རྒྱུར་འདོད་པ་རྣམ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་
 གཞི་དངོས་པོར་རྒྱུར་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱུར་འདོད་པ་བྱུང་
 པར་གྱི་གཞི་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་འགགས་
 པའོ། །སྒྲོ་གདགས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲོན་པའོ། །དེའི་ཆོ་སྐྱེད་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་
 སྐྱ་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བྱུང་པར་གྱི་
 གཞི་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ནི་སྒྲོ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་

ཀྱང་ཁྱད་པར་ཉི་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲི་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སློ་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་
 ཏེ། །བརྒྱུད་པར་གང་ལ་ཡུལ་སློ་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཉིད་
 དེ་དེ་ཡིན་ན་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་བརྒྱུད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་
 དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འཛིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། འཛིན་པའི་སློ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཐ་
 དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྤྲོ་ཚལ་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་
 ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གཅིག་ཤུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་འགགས་པ་སྒྲི་
 འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སློ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་
 ལ་དམིགས་པའི་སློ་ནི་གཞན་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལྷང་
 དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སློ་ནི་གཅིག་ཡིན་པར་མི་རུང་
 ངོ། །ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཤུ་མི་སྤང་ན་ཡང་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ག་ལ་
 ཞིག་ཡིན། གང་གི་ཚེ་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གཉི་ག་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་
 སློ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཟེན་པའི་ཚས་
 ཅན་གཅིག་སྤང་བའི་སློ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་
 པར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ཉྩེ་སློ་གཅིག་སྒྲི་
 བཏགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་
 དང་ལྡན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཁྱད་པར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་ཇུ་རོལ་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་
 བའི་ཚེ་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ།
 མ་གྲུབ་པ་རི་བོང་གི་རུ་འདྲ་བ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ངམ་ཁྱད་པར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བས་
 པོ་བརྩུ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་རྟོགས་པས་སློབ་གདགས་པ་བྱས་ནས། གཞན་གྱི་
 དབང་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདྲགས་ན་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་
 ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ལ་སློབ་ཇི་སྟེ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་
 དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ལ་ཡང་སློབ་འདྲགས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དེ་ཁོ་ན་
 ཇི་སྟེ་མི་སྦྱར། དེ་སྦྱར་བར་ནི་རིགས་ཏེ་སློབ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྤྱོད་གཅིག་དང་ཚད་མ་གཅིག་
 གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་མ་
 ལུས་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྱར་
 དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་སྟོགས་ལ་བཤད་པ་དེར་ཡང་སློབ་ལ་སྤང་བའི་ཇི་སྟེ་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློབ་ལ་སྤང་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཐུ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །མང་པོའི་ཆོག་གིས་ནི་འདི་སྤྱད་དུ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མི་རྩང་བའི་
 ཕྱིར་ཁྱད་པར་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཉིད་མེད་པ་དང་། སློབ་ལ་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 འདི་ལ་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་སློབ་ལ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཇི་ལྟར་
 ཤེས་པ་བཞིན་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྦྱར་རོ། །སྟོན་པོ་ཞེས་བཙུང་བ་ན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབ་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པར་རྣམ་པ་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་
 སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སློབ་
 ལ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་མ་ངེས་པ་སྟེ་ཤུག་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་ཤུག་ལའི་

རྣམ་པ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གང་ལ་ངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ཏེ་དེ་ལ་
 རེ་བ་དང་བཅས་པ་སློ་ལྟུང་ལའི་སྐྱ་སྦྱར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྤང་བས་ཞེས་བྱ་
 བར་སྦྱར་ཏེ་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 བོ། །གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྤེལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ།
 སྤེལ་དོན་ཐ་དད་པ་སྤོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟུང་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 སྦྱབ་ཅིང་སྟོན་པ་ཡང་སློ་ལ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཐོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཟིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐ་མེ་དད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་ལ་སྤང་བས་སོ། །སྦྱི་ལ་
 སོགས་པས་ཇི་ཉར་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ་ཇི་ཉར་གྲགས་པ་བཞིན་མི་འགལ་ལོ། །སློ་ལ་སྤང་བ་
 འདིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་ཇི་ཉར་ཤེས་པ་བཞིན་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། སློ་ལ་སྤང་བ་དོན་དུ་
 མ་ལས་ཐ་དད་པ་བྲིད་པ་ལས་སོ། །སློ་ལ་སྤང་བ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་མ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཉར་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །སློ་ལ་སྤང་བ་དེའི་དོན་གཅིག་ཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དང་། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་དང་
 དགག་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་སློ་ལ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ནས་སོ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་ཉར་བུར་
 རྣམ་པར་གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་ཉར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་མིག་གིས་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་པ་བྱས་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཐ་དད་ཉར་བུར་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློ་ལ་དེ་ཉར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་ན་ཆོས་འཛིན་པའི་སློ་ལ་ཐ་དད་པ་ཉར་བུར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཏེ། སློ་ལ་

སྤང་བ་འདྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཁྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པ། ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་ནས། སྤྲིའི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་སྟོན་རྟོ། །འདི་སྤང་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། མིག་
 གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་ལྟ་
 བུར་བསྟན་ནས་ཡང་སྤྲི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲིས་བརྗོད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཆོས་
 ཅན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ནས་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟོན་རྟོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅུ་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཐ་དད་པ་དང་ལུན་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་ཐ་
 དད་པ་ཅན་ལྟ་བུར་སྤང་གིས་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་དང་ལུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་
 བཤུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ལུན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། ཇི་སྤང་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གཅིག་ལ་ཆོག་ཐ་དད་པ་དང་དེ་བཞིན་
 དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱབ་པ་ཐ་དད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བརྗོད་པས་
 ཆོག་ཐ་དད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲིས་
 རོ། །གང་དག་ལ་བསྟན་དེ་དང་དེ་ལ་ལོག་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཆོས་
 སྤང་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་གིས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 སྤང་བའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅེ་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལོག་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བརྒྱད་པས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 དོན་ཉིད་གཟུང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་

རྣམ་རྟོག་སྒྲི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
འོག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པའོ། གཤམ་དོན་ཅན་འདྲ་བ་ནི་ལྷག་
པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུའོ། གཤམ་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དག་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་
བྱའོ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྤང་
བ་དང་རྟོག་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུའོ། གསལ་བ་རིགས་
མཐུན་པ་དག་ལ་མཚུངས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ལྟ་བུའོ། རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་
ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ལོག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲིབ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟག་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་
རྣམས་པ་ཁོ་ན་བརྟག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། གཤམ་ན་བརྟག་པའི་ཡན་ལག་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ངོ་
བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་འོར་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
སོ། ཤེས་ལ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་སྤང་བ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་
རྣམས། འདི་ལྟར་ཐོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཐོག་པའི་ངོ་བོ་དང་ཐུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡུལ་ལའི་དོན་དག་པ་ལྟ་བུའོ། གཤམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
ལས་ཐོག་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོའི་ཡུལ་ལའི་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་གི་དོན་དམ་
པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་ནི་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་བཤད་དོ། གཤམ་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་སྤང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་སྤང་བའི་
དོན་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པར་
ཡང་སྤང་སྟེ་དེ་དཔེར་ན་ཡུལ་ལའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཉིད་ཐོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་

བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཟེན་པའི་དོན་གཅིག་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་ཐ་སྟངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཁྱད་པར་
 ཇི་ཉུ་བྱ་ཅན་ཞིག་ཅེ་ན། འོར་བའི་དོན་ཅན་འོ། །གང་དག་རྒྱུར་གྱུར་པས་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་ནི་
 བརྗོད་པ་ཡིས་སྤྱིའི་སྤྱི་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ནི་སྤྱིའི་ཐ་སྟངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྟངས་ནི་འདིར་སྤྱི་དང་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་དག་
 གིས་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྟངས་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉུ་བུའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 ཀྱན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་པན་ཚུན་མེད་ཅིང་པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་སྟེ། ཕྱོག་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྟོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དེ་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་
 ཞེས་བྱའོ། ཕྱོག་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཐ་སྟངས་དེ་ནི་དངོས་
 པོ་རྟེན་ཅིང་དངོས་པོ་འཐོབ་པའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་འོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་
 སྟངས་གང་ལ་བརྟེན་པས་དངོས་པོ་དེ་ཉུ་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་པ། རྗེས་
 དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཇི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཉུ་བུ་སྟེ། སྤར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་བཤད་པ་ཉུ་བུ་
 ཡིན་འོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་དང་ཅིག་ཤོས་ནི་རང་ལ་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་
 ལྟག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་སྤྱི་ཡང་གཞན་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ནི་
 མི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མར་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ལྷར་མར་མའི་འོད་ལ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲ་དེ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་མོད་ཀྱི་ནོར་བུའི་འོད་ནོར་བུ་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་ནི་ནོར་
 བུ་རྟེད་པར་བྱ་བ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མར་མའི་འོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་
 བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། སྤྱིའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ས་བོན་བཟུན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་ནི་ཚིག་གི་ཕྱད་དམ། གསལ་བ་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་
 རྣམས་མི་གསལ་བའམ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་རེ་ཞིག་སྤྱིའི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་ས་བོན་བརྗོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུ་མའང་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་
 ཅན་ནི་དབེར་ན་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ལྷ་
 བུའོ། །ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་གང་དག་ལ་རྟེན་དེའི་འབྲས་ཅན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དེ་
 ལྷ་བུ་མི་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཚྭ་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་
 དངོས་པོ་དུ་མ་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཉིད། ཐ་སྙད་རབ་དུ་འབྲུག་པར་བྱེད་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྷར་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ།
 སྤྱང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་དུ་མ་ཡིན་ཡང་གཅིག་བྱེད་
 བ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་སོ། །གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད་པ་ནི་དབེར་ན་བུམ་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལྷ་བུའོ། །དེའི་དངོས་ཡོངས་སུ་བཟུན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཉིད་རབ་དུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱས། བུམ་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 དང་ས་ལས་རྒྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་

གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོའི་ས་བོན་བཤད་
 རོ། །སྒྲ་དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་སྣང་བའི་དོན། བཟོད་དང་ཞེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་
 སྟངས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞི་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་ངེ་ལྟ་བུར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིའི་ངོ་བོར་བཟོད་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིའི་དོན་དང་གཞི་
 མཐུན་པ་འདི་ནི་མི་མིའདྲ་དོ། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་བཟླན་པར་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་
 ཅན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་སྟོག་པའི་སྟོ་ནས་
 ཐ་དད་དོ། །དུ་མ་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་མིན་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་སྟོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་དོན་ནི་མ་བཏགས་པ་སྟེ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་དོན་ལ་མ་སྟོས་པ་ཞེས་
 ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ངེ་ལྟར་སྒྲ་ལ་སྣང་པ་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་
 ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་པ་སྟེ། ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ལའོ། །དེ་བཞིན་ཁོ་
 རར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུའོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གཞག་
 པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དམ་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དངོས་པོ་ལ་མི་མིའདྲ་ཅེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། དོན་དམ་པ་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་འདྲེ་བ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སྦྱུའི་ཐ་སྟངས་མེད་
 རོ། །དངོས་པོ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དག་གིས་

སོ་སོར་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཅིག་ལ་དུ་མའི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདྲེ་བ་ཡང་མེད་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པ་རྒྱ་དེས་ན་འདི་ནི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིའི་དོན་ལ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིལ་སྒྲུང་བ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་འོ། །འདི་སྐད་དུ་ཕྱི་རོལ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་ཇི་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པ་ལྟར། དེ་མཐོང་བ་ལས་འོངས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་དུ་བརྟག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་འོ། །འདི་ནི་སྐྱབ་པའོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོར་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་ལྷག་ལ་ཡོད། སློབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་སེལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པ་འཛིན་པར་དམ་བཅས་སོ་སྟུང་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ལ་ཡང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་ནི་མི་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོན་ཀྱང་དེར་

ནི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱང་པར་དག་ཁོ་ན་གཞན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དེ་དང་འདྲེས་
 པར་འཛིན་ཏྲོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཏུ་མ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱིའི་
 རྣམ་པ་འོ། །གཅིག་ལ་བྱང་པར་མང་པོ་ཉིད་ནི་བྱང་པར་གྱི་རྣམ་པ་འོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུ་སྟེ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དེ་ནི་དེ་དག་སྤྱིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མེན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་ཅེ་ན། བྱང་པར་ཏེ་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མང་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་གཅིག་ལ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་
 གཅིག་བྱ་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མང་པོ་ནི་མི་
 རུང་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཀྱན་ལས་ལོག་པ་ནི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་
 བོར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མེད་པ་འོ། །རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་
 དང་སྤྱར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་ཉིད་
 ཏུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་
 སྤྱི་རྣམས་མི་སྦྱར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤང་བ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཉིད་ཏུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ན་ལན་ལྷག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉ་བར་བཀོད་
 དོ། །བདས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ནི་བདར་བཏགས་པ་སྟེ། སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐ་
 སྤང་ཆེད་ཏུ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདའོ། །ཐ་སྤང་གྱི་ཏུས་དེའི་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་
 བདར་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །བདར་འདོགས་

པའི་དུས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ནི་མེད་དེ། གསལ་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གསལ་བ་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཡང་གསལ་བ་གཅིག་ཅིག་བདུན་ཡུལ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐད་
 ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་གཞན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན། ཡུལ་
 དང་དུས་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་གསལ་བ་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྒྱ་དེས་ན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དེ་ལ་བདུན་མ་ཡིན་ཏེ་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་ཉིད་དུས་ནའོ། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་བདུན་བྱ་བའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་
 དུས་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་ཉིད་མཐོང་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡོད་པའི་གསལ་བ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ལ་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ནི་གཞན་ལ་མི་སྲིད་དོ། །འདིས་ནི་དེའི་ཆོ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །སྤྱི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་
 བྲག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲངས་ཅན་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏོ། །གསལ་བ་རིགས་
 མཐུན་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་བཟོད་པ་དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་གྱི་
 དུས་ན་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་ན་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་ཉེས་མེད་དེ། སྤྱི་
 དོན་ནི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་པ་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་གཉི་ག་
 ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱིས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་བཟོད་པ་ལས་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་
 དོན་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འཇུག་སྐྱམ་པའི་
 བསམ་པ་འདིས། དོན་རྣམས་ལ་ཟོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་
 གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདི་བདེ་མི་བྱེད་

ཅིང་བརྟུན་མི་འདོགས་པའམ། བརྟུན་བཏགས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེ་མི་སྦྱར་བས་ཏེ་ཉམ་ང་བ་ནི་
 འབྲས་བྱ་ལ་མི་ལྟ་བུར་འགའ་ཞིག་ལ་གཅིགས་ཆེར་འཛིན་པའོ། །ཚུམ་བ་ནི་ཐ་སྟང་
 ཏོ། །འབྲས་བྱའི་དོན་ཅན་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རིལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའམ།
 གཞན་ཡང་རྩང་བའོ། །མཁོ་བ་ཁོ་ནར་བཅི་བ་ནི་གཟུང་བར་འོས་པར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཚུམ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཚུམ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བལ་བ་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་
 གྱུས་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་
 དོན་ལ་སྟེ། སྦྱར་བ་ནི་བརྟུན་བྱེད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོས་
 སོ། །འབྲས་བྱ་འགའ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བུའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པའི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ཐོབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །མི་འདོད་པ་འདོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱེས་བྱའི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་འཐོབ་པ་དང་སྦྲང་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་པོའི་སྐྱེས་བྱ་འདིས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ན། འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་འཇུག་
 པ་དང། མི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོག་པ་དག་བྱ་བའམ། གཞན་དག་བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ།
 ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་བ་ལ་གྱུས་པར་འགྱུར་སྟམ་པའི་བསམ་པ་འདིས་སྐྱ་རྣམས་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་སྐྱ་སྦྱར་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཐ་སྟང་དུ་བྱའོ་
 ཞེས་སྐྱ་སྦྱར་བར་ནི་རིགས་ནས། རང་ཉིད་འཇུག་པ་དང་སྟོག་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་སྐྱ་ཅི་ཞིག་
 དགོས་ཤེ་ན། བདེན་ཏེ་སྐྱ་སྦྱར་བ་གོམས་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་རེ་
 འགའ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་བཀོད་པར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡལ་བར་འདོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་སྦྱར་བ་འབྲས་བྱ་
 མེད་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱང་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རིགས་ལ་སྒྲ་སྒྲུར་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 ལྷམ་དུ་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་
 སྒྲའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་རིགས་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 རིགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རིགས་ནི་བཞོན་པ་དང་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བཞོན་པ་དང་བཞོན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རིགས་བརྗོད་
 པ་དོན་མེད་པས་དེའི་དོན་དུ་སྒྲ་སྒྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཏེ་འོ་ན་གང་གི་ཆོ་བཞོན་པ་དང་
 བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རིགས་ལ་སྒྲ་སྒྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞོན་པ་དང་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཏེ།
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྒྲུར་བ་ནི་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་ཏེ་སྒྲི་ནི་དོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གསལ་བ་ཁོ་ནའི་དོན་བྱེད་ན། གསལ་བ་
 བཟུན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་ལ་སྒྲུར་བའི་སྒྲས་སྒྲི་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། སྒྲས་མཚོན་པའི་སྒྲི་
 དེས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཡང་མཚོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་མཚོན་ཟིན་པས་
 མཚོན་པར་བྱ་བའི་རིགས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ལན་འདེབས་ཏེ། རིགས་དང་དེ་དང་ཐུན་པར་འབྲེལ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་
 གསལ་བའི་བྱེད་པར་སྒྲས་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འཁར་བ་དང་འཁར་
 བ་ཐོགས་པ་འབྲེལ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འཁར་བ་
 ཚོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་གཙོད་པ་ནི་མེད་དེ་སྒྲས་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བརྗོད་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁ་ཏེ་
 ཏེ་རིགས་ལ་བཞོན་པ་དང་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། སྒྲས་མ་བརྗོད་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་
 ཏེ། སྒྲ་བ་པོས་བསྟོན་བར་བྱ་བ་ལ་དོན་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲིད་པའི་དོན་ལ་

བཟོད་ན། རྣམ་མེ་འོང་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་མི་རྣམས་པ་བཟོད་པ་དེ་
 ལས་གཞན་རྣམས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་དང་འདྲ་ཞེ་ན། སྤང་འཛོ་བ་བཟོད་པ་
 བཞིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་འོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་ན། དེ་ལ་བཞོ་བ་མི་བྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉན་
 པ་པོ་སྤང་ལས་གཞན་པ་རྣམས་པ་བ་འཛོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་དེ་འདི་སྟམ་དུ་འདིས་
 རྣམ་མེ་འོང་བ་ཞིག་སྤྲོས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བཟོད་ན་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བ་འཛོ་བར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རིགས་བཟོད་ན་ནི་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ལ་འཇུག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་
 ཏེ། འབྲེལ་བ་སྤྱི་དོན་གཞན་བཟོད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་མཚན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་བེན་ཀྱང་སྤྲོས་མ་བཟོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་དོན་འདི་
 བཤད་བེན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་དོན་སྟག་མར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 སྤང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷན་མ་དགོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ།
 འཁར་བ་གང་ལ་འབྲེལ་བ་མ་དེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁར་བ་ནི་
 འཁར་བ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འཁར་
 བ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། འཁར་བ་བཟོད་ན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །རིགས་བཟོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། གྲུབ་པའི་མཐས་སྤྱོད་བས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ།
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་དེ། རིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། གསལ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འཁར་བ་
 སོགས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁར་བ་སོགས་པ་ཡང་འཁར་བ་ལ་འབྲུལ་གྱི་རིགས་ནི་
 གསལ་བ་མེད་པར་ཡོད་དུ་བེན་ཀྱང་གསལ་བ་ནི་རིགས་ལ་མི་འབྲུལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལ་འཇུག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་རིགས་
 མཚན་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚོགས་ལ་བས་རིགས་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཅིག་ཤོས་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་
 ལས་གཞན་བ་སྟུན་དུང་ལ་སོགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཤོས་
 འཕེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེ་ན་སྟུན་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱ་བསྐྱ་ཞི། དེ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་སྟོས་
 པ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གཞན་འཕེན་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུན་དུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བོའོ། །འཕེན་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ།
 རིགས་གང་དག་ལ་གསལ་བ་དང་བཤམ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་སྐྱ་དག་ལས་རིགས་
 རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་དག་ལས་ཉག་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གསལ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་གསལ་བ་ཞིག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་
 གྱི་དོགས་པ་བསྐྱ་བར་བྱེད་དེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་ཏུས་དག་ཏུའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། གསལ་བ་དང་
 འབྲེལ་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་གསལ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་
 བ། འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་སྟུན་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འབྲེལ་པར་རུང་བའི་བྱིར།
 སྟུན་དུང་ནི་གང་གི་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཅན་བྱེ་བྲག་བྱེ་སྟེ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱ་ཡང་རིགས་འདི་ནི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལར་རུང་

བ་ཉིད་འཕེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལ་ན་
 འདེབས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་དག་ཏུ་བ་
 ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ལས་བཞོན་པ་དང་བཞོ་བར་རུང་བ་གསལ་བའི་བྱུང་པར་ལ་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་
 དག་ཏུ་གསལ་བའི་བྱུང་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་བྱུང་པར་དུ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་རིགས་གསལ་བ་དང་བྲལ་བ་བཅོལ་ན་རུང་བ་ཉིད་ཅམ་འཕེན་པ་ལྟར་
 རིགས་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་བཅོལ་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གཉི་གར་འབྲེལ་པར་རུང་བ་
 ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་རེ་རིགས་འབའ་ཞིག་བཅོལ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་བཅོལ་པའི་ཕྱིར་གསལ་
 བ་ལ་འཇུག་པར་མ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་ནི་རག་ན་
 འོན་ཀྱང་གསལ་བ་དེ་ཡང་དེའི་བྱུང་པར་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉིད་དུ་
 གནས་པས་རིགས་བཅོལ་པ་ན་འཕངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། རིགས་འབའ་ཞིག་བཅོལ་པར་བྱས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལྷན་པ་བཅོལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོགས་གཞན་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡག་འོག་ཉིད་ནས་ཉེ་བ་བཤད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག་འབྲེལ་བ་ཁས་སྐངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་
 བཤད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་མེད་པས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཕན་ཚུན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟོན་ཏོ། །རིགས་དང་གསལ་བ་ཕན་ཚུན་ཕན་
 འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་བ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་མེད་ལ།
 རིགས་ལ་ཡང་གསལ་བས་བྱས་པའི་ཕན་པ་མེད་དོ། །ཕན་པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་
 དག་ནི་ཕན་པ་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་བརྗོད་པས་རྩལ་མཚན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་སྐྱད་པ་སྟེ། འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱོགས་གཞན་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རིགས་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་
 ལྡན་པ་ལ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་རོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རྩལ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་བར་འདོད་ཀྱི་
 དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་ཡས་པའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས་དེ་ཉིད་ལ་བཟུལ་བར་དེ་ཡང་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དེ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་གཞན་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གལ་
 ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །འདི་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
 ལྡན་པ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འདྲ་
 བའོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པ་པ་ནི་མེད་
 ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་འབྲེལ་བ་བྱེ་
 དགོས་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཅན་ནི་བརྗོད་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་གང་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པ་པོ་དུག་པའམ། སྤྱི་དོན་གང་དོན་གང་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱིས་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྲེལ་བ་
 དེ་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱོགས་དེ་ཡོངས་སུ་

གཟུང་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ལ་
གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
གྱི་གསལ་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། སྤྱི་གསལ་བ་དང་
འབྲེལ་བ་ཅན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རིགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་བྱས་པས་གསལ་བ་གཞན་ལ་རྟོག་
པ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་འཁར་བ་ལ་བྱས་པས་འཁར་བ་ཐོགས་པ་མི་རྟོག་པ་བཞིན་
ནོ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་
ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཁར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འཁར་བ་ཐགས་པ་ནི་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དང་གསལ་བ་དག་འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་
ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོག་པར་མཚུངས་
པ་གཞན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཅིས་མ་བྱས་ཏེ་ཅི་སྟེ་བརྟེན་མ་བྱས། དེ་ཉིད་དོན་བྱེད་
པ་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། ཐེག་པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་མངོན་
པར་འདོད་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་སྐྱོར་བའི་
སྐྱེས་བུ་འདིའི་དེ་བྱེད་པའི་དོན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་གཞན་དག་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདྲི་བའི་བསམ་པ་
ནི་དོན་དེ་དག་གི་ཐ་མི་དད་པ་གཞན་ལས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱ་ཅི་སྟེ་མི་
སྐྱོར། སྤྱི་དོན་གཞན་སྤྱི་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་དོན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱོགས་ནི་བྱེད་པར་དང་རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྲེལ་བ་དང་། རིགས་དང་ལྡན་

བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ལ། བཞི་བ་དེ་དང་ཕྱན་པའི་ཕྱགས་ལ་སློབ་དཔོན་ཕྱགས་གྱི་
 སྒྲུང་བོས། དེ་ཕྱན་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་བཤད་པ་དེ་
 དང་ཕྱན་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་འདི་ལ་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཚྭ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སྒྲུ་མི་སྒྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ཀྱང་སྒྲ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་འདི་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་ནི་འོག་ཉིད་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲས་པར་
 ཟད་དོ། །རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་གཞན་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲམ་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པའི་དངོས་པོ་སྒྱའི་
 དོན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དང་ཕྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་པ་དང་ཕྱན་
 པའོ། །དེའི་ཕྱགས་ལས་ཚྭ་པའི་ཕྱགས་འདི་བྱད་པར་མེད་དོ། །བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ལོག་
 པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཚྭ་པར་ཞེས་སྒྲས་ལ་གཞན་
 གྱིས་རིགས་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱོད་ཀྱིས་ཚྭ་པ་དང་ཕྱན་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ལ། གཞན་
 གྱིས་རིགས་དང་ཕྱན་པ་ཞེས་སྒྲས་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་འདི་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
 སྒྲ་ཐ་དད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་བྱད་པར་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་
 སྒྲ་བས་དེ་དང་ཕྱན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། རིགས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་
 པོར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདིའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་
 མོ། །ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ལས་ཇི་སྟེ། ཚྭ་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི། སྒྱི་དངོས་པོར་གྱུར་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། དེ་མེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་པ་མེད་ནའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། རིགས་
 ནི་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་ཐ་དད་
 པ་མེད་ན། དེར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་

པ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་
 འོན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐ་དད་
 པར་ཁས་སྦང་དགོས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མི་
 དད་པ་དེ་ཉིད་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་གྱི། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོག་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྩོག་པས་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའང་རུང་། རིགས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའང་རུང་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་
 རྟོགས་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 པར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཅིས་ཏེ་ཉེས་པ་འདྲ་ན་གོ་རིམས་ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཁས་མི་སྦང་ཞེ་ན། དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གཞན་ནི་རིགས་དངོས་
 པོར་གྱུར་པའོ། །གཤམ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྩོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མི་དད་པས་སོ། །བྱོད་ནི་རྩོག་པར་བརྟགས་པས་རིགས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་
 པར་བྱེད་ལ། ཁོ་བོ་ནི་རིགས་སུ་རྟོགས་པས་བྱས་པའི་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཁས་སྦང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོག་པ་ཁས་སྦང་
 པ་སྟེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་རིགས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞན་སེལ་བ་ངེས་པར་ཁས་སྦང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲ་གདོན་
 མི་ཟ་བར་རྩོག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞུན་པར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལས་གཞན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་

སྤངས་ནས་ཉན་པ་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་བཅོམ་དོ། །ཀྱང་ཞེས་
 སྟོས་པ་ནི་ཆོག་ལྷ་མ་ལ་སྟོས་ནས་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁོ་ནའི་དོན་དང་རིམ་
 པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་
 སུ་བཏྲ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་
 རྣམས་ལས་སོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་མི་གཅོད་ཅིང་རྣམ་པར་གཅོད་
 པ་བཅོམ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྐྱ་དེ་ཇི་ལྟར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བར་འོས་པ་
 ཡིན་མི་འོས་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཆོ་སྐྱ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་
 ཉིད་འདི་དོན་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་པོས་འདི་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྒྱུར་བ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉན་
 པ་པོ་མི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པས་
 འཇུག་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་འདིས་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་
 པ་བཅོམ་པར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་དང་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 མངོན་པར་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་གྱི་མིང་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱུར་ཏེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་ནས། དངོས་པོ་ཙམ་འཕངས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བྱུར་མེ་བྱུར་ཏེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 མེའི་སྐྱ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྒྱུར་ཀྱང་མེ་མ་ཡིན་པ་བྱུར་ཏེ་འོངས་པ་རྣམ་པར་མི་
 གཅོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བཅོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ། །བྱུར་ཏེ་
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་བྱུར་ཏེ་མི་འོང་བ་མ་སྤངས་པའི་བྱུར་བྱུར་ཏེ་འོངས་པ་
 དང་། བྱུར་ཏེ་མི་འོང་བ་གཉི་ག་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱུར་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་
 ཡང་འཇུག་ཏུ་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་མིང་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཚྭ་བ་མི་བཟོད་ན་ནི་མེ་ལ་
 སྒྲུག་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་གཅིག་དང་བྱེད་ཏེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གཅིག་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་གྲུས་པའི་ཕྱིར་སྦྱ་བཟོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་
 འཇུག་པ་དང་ཚྭ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་གནང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་
 སྦྱར་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་ཚྭ་བ་ལ་འཇུག་ཏུ་གནང་ན་ནི།
 གཅིག་བཟོད་པ་ལ་མི་གྲུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚྭ་བ་འི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་གཅིག་བཟོད་པ་ལ་མི་གྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞེན་ཏུ་
 རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྦྱའི་ཐ་སྐད་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུག་པ་སྦྱོས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རྣམ་
 པར་བཅད་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཏུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །བྱུང་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཅན་ཞིག་ཅེ་
 ན། དེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུག་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྣམ་པར་བཅད་པ་གང་ལ་དེས་པར་ཁས་
 སྐངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་རིགས་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བཟོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 མ་བཟོད་ན་སྦྱ་སྦྱར་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོ་དང་སྦྱ་དག་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དོན་དེ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པ་འདི་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་སྦྱི་དོན་གཞན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་
 དོན་མེད་པ་ལ་གཅིག་པོ་ཆེར་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་སྦྱ་གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲག་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་
 བཞིན་དུ་སྦྱི་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་གཙོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲས་ཏེ། སྤྲས་རྣམ་པར་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་ཁོ་
 བཤོ། འོ་ན་ཇི་སྟེ། རིགས་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ།
 དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་རིགས་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་
 དེ་བརྗོད་པས་རིགས་སྤྲས་སོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་འཇམ། གཤམ་ཏེ་
 རིགས་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་སྤྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པས་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཅོམ་དུ་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། བྱེད་ལ་དེར་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པས་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་
 ལ་སྦྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བྱེད་ལ་སྦྱི་རུང་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 ད་སྐད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་སོ། །རིགས་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པར་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རིགས་དོན་བྱེད་
 རུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །གཤམ་ཏེ་རིགས་རུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་།
 འོན་ཀྱང་དེ་བརྗོད་ན་ཤུགས་གྱིས་རྣམས་མ་བརྗོད་པ་སྦྱིས་བྱ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེའི་སློ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་རྣམས་མ་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྤྲས་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་བྱེད་ཏོ། །གཤམ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་བརྗོད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིས་བར་དུ་ཚད་
 པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ཡང་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སྦྱར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་ལ་བར་དུ་

གཙོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསལ་བྲེན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 རིགས་སམ་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་སྐྱེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཇུག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་
 འབའ་ཞིག་གིས་དོན་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་བཟོད་
 པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་བཟོད་ས་པ་དག་ནི་
 འཇུག་པའི་རྩ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚྭས་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རིགས་
 དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྐྱེའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། རྩོག་པ་དང་དེ་དང་
 ལྡན་པ་དག་ཡིན་པར་རི་ལྟེ། མི་འདོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་ནས་
 དབྱུང་ངོ་། །ཚྭ་པ་དང་ཚྭ་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་ཚད་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚྭ་པའི་སྐྱེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩ་དེས་ན་བཞོན་པ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་ལ། སྐབ་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ་ཞེ་
 ན། སྐབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ནི་རིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བཞོན་པ་དང་བཞོ་བ་
 ལ་སོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བམ་པོ་བརྟུ་གཅིག་པ། གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པས་དོན་བྱ་བ་བསྐབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་
 ཀྱིས་དོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩས་ཀྱིས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོ་ནས་རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབ་པའི་མཐའ་སྟོ་བས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་བྱེད་པ་
 སྐབ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཚྭ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དེའི་སྟོ་ནས་ཚྭ་པ་
 དང་ཚྭ་པ་དང་ལྡན་པ་དག་སྐྱེའི་དོན་དུ་ཅི་ལྟེ་མི་འདོད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་མགོ་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚྭ་པར་སྐབ་པ་
 ཡང་གཞན་གྱི་ལྟར་སྐྱེའི་དོན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་ནི་ཚྭ་པ་

བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱའི་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲན་ཀ་
 འདྲིར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་པ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱོས་ཏེ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཡུལ་
 ཅན་མ་ཡིན་ན། ཇི་ཉམས་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་འབྲུལ་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱའི་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 སྤང་བའི་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་སྟག་པར་ཞེན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་མཐུས་
 རང་སྤང་བ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་བྱེད་པ་པོར་སྟག་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པར་
 བྱེད་དེ། སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །འབྲུལ་པས་འཇུག་པ་ལ་ནི་རག་ན། འོན་
 ཀྱང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ཇི་ཉམས་དངོས་པོ་འཛོལ་ཅེ་ན།དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛོལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བརྒྱད་དེ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་དངོས་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་
 ཏེ། དེ་ཉམས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འཛོལ་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདྲི་སྐད་དུ་གཞན་
 གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་བརྒྱད་པས་དངོས་པོ་
 དང་འབྲེལ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འོངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ན་སྐྱའི་ཤེས་པས་དངོས་
 པོ་འཛོལ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱའི་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཇི་ཉམས་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུལ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མི་འབྲུལ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མངོན་སུམ་ཉམས་ཏེ། སྐྱའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་འཛོལ་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་
 བས་འབྲུལ་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་

རྒྱ། རྒྱ་ཆེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་མི་སྤང་བར་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་མི་སྤང་བར་དེར་སྟག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བས་ན་
 དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དག་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཚྭ་གཤམ་པ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཚྭ་གཤམ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་བྱན་མོང་གི་མ་ངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་མངོན་
 པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོད་ལ་ནོར་བུར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་སོ། རྒྱ་བྱའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འབྲེལ་བ་སྤང་བས་འབྲེལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བྱའི་
 འོད་ལ་ནོར་བུར་འབྲེལ་བའི་ནོར་བུའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་སྤང་ངོ་། གཤམ་ཏེ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོན་རྒྱ་ལ་ཆུར་འབྲེལ་བས་དངོས་པོ་འཛོལ་བར་
 མི་བྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུ་དཔག་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
 ནོ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུར་ཁོ་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འབྲེལ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ནོར་
 བྱའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་ནོར་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། འབྲེལ་བ་ཉིད་གཞུང་
 གཟུགས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་
 གཤམ་ཏེ་འབྲེལ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འབྲེལ་བ་
 དངོས་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཞིག་ན། དེ་ནི་མེད་
 དེ་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚྭ་གཤམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྤང་བ་ལ་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོར་གཏོགས་པའི་སྤང་བ་ལ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་དེ་མི་སྤང་བས་ཀྱང་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་བས་ན་སྐྱའི་ཤེས་པ་
 ལོག་པར་སྤང་ཡང་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་སྤྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 འདོད་ན། དེའི་ཆོ་བྱ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 སེམས་གཏང་ཅིང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་འབྲུག་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི་སྤྱི་ཤེས་པ་དེའི་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་སྦྱི་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱས་མི་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱི་དེ་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་སྦྱི་དེ་ལ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་སྦྱི་ལས་གཞན་
 པ་སྐྱས་མ་བཟོད་པ་གསལ་བ་ལ་ཡང་འབྲུག་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བ་ལང་གི་
 སྐྱས་ཏ་ལ་ཡང་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་དང་རྟའི་གསལ་བར་ནི་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་
 སྐྱས་མ་བཟོད་པ་ལ་འབྲུག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཁར་བ་ཆོད་ཅིག་
 ཅེས་སྐྱས་ན། འཁར་བ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །འཁར་བ་དང་འཁར་བ་
 ཐོགས་པ་དག་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཡང་
 མཚུངས་སོ་ཞེས་དེ་ནི་གོང་ཉིད་དུ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་རིགས་འབའ་ཞིག་སྐྱས་བཟོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཆོ་དེ་དང་ལྡན་པ་འཛིན་
 པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་སྦྱི་དོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་བྱིན་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་
 དངོས་སུ་སྤྱོད་འདོད་ཅིང་། སྦྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྦྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་དོ། །སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །སྐྱས་ནི་རིགས་
 ཁོ་ན་བཟོད་ན། རིགས་དེ་ནི་གསལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་གར་དུ་གཟུང་བ་མི་
 རུས་པས་དེའི་ཕྱིར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་འཛིན་ཏོ་སྟུང་ན། དེ་ཁོ་ནའི་དོགས་
 པ་བསུ་བར་གལ་ཏེ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲེས་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་འབྲེས་པ་སྤང་བའི་སྟོས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་གསལ་བ་ལ་

འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། དེའི་ཚེ་རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཕྱན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྤྱེའམ། དེ་དང་
 ཕྱན་པ་གཅིག་གི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲེས་
 པར་སྤང་བ་འབྱུལ་པའི་སྒོས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྱུལ་པའི་སྒོ་འཇུག་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། གཞན་སེལ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་ཕྱན་པའི་སྤྱོད་པ་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས་ཉེས་པ་མེད་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེས་ཏེ། ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངོ་། །སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱེས་ནི་ཚུ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་ཏེ། །དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དོན་བྱ་བ་འདྲ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ནི། དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་བ་
 ཡང་སྟེ། སྤར་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མཐོང་ཡང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་དག་
 ལ་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་དང་བལ་ཞིང་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་གི་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དོན་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱར་ཏེ། སྤྱེས་བྱ་དན་བྱ་བ་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བཏགས་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་
 མོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་རྣམས་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དག་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེས་ཏེ། གོང་དུ། གཅིག་ཉོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་
 པ། །དོན་གཅིག་བསྐྱེས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདྲ་བ་དེ་མཐོང་བའི་སྤྱེས་བྱ་
 ལ་གཞན་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 ཁོ་ནས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་
 མོར་བུའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །ཁྱུད་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་ཅེ་ན།

དེ་ལས་ཚྭ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱ་གང་ལ་ཡུལ་དོན་གཅིག་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 དོན་རྣམས་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཚྭ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱ་དེ་
 དང་འབྲེལ་ཅིང་འདྲེས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁྱད་པར་
 བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལྷ་ཕྱིར་མཐོང་བའི་གསལ་བ་དག་གིས་ཁྱད་པར་བསྐྱེས་ཤིང་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 བ་ཇི་སྟེ་རྟག་ཏུ་མི་སྐྱེད་ཅེ་ན། རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དེས་ངོ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
 བག་ཆགས་རྣམས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སད་པ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་སྟོགས་པ་སྟེ། དེ་སད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
 ལས་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སད་པ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ངོ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་བས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་སྟོང་བྱ་གས་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་འབྲུལ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱི་གཅིག་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་སྟོ་ཁྱད་པར་བསྐྱེ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་རྣམས་བསྐྱེ་
 བ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །སྟོ་དེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། མང་པོ་དག་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་སྟོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁྱད་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་ལ་བརྒྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཁྱད་པ་
 ལ་བརྒྱས་པ་དག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་ལ་བརྒྱས་པ་རྣམས་ལའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཁྱད་ལ་བརྒྱས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་པའི་ཁྱད་ལ་བརྒྱས་པ་ལའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོང་དོ་སྟེ་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་ལ་བརྒྱས་པ་གཅིག་ལ་མཐོང་བའི་ཁྱད་གི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིག་
 ཤོས་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་སྟེ་དུ་བསམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་

གཅིག་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་གཞན་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ལྟ་
 བྱར་སེམས་པར་འགྱུར་གྱི། གསལ་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་གོ་སྟེ་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་མོད་ཅེ་ན། ངོ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཚུགས་སྤྱད་དེ། གཅིག་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ། །གསལ་བ་དུ་མ་ལ་
 མཐོང་བ་སྤྱི་བྱ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་ཏེ། ཁྱད་པར་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་བར་
 སྤྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པས། འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲུལ་
 པའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །གལ་ཏེ་
 ངོ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་མི་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དོན་མེད་དེ་གཅིག་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དེ་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཅས་བྱ་
 བ་ནི་ལོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་སྟོ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་
 བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིས་ནི་ངོ་ཤེས་པར་
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་བརྒྱད་པའི་སྟོ་ནས་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུར་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཚུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚུའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཚུར་འབྲུལ་པ་ནི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྤྱི་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ཚུའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་བའི་སྟོ་ནས་ཚུར་འབྲུལ་
 པར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་རྒྱ་ཟད་
 ཅིག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོགས་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་དང་པོས་ནི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །གཉིས་པས་ནི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་
 པར་འབྲུལ་པ་བསྟུན། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པར་འདི་ནི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟེམས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་སྤྲེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་སྤྲིག་རྒྱའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 དག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྲེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པས་ནི་རེ་ཞིག་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བསྟེམས་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ། བག་ཆགས་དེ་ནི་ཡང་རྒྱ་ཡི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བས་ཀྱང་སད་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བས་ཀྱང་སད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟ་
 བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བསྟེམས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྲིག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒོ་
 རས་རྒྱར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ངོ་བོ་མ་
 ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལས་དངོས་པོའི་མཐུས་སྤྲིག་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བསྟེམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་བསྟེམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 བརྒྱད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 དེ་ལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་རྒྱ་དག་ལའོ། །དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་ངོ་བོར་རོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དག་གི་མཚུངས་པ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་ཡོད་ཁས་ལེན་ན་ནི་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
 འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་པའི་འཛིན་པའི་སྒོས་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་སྤྲེད་དུ་སྤྲིག་རྒྱ་དག་ལ་སྤྱི་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་སྒོ་འབྲུལ་པར་བརྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱའི་རྣམ་པར་སྒོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པས་འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་

ཏེ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་སྒྲིབ་བྱང་བས་ཏེ། རྒྱུ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་དེ་དག་གི་སྤྲི་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་རྣམ་པ་ཁོ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཕྱི་རྣམ་པ་གང་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲོ་
 འདིས་ཡུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྤྲི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ལ་
 མ་གཏོགས་པ་དེ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འགལ་བའི་ཡང་སྤངས་ཕྱིར་རོ། སྤྲོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། རྣམ་པ་
 གཞན་བཞིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྲོ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 དེའི་ཆེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རྣམ་པ་སྤྲོ་གདགས་པར་བྱ་བ་
 དེ་ཡང་སྤྲིག་རྒྱུ་དེ་ལ་མེད་པས་སྤྲི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་འོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲིག་རྒྱུ་དག་ལ་ཡང་ཡོང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྤྲི་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། ཉའི་གསལ་བ་དག་
 ལ་མེད་པའི་བ་ལང་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་སྤྲི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 རྒྱུ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་དག་གི་སྤྲི་ནི་ཕྱི་རྣམ་པ་སྤྲོ་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
 ལས་གཞན་པ་རྒྱུ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་དག་གི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉི་ཁོ་ན་སྤྲི་ཡིན་ལ། སྤྲི་དེ་འཛིན་པ་
 ཡོད་ན་དེར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་སྤྲོ་འདོགས་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་
 དང་འདྲ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྲོ་འདོགས་པ་ལྟ་
 ག་ལ་ཡོད། དེ་འཛིན་པ་མེད་པར་རྒྱུ་སྤྲོ་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྤྲོ་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
 དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ཞེས་བཞོད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་དག་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བསྐྱེམས་པ་དེ་
 དག་གཅིག་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་སྤྲོ་གདགས་པར་
 མི་འདོད། ཇི་སྐད་དུ་ཕྱི་སྤྲི་དང་བྲལ་བར་འདྲ་བ་ལས་སྤྲིག་རྒྱུ་དག་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་སྤྲོ་
 འདོགས་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་དག་ཁོ་ན་དེ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ན་ཐ་དད་པ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བྱ་
གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཐུན་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱི་མཐུན་ཏེ། འདི་ནི། གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་ཁ་ཅིག་
ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བྱ་གཅིག་
བྱེད་པར་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འབྲེལ་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་
ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱུ་པ་དང་ལྡན་པའི་
གསལ་བ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མཐུན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་གཅིག་པ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་འདས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པར་
རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་དང་བུལ་བ་ཇི་སྟེ་རྟོག་པ་དེ་ལས་མི་
འདའ་བར་ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྤྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་འདོགས་པར་
བྱེད་དངོས་པོ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་བྱེད་པར་མ་འདྲེས་པ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ལ་བྱེད་པར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མ་འདྲེས་
ཤིང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་
རྒྱུ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཇི་སྟེ་རྟོག་པ་བཞིན་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་འདི་མཐུན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན་མ་རིག་པའི་མཐུས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་འཛིན་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་
ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མཐུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཐུ་སྟོབས་
ཁོ་ན་བཟོད་དོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་རང་
གི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐུན་ན། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མཐུ་ཏེ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་རང་གི་ངོ་
བོ་ཁོ་ན་འདིར་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་རང་གི་ངོ་བོ་
ནི་གང་གིས་ན་འདི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཚས་འདྲ་བ་ལ་མི་སྟོབས་པར་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། གླེ་ལ་སོགས་པར་འབྱུལ་བ་ནི་གླེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་
 གྱི། དོན་ནི་འདིར་ཇི་ཉུར་དེ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 པས་ཉེ་བར་བེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུལ་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་
 བྱིར་འབྱུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་བསམས་པའོ། །རེ་ཞིག་འདིར་ནང་གི་
 བསྐྱད་པ་ནི་འབྱུལ་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་
 བསམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་འོག་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷན་ཀ་བས་ནི་མ་རིག་པའི་
 མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སུ་
 སྤང་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བསྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ས་བོན་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། མ་རིག་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་ནས། མིག་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 རང་གི་བསམ་པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྲོད་བར་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུལ་བ་
 མ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གྱུར་པས་ནི་ཁ་ཅིག་འབྱུལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་གྱུར་ཏོ། །བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་ཚུལ་དུ་བཤད་ནས། ད་ནི་ཤེས་བྱ་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། །འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཀ་ཚོལ་བས་མ་རིག་པའི་སྤྱིའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཏགས་པ་ཉུར་ཡིན་དུ་ཚུག་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱིར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་

མེད་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཉིད་འདི་ཉེས་པ་
 མེད་དེ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུས་སྟོན་དུ་
 རྣམ་པར་ཆད་པར་སྤང་བ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་དང་
 དུ་མར་དབྱད་ནི་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་ལ། དེ་ལ་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་ཀྱི། རང་རིག་པ་ཉིད་
 ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་ཉིད་
 གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་རིག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 སྤེད་པས་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ངེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་མེད་པ་དེ་དག་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལེན་གསུམ་པ་ལས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བསྐྱད་པ་ནི་འབྱུལ་པའོ། །དེར་སྤང་བ་ནི་ཚད་མ་ལྟར་སྤང་
 བའོ། །ཚད་མ་དང་དེར་སྤང་བ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བའོ། །གནས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྱུལ་པའི་ས་བོན་ཅན་རོ། །གནས་གྱུར་པ་
 ནི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ཏེ་གནས་གྱུར་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་
 ཏྲག་ཏུ་དོན་བྱེད་པར་བྱང་བ་དང་། འདོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་
 བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེར་བྱང་བ་དང་དེར་འདོད་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་

འདྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱར་
 ཏེ། འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ངས་པར་གཟུང་གི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་
 ཕྱིར་ཞེ་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལས་ཀྱང་རེས་འགའ་རྒྱན་མ་ཚད་བས་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་དང་འདྲོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མར་སྤང་བར་གཞག་པའི་རྒྱ་བཤད་
 པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དང་དེར་སྤང་བར་རྣམ་པར་ག་ཞག་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བསྟན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཚམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་དང་
 འདྲོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མེད་ང་ཚུ་ལ་སོགས་པར་སྤང་
 བ་སྟེག་པ་དང་། འཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཉིད་རུང་
 བའི་སྒྲར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་སྦྱེས་པ་མེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཚད་མར་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་སྦྱེས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 འོར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་
 ཞི་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་
 རྣམ་པར་གཟུང་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་བྱུབ་ན། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་གང་ཞིག་འོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། མཐུན་པར་མཐོང་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་མ་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་མ་ཡིན་པ་ལས་མར་འདུ་

ཤེས་པ་ལོ་ར་བ་ཡིན་ཡང་། འདྲ་ཆགས་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་འདི་
 ཅམ་གྱིས་འདི་དཔེར་བཞུན་གྱི། མ་ལ་སོགས་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོགས་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དུ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བལ་
 བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་བ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱ་ཡང་དག་པ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་མེད་པ་ལ་དེར་
 འཛིན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཅིག་ནི་དོན་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེས་ན། སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡང་དག་པ་ལ་རྒྱར་ཤེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིག་རྒྱུ་དག་དང་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །དེ་ལས་སྤྱི་བ་སྟེ། དེར་
 བྱེད་པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འབྲུལ་པར་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་
 ལྟར་སྤྲིག་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིད་དང་བལ་བ་ལ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འབྲུལ་པ་ལྟར། རྒྱ་ཡང་དག་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་མེད་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པར་འདྲ་པའི་དོན་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེར་བྱང་བ་ནི་
 ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །མི་བྱང་བ་ནི་སྤྲིག་རྒྱུ་དག་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡང་དག་
 པ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་དག་ལ་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་
 ཅིག་ཤོས་དག་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །མི་བྱང་བའི་སྤྲིག་
 རྒྱུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཏེ། ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། དོན་དང་འབྲེལ་པ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པར་སྤྱི་བའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་འདའ་བར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཇི་ལྟར་སློག་སྐྱེའི་ཤེས་པ་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་ཅེ་ན། སློག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་
 པོར་སློག་སྐྱེ་དག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡོང་ན་ཆུར་འབྲུལ་
 པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྟོ་འདྲགས་པར་འགྱུར་བས་བརྒྱད་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་
 གྱེ། སློག་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆུར་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་མི་རུས་པ་ལ་ནི་
 ཆུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དང་བུམ་པ་ལ་ནི་ཆུར་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་རུས་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས་མི་འདའ་
 བ་གྱེ། སློག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ལོ། །རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ན། རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གྱེ། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལོ། །དེ་ཤེས་པ་ལ་འཛིག་ཅིང་གཏོད་པས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དེ་དངོས་སུ་གང་གིས་སྐྱེད་ཅེ་ན། དའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་བའོ། །ཆུ་དང་སློག་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་
 དེ་མཆོན་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་བ་དེ་ལ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བག་
 ཆགས་ནི་ཆུར་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ལོ། །དེ་སང་པ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པ་དེས་སྐྱེད་
 བོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། རྒྱུན་ལ་སྟོས་པས་ཏེ་རྒྱུན་ནི་སློག་སྐྱེ་མཐོང་བ་
 དང་། ཆུ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཐུག་སྐྱེད་པ་གྱེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་
 ལོ། །སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཅིང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅུ་ཟད་དེ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་འབྲུལ་པའི་གང་ལ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཐ་དད་པ་
 མཐོང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གསལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་

དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ཐ་མི་དད་པ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བར་རྣལ་མ་དང་སྦྱར་དེ། གསལ་བ་བཞིན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ངོ་བོར་ལྟ་བའི་
 ལྟར་ན་འོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གསལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པ་ལས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཏྲག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། དེ་ཙམ་
 རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཙམ་འཛིན་ན་འོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སོ། །ཤེས་པ་འདིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་འཆེལ་པས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་འཛིན་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱིར་ཉེན་དོ། །འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱི་དང་ལྟན་པ་འོ། །དེ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྤྱི་དང་ལྟན་པ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེས་སྤྱི་དང་དེའི་ཉེན་འཛིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་གཉི་ག་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་དེ་དང་ལྟན་པ་དེས་པར་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་འཛིན་པ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པ་འཇུག་སྟེ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྟན་པ་དག་སྟེ། འདི་ནི་བྱུང་པར་འདིའི་
 སྤྱིའི་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དེ་དང་ལྟན་པ་དག་འབྲེལ་པར་མ་རྟོགས་
 ན་སྟེ། དེ་རྟོགས་པས་དེ་སྤྱི་རྟོགས་པས་དེ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྟེ། སྤྱི་དང་ལྟན་པ་ལ་འོ། །དོན་
 གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དེའི་ངོ་བོར་མ་བཟུང་བ་བ་ལང་གི་
 རྗེས་ལ་རྟོགས་པས་ནི་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གོགས་བྱེད་པའི། ཞེས་
 བྱ་བའི་ནི་སྤྱི་གོགས་བྱེད་པ་འོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འོ། །གཅིག་སྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་སྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་གཉི་ག་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་
 རྟོགས་པས་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 དངོས་པོ་གཅིག་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ནི་སྤྱི་ལོ། གསལ་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཅིང་འདྲོར་རམ་ཅི། ཡང་ཇི་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 སེལ་བར་འདྲོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཕྱིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ནི་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དག་
 ལ་ལོ། གཅིག་ཕུ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་ཕུ་དེས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱིས་སོ། །ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ལ་
 གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཐ་དད་
 བའི་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཅིག་
 དང་འབྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་ན། དེ་དག་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་མི་སྦྱེ་བས་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་རྣམས་མི་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དུ་མའང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ལ་ལོ། །ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱིས་སྦྱེས་
 པར་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་
 གི་རྣམ་པར་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དག་གོ། ཅི་རིལ་གྱིས་མེད་
 པར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁ་བོ་མེད་ཀྱང་
 ཁུ་ཡུལ་བ་ལང་གི་སྟོ་འབྱུང་ལ་དེ་མེད་ན་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ཞིང་མེད་ཀྱང་སྤྱི། དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྦྱེད་པར་བྱའི། སྟོ་མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གསལ་བ་དེ་རྣམས་རུས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། སྟོས་སྤྱིའི་སྟོ་
 གསལ་བ་དེ་རྣམས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ལོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་སྤྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་ཚྭ་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། སྦྱོར་བ་ནི་གང་
 ཞིག་གང་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཤེས་སྔོན་
 མེད་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་པོ་མེད་ཀྱང་ཁུ་ལུ་ལ་བ་ལང་གི་སྒོ་འབྱུང་བས་
 ཁྱད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་
 གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤངས་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པས་སྤྱི་
 མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་མེད་ན་སྤྱིའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་ཚྭ་
 པ་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཡོད་ན་སྤྱིའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་རྩིས་
 སྤྱི་འགྲོ་བ་བཤད་དོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་ཀྱང་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་
 ལ་མི་སྟོས་པར་དེ་ཅུ་གྱི་བྱེད་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་སྔོན་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ཤེས་
 སྔོན་མེད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་མེད་ན་མེད་པས་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཅིག་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །སྤྱིའི་སྒོ་ལ་རྣམ་པར་
 འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཇི་སྤྱི་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱི། གསལ་བ་རྣམས་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསལ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཅིག་དུ་སྟེམས་པ་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་སྒོ་
 དེ་རྩིས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་ཚྭ་པའི་རྩིས་སྤྱི་བྱེད་པ་མ་གྱུར་པོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། རེ་རེ་བསལ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་བསལ་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོགས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་བ་ན། དེ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བསལ་ཀྱང་ཁ་དོག་གི་
 ཆོགས་སྟག་མ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ཅུ་གྱིས་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་

ཚྲིགས་ལ་སོ་སོར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསལ་བ་འདི་ལ་ཡང་སོ་སོར་རེ་རེ་
 བསྐྱལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བསལ་ན་ཡང་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཏེ། འདི་
 ཚམ་གྱིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཁ་བོ་མེད་ན་ཁུ་ཡུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྤྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཁ་བོའི་རྒྱས་པ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་
 ཡུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཉིན་གྱི་སློན་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་
 ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱར་བ་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་མཐུན་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། ཉེ་བར་
 བཀོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་སྟེ། དེ་སྐབས་སུ་བབ་
 བ་དང་འདྲ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚྲིག་གོ། །གསལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་ལ། ཚྲིགས་པ་ལས་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚྲིག་གོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སོ་སོའི་
 རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རང་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཚྲིགས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་མེད་ན་མེད་ལ། སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚྲིགས་གྱི་
 རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མངོན་པས་
 ཚྲིགས་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མི་འགལ་ལོ། །རྣམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སོ་སོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཚྲིགས་
 པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་བ་ལང་གི་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ཁུ་ཡུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་

ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འོན་ཀྱང་གསལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་
 གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྱ་པོ་ཡོད་ན་བ་ལང་གི་ཤེས་པ་སྦྱོ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཁྱ་པོ་མེད་ན་ཡང་། ཁྱ་ཡུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལས་སྦྱོ་བས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་མི་སྟོས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་
 མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་འཛམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་རྒྱས་པའི་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་འཛམ་གྱི་ཤེས་པ་དེས་དེ་རྣམ་པར་མི་འཇིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་
 དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་ཏེ། གསལ་བ་རྩུང་ཟད་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིས་སོ། །འབའ་ཞིག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལ་མ་
 སྟོས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཐ་ག་པ་ནི་ཐགས་
 འཐག་པའོ། །ཐགས་ཟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཐགས་ཟངས་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་ཐགས་
 ཟངས་གང་ཡང་རྩུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རས་ཡུག་འཐག་པས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐག་པ་ཐགས་ཟངས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་རས་ཡུག་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱི་ལ་པོས་རས་ཡུག་བརྟག་པ་མི་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཐ་ག་པ་ཐགས་ཟངས་དང་མ་བྲལ་བར་རས་ཡུག་འཐག་གོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རྩུང་བ་ཞིག་ལ་
 སྟོས་ནས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྤྱི་གསལ་བས་པན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། པན་མི་
 འདོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་རྩུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་
 སྤྱི་དེ་གཅིག་ལ་པན་འདོགས་ན་གོ། །རི་ལྟར་སྟོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན་རི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་པན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་པན་

འདྲགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་སྟེ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཐ་དད་པ་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། རྩ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 གཅིག་བྱེད་པ་འགལ་བས་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅུམས་པ་ཡིན་
 བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་གིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མི་སྦྱེ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་བས་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བར་
 མ་དོའི་སྙག་མས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བོ་དང་ཡན་ལག་གི་བར་ན་ཤ་སྙག་ཡོད་པ་ནི་བར་མ་
 དོའི་སྙག་པ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཅིག་པ་ལ་ཕན་འདྲགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་ལ་རག་མོད་སྤྱི་ལ་ཕན་འདྲགས་
 པ་མི་དགོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་སྙམ་དུ་རྣམ་པར་ཤས་པ་གསལ་བ་རྣམས་རང་གི་རྣམ་པ་
 ཉེ་བར་འཇོག་པས་ཞོ་ཤ་འབྱུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བདག་པོ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་རི་ལྟ་
 བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་མཚུངས་སོ་སྙམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ལ་ཕན་འདྲགས་ན་དེའི་ཚེ་སྤྱིའི་བདག་
 ཉིད་འདིའི་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕན་འདྲགས་པ་ཉིད་སྤྱིས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་རོལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ཕན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བ་ན་ཡང་ཕན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བའི་སྟོན་རོལ་
 བཞིན་དུའོ། །ཐོགས་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སྤྱི་འདི་ལ་ནི་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕན་པར་བྱེད་པ་བོས་ཕན་པར་བྱ་བའི་བོགས་ཤིག་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ། །བོགས་དེ་ཡང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའི་བོགས་ཤིག་གསལ་བས་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕན་པ་དོན་གཞན་དེས་ཕན་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཡང་ན་གང་གིས་ན་སྤྱི་དེས་ཕན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སྤྱི་དེས་ཕན་པ་དོན་གཞན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་ནི་སྤྱི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་རྟོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་རྟེན་སྤྱི་དེ་ཡོད་པས་ཞེས་ཕན་པ་དེ་དེའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་དུ་འཇུག། ཡང་ན་ཕན་པ་དེའི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་དེ་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་དུ་འོ། །ཕན་པར་བྱེད་པས་ན་ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱི་འོ། །ཕན་པ་འདི་ལ་སྤྱིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པས་ན་ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ནི་སྤྱི་དང་ཕན་པ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ཁས་ལེན་ན་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པ་དེ་འབྲེལ་བས་ཕན་པ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་གསལ་བའི་བྱད་པར་གཞན་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་

གོ། དེ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལ་སྟོན་པ་འོ། རྟེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་ཏེ་ཕན་པ་འདི་
 རྟེན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། དེ་ལ་སྦྱར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པ་དེ་ལ་
 ཉེ་བར་སྦྱར་བར་རྟོགས་ན་ནི་སྤྱི་རྟག་པ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་
 ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་སྟོན་ཤེ་ན། དེ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྟོན་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་
 བ་འོ། །གང་ལ་ཆོས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོ་འོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་ཅིང་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་གྲགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་
 ལ་བདག་ཉིད་ཕན་པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་བོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་ཡང་འབྱུ་མང་པོ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་
 དངོས་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱབ་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་བོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ལ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཅུང་
 ཟད་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རྟེན་ལ་ལར་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་གྱིས་བརྟེན་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའི་ཕན་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་
 ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་བྱས་ན་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དེའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་
 འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །སྤར་ནི་སྤྱི་དང་དེ་དང་ཕྱན་པ་དག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་པར་བྱེད་

པའི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཤད། ད་ནི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ལས་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་གཞན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཡིན་པར་འདོད་དེ་
 ཞེ་ན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་སྟུང་བ་ཉྱེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ཉྱེ། སྤྱི་འདི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་གསལ་ལོ། །ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཉེས་པས་འཇིགས་པས་སྤྱི་གསལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནམ་ཡང་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པ་རེ་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་མེད་ཀྱི། གསལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲང་ཉྱེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་དང་
 འདྲ་བར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་སོ་སྟོམ་པའོ། །གསལ་བ་གང་དག་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་འདོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་
 རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་ཉྱེ། མི་སྤྲང་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པའོ། །སྤྱི་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་རེ་རེ་མེད་པ་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བ་རྣམས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་ཕན་དུ་
 ཟད་མོད། ཡུལ་ཉིད་དུ་ལྟ་རྒྱུ་ཇི་ཉྱེ། མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་

རོ། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤང་བར་གོ་ཇི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོས་
 བྱི་གཙུག་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལུང་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་བསྟུང་། མེད་
 པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོབས་བས་དེ་དག་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཉོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་
 དག་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་སྤང་
 ཞེ་ན། དོན་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་དོན་གང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་འདས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ། །དོན་འདས་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་
 གསལ་བའི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འདས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྤང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་ལ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལྟ་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་གྱིས་དོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟོས་པ་དེས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་སྟེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོང་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་དོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བྱིར་འདས་པ་ལ་ནི་དོན་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྟེ་བར་རིགས་གང་ན། མ་འོངས་པ་ལ་གོ་ཇི་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་
 དོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ལས་བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེས་གཞག་པའི་བག་
 ཆགས་ལས་སྟེ་བའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལ་ཡང་ལུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོབས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་

བའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་པར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ཕན་འདོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་
 རྣམས་དུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གསལ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྤྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྤང་བ་ཁས་སྦངས་ནས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་ཡོད་ན་ནི་
 ཡོད་ལ་དེ་མེད་ན་ནི་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དངོས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་ཡང་རྒྱས་
 པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 ཏེ། གསལ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་སྤང་བ་ནི་མེད་དོ། །སྤྱི་སྤང་བ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིར་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མི་སྤང་ངོ་། །སྤྱི་
 ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་
 པོའི་ཚུལ་གྱིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་མི་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་
 འབྲས་བུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་མེད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཁས་སྦངས་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་
 པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ལས་
 ཉམས་ཤིང་བལ་བས་ན་ཉམས་པའོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་
 རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ན་འོན་ཀྱང་དེ་

རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐུ་མ་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་བཟོད་དེ། རྒྱུ་ལ་པར་
 ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་མི་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་མེད་ཀྱང་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། །ཇི་ལྟར་སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 གཞན་གྱི་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་གལ་ཏེ་ཐ་དང་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ལྟར་ཏེ།
 རྒྱུ་ལ་གཅིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཐ་དང་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་རྒྱུ་ལ་འོ། །དུ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་མི་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་འོ། །སྒྲ་གང་ལ་དེ་གཞན་ཅིང་གཏད་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་ན་ནི།
 དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྤང་བའང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྦྱི་ནི་དངོས་པོ་
 ལས་སྦྱེ་འོ་ཞེ་ན། སྦྱི་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །འདི་
 སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ལ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པས་
 སྦྱི་ལ་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཐ་
 དད་པ་རྒྱུ་ལ་ཐ་མི་དད་པ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མེད་
 དེ། འདི་ལྟར་སྦྱི་འཛིན་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་
 ལྟར་སྦྱི་འཛིན་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་རྒྱུ་ལ་
 བརྟག་པ་གསུམ་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་གསལ་བ་རྒྱུ་ལ་དོ་བོ་གང་གིས་སྤང་བ་དེ་
 ཉིད་སྦྱི་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྤང་བའམ། སྦྱི་ལ་སྤང་བའི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའམ། གང་གིས་ན་དོ་བོ་གཅིག་ནི་མིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་
 ལ་སྤང་བ་ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་པར་གཅིག་

ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་ཁས་སྦང་གང་། དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་སྤྱིའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྤྱིའི་སྒོ་
 དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོགས་གཉིས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གསལ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་པར་སྦང་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྦང་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་གསལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་ཅེ་ན། གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་
 མ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་
 ལ་དུ་མ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིས་ནི་སྟོགས་གསུམ་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་གང་ལ་
 ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། དེ་ལྟར་བས་ན་རང་གིས་མཚན་
 ཉིད་ཁོ་ན་བྱང་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ནི་བྱང་པར་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། བྱང་
 པར་ཡང་སྤྱིའི་སྒོ་ལ་མི་སྦང་ངོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་
 འདི་ནི་དེ་ལས་བྱང་ཞིང་། དོན་ཐ་དད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དོན་ཐ་དད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་
 ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཐ་མི་དད་ཅིང་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་
 སྦང་བར་མི་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱི་ལ་བརྟུང་
 བས་ནི་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། གལ་ཏེ་སྤྱིའི་སྒོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྦང་
 བ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱིའི་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་

ཐ་སྐད་ལ་འཇུག་ཅན། དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་སྤང་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤང་བས་ཀྱང་རང་ལ་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་རྣམས་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་རྣམས་ལ་མེད་དེ་དེ་སྤྱི་ཐ་དད་པ་གསལ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཐ་མི་དད་པ་ནི་གསལ་བ་ལ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐ་དད་པ་ནི་གཞན་སེལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་བ་ལང་གི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་འདིས་ནི་ཐ་དད་པའི་ཐ་མི་དད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྷོག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དོན་ནི་འདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དོ། །དེས་ན་ཚིག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་ཐ་མི་དད་པ་ལས་གཞན་པ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ནི་དོན་རྣམས་ལ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པས་ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱད་པས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སེལ་བ་འདི་ཡང་བརྒྱད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་པོ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤང་བས་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཡང་ཇི་སྟེ། གསལ་བ་རྣམས་ལ་
 མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒྲིམ་ཆོགས་
 སུ་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གསལ་བ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་དང་ཐ་མེད་དང་པའི་ཕྱིར་ཞིག་པས་
 གསལ་བ་ཞིག་པ་ལས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་ཁོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་དེས་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ན་
 སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱད་ཅིང་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་མ་རིག་པའི་མཐུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་ལ་མཐུ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པ་བཤད་ནས། དེ་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །གཞན་གྱིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིམ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བས་ལྷན་ཀ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །གསལ་བ་དེ་ལ་སྤྱི་དེ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒྲིམ་
 དག་གིས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་མི་རྟོགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་དང་
 སྤྱིའི་རྣམ་པ་གཉི་ག་རྟོགས་པར་སྤྱང་བ་ནི་མེད་པས་སྤྱི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་ཇི་
 ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱང་འགྱུར། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
 ལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གསལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒྲིམ་དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་སུ་སྤང་བ་དང་ལྷན་པར་ཡིད་

ཆེས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཁ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 སྤྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དྲག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གྲེ། ཁ་དྲག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིན་ལ་སྤྱི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དྲག་དང་དབྱིབས་ལས་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
 སྤྱི་ཐ་དད་པར་སྤྱི་བ་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་པ་
 མི་རུང་གྲེ། སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཐ་མི་དད་པར་སྤྱི་བ་གངས་ཅན་ལ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་
 ཡིན་ཏེ་གངས་ཅན་གང་ལ་དེར་སྤྱི་བ་ཡོད་པའམ། གང་ལ་དེར་སྤྱི་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱི་དེ་བྱད་པར་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱས་
 འོན་གཞན་གསལ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་གྲེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ཡང་ཐ་དད་
 ཅིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། །ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་དེའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཐ་
 མི་དད་པར་སྤྱང་བ་མི་རུང་གྲེ། གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དྲང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སྤྱི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་པ་གཅིག་དུ་སྤྱང་བ་འདི་
 ནི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཡིན་དུ་ཟད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐ་དད་མི་སྤྱང་སྟོ།
 ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ཅེས་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་དུ་ཟད་དེ་དེ་ན་འདོད་པ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་སྤྱང་བ་ཐ་དད་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དག་ལའོ། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་དུ་སྤྱང་ཡང་མཚུངས་པའོ་ཞེས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཅིག་དུ་སྤྱང་བ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མཐོང་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷ་མ་དང་
 འདི་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྟམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ཐ་སྟངས་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱི་
 འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་དེ་དག་གིས་འཛིན་ན་ནི་དེའི་ཚོ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིའི་
 སྟོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉི་ག་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་སྤྱི་དེ་
 ཁོ་ན་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་སོ་སྟམ་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཉི་ག་འཛིན་པར་བརྟག་པ་ན་ཡང་དེ་འདི་
 ལ་འོ་སྟམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷན་གསལ་བ་ཞིག་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་
 གཞན་འདི་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་དེ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་གྱི་མཚུངས་སོ་སྟམ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ། །འདི་སྐད་དུ་སྤྱི་ཡང་གསལ་བ་དང་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་ལ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག་པན་ཚུན་མི་
 མཐུན་ན་སྤྱི་འབྱུང་བའི་མགུལ་ཆེངས་བཞིན་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་གནས་སུ་བེན་ཀྱང་འོ་
 ན་ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་མཚུངས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། མགུལ་ཆེངས་གཅིག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བོ་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི་མེད་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསལ་
 བ་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་དག་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་
 གཞན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གང་གིས་མཚུངས་ཏེ།
 གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་གསལ་བའི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་
 ཐུད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་བརྟག་གང་ན་དེ་ནི་མེད་དེ་སྤྱི་
 གསལ་བ་དག་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བའི་
 རྗེས་སུ་ཐུད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 གསལ་བ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་

ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རག་མ་ལས་པ་ལ་གསལ་བ་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལ་སྟེ།
 དེ་དག་གིས་པན་མ་བཏགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། སྤྱི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་
 གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྤྱི་གསལ་བ་དག་
 དང་འབྲེལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་གྱིས་གཞན་
 དང་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁར་བ་ཡང་འཁར་བ་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། མཚུངས་པའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲང་བ་
 ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པར་ནི་བྱེད་ན་དེ་ཡང་འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་
 མཚུངས་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཐ་དད་པའི་སྒོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་སྤྱི་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ལ་ཁྱད་
 པར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཚུངས་སོ་སྟམ་དུ་འཛིན་གྱི། གང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་མི་
 དད་པའམ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །གསལ་བ་འདི་དག་ལ་སྟེ། འདིས་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་བཞུན་ཏོ། །ཐ་མི་
 དད་པར་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཁོང་ནས་དབྱུང་སེ། འདི་ནི་
 སྤྱིའི་ངོ་བོ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་སོ་སྟམ་དུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལའོ། །ཐ་དད་པ་ཐ་མི་དད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་
 པར་དང་སྤྱི་དག་གོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཞུན་ཟེན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཅིག་པ་

དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ནས་མཚུངས་པ་དག་ཏུ་ཤེས་གྱི་ཐ་དང་
 བ་དང་ཐ་མི་དང་བ་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་
 ལའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དང་བ་དང་ཐ་མི་དང་བ་དག་གོ། གཉིས་རབ་ཏུ་
 བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་བརྟག་
 པའོ། །རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུའོ། །འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུའོ། །གཞན་གྱིས་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཐ་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཙམ་ནི་ཆོག་ལེན་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་ལ་དེ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་། གསལ་
 བ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐ་ད་དཔའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཐ་དང་བ་ལྟར་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གསལ་བ་རྣམས་
 འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གང་ཞིག་གི་ངོ་བོར་
 སྟོ་འདོགས་པར་འབྱུག་པ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་ནོ་ཟེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཚུངས་སོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་
 ཞིག་མཚུངས་ན། གང་གིས་ན་གསལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་མཚུངས་པའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་གྱི་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་བ་ངས་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བུ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །གལ་ཏེ་
འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བལ་ལོ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྩ་མ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟོས་ཏེ། རྩ་མ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་བལ་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་རས་ཡུག་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་
སྒྲུབ་པ་བསྟུན། རྩ་མ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མ་པ་དང་རྩ་མ་པ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེའི་སྟོན་ནས་ཐ་དད་
པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟོས་
སོ། །འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་
པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་
གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་བས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་མེ་དད་པས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་
སྦྱང་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྟོན་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲས་བུ་
གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྟོན་གཅིག་ལྟ་གང་ཡིན་པ་སྟོན་གཅིག་ལྟ་དེའི་རྒྱུ་དངོས་
པོས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མེ་དད། ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་ཁས་
ལེན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཕྱིར་དངོས་
ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བར་དེར་བཤད་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་ནི་
དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་དེ་གང་
དག་གིས་སྦྱང་པར་བྱེད། དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ཏེ། འབྲུལ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལོག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་གྱིས་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚོག་གོ། །འདིར་རིམ་པའི་དོན་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་ལ་དེས་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་པར་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཤད་ཟིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྩིས་སྟེག་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ཡང་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་ཐ་
 དད་པ་སྟེ་གཞན་སེལ་བའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་
 ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་དག་གི་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་དང་འཚམས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེད་འོག་མའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་གོང་མའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 སྟེ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཐ་མི་དད་པར་སྟེམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་
 དད་པར་ལྷག་པར་ཞེན་པའའོ། །རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གསལ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་བརྒྱུད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞུན་ཏོ། །ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གཅིག་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 རོ། །བྱེད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་པ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ།

གང་གིས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲིབ་བྱུགས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །གང་ལ་རྟེན་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ལོག་པའི་བོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་
ཡིན་གྱི་ཉེ་བར་བྱུགས་པའི་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ནི་བརྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལོག་པའི་སྒྲིབ་ནས་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་
ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་འདི་བཤད་མ་ཐག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
བདེན་ན་འོན་ཀྱང་འདིས་ནི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་འདི་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་སྒྱིད་ངོས་པོར་
རྒྱར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེའི་འབྲས་
བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲིག་པ་དེ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྒྱི་
དངོས་པོར་རྒྱར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་
གཞན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
དང་བཀག་པ་སྐར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་
པར་བྱེད་དེ། ལྷར་བྱང་བ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་རྒྱར་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་རོ། །སྒྱི་ཡོད་ན་ཡང་བྱུགས་པའི་ཕྱིར་སོགས་
དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བའི་བྱུང་པར་གང་ལ་ཡང་མི་རྟེན་ན་རྗེ་ལྷར་ཤེས་པའི་
རྒྱ་ཡིན། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེས་རྟེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་
དོ། །དེ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་སྐར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་སྒྱིད་ངོས་པོར་རྒྱར་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ་གཞན་ལས་ལོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ནས་འོངས་པར་རྟོགས་
པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐར་རྣམ་པར་བཀོལ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྱའི་དོན་ནི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྱའི་ཤེས་པ་

ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲེས་
 བུའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རིག་པ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་རིག་པ་ནི་དེ་རིག་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ཀྱང་པར་གྱི་ཆོག་བསྟུན། །བརྟུག་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་ལྟན་པའི་བྱུག་པར་བྱས་ཏེ་
 བསྟུས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ན་གཞན་
 སེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རིག་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལོག་པ་དེ་
 རིག་པ་ནི་དེ་རིག་པ་སྟེ། དེ་འཕྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་
 ལས་འཛིན་པ་དང་། ལྟན་པའི་བྱུག་པར་ཡང་བྱས་ཏེ། བསྟུས་པའི་དོན་ནི་དེ་འཕྲོལ་བའི་
 དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་གཉིས་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཆོག་ཟུར་
 གཉིས་སུ་སྒྲོས་པའམ། བསྒྲས་པ་སྒྲོས་པས་བསྟན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་ཤེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པར་བརྒྱུད་ནས། བརྟུག་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ནི་གཞན་སེལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་
 ན་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་མཛེས་ཏེ་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། དོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཅིར་དགོས་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
 མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེས་བུའི་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 སྒྲུང་བ་དང་། བྱ་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པས་དེ་བས་ན་

སྐྱེས་བུའི་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །རིགས་པའི་སློ་ནས་སྐྱེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་རྟག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་
 བའི་རྣམ་པ་ནི་དོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་
 རྣམ་པ་དང་། བྱ་ལོ་གྱིས་གཅིག་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟུན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་བྱ་ལོ་གྱི་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ལ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 པོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱེའི་སློ་
 རས་དེ་མི་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དེ་ཁོ་ནས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱུབ་ཏེ། འདིས་ནི་རིགས་པའི་དོན་འཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལོག་པའི་སློ་ནས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སློས་ཏེ། དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་
 རོལ་གྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་
 གཙོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟུན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་
 གཙོད་པ་དེ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ནི་སྐྱེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟུན་མ་བཟགས་པའི་སྐྱེའི་སློ་ནས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སུ་དེའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་གཞན་སྤངས་ནས་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤང་བ་དང་རྣམ་
 པར་བཟགས་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་
 དོན་རྟོགས་པས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱས་སྐྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་སེལ་
 བ་ལ་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྐྱེས་པ་སློབ་ཏེ། དེ་འབྲས་བྱ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲ་བ་པོས་སྒྲས་བཙུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བརྟེན་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་སྒྲས་བཙུང་པར་འགྱུར་ལ་
 བཙུང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོས་སྒྲ་ལ་བྱང་བའི་སྒྲོས་དེ་ལས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་སྒྲང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་
 རས་སྒྲའི་ཡུལ་ཡིན་ན། སྒྲོ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་མཉན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ལ་མི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་
 དེ་མི་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བཙུང་། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་
 རྣམས་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་
 པ་ནི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་རྣམས་ལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཉན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 སློབ་ཏེ། གཞན་སེལ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་གདགས་པའི་མཉན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྒྲོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བྱང་པར་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བྱེད་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། རང་ལ་སྒྲང་བ་ལ་བ་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་པོར་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་པོར་སྒྲང་ཞིང་
 ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གསུམ་པར་ཚོག་བསྐྱེས་ནས་ཕྱིས་དེ་གང་ལ་ཡོད་
 པ་ཞེས་ལྟ་བུར་འདོད་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ལ་སྒྲང་བ་དོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོན་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འདིས་ནི་སྒྲ་སྒྲང་བ་དང་རྣམ་
 པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲི་དངོས་པོར་འགྱུར་པའི་མེད་ན་དེ་ལས་སྒྲི་རེ་སྐྱེན་
 ཞེན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སློབ་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ནི་

ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོའོ། །གང་ལ་བརྒྱད་པས་ས་བོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རང་ལ་སྤང་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་སྟེ་སྟོ་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིའི་དོན་ལ་མི་སྦྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་མི་བྱེད། ཡོངས་སྤྱང་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་
 པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྟོ་
 བཏགས་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་མཉན་པས་གཞན་ལས་ལོག་
 པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཉན་པ་
 དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟེན་དུས་ན་མཉན་པའི་
 རྟེན་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་
 པས། དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་ཕྱིར། །དོན་ལ་མི་སྦྲུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཐ་སྟོད་ཀྱི་དུས་ན་
 ཡང་གཞན་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཐོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོ་དེ་མི་
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་
 ཡིན་པ་རྒྱ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་བཞུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བྱེད་
 རྟེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །གཞན་སེལ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོ་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དུས་ན་གཞན་སེལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་གཞན་
 སེལ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། བརྟེན་དུས་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྟོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 ལ་སྤང་བ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་སྟེ། དོན་རྣམས་ལ་སྟོ་བཏགས་ཤིང་གང་ནས་སྟེ་བའི་སྟོར་རང་
 ལ་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ལྟག་པར་ཞེན་པ་སྟེ། འདིས་ནི། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་དེ། སློ་གང་ལ་ས་བོན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཙམ།
 གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །མཚུངས་བ་
 ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་པ་དེ་
 ཡང་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཉན་པ་ཡང་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
 བའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་གཅད་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་པར་གཅད་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་སུ་དེ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་དོན་དག་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་མི་རྟག་བ་ཉིད་དང་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་པ་རྟག་པ་
 ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་སྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟར་
 བཏགས་པ་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་
 གི་ངོ་བོས་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 པ་ལས་མཉན་པ་དེ་བརྟར་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
 འདི་ཙམ་གྱི་ཤན་གྱིས་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྦྱ་རྣམས་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 དང་འབྲེལ་པ་ངས་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ཙམ་ལས་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞིང་བདེན་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པོ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྦྱི་ཁས་ལེན་ཀྱང་རུང་།
 འོན་ཏེ་མི་ལེན་ཀྱང་རུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཡང་གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བའི་བར་
 སྐབས་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ཐ་དད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟར་སྦྱིའི་དངོས་

བོ་གཅིག་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་འཕྲུག་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བ་མི་དད་པ་འདྲ་བར་
 གྱུ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འོང་བས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ནི་སྒྲར་ཡང་བཤད་ཟིན་ལ་འཆད་
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲས་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་འགོད་ཅིང་སྒྲས་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐག་
 བཟིང་བ་ཁོ་ནར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་བཅད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་སྐྱོད་དང་ཤེས་
 པ་དག་ལས་ཏེ་སྐྱོད་དང་དེས་བསྐྱང་བའི་ཤེས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེའི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་སྐྱོད་དང་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱི་ལ་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་གཞན་ཡང་འགའ་ལ་
 ཡང་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སེལ་བར་སྒྲ་བའི་ལྟར་ན་ནི་སྒྲ་ལོག་པ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་དང་ཤེས་པ་དག་ལས་
 དངོས་པོ་ཐག་པ་སྲིད་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ལོག་ཅིང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བྱེ་
 བྲག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱད་པར་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ལྗོག་པའི་བྱད་པར་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམ་
 པར་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་
 འགོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །གཞན་སྐྱངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་སྐྱངས་ནས་ཏེ། འདིས་ནི་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བའི་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པར་བཤད་དོ། །ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་ནི་གཞན་གྱི་
 དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དེ། གཞན་སེལ་བར་སྒྲ་བའི་ལྟར་ན་སྒྲ་བའི་ངོ་བོར་ནི་ཤིང་ཡང་

མི་འཛིན་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཛིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པས་
 འཛིན་ཏྲོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་འདྲག་པར་ནི་ཤིང་དོན་འཛིན་ན་ཤིང་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་
 པ་གཉིས་པོ་ནི་པན་ཚུན་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཤིང་
 མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོག་པས་ནི་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན། ཤིང་འཛིན་པ་ཤིང་མ་ཡིན་
 པ་འཛིན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་མ་བཟུང་
 བ་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །།བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཤིང་རྣམ་པར་བཅད་པས་འཛིན་ན་དེ་ལ་ཡང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ནི་ཤིང་
 འཛིན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་མ་བཟུང་བར་དེ་རྣམ་པར་བཅད་
 པས་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིང་དང་
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ནང་ནས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་འཛིན་པ་མེད་ན་གཉིས་
 མི་འཛིན་གང་གི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་
 པའི་དོན་ལ་སྦྱ་བརྟར་གདགས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་གཞོན་ལུ་མ་
 ལེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྦྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་སྤྱི་གང་ལ་བསྒྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་
 བརྟར་གདགས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་འདོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤིང་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཤིང་འཛིན་པ་མེད་དོ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་
 འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་ཤིང་མ་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟེས་བྱ་
 གང་ལ་ཤིང་མ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་
 རྣམ་པར་གཅོད་པའོ། །སྟོ་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཤིང་དང་ཤིང་མ་
 ཡིན་པ་དག་སྟོ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་
 ཤིང་གི་དོན་ལ་བརྟར་འདྲགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེསོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་

གཞན་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ལན་གང་ཡིན་པ་བདག་གིས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སློབ་གང་དག་དེ་ལྟར་སྟེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་པས་བརྟུན་འདྲིམས་པར་བྱེད་པ་ལ་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་སྐོལ་བ་དེ་དག་གི་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་བརྟུན་བྱེད་པ་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མེ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་མི་བྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཤེས་པར་ཁས་སྤང་དགོས་ན་དེ་དག་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཙོད་ཤིང་གི་དོན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅུ་མི་ཆོག་ལེན་པས་པའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །མདུན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྟེ་མར་བཤད་པ་ལས་མ་སྟོས་ཏེ། ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤིང་འཛིན་པའི་མདུན་རྩལ་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་དག་ཆོག་ལེན་པས་པ་ལ་མདུན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དོན་ཅས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །ཤིང་མ་ཡིན་པ་ངས་པའི་དུས་ན་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་མེད་དེ་ཤིང་འཛིན་པ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ངས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་པའི་དོན་འཛིན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་ཤིང་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སུའོ། །རྟོགས་པ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་བརྟུན་བྱེད་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་བརྟུན་ལས་དུས་ཕྱིས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་ཤེས་པར་འགྱུར་སྟེ་ན། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དུ་བརྟུན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་

ཏུས་ན་རྟོགས་པ་པོ་ལ་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་
 མི་ཤེས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བརྟུན་པ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 རོ། ཤིང་གི་དོན་གང་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་རྣམ་
 པར་མ་བཅད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ཅན་ནོ། ཇི་ལ་
 འགོད་ཅིང་བརྟུན་འདོགས་པ་སྟེ། སྐྱ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་ལྟན་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། ཡང་ན་
 འདི་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ཅན་ལ་འགོད་པའི་དང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཚིག་བསྟུ་སྟེ། ཤིང་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 བརྟུན་བཏགས་པ་ཅན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ནི་ཤིང་ལས་གཞན་པའོ། ཇི་ལ་འགོད་པ་བརྟུན་འདོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་
 འགོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཤེས་ལས་འཛིན་པར་བྱའོ། ཇི་
 ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ལྟ་མ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། བསྟུས་པའི་དོན་ནི་ཤིང་གི་
 དོན་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟུན་གདགས་པའི་སྐྱ་ཤིང་གི་
 རྟུང་པར་དགལ་གཞན་དུ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འགོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཏུས་ན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས།
 ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་པར་
 པར་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་དང་འདྲ་ཞེ་ན། ཤིང་གི་
 རྟུང་པར་བཞིན་ཏེ། ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བ་ལས་ནི། ཤིང་གི་
 རྟུང་པར་སེང་ལྡེང་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་གི་རྟུང་པར་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 རས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྟུན་ཏུས་ན་དེ་དག་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། བརྟུན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། བརྟུན་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་

བདེ་ལྡན་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །གཞན་རྒྱུ་པར་མ་བཅད་པར་ཞེས་བཤད་པའི་ནི་གཞན་གྱི་དང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་མ་བཅད་པར་རོ། །རྒྱུ་པར་བཤད་པ་གཉིས་པ་ལ་
 གཞན་གྱི་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་མ་བཅད་པར་ཞེས་བཤད་པར་བཤད་
 པར་བཤད། །བཞུགས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་གསལ་བཤད། །དེ་ཡི་དང་སྤྱད་སྤྱད་ནས་ཞེས་བཤད་པ་ནི་གྱི་དང་མ་
 ཡིན་པ་ཡི་དང་སྤྱད་སྤྱད་ནས་སོ། །གྱི་དང་གྱི་ཁྱད་པར་བཞུགས་ཞེས་བཤད་པ་འདི་རི་རྒྱུ་པར་
 བཤད་པ་ནི་གྱི་དང་གྱི་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་བཞུགས་ཞོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །གྱི་དང་གྱི་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་བསྟན། །མདོ་ལས་གྱི་དང་གྱི་ཁྱད་པར་
 བཞུགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཚིག་བསྟན་བཤད་པ་གྱི་དང་གྱི་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་དང་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཡིན་པས་འགྲེལ་བཤད་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་གྱི་དང་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱད་
 ལས་པམ་ཚུན་རྒྱུ་པར་གཅོད་པས་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ནི་མདོ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་
 བཤད་ཅིན་རྟོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་པ་བསྟན་པར་བཤད་དེ།
 ཁ་ཅིག་ནི་བདེ་བ་དང་གསལ་བཤད་པའི་ཡུལ་ཡང་མི་སྤྱད་པ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མི་དགག་པར་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པར་གཞན་ཏེ་མི་བསྤྱད་པ་གཞན་མི་དགག་ཅིས་དགག་པ་གཉིས་འདོན་རྟོ། །དེ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱད་སྤྱད། །སྤྱད་པ་དང་དགག་པ་དག་མ་གཏོགས་པར་སྤྱད་
 འཇུག་པར་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མདུན་གནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྟན་
 བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཉམས་ཏེ། །དེ་སྟོན་པར་སྤྱད་པས་ནི་བསྤྱད་པ་ལས་སྤྱད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱད་པར་ཡང་མི་བཤད་པར་རབ་བསྟན་པ་ཡང་བསྟན་ན་ཞེས་བཤད་པའི་ཚིག་
 གཉིས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་ན་མི་བསྤྱད་པར་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་དགག་པ་
 ལྟ་བུར་བཤད་པ་ཡིན་པས། །གཞན་ཏེ་གཞན་བཞག་མི་བསྤྱད་པར་ཞེས་གདོན་པར་བཤད། །སྤྱད་
 གཞན་བཞག་ནས་དེ་རྒྱུ་པར་བཅད་པས་བདེ་ལྡན་གཞན་མི་སྤྱད་པར་ཏེ། །དགག་པ་
 སྤྱད་པ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་མ་བསྤྱད་པར་བསྤྱད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་བསྤྱད་ནས་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་
 རྟོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། མདུན་གནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྟན་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་སྤྱོད་ཏེ། །འགྲེལ་

པ་ལས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཅུང་ཟད་གཅིག་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གཞན་དགག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་འགོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་འབའ་
 ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱི་ལ་བརྟུན་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ནི་བརྟུན་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པ་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་བརྟུན་བྱས་
 པ་ནི། ཐ་སྙད་འདྲགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་དངོས་པོར་
 སྤྱི་བ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་སྟུང་ནའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཁོ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་ལ་བརྟུན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་
 ཅན་གྱི་རྟོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟུན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
 བརྟགས་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་བྱེད་པས་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་
 བཟོད་པའམ། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བཟོད་གང་། ཕྱགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་ཡང་
 ཤིང་ཉིད་ཡིན་པ་མ་བཀག་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ་ངེས་པས་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐལ་
 བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཤིང་མ་
 ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ་བརྟན་པར་བྱ་
 བས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། ཐལ་བ་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་བསྟན་པར་ཐལ་བ་ལྷོག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གཅིག་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེ་འམ། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚུལ་ནི་རྣམ་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་
 ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་ཞིག་
 མཐོང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནི་ཤེས་པར་
 སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་གཞག་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་འཆད་དེ། ཤིང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གཅིག་འགའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། སྤྱི་དེ་དང་བལ་

བའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་དེའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཇི་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་
 ལོ་སྟམ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ངེས་པ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གཏན་ལ་འབབས་
 པ་སྐྱེ་སྐྱེ་འདིས་ནི་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ངེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་འབྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲོན་མཐོང་བའི་དོན་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་ཐ་དད་
 པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ལོ་སྟམ་པ་འདི་ཁོ་
 རས་དེ་ལས་འབྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་ཡང་སྒྲོས་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲུའི་བྱེད་པ་མེད་
 པར་དེའི་ངོ་བོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་གོ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གཞན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ངེས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་པ་པོ་ངེས་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་སྐྱེ་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་དུ་
 བྱས་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་དུ་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་བརྟར་
 གཟུང་སྟེ། གང་ཁོ་ན་ལ་བརྟུང་པའི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དེ་མི་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཤིང་མ་
 ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུའི་བྱེད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་ལས་བྱེ་སྟེ། ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟར་
 བྱས་ན་གསལ་བ་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བས་བརྟར་བྱས་ན་
 མཐོང་བ་ལས་སྒྲོག་པ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་
 ངེས་པ་འབྱུང་བས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ།

བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི་གཞུང་གི་མཐོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ནི་གང་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་བྱུང་པར་གང་
 ཡིན་པ་དེ་གཞན་ན་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིས་སྤང་བའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་སྤང་བའི་མཐོང་བ་སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་ཤིང་
 དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཤིང་གི་བྱུང་པར་
 གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་རི་ལྟར་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་གི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པ་ལྟར། ཤིང་གི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་རི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཤིང་ཡིན་ལོ་སྤང་བའི་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་བྱུང་པར་
 དག་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་གི། །འོན་ཀྱང་ཤིང་མ་ཡིན་ལོ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚེག་གོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ།
 བན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་ལན་འདི་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚུངས་སོ། །གཞི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་རིགས་
 མཐུན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གཞི་གཞུང་མཐོང་བར་ཤེས་པའོ། །གང་ལ་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་
 གཞུང་མཐོང་བར་ཤེས་པས་འབྲས་བུ་གཞི་གཞུང་གི་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་བས་གཞི་གཞུང་གི་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་འདོགས་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཞི་གཞུང་གི་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བཀྲགས་
 པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རྩད་བཞིག་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱུད་
 བྱས་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་ས་བོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་གཞུང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་བཟུན་ཏེ། དངོས་པོ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ལས་ལོག་པས་
 རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་གཞུང་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚེག་གོ། །འདིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམ་
 པར་འབྲེད་པའི་ས་བོན་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྟོགས་པ་གཅིག་བསྐྱས་སོ། །དེ་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱུས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་དེ་མིན་དག་གོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་
 རྣམས་ནི་དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་སྟེ། དེ་དག་བདའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་
 འབྲེད་པར་བྱེད། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་
 དེ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་འབྲེད་དོ། །འདི་ནི་གོང་དུ། གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་
 སོགས་པའི། །དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་ཐ་དད་
 པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
 ཁོ་ནས་བྱེད་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱུས་ནི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། །རྟོགས་པ་པོ་འདིས་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་སྐྱའི་
 བྱེད་པ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ནས། དེའི་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་པོ་དེའི་སྟེ། སློ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་དེའི་རྒྱ་རྣམས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འཛོག་པར་
 བྱེད་པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློ་དེ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་སྤང་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཅན་གྱི་སློའི་རྒྱ་ཉིད་སྤང་ཞིང་མངོན་པ་སྟེ། འོག་ནས་འདྲ་བར་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་
 དེ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་པོ་དེ་ལྟར་ལྟག་
 པར་ཞེན་པ་ཁོ་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་ཟད་དོ། །རྒྱ་མིན་དངོས་པོ་བྲལ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་འདིར་ཡང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་

སྤྱི་ཏེ། གང་དག་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་
བལ་བ་འདྲ་བར་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དང་ལྷན་ཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འདྲ་བར་ཏེ་འདྲིར་ཡང་སྤང་ཞེས་བྱ་
བར་སྤྱིར་རོ། །བདེའི་འོག་རོལ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་དེ་མི་
བྱེད་པ་དག་ལས། ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ལ་སྤང་བའི་གཞན་སེལ་བ་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་བྱ་གས་པ་
ལ་སྤང་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཞིང་བདར་འདོགས་སོ། །སྤང་དེ་ལས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོ་ཇི་སྤང་བཤད་
པའི་གཞན་སེལ་བ་དེ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པས་དངོས་
པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསལ་བ་
རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བྱ་གས་ནས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་རྟོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིས་
ནི་མཐོང་བས་རྟོགས་ན་ནི་གསལ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྤྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་
བྱེ་བ་དེའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་བྱ་གས་པའི་ཤིང་ལ་བདར་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་
དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བས་ན་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ནི་ཆོག་ལེན་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་
པོ་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཏེ། རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་སྤྱི་གཅིག་དང་ལྷན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། རྟེན་
གྱི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རྟེན་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་
སྒྲིབ་ནས་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་

གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པ་འདིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་
 གྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་བརྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚོག་ལྷག་མ་ཡིན་ལོ། ཇེ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཐོང་བའི་ལོ། སློལ་ཡོད་པ་ནི་སྤང་བའོ། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྒྲིག་པ་རྣམ་པ་
 གཅིག་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་སྒྲིག་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཡང་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ལ་སྤང་བ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་བཅའ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ད། དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྒྲིག་པར་
 སྒྲོ་བརྟགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི། སྤྱིའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་མེན་ངོ་བོ་བཅའ་བ་དང་། ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་དོ། བྱི་དང་ནང་གི་བྱུང་པར་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་འདྲར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་དེ། གང་དག་ལ་ཕྱིའི་དང་ནང་གི་
 བྱུང་པར་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་དུ་བྱེད་པས་གཟུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། གང་གི་ཆེད་དུ་
 བརྟན་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེས་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟའི་དུས་ན་དེའི་རྟོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ངོ་བོ་དང་བཅའ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཅིང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་འདི་དག་ལ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 འདི་བརྟན་བརྟགས་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་དུན་པར་བྱས་ནས་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་འདི་དག་ནི་ཤིང་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཐོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་དེ་ལས་སྒྲིག་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་སྟམ་
 པའི་བསམ་པ་འདིས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་ཅིང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྒོ་ལ་
 སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་འདོགས་པ་པོ་སྐད་སྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྒྱུར་
 ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རང་དང་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་བརྟེན་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་བཞུག་ནས་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་བ་ལྟར་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་གདགས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་པོ་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་བཅའ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཅིག་བྱེད་པའི་དོན་དམིགས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་
 ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་བཞུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་གི་བྱུང་པར་དག་ལས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 དད་པ་ལྟར་ཤིང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་བུ་པས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་མཐོང་
 ཡང་སྤྱི་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་གང་ལ་སྤྱི་འདི་སྤང་བ་དེས་ནི་ཤིང་
 ཡིན་ལ། གང་ལ་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམ་
 པར་དབྱེ་པའི་སྤྱི་དངོས་པོ་ལྟར་རུང་བ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་གཅིག་

ནི་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་ཐ་དད་པ་ནི་ཡལ་
ག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོ་ཡ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་དང་། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅིག་
ཤོས་དང་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ཁར་བ་ཐོགས་པ་ལ་ཁར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དབེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཁར་བ་ཐོགས་པ་ལ་ཁར་བ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་
ལྟར་སྤྱི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ཐ་
དད་པར་མ་བཟུང་བའི་སྤྱི་ཡང་གསལ་བ་རྣམས་ལ་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཞིག་རང་
གི་ངོ་བོར་དམིགས་པ་ནི་མངོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་
ཡོད་པར་འགྱུར་སྤྱི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྟོ་བའི་ལྟར་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གསལ་བའི་
གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་
བར་གསལ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་ལ་བཟླ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་
དུས་ན་འདྲ་བ་གཅིག་ཅིག་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤིང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཡིན་
པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤིང་
དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་གསལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བཟླའི་དུས་ནས་མཐོང་བ་ཁོ་
ན་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཟླའི་དུས་ན་སྤང་
བའི་རྣམ་པ་གཞན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ལ་གཞན་དག་གིས་མ་
བྱབ་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ནས། རེ་ཞིག་སྟོགས་ལྔ་མ་
སྟོགས་ཅམ་ཞིག་དགོད་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། རིལ་དང་བཟོད་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོག་རྣམས་བསྟུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མེད་ཅེ་ན།
གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་
སོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

རྣམ་པར་གཅོད་པར་སྤྲོ་བས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་བྱ་ཐ་དད་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རིམ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་རྣམ་
 པར་གཅོད། དེས་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་བྱ་ཐ་དད་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལས་རྣམ་
 པར་གཅོད་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་
 དང་ལུན་པའི་སྤྱིས་བྱའི་སྤོའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་པར་བསྒྲག་ནས་སྤོའི་ཉིད་
 རྣམ་པར་ངེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོས་སྤྲོ་འགའ་
 ཞིག་རབ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་བཤད་ལ། འགའ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲག་པ་བཤད་
 དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོ་འགའ་ཞིག་ལས་བསྒྲག་པས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱི། སྤྱབ་པ་ཁོ་
 རས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་ངེས་པར་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྲོ་དེས་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པར་མི་
 བྱེད་ན་སྤྲོ་སྦྱར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་རིལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བསྟུན། །བྱུང་པར་རིམ་བྱ་བ་ཅན་ཞིག་ཅེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ནི་
 གཏོགས་རྣམས་ལ་འང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐ་སྙད་ནི་སྤྱིས་བསྒྱབ་པ་དང་དགག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་ཏེ་
 རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐ་སྙད་ཀྱིས་ན་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡིད་དོ། །སྤྲོ་རབ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྤྱིས་བྱའམ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་
 པོའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདའ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤྲོ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་
 འཇུག་པ་དང་སྒྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལས་བསྒྲག་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་

པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱ་སྦྱར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་བ་པོ་འདིས་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་འགའི་སྟོ་ཡང་མི་འདོད་པ་འགའ་ལས་ཀྱང་སྟོག་པར་མི་བྱེད་པའམ། དེ་ལས་
 བསྟོག་ནས་ཀྱང་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐས་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱ་སྦྱར་བའི་སྟོན་རྣམས་ན་རྟོགས་པ་པོ་ལ་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ཅི་འདྲ་བར་ཡང་རུང་བར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོག་འགའ་ཡང་ཐ་སྟངས་གདགས་ཤིང་
 བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཐ་སྟངས་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་
 རྒྱ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་བྱེད་པ་ཙམ་འཕངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ནི་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་གཅད་པས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དོན་ལ་སྟོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་དང་ལུན་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྦྱར་བ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། གཞན་རྣམ་པར་
 གཅད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་སྟོམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཚོན་པར་བཟད་དེ།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་བསྟོའོ། །ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་རྒྱུ་ཚད་ཉིང་ཉིང་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དེ་སྦྱར་བ་ཡང་དོན་མེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན།
 བྱེད་པ་དང་ལས་མ་འཕངས་པ་ཅན་ཏེ་འོན་ཅིག་བྱ་བ་འདི་ཙམ་གྱི་ཚོག་གང་ལ་བྱེད་པ་
 བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འཕངས་ཤིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྟངས་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཏེ་མི་འོང་བའམ། བྱེད་པ་གཞན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་

སྒྲིལ་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་བྱིར་མི་འོང་བའམ། བྱེད་པ་གཞན་རྣམ་པར་
 གཅོད་པར་མི་བྱེད་ན་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་
 ཟས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་འབད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རིལ་ཡིན་པར་
 འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བྱེད་པའི་ཆོག་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཐ་སྟོད་དུ་འདྲོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་
 པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཐ་སྟོད་དུ་འདྲོགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་དྲོགས་པ་མེད་པ་ན་སྦྱར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་དྲོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་དྲོགས་པའོ། །དེ་མེད་པར་
 བྱི་གཞན་དུ་དྲོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དྲོགས་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །འདི་ལྟར་སྐྱ་མི་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 ལ་མི་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་
 བྱི་མི་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཅོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ན་རེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་

དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་སྤྱིར་བ་གཞན་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་བྱའི་སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་དང་
འདྲའོ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མཐོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཁ་
ཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པ་
དེ་རྣམ་པར་གཅད་པར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཅི་འགའ་ཞིག་འོངས་སམ། ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་གྲོད་བ་
ཐམས་ཅད་ལྷགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས། འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ལྷགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པ་
གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐབས་གྱི་དབང་གིས་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་གཅད་པར་བཟོད་པར་
བྱའོ། །འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་སློ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེ་བོ་དངོས་པོར་གྱུར་
པ་ཞིག་ཚོམས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་ནས་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱི་བཟོད་དོ་ཞེ་བྱ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤྱི་བརྟགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ། བཟུན་པར་བྱ་བ་སྤྱི་
གྲོས་སྤྱོད་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲག་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོ་ནི་འགའ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན།
འོན་ཏེ་དོགས་པ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་འགའ་ལ་ཡང་
དོགས་པ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྤྱི་
བ་པོ་གཞན་གྱིས་གདམས་པ་ལ་ཅ་ཞིག་སྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཁོ་ནའི་སྟམ་དུ་
བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་པ་པོའི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའོ། །ཚིག་གང་ལ་དེ་
མེད་པ་དེ་ནི་ཉན་པ་པོའི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་པོ་
ཡང་ལྟར་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་བ་པོ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་
པ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པས་སྤྱི་སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འབྱུང་བར་

བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྐྱ་རྣམས་བརྟུར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དག་ལ་གནས་པ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་
ནི་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ཐ་
སྟངས་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་གར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་
དེ་དག་ལ་ནི་རྟོགས་པ་པོའི་དོགས་པའི་གནས་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །དག་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བའི་དབང་གིས་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ལ། སྦྱར་བ་ཡང་དག་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཚིག་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
ནོ། །བརྒྱ་སྟོད་པ་པ་རྣམས་ཚར་དག་གི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་དང་རིལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འདོན་པའམ། གཞི་པོ་དང་རྒྱུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སལ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ངས་པའི་ཚིག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་སལ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཀྱང་བ་མེན་རི་མོར་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ཚིག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའི། དེ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དག་ཁོ་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཟུན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་ལ་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ལྟེ་སྦྱར་
བའི་ཡུལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱའི་དོན་ནི་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱའི་སྦྱར་བ་ལ་མི་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བསམ་
པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས། སྦྱར་བ་བཟུན་པ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་
སྦྱར་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཟུན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ལས་འཛིན་པར་བྱས་ནས་
ཕྱིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ། སྦྱར་བ་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དག་

དུ་ཉེ་བར་མ་སྐྱར་བ་ཡན་གར་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་སྐྱ་ཡན་གར་བ་ལ་དོན་མེད་ཅི་ན། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ལས་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
 ཡན་གར་བ་སྐྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། གང་གི་ཚེ་སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡན་གར་བ་སྐྱར་བ་དེའི་ཚེ་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཡིན་པས་དག་ཁོ་ན་
 ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཚིག་ནི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚིག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཚིག་ཡན་གར་བ་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་
 དོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཡན་གར་བ་རྣམས་ལ་བཙུང་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཡན་གར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཅི་
 བུམ་པས་ཅུ་སྒྲངས་སམ། འོན་ཏེ་སྟེམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བུམ་པས་སོ་ཞེས་རབ་དུ་
 སྐྱར་བ་དེ་ལ་སྐབས་ཤེས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་པོ་དེས་ཀྱང་བུམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡན་གར་བ་ཐོས་པ་ལས་བུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 ནམ། གལ་ཏེ་ཡན་གར་བ་ལ་དོན་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཐོས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་དོན་རྟོགས་ཤེ་ན།
 སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོགས་པ་གང་ལ་ཤེས་པར་འདོད་
 པའི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་
 བོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱར་བ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སར་བྱིར་བ་དང་ཚུར་བྱིར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་སྐྱེང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ངག་ཇི་སྟེད་པ་དེས་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་མཐོང་
 བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ངག་གི་དོན་ལྷ་མ་དེ་སྟེད་ལས་རྟོག་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པར་

འགྱུར་ཏེ། ཇི་དོན་འདི་བཙུང་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་ཅི་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐེ་
 ཚམས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཏོལ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མ་རྒྱུགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་
 བསྐང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྐྱ་ཡན་གར་བ་ལས་ཐོས་པ་
 ཙམ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འོན་ཀྱང་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཚིག་དོན་དང་
 ལུན་པ་དང་འདྲ་བས་སྒོ་ཕྱག་པ་ཙན་ལ་སྐྱ་ཡན་གར་བ་ཐོས་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཡན་གར་བ་ཐོས་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་བསྐང་བ་དེ་
 འདྲ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་
 དམིགས་པ་ལས་ངག་ཇི་སྟེད་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱ་རབ་དུ་སྦྱོར་བར་མཐོང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བས་ཤེས་བྱའི་སྐྱ་ཡན་གར་བ་ཐོས་པའི་ཚིག་དོན་རྟོགས་པ་བསྐང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཏོ། །འདིས་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཟུན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ངག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གཟུང་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ངག་ལ་གནས་པའི་ཚིག་དག་ཁོ་ན་དོན་དང་ལུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྦྱོར་བ་དེ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུང་པར་བྱ་བ་གཞན་སེལ་
 བ་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཅི་གཞན་སེལ་བ་བཙུང་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏེ་བཙུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་བཙུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་བསྐྱབ་པའི་
 ངོ་བོར་རམ། འོན་ཏེ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་ངོ་བོར་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་མི་
 མཉམ་པས་གཞན་སེལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་གཞན་སེལ་བ་
 ལྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་སེལ་བ་ཡང་གཞན་རྣམས་པར་གཙོད་པས་
 ལྟོན་ན་དེ་ལ་ཡང་གཞན་སེལ་བ་གཞན་དགོས་པས་ཕྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་ལགས་པར་མ་བརྟགས་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གལ་
 ཏེ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གཟུང་ནས་དེ་
 སྐད་དུ་སྒྲོལ་ན་ནི་དེའི་ཚིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
 རོ་བོ་ཁོ་ནར་བྱམ་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གང་གིས་ན་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་གཞན་སེལ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་
 དེ་སྟོན་པ་ན་ཡང་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རོ་བོ་ཁོ་ནས་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲུའི་དོན་
 བསྐྱབ་པ་ཅན་ཡིན། འོན་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གནག་
 ཡིན་པ་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་ན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པ་དེ་ལ་
 ཡང་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྲས་ནི་གཞན་སེལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་དོན་བརྗོད་དོ་ཞེས་དེ་སྟམ་དུ། སྒོ་བྲོས་ཚུངས་པའི་དོགས་པ་གནས་
 རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཀ་ངན་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཁོ་ནར། གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ཤིང་གི་དོན་གང་ཞིག་ཤིང་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་ཐ་དད་པ་ཤིང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་རྣམ་པར་ཐོག་ནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འགོད་ཅིང་བརྟེན་བྱེད་པར་ལྟ་བར་
 བྱའོ། །དེས་ནི་ལས་གཞན་པ་བསྒྲོག་པ་མ་བསྐྱས་པའི་སྒྲ་ཁོ་ན་འགོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་
 དོ། །ཡང་དེ་གང་དུ་འགོད་ཅི་ན། བྱད་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤིང་གི་བྱད་
 པར་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། །
 བམ་བོ་བརྩ་བཞི་པ། ཇི་ལྟར་ཤིང་གི་བྱད་པར་གཅིག་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟར་
 ཤིང་གི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་དེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་
 པ་འདིས་སྒོ་ས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ནི་མཚུངས་པར་སྤང་བ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཅན་དེ་ལ་སྒྲ་འགོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ལ་སྒོ་ལ་

སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་པོས་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། རི་སྤང་དུ་
 བཤད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ་གཞན་ལས་སྒྲིག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་ །རྟོགས་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་ཏེ། འདིའི་སྟེ་འདིའི་དོན་ནི་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་བྱའོ། །ཐ་
 དད་པ་འདི་ལའང་ངོ་བོ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འབྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དོ། །དེ་བས་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་ཤིང་
 རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མིང་ལ་མི་འདུམ་པར་ཟད་དེ། སྤྱི་ལ་མིང་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་
 དད་པ་རི་སྤང་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་བསྒྲིག་པས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཐ་དད་པ་
 དེ་ནི་གཞན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དོན་
 གཞན་སེལ་བ་དེ་ལ་ནི་གཞན་བསྒྲིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འགས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལས་བསྒྲིག་པའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
 དོ། །སྤྲུལ་ནི་གཉིས་བྱེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་བསྒྲིག་པ་ནི་
 གཉིས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྱི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སན་ཚུན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་གི་དོན་ཡང་ཤིང་
 མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་དོན་
 རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་
 གཉིས་ནི་མེད་དོ། །གང་ལ་སྤྲུལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཐ་དད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དོགས་པ་དེ་ལ་དེ་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་སྤྱི་བ་པོ་དག་གི་སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་
 བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་

བ་དེ་ནི་སྒྲིའི་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དྲོ། སྒྲི་བ་པོ་དང་ཉན་པ་
 པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིས་སྒྲི་བཏགས་པ་ཁོ་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱས་
 གྱང་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་དུ་བྱས་
 རས་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགོད་པར་བྱ་བའི་སྒྲི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དོ། སྒྲི་གང་དག་གིས་དེ་ལས་གཞན་པ་བ་སྒྲིག་པས་
 འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་གང་ལས་
 ཐ་དད་པ་དེ་བསྒྲིག་ནས་འགོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བྱད་པར་རྣམས་
 གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །དོན་འདི་ནི་ཚིག་ལེན་པར་བྱས་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 ཏོ། །ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་མཚུངས་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་དོན་
 གཞན་ཕྱོག་པས་དངོས་པོ་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱས་ནི་དོན་གཞན་ལས་ཕྱོག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་
 བརྗེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཅིང་བཤད་དོ། །སྒྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱས་ནི་སྒྲི་དང་། དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དོན་རྗེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བསྟུན། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲི་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཐ་དད་པ་དེ་བརྗེད་པ་ན་དོན་ཐ་དད་པ་
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འཕེན་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་གོ། །ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་
 ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་གི་བྱད་པར་སེང་ལྡེང་ལ་སོགས་པ་ཁོ་
 རས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱང་ཤིང་དག་ལས་དེ་
 དང་འབྲ་ཞེ། ཐ་དད་པ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པའི་བྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་
 གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་རྣམས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་བརྗེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྒྲིག་པ་འཕེན་པ་དེ་མེད་
 པ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤིང་གི་དོན་ལས་གཞན་པ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲིག་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྒྲགས་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་མ་གྱི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཤིང་གི་དོན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་བྱ་བའི་ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་སྒྲགས་པ་ལས་དོན་གཞན་ལས་སྒྲགས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤུགས་གྱིས་གོ་བས་ཆ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ལོག་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆ་ཞེས་བརྗོད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲས་ནི་དེར་སྟེམས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོར་སྟེམས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཤུགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་རྣམས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྒྲའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་པ་ན་གཞན་སྒྲགས་པ་ནི་ཤུགས་གྱིས་འཕེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསམས་པ་འདིས། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་ །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་རབ་དུ་བཤད་ཀྱི། གཞན་སྒྲགས་པ་སྒྲའི་དོན་དུ་གྱུར་པས་བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆ་འགའ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་ །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྒྲའི་དོན་གཞན་ལས་སྒྲགས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞུང་གཟུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་གང་ལ་བྱེད་པར་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་བསྒྲགས་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྒྲས་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་ཐ་དད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་དོན་གཞན་སྒྲགས་པ་ཤུགས་གྱིས་འཕེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དོན་གཞན་སྒྲགས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་པར་

བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁར་བ་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་མི་མཐུན་
 པའི་དཔེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཁར་བ་ཐོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཁར་བ་ཐོགས་པའི་སྒོ་ཞེས་བཅོད་པ་
 ལྟར་སྒྲིག་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་
 བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱ་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་སྒྲིག་གིས་བཅོད་པར་འགྱུར་བ་དོན་གཞན་
 ཐོག་པ་སྒྲིག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྣམ་
 པར་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན་སྒྲིག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་ཐོག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་
 པོ་རྣམས་མི་བཅོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པས་གལ་ཏེ་སྒྲིག་དོན་གཞན་བསྒྲིག་
 པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་བཅོད་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་
 པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་སེལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཁ་ཅིག་བྱེད་པར་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་འདིའི་བྱེད་པར་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིག་པར་བསྒྲིག་པ་བྱེ་བྲག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་སྟེ་དོན་
 གཞན་བསྒྲིག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟམ་དུ་དོགས་པར་
 འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དབྱེ་བར་
 བྱ་བ་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིང་དང་ཤིང་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་བཅོད་ན་ཡང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཤིང་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིག་བཅོད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་
 འཕེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིང་ལས་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་པ་ཡང་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ཤིང་ལས་ཀྱང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤིང་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱང་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་
 པའི་ཐ་དད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྒྲིག་པ་ལ་སྟེ། བྱེད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་

དོ། ཡང་གལ་ཏེ་གང་གིས་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་གཞན་བསྒྲིག་པ་མེད་ན་
 མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་འདི་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་
 གཞན་པ་བསྒྲིག་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་རེ་ཞིག་ཤིང་གི་སྤྲུལ་བཅོལ་པར་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྣམ་པ་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་
 པ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་བཅོལ་པར་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་བསྒྲིག་པ་མེད་པར་དགག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཤུགས་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ནི་ངེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་བཅོལ་དེ། དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཕྱོག་པ་ཤུགས་གྱིས་བྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོག་
 པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་རྟོགས་པས་སྤྲོད་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་བཅོལ་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་ནི་དངོས་སུ་བཅོལ་ལ་ཕྱོག་པ་ནི་ཤུགས་གྱིས་བཅོལ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བའོ། །བཅོལ་པ་
 དེས་སྤོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་སྤྲོ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ན་དེ་
 ལས་བསྒྲིག་པས་དངོས་པོའི་ཆ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་དེས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། བསྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་ཕྱོག་པ་བཤད་ལ།
 དངོས་པོའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲོད་དོན་
 གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དོན་བྱེད་པར་བཅོལ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་སྤང་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་གཞན་བསྒྲགས་པ་
 བྱི་དོན་གཞན་སེལ་བ་སྟེ། མེད་པ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་གཅིག་
 བཟོད་ན་ཡང་གཞན་བསྒྲགས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་དོན་ནི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་གི་སྒྲའི་
 དོན་ཡང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དག་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་དོན་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་བཟོད་པ་ཁོ་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་བསྒྲགས་པ་
 རྟོགས་ཏེ་གལ་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྒྲགས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཤིང་གི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སྒྲའི་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་དོན་བཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་བསྒྲགས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡིན་
 པས་སྒྲ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་གཅིག་
 གིས་བྱ་བ་གཉིས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་གཉིས་བཟོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་དོན་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ལ་ནི་རག་ན་འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་རང་གི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་
 བཟོད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་ཟད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །གང་གི་ཆོ་དག་དགག་པ་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་ཆང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡང་བསྒྲགས་པ་བཏུང་བར་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆང་འཐུང་བར་
 ཐལ་བ་དགག་པ་ཅུམ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་བཟོད་པས་
 སྒྲ་རྣམས་ཐ་སྟོང་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ན་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱོག་པ་མེད་པ་ཅུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་
 བསྐྱབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་ཤིང་མ་

ཡིན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྲག་པ་ནི་ཚྭ་པའོ། །གང་ལ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚྭ་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ཀྱི། །དོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཚྭ་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚྭ་པ་མེད་ན་ཡང་དེའི་དངོས་པོའི་སོ་ན་འདུག་
 པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་འདིའི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་དེ་ལ་
 སྐྱབ་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་པོ་དགག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་རྒྱ་འགའ་ཡང་མེད་
 བོ། །དོན་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ན་
 དེ་ལ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་
 འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་
 ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་དེའི་དོ་བོར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་དང་། གཤེར་
 བ་དང་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དང་འདྲའོ། །གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཡང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་
 སྟོས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་ན་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་དོ་བོ་བྱུང་བས་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་སོ། །གལ་
 ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སྟེ། འདི་སྟུང་དུ་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་
 འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་
 སྟུང་དུ་སེམས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་
 དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་ངས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་མེད་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཕྱིས་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ཡང་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷུ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་བསྦྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་བྱེད་བྱ་རྣམས་
 རི་རྒྱུའི་རྒྱ་དག་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་
 གཞན་དང་གཞན་སྦྱེ་བས་གཅིག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ཐ་མ་དག་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་
 ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འདི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ན་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེས་གཞན་དག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་ཞིང་བྱེད་པ་ཅན་དག་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་
 འདུ་བའི་ཚོས་ཅན་དག་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟར་གྱུར་འགྱུར་བས་ལྷན་ཀ་བཅོལ་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་
 ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་བསྦྱེད་པར་བྱ་བར་རྒྱས་ཀྱི་
 གཞན་དང་གཞན་བསྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྦྱེ་ན་རྒྱུའི་བྱེད་བྱ་ལས་འབྲས་བུའི་བྱེད་བྱ་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གིས་དེའི་བྱེད་
 པར་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་འཚོལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྩ་མཐུན་དང་། སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བུམ་པར་འགྱུར་བ་ལས། འཛི་བའི་
 གོང་བུ་ལས་ནི་འཛི་བའི་གོང་བུ་མ་ཡིན་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྩ་

མཁན་ལས་ནི་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བདག་ཉིད་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ། སྐྱུང་པ་ལས་ནི་འཛི་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་མཁན་ལས་ནི་འཛི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་འཛི་བ་ལས་ཀྱང་
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཛི་བ་དང་དབྱིབས་དག་ཕན་ཚུན་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དབྱིབས་
 དང་འཛི་བའི་ངོ་བོ་དག་དུ་མི་སྤྲང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་
 དབྱིབས་ནི་རྩ་མཁན་གཞན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྩ་མཁན་དང་འཛི་བའི་ཉེ་བར་
 སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འཛི་
 བ་ལས་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྩ་མཁན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་དུ་མི་བྱེད།
 གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནི་རྩ་མཁན་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་དུ་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 རང་བཞིན་རྩ་མཁན་དེ་དབྱིབས་དེའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའམ། དབྱིབས་དེ་ལ་རག་
 ལས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་རྩ་མཁན་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
 ཕན་ཚུན་འབྲེལ་དུ་རྩང་བ་ཉིད་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 ཁོ་ནས་སྟོན་ཡང་འཛི་བའི་གོང་བུ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་དུ་རྩང་བ་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་ན་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྲེལ་པའི་བྱུང་པར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 ནི་འོ་ན་རྩ་མཁན་འཛི་བའི་རྩང་བ་དེ་རྩ་མཁན་ལས་འགྱུར་བར་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྟེན་དུ་མས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་འགའ་ཡོད་པས་འཛི་
 བ་དང་དབྱིབས་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་འབད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་དག་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 ཡང་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ལས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་མིག་གི་དབང་
 བོ་ལས་ནི་གཟུགས་འཛིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ལས་ནི་དེ་དང་
 འབྲ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཡང་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དག་ལས་བྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་རྒྱ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཡང་དེས་བྱས་པའི་བྱད་པར་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུའི་རུས་པ་ཐ་དད་པ་
 དེ་དག་ཁོ་ན་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཅན་
 གྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚོགས་པའི་འབྲས་
 བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་པའི་གཞི་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་མཐའ་དག་ལས་
 དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གཟུགས་འཛིན་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིག་སྐྱེས་སོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་འགོག་པ་
 མེད་པ་འབྲས་བྱ་མཚུག་ཐོགས་སྐད་ཅིག་པ་བྱད་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་
 རྒྱན་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུ་བོགས་འབྱེན་པ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མང་པོ་དག་དོན་
 གཅིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོགས་པ་ཐ་མ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་དངོས་
 སུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱ་བར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བ་ནི་ཐ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་པས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུའི་བྱད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་

མོ། །གང་

དག་ལ་སྒྲོན་དང་བྱིས་དང་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་གང་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་སྐད་ཅིག་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ལ་བྱ་
 བ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དེ་དག་ག་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།
 རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་འདིའི་རྒྱན་གཞན་དང་ཉེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེད་དེ། དེ་རེས་འགའ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་ལར་གཅིག་ཤུས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་
 པས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་པ་ཅན་དག་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་ངོ་བོ་འདྲ་བར་
 ཤེས་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ཁོ་
 ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚྭ་གས་ཡུལ་ཚོད་
 པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ལྷན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 པར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་ཡང་མེད་བྱིས་
 ཀྱང་མེད། སོ་སོ་ན་ཡང་མེད་པས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲོན་དང་བྱིས་དང་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཉེས་པ་དག་གིས་མི་གོས་སོ། །དེས་ན་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མེད་
 དོ། །ཚུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་སོ་སོར་ངེས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་
 པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་
 གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དག་ལ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་བརྟེན་པ་གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཅན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་པ་བྱེད་ཀྱི་
 འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་སམ། མི་རྒྱས་

སོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོང་ཅེ་ན། མི་སྦྱོང་ན་ངེ་ལྟར་རྒྱས། གལ་ཏེ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པས་རས་ཡུག་
ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་རྒྱས་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཅེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སྤྱན་
པོ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་སྦྱོང་དེ་བར་བསྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ནི་བྱས་ཤིང་བྱས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་འབྱུག་ཞི། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འགོད་པར་དབྱེད་ཟེན་ཏོ། །དེ་
ལྟ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
ཐ་མའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཚྭ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུན་རྒྱས་པ་
མེད་པ་ལས་རྒྱས་པ་སྦྱོར་རྒྱས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྒྲོན་མེད་པ་སྦྱོབ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ལས་འབྲས་བྱ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་འབྲས་བྱ་ངེ་སྟེ་སྦྱོང་། སྦྱོང་བ་མཐོང་སྟེ་དེས་ན་བསྦྱོང་དོ་ཞེས་
སྤྲོའོ། །མཐུ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་དངོས་པོ་དེའི་མཐའ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་
ངོ་བོ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་
ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་ན་གྱེ་མ་མི་
བསྦྱོང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་བསམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ལ་
གཏུང་ངོ་། །ཁོ་བོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་བདག་གིས་མཐོང་བས་འབྲས་བྱ་བསྦྱོང་
དོ་ཞེས་མི་ཟེར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་གྱིས་དེ་བསྦྱོང་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་
དག་མཐོང་ན་འདི་དག་ནི་སྦྱོང་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །འདི་ཡང་ཡོད་
བདེན་ན་དེ་དག་འབྲས་བྱ་བསྦྱོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་རྒྱུན་མཐའ་དག་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་མ་བསྦྱོང་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འགོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་
དག་གི་མི་སྦྱོང་པར་བསྦྱོང་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ནའི་
གནས་དེ་ཆོ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་སྒྲོན་ཡང་ཡོད། མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་གཅིག་བྱའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་

ནི་ཅི་དེ་མ་ཡང་ཡིན་མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ནམ། མི་སྒྲིབ་པར་སྐྱེད་པའི་ཚས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་ལ་མི་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་འདིའི་ཚས་ཅི་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་
 གཞན་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་
 ཡིན་ལ། འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲིབ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། ཇི་ལྟར་རེས་འགའ་བསྐྱེད་པ་
 དང་བྲལ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཇི་སྟེ་འབའ་ཞིག་
 གིས་མི་སྐྱེད། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་མ་ཡིན། སྐྱེད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་
 དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བའི་འདིར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱ་དག་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་མི་སྐྱེད་པའི་ཚས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་
 ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲིབ་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པས་ལྷན་ཅིག་པ་ཁོ་ན་
 ལས་སྐྱེའི་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་དེ་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་ཉེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གནས་སྐབས་དེ་ནི་འགལ་ལོ། །གཤམ་ཏེ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མི་སྒྲིབ་པར་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་བཟུན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་
 ན་ཇི་ལྟར་བཏང་སྒྲིམས་སུ་འཛོག་སྟེ། གཞན་ལ་མི་འཚལ་བ་འདི་གསལ་བར་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཞན་ལ་
 སྒྲིབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབའ་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེད་པར་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་

གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཕྱག་དོག་གི་ཟུག་རྩུ་གནད་དུ་བརྒྱབ་པ་ཅན་
 འདི་འཆལ་ཅིང་མཁང་བར་ཟད་པས་བཏང་སྒྲུལ་སྤྱུ་འདོར་བར་འོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་
 གཅིག་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་པ་རྣམས་ཁོ་
 རའི་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་
 སོར་བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྒྱན་
 གྱིས་པན་འདོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱན་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པ་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ཐུག་པོ་ཆེ་
 དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཅན་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་མེ་དང་
 རྒྱ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་དེ་ལ་དེ་ནི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱན་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱི། རྩ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་སྐད་ཅིག་
 མ་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་
 རིམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་ན་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་འཕམ།
 ལྷང་བ་ནས་ཐུན་ཁྱད་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་པོ་ལ་རང་གི་པན་འདོགས་པ་དག་ལས་རྒྱན་
 གྱིས་ཁྱད་པར་མི་འབྱུང་ན་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་པའི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་པན་ཚུན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེར་ནི་པན་ཚུན་ཉི་
 བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པར་གནས་པ་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ངོ་བོ་གྲུབ་པས་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པས་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཁྱད་པར་སྐྱེད་
 པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་པ་དེར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 ལས་གཞན་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་མ་རང་གི་
 དང་གིས་ལོག་ན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་
 ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་ནི་ཁྱད་པར་ཉིད་

འབྲུང་བར་མི་རུང་ངོ། །ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེ་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་འབྲུང་བ་ལ་མི་སྟོས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་མི་སྟོས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། སྟོས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འབྲུང་
 བ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་འབྲུང་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་
 ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་གང་གིས་ན་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ནས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དང་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཕན་ཚུན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་
 རུང་བ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་
 གསལ་བ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་དང་བོ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
 དག་གིས་ཕན་མ་བཏགས་པའི་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས། །ཁོ་བོ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོབ་
 ལ་སྟོན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རིགས་པ་གོ་བར་འགྱུར་
 བ་ལྟར་ན་ཡང་དང་ཡང་སྟོབ་བར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གང་གིས་ན་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་གཅིག་བྱེད་པས་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་
 ནི་སོ་སོ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཁྱད་པར་དེ་ལས་འབྲུང་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་
 འབའ་ཞིག་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་དག་
 གིས་རྗེས་སུ་དངོས་པོའི་རྒྱུན་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དུལ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་དག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སོ་
 སོར་རུས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་བསྐྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་

པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གཞན་ཏེ་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཚྲིད་པར་
བསྐྱེད་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་
པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ལས་རྒྱུན་གྱིས་
པན་འདོགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་དང་པོ་
ནི་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པས་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་འབྲས་བུ་མཚུག་ཐོགས་ཅན་ལྟ་
བུའོ། །དེ་པན་ཆད་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
དེ་དག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པར་
དང་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་མ་སྐྱེས་པས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོལ་ན། སྐྱེད་པ་ནི་རག་སྟེ། གལ་ཏེ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
མི་ཚྲིད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྤྱིད་པས་འབའ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོལ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བལ་བ་
ཅན་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་འགོག་པ་ནི་ཚྲིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཤུགས་
གྱིས་ལྟག་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ། །གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་ན་
བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ཆོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ན། དེ་ལ་ཤུགས་གྱིས་
ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་མི་གཅོད་ན་དེའི་ཆོ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྒྱུར་བ་འབྲས་བུ་མེད་
པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚྲིག་པ་དང་བལ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དགག་པ་ལ་ཡང་དགག་
པས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་མེད་ན་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྒྱུང་བ་བཀག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཆང་ལས་གཞན་

བ་ལ་ཡང་བདུང་བ་མི་གནས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུང་བ་བཀག་
 བ་ལ་བྱད་པར་དུ་འགོད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆང་མི་བདུང་ངོ་ཞེས་ཆང་བདུང་
 བ་ཚམ་དགག་པ་ལ་ཚིག་གི་དོན་དབྱུང་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བདུང་བར་སྐྱས་མི་
 བསྐྱབ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཆང་ལས་གཞན་པ་ལ་བདུང་བ་གནས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་པས་
 རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟོགས་སོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེ་ཞིག་
 ཐ་དད་པ་གཅིག་ནི་ཚྭ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 ལྷང་བའི་རྣམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བཅོལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོག་
 པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཞེས་བཅོལ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་བསམས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་
 དུ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་སྐྱས་བཅོལ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོས་སྒོ་བཏགས་པ་དེར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆས་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་
 པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་མཐོང་བའི་སྒོའི་བསྐྱད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་སྒོས་པ་ནི་བྱི་རོལ་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོའི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། དངོས་
 པོ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོའི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་མིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་

ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ལྟར་མི་འདོད་ནའོ། །དངོས་པོ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྩོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་རྩོག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་འདྲ་བ་ཉིད་
 དུ་སྦྱར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་པས་དངོས་པོར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་
 རྩོག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྦྱིའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་དེ་དག་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པར་
 འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྩོག་པ་སྦྱར་གྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཤིང་པ་ལ་ཤ་གཅིག་གི་ཐ་
 དད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བ་ལ་ཤ་གཅིག་སྤྱོད་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྩོག་པར་
 འགྱུར་གྱི། ཤིང་རྩ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོག་པ་སྦྱར་གྱུར་བ་གང་གིས་ཤིང་རྩ་པ་ལ་
 སོགས་པ་མ་ལྟས་པ་ཤིང་མ་ཡི་པ་ལས་རྩོག་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཤིང་པ་ལ་ཤ་ལས་ཐ་མི་
 དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཏེ་
 བ་ལ་ཤ་ལས་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྩོག་པ་ལ་ཤ་ལས་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྩོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བ་ལ་ཤ་རྩོག་པར་འགྱུར་ལ། ཤིང་མ་
 ཡིན་པ་ལས་རྩོག་པ་ལས་ཀྱང་བ་ལ་ཤ་རྩོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་འདི་ལས་ཐ་དད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བ་ལ་ཤའོ། །འདི་ལས་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་
 སོ། །ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དངོས་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དོན་དམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྩོག་
 པའོ། །དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་

ལས་ཚྭ་པའི་དངོས་པོའོ། །དེའི་དངོས་པོ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པ་ལ་
 ཤའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོགས་དང་
 པོའི་ཉེས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་གྱུར་པའི་ཚྭ་པ་གང་གིས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དེའི་དངོས་པོ་པ་ལ་ཤ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པས་ན། དེ་ཉིད་པ་ལ་ཤའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཚྭ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་པ་ལ་ཤ་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་ནི་ཤིང་རྩ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་
 པ་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། པ་ལ་ཤ་ནི་
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པ་པ་ལ་ཤ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི་དེའི་དངོས་པོ་རྩ་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་གྱིར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟོགས་
 གཉིས་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་པ་ལ་ཤའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནའོ། །དངོས་པོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རང་
 བཞིན་ཡང་སྟེ་ཐ་དད་པར་འདོད་དེ་བས་ན་གཞན་ཉིད་ནི་པ་ལ་ཤ་ལས་ཚྭ་པའི་ངོ་བོར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་པ་ལ་ཤའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པའི་ངོ་བོ་ལས་ཚྭ་པར་འགྱུར་
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །འདི་ནི་
 པ་ལ་ཤ་སྟེ། ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 གང་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཚྭ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚྭ་པ་ལས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚྭ་པ་ནི་པ་ལ་ཤའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་

ལས་ཐ་དད་པ་འདི་ནི་པ་ལ་ཤ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་སྟེ་འདི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ཐ་དད་པ་དང་པ་ལ་ཤ་འདི་འབྲེལ་བ་དང་ཕྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འགོད་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཁས་སྦངས་པར་འགྱུར་བའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ཟུའི་དངོས་པོ་ཁས་སྦང་བར་བྱ་སྟེ། ཐ་དད་པ་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཟུའི་དངོས་པོ་མ་
 གཏོགས་པར་འབྲེལ་བ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱོག་པ་ཅན་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཕྱོག་པ་
 འབྲས་ཟུའོ། །ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལས་སྟེས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཕྱོག་པ་ཅན་དེས་བསྐྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་དོ། །ཐ་དད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་གཞན་གྱི་མིང་དུ་བྱས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་ཟུ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་དོན་ལས་གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ཟུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོག་པ་སྟེ། ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དུ་ཡང་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པ་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 ཕྱོག་པ་དང་ཕྱན་པ་ཀྱང་ཐ་དད་པ་འདི་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་
 ཐ་ད་པའི་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་པ་ལ་ཤ་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ཐ་དད་པ་པ་ལ་ཤ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་པ་ལ་ཤ་ལས་ཐ་དད་པ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་
 ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་གཞན་དང་འདྲ་བར་པ་ལ་ཤ་ནི་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་གཞན་
 ཟུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་པ་ལ་ཤའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཡང་པ་ལ་ཤ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་ལ་ཤ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་

རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ལ་ཤ་ཐ་དད་པ་འདི་ནི་ཤིང་
 མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་བ་
 ལ་ཤའི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། བ་ལ་ཤ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་གཞན་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་པ་ལ་ཤ་འདི་ཐ་དད་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་
 པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་ཤ་ཡིན་ཁོང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱོག་པའི་ཕྱོགས་ཐ་དད་པའི་ཡང་
 ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་རང་གི་རྟེན་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པའི་
 བྱུང་པར་གྱིས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་དངོས་པོ་
 མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། གཞན་དག་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གཞན་དུ་འཆད་དེ། གལ་ཏེ་བྱུང་པར་དང་། བྱུང་པར་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ན། གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱུང་
 པར་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་

དེ་དང་ཕྱན་པ་དེ་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཕྱིར་བྱུག་པའི་དོན་གྱི་ཕ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱད་པར་དང་ཕྱན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་
 ཐ་དད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱད་པར་དང་དེ་དང་ཕྱན་པ་དག་གཅིག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཟུར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་
 ན་བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞུང་ནི་ཕྱ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་གྱུར་པ་ཚོགས་པ་དག་ནི་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཉིད་དམ། གཞན་གྱིས་ཀྱན་
 བཏགས་པ་སྤྱི་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་ནི་འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱས་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱས་བཟོད་ནའོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་
 པ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་
 རོ་བོ་གང་གིས་སྒྲིན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ལྷས་ཅན་ཡིན་པ་དང་ཏྲག་པ་ལས་
 ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་བྱས་པའི་
 སྤྱས་མ་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གཅིག་བཟོད་པ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་བྱེད་པས་ན་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཏྲགས་པས་དེ་ལ་ཆ་མེད་པ་དངོས་པོ་སྤྱད་དང་
 ཚད་མ་གཞན་དོན་མེད་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱ་གཅིག་གིས་བཟོད་པ་ན་སྤྱ་གཞན་
 དག་དང་ཏྲགས་གཅིག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ན་ཚད་མ་གཞན་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བྱད་པར་གང་ཞིག་ཚོས། །གང་གིས་གོ་བར་གྱུར་བ་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་གྲོལ་
 བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས་དོན་སྟག་བར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་

ནོ། །དོན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲིབ་བྱ་གས་པ་ནི་འདྲེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལ་འདྲེས་
 པའི་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་དེ། སྒྲིབ་གཅིག་གི་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་གང་དང་འདྲེས་པ་མེད་ལ། འདྲེས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡང་མེད་
 དེ། རི་སྐད་དུ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གི་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་བསྟན་
 པའོ། །འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་
 བྱ་གས་པ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་སྒྲིབ་དང་ཚད་མ་གཞན་དག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྒྲིབ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་གཅོད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བསྒྲིག་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་གང་གི་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ལྟས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་སོ། །དངོས་པོའི་ཆ་མེད་པ་ལ་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཅན་དང་རྟེན་
 གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཉིད་ལ་
 རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྒྲིབ་
 ཡོངས་སུ་གནས་པ་བྱི་དང་ནང་ཐ་དད་པ་འདྲེས་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྒྲིབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དོན་དེ། སྒྲིབ་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་
 རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། སྒྱི་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་
 དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་བའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་དོན་བྱེད་པར་བྱང་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་
 ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལའོ། །རི་ལྟ་བུར་

གྱུར་པ་ན་ཞེ་ན། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཞིང་།
 འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱས་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནའོ། །བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གང་ལ་
 རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགལ་བ་རྣམ་པར་གཙོད་
 པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཅོ། །བད་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱོས་པ་ལ། ཡང་གི་སྐྱ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པ་ན་སྐྱས་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཅིག་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ལ་སྐྱ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། ཐ་སྙད་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཙོད་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱ་སྦྱོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
 དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱའི་དོན་གཞན་སེལ་བའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཙོད་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ལ། ཡང་གི་སྐྱ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱ་འམ་
 རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་རྣམ་པར་གཙོད་པ་འཕངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི།
 དངོས་པོ་གང་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། དངོས་པོ་འཕངས་པ་
 ནི་དངོས་པོའི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚས་རྣམས་དེ་
 ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་རྣམ་པར་བརྟོག་པ་ཡང་། ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་
 པའི། ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་མི་གཞན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱ་དག་གིས་དངོས་པོ་འཕངས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིང་

བའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློབ་སྦྱང་པའི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་སྦྱང་
 པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཡང་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་དེ་བརྗོད་པ་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་
 པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཐ་མི་
 དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་སྤང་བ་ན་སྤྱི་ལས་སྤྱིས་
 པའི་སློལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་
 དེ་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར། །རང་རིག་ཉིད་ལ་རྟོག་མི་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་
 བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དག་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མ་འཁྱུལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྦད་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། མ་བྱས་པ་དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དེ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཐ་སྦད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་དུ་མ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུ་མ་ཡང་ཡིན་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དུ་མ་དང་
 གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་ཐ་
 དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དག་ཆོག་གསུམ་ཆས་དབྱེ་བ་སྟེ། ཆོས་དུ་མ་དང་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། སློལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤང་
 བའོ། །དེ་ཉིད་འཁྱུལ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་རྣམ་པ་དེས་
 འཇུག་པའོ། །ཕྱིར་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་སྟེ་ཐ་སྦད་དེར་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེར་བརྒྱུད་པས་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་དེ་མ་འཁྱུལ་ཏེ།

དངོས་པོ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ལོ། །རྩི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་
བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། དངོས་པོ་དག་ཀྱང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་མ་འཁྲུལ་པར་བརྟ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་ན་
གཤོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་དང་ཕྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་འདོད་པའི་
རྒྱ་ཅན་གྱིས་སྒྱུར་བ་བྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲུལ་
པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན་གྱི་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་སོ། །འཇུག་པའི་མཐར་ཏེ། འཇུག་པ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་མ་འཁྲུལ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞུན་ཏོ། །ཤེས་པ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་འདི་
ཉིད་ཀྱང་གཞི་མཐུན་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞུན་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་
ནི་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་
པ་དང་སྐྱེ་དག་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐ་
དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་བས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་སྐྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ད་ལྟར་ན། སྐྱེ་འབྲས་བྱ་དུ་མ་ཅན་ཏེན་གཅིག་
པ་སྟེ། གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
ལྷན་ལ་དང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དག་དངོས་པོ་གཅིག་གམ་དུ་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གང་ན། ལྷོགས་
དང་པོ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
གཉིས་མི་འཇུག་པའམ་འཇུག་པ་རྣམས་གངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དུ་མ་ཅན་ཉིད་
མ་ཡིན་ལོ། །ལྷོགས་གཉིས་པ་ལ་ཏེན་གཅིག་པ་མེད་དེ་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་

བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟེ་སྒྲ་བའི་སྒྲས་སྒྲན་པོའི་ཡོན་
 ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་དང་ཡུལ་ལའི་སྒྲས་ཡུལ་ཉིད་རིགས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་
 དེ་ཡང་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱང་པར་དག་ཐ་དད་པ་འབྲས་བྱ་དུ་མའི་སྒྲ་བྱང་པར་
 གཞི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲན་པོའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་སྒྲ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་བ་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་བས་ན་རྣམ་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་མ་བརྗོད་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། གང་ཡུལ་ལའི་སྒྲས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་གངས་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཏེ་བྱང་པར་ཐ་དད་པས་བྱང་པར་གྱི་གཞི་རྣམ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་སེལ་བ་སྒྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲའི་དོན་གང་ལ་སྒྲའི་སྒྲང་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་
 ཅིག་རྣམ་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་གཅིག་གིས་སྒྲན་པོ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་
 ཅིག་རྣམ་པར་གཅད་པ་སྟོན་པ་ན་གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་
 མི་འབྱུག་པ་སྟེ། སེལ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་ལྟེ་སྒྲ་བའི་སྒྲས་སོ། །དེ་ནི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བྱུང་བ་སྟེ། གཞོད་པར་གྱུར་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲའི་སྒྲུར་བ་ལ་ནི་སྟོ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་གཅོད་པ་གཉིས་དང་
 རྟན་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྟེ་རྩོ་བོར་བྱས་ནས་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲན་པོའི་
 སྒྲའི་སྒྲུར་བ་ལ་སྟོས་སོ་སོར་སྒྲང་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་སྒྲན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐོག་པའི་རྩོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲན་པོའི་སྒྲས་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྒྲུབ་པར་
 ཡང་མི་བྱེད་སྟོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ལའི་སྒྲའི་སྒྲུར་བ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་

རྩོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྒྲུབ་
 པར་ཡང་མི་བྱེད་འདྲོར་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཟུངས་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་སྒྲུར་བ་
 གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོ་བཏགས་པ་གཉི་ག་རྩོག་པ་གཅིག་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། སྒྲོ་འབྲས་བྱ་དུམ་ཅན་དང་། རྟེན་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་
 ཅ། དེ་ལྟར་སྒྲུའི་ངོར་བྱས་ནས་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་
 རི་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པར་གྱུར་བ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཐ་དད་པའི་ངོ་བོའི་ཆོས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་དད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་རྩོག་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུའི་དངོས་
 པོ་གཅིག་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཁས་སྐྱབས་པ་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུའི་དོན་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུན་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་གཞན་
 སེལ་བའི་ཡུལ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུའི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་དག་དང་སྒྲོ་དག་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐང་པོས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲོ་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། སྒྲུའི་སྒྲོ་ཡུལ་ཅན་བསྟན་
 ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱང་པར་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་དག་གི་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་དག་
 གི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་ལ་དེ་དག་སྟེ། སྒྲོ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་མི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་འདྲོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །སོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཚད་མ་
 གཞན་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །མཇུག་པ་པོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐང་

པོལ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སློ་དང་སྤྱོད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་དག་གིས་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྲས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆོ་སྤྲ་
 འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་རྣམས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་ན། དེ་
 ནི་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་
 ལས་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྤྱིའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་
 དད་པར་འདོད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱ་
 བོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཁྱ་ཡུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ལས་ཐོག་པ་དེ་
 ཉིད། ཁྱ་བོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་པ་ཡང་ཉིད་རྣམས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལྟར་ན། དོན་གཅིག་ལ་
 རྣམས་སུ་འགོ་བ་དང་ཐོག་པ་གཞི་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 བཟླན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་རྣམས་སུ་འགོ་བ་དན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། རྣམས་སུ་འགོ་
 བ་དང་ཐོག་པ་གང་ལ་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་ལ་ཆའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་བཏགས་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་
 རྟེ་སྤྱིའི་སྤྱང་བའོ། །དེའི་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དངོས་པོ་སྤྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སློ་དག་གིས་གཟུང་ན་
 ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་དང་ཉུང་ལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་པའི་སྤྲས་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དང་འདྲ་བར་ཁོ་ནར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤངས་པ་དང་། ཐ་ད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རྫས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་འཇུག་པ་མི་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་རྫེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་
 པའི་ཆ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆ་
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ན་རྣལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ། བླ་བོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བ་ཡང་ཉིད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁུ་ཡུ་དེ་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་
 འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་
 མས་གཞིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ནི་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མི་འཇུག་
 པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ན་ཡང་སྤྱི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་
 སྤྱིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་བས་ན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ལ་སེམས་བཏོ། །ཁ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཏེ། གངས་
 ཅན་གྱིས་འདོད་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་གཅིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པཏོ། །དེ་ནི་ཡུལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་དོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིའམ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་
 གང་ན་སྟེ་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱི་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། སྤྱི་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། གཅིག་ལ་འགལ་བའི་དོ་བོ་ནི་
 ཡོད་པ་ན་གང་གི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་
 པར་ཞེས་བྱ་བཏོ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པཏོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་

སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། གསལ་བ་གཞན་ལ་འགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འོན་
 ཏེ་བྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་འགལ་བའི་
 ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བམ་པོ་བཙུ་ལ། གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་
 སོགས་པས་སྐྱབ་ཆེད་པར་བྱ་བ་སྤྱི་ནི་རྒྱུས་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟེ། སྤྱི་དག་
 གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་གཞི་
 མཐུན་པའི་ཐ་སྐྱོད་དག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ཉྩ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་ནི་
 སྟོས་པའི་དོན་གྱི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཉྩར་ཉྩུལ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟུལ་ཉྩུལ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཇི་ཉྩ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 པ་སྤྱི་བཙུང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུང་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དོན་ཐ་
 དད་པ་ཁོ་ནའོ། །དོན་དེ་ཡུལ་དང་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཅན་སྟོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་
 པའོ། །དོན་གཅིག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྟོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་
 པའོ། །དེའི་ཉིན་ཏེ་རྒྱུར་ཇི་ཉྩར་འགྱུར། དེ་བས་ན་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉྩུལ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དག་གིས་བྱད་པར་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་སྟེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དོན་
 གཅིག་སྟོན་པས་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད་དོ། །གསལ་བ་ལ་དོན་གཞན་
 ནི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཙུང་པ་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་པས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོ་ནས་འཇུག་པ་ནི་སྟོས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །གང་གི་ཆོ་ཤིང་གི་སྟོས་ཤིང་ཉིད་ཚུང་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 འདི་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཇི་ཉྩར་ཤིང་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པར་གཟུང་བར་འགྱུར། མ་
 བཟུང་ན་ཡང་ཇི་ཉྩར་ཤིང་གི་སྟོས་དོན་ཐ་དད་པ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་མེད་
 པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཇི་ཉྩར་ཤིང་དང་ཤིང་ཤ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞིར་

འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་
 རྣམས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བའི་རྣམས་བརྗོད་པ་ན་ཡང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཞན་དེ་ལ་འཇུག་པའམ་མི་འཇུག་པ་རྣམས་གངས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ལན་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་སྐྱ་དོན་བརྗོད་པ་ལ་གཞི་
 མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་སྲིད་ལ། སྤྱི་ཡང་དེ་དག་ལ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བརྟན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་རེ་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྣམས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། ཐ་
 དད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་སྤྱིར་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་དུ་ཐལ་ཆས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྔར་བརྟན་པའི་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་པ་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཚྭ་པ་
 ཀུན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་
 པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པོ་ནི་བ་ལང་གི་ཁྱད་
 པར་ཏེ་ཁྱ་བོའོ། །དེ་ལས་དེ་བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དག་ཀྱང་སྟེ། སུ་ཡུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཚྭ་པར་
 ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཚྭ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་
 སྟོས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་འགས་པ་ལ་སྤྱི་མེད་པའི་ཉེས་པ་འང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ལྷག་མ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པའོ། །ལྔར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཅིག་ཅིག་རྣམས་གཅོད་སྟོན་པ་ན། །གང་ཆོ་གཞན་སྟོང་
 མི་འཇུག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་གཅིག་སུ་མ་
 གཏོགས་པ་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱ་གཅིག་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དང་བཤམ་བ་དག་ལ་རོ། །མཁས་པ་བརྒྱུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་འདྲ་བ་གཅིག་བརྒྱུ་པ་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་དག་སྟེ་ཐ་དད་པ་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དག་ལས་ཚྭ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གསལ་བ་སྟོས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུ་མ་བྱས་ཤེ་ན། དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཀའ་བ་དང་མི་རུས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མཉན་པ་རོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བས་གསལ་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱིའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་འདྲ་བ་མཉན་པ་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱ་བོའི་ངོ་བོའི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གནས་པ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཚྭ་པ་རོ། །གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱ་བོ་དང་མེར་སྒྱུ་དག་གོ། །དེ་བས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚྭ་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ན། སྒྲ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། དོན་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་། སྤྱིའི་ཐ་དད་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འདི་ཡང་གང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་དག་ལ་མཉན་པ་གཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པ་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སློབ་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུས་
 པ་གང་གི་ཆེད། །ཡང་ན་དུས་འགའ་ཞིག་དུ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྒྱུར་རོ། །དུས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། སྤྱི་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གིས་རྒྱའི་ཚྭ་གས་པ་སྟོན་
 པར་སྤྱིད་པར་གྱུར་པ་གང་གི་ཆེ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་
 བུ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མཉན་པ་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅིག་ཅར་ཏེ་དུས་གཅིག་དུ་རྒྱའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིའི་འབྲས་
 བུ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་བྱིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མེད་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་པར་རོ། །མང་པོ་དག་ནི་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་འོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་དེ་ལ་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གཅིག་ཕྱ་མེད་པར་ཡང་མང་པོ་དག་ལ་སྤྱི་གཅིག་འགོད་པར་མི་རིགས་
 སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་འདི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཁྱད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནི་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་སྤང་གི་བ་
 གཉིས་པ་སྤྱི་དེ་ལས་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་སོ་སོར་ཉེ་
 བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཡང་ཁྲ་བོ་ལ་སྤྱི་
 འགོད་པར་སོ་སོར་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་སེར་སྤྱི་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཉེ་བ་

མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བ་ཡང་གི་སྐྱ་ལས་ཏྲ་
 ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྤྱི་གཅིག་མེད་པར་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱ་གཅིག་
 འགོད་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ལས་སྒྲངས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དུ་མ་ལས་ལོག་པའི་དོན་གཅིག་གས། ཐ་དད་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་འདྲེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མང་པོ་དག་ལ་མཉན་པ་གཅིག་འགོད་པར་
 འགྱུར་ནའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་སྐྱ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དོན་གཅིག་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་བྲ་བོ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་བྱུང་པར་རོ། །སྐྱ་གཅིག་གི་
 སྒྱུར་བ་བརྒྱུ་བྱས་ནས་ཕྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 འདྲེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
 པར་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྐྱ་སྒྱུར་བའི་དོན་དང་ཕྱན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྐྱ་དེ་
 ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དག་ལ་
 སྐྱ་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་འབྲས་བུ་དང་ཕྱན་པར་འགྱུར་ལ་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱ་གཅིག་སྒྱུར་བ་ཡང་
 བྱེད་པ་དེ་བས་ན་སྤྱིའི་དངོས་པོར་འགྱུར་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སློབ་དཔོན་གྱི་སྟེ། སྤྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 དགོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པས་སྐྱ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཅིག་པོ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའོ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པའོ། །མཉན་པ་འདི་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱ་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་དང་སྐྱེས་བུའི་བྱ་བ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ཉིད་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་
 ལྷད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱ་དེ་དག་ལས་བསྐྱབ་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འགོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། ཐ་ལྷད་བྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་
 བརྟན་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་དུ་མ་ཉི་བར་སྒྱུར་བར་
 བྱེད་པ་ནའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་མའོ། །རྒྱུ་མཚན་པ་གང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་
 ལྟར་ཐ་ལྷད་བྱེད་པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུ་མ་དེ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱས་དུ་མ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དུ་མ་བཙོན་པའི་ཉེས་པ་
 ནི་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོ་སོ་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་ཐ་དད་པ་དག་
 གིས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱ་དགོད་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་བསྟན་ནས། དེ་
 ཉིད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་པོའོ། །གཞན་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་
 དང་སྤྱན་མོང་དུ་མེད་པ་ནི་གཞན་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅིས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་དུ་མ་ལ་འགོད་པ་ལའོ། །དེ་དག་ཀྱང་། དཀའ་
 དང་མི་རུས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་
 མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་
 པོ་འདིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་དོན་དེ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་ནི་དགོས་པའོ། །རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྐྱ་གཅིག་གམ་དུ་མས་
 བཙོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བཙོན་པ་འདི་ལ། སྐྱ་བ་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱ་བ་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱ་བ་པོའི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཡིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ན་མཉན་པ་གཅིག་པུ་འདི་ལ་ཁྲམ་ཀ་རིགས་

པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་མང་པོ་དག་ལ་མཉན་པ་གཅིག་ཕུ་འཇུག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་གཅིག་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་པའི་རུས་པ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་རུས་ཤེ་ན། སྟོས་པ་འདོད་པ་
 ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་རུས་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་སྟེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་རུས་
 པས་ཐོས་པ་གཅིག་འཇུག་པ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོབ་པོའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
 ན་དེ་མེད་པར་གཅིག་ལ་ཡང་མཉན་པ་གཅིག་ཕུ་འདི་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་
 འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། རྟེན་ལ་གཅིག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 གང་གི་ཚོ། རྒྱུའི་དངོས་པོའི་རུས་པས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་མང་པོ་དག་ལས་ཡང་གདོན་པ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གཅིག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་གྱུར་པའོ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 མཉན་པ་གཅིག་ལའོ། གཤམ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་པར་མང་པོ་དག་ལ་སྟོབ་པོའི་དགོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་བཞིན་
 ནོ། ཁོང་དུ་བཟུན་པ་ཅི་ཞིག་བཟུན་ཞེ་ན། དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་བྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
 དད་པ་དག་ནི་བ་ལང་གི་སྟོབ་པོའི་ཞུག་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བ་ལང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོབ་པོ་དང་བ་བཞོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཐ་དད་པས་སོ། རྟེན་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྗོད་ཅེ་ན། སྟོས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་
 དེ་ཉིད་ཚྭ་པ་དང་ཚྭ་པ་མེད་པ་དང་མི་ལྟན་པས། མང་པོ་དག་ལ་མཉན་པས་གཅིག་

ཉིད་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་
 མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞེག་གང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་གནས་པ་གཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་པན་ཚུན་ངོ་
 བོ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དག་སྐྱའི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་སྤྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །གཞན་ནི་གཞན་
 དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཞུན་ཏོ། །གཞན་སེལ་བ་སྤྱི་བ་
 ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཅན་དག་ལས་ཚྭ་ག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་འགལ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཅན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་
 ཉིད་དོན་ཐ་དད་པ་དེའི་དགོས་པ་ཅན་དག་ཡིན་པ་ནི་ཚྭ་ག་པ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་
 འཐད་པ་དེ་བས་ན་པ་ལང་གི་བྱུང་པར་འདི་དེའི་དགོས་པ་ཅན། མེ་བ་དང་བཞོ་བའི་
 དགོས་པ་ཅན་ཞེས་བཞུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བཞུན་གྱི། དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དུ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་ལས་ཚྭ་ག་པ་ཁོ་ན་རིགས་མཐུན་
 པ་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱུང་པར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 དེའི་དགོས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་དག་
 ལས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་བཞུན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རུས་
 པ་གཅིག་ཅིག་བྱམ་པའི་སྐྱས་བཞེད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ཀྱང་བྱམ་པའི་སྐྱས་
 བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ནི་དེའི་འབྲས་

བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཐ་
 དད་པ་མེད་པའོ། །ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་
 འོན་ཏོ། །བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་གཅིག་ལས་བྱུང་པར་མེད་པ་སྟེ། སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་
 ལས་མ་ཡིན་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤིང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཚྲིག་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཚྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འོན་ཏེ་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་དག་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་སྐྱུ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་ཁྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁྱ་འཛིན་པའི་བྱུང་
 པར་བྱམ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །སྟོགས་པའི་སྐྱུ་མི་བྱམ་
 པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །འདིར་འོན་ཏེ་འདི་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 འབྲས་བྱ་ཅམ་གྱིས་རྟུས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་
 ཅིང་། བྱམ་པའི་སྐྱུ་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པས། སྐྱུ་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་དག་ལས་ཐ་དད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་བས་ན་བྱམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བས་སྦྱི་དང་བྱུང་
 པར་གྱི་རྣམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བའི་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཉིན་ཅན་གྱི་དྲུག་
 པ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྦྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། སྦྱིའི་འབྲས་བྱ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོས་རབ་དུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གསུམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་སམ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱ་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡོད་ན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་

འབྲས་བྱ་བྱམ་པ་ཁོ་ནའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཟུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་མིང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དེས་བྱུང་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་
 འོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
 ལའོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་
 པའི་རྣམས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་ནི་ཡན་
 ལག་ཅན་ནོ། །ཤ་རོལ་པོ་དག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པར་
 ཡང་འདོད་དེ། རྣམ་ནི་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དེ་བས་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྟོག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་
 མེད་པར་ཡང་རྩལ་ཐུང་པ་ལོ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་དེ་ནི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་
 ན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 འབྲས་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དབེར་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། དབེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 འབྲས་གཅིག་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །བདག་དང་དབང་པོ་དང་
 ཡིད་དང་། དོན་དག་ཐུང་པར་འགྱུར་བ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པ་
 བཟུན་ཏོ། །གང་དག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་ནི་བྱུང་པར་མད་པར་འབྲས་བྱ་གཅིག་
 བྱེད་པའི་རུས་པའོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་མིང་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐབས་
 གང་དུ་དེ་སྟོན་པ་ཡང་མིང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་བ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་

སྒྲིབ་ཚུགས་ཚུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཅིག་གིས་མང་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་ཏེ། ཡ་ནས་རའི་བར་
 རམ། ཤ་ནས་སའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་མཉན་པ་འགོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེའི་
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྒྲིབ་ཐོར་ཡང་བ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་རྒྱ་ནི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་དག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་ངོ་བོ་གང་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 བའི་སྦྱེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་
 པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 དག་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
 རྗེས་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་དག་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་རྗེས་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྦྱེ་གཅིག་པོ་མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྦྱ་དགོད་པ་ལྟར་ཚུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། ཚུགས་དང་རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱ་ནི་
 ཚུགས་དང་རྒྱ་དང་། གནས་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱའོ། །དེ་ལ་ཚུགས་བརྗེས་པའི་སྦྱའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་ལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། མ་ལྟས་པ་དག་གི་སྟེ་གཟུགས་
 དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
 དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དག་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་
བྱེད་པ་དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་སྐྱེ་ཐ་དད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་
འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཏེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའོ། །བུམ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱེ་གཅིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཆུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་དག་ལ་
སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་སོ་སོ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་
བུམ་པའི་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མང་པོ་དག་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོག་
གཅིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྷར་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱེ་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་
གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
ནི་ཆུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་སྟོ་བཏགས་ནས་ཆོག་གཅིག་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཆོག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་དོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བརྟེན་གཞན་དབང་གིས་ཀྱང་
ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་ལྱུར་བརྗོད་འདོད་པ་མི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལྷར་བཞུན་ཟིན་རྟོ། །ཆུ་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆུ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཆུ་དང་འབྲས་བུའོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ཆུ་དང་ཆུར་
བཅས་པའི་དངོས་པོས་ཆུ་དག་གི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷར་གྱུར་པ་
ན་ཐོབ་པའོ། །ཐོབ་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལས་དང་བཅས་པའོ་སྟེ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་བྱེད་
པ་དང་ལྷན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའམ། གང་ལ་ཆུ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་

ལའོ། །ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་གཅིག་གིས་མང་པོ་དག་ངེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་རང་གི་ཡུལ་དུ་
གཞན་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །སྒྲིན་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་
བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏོ། དེ་ནི་གཞན་བསྟན་
དུ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དག་གི་སྐྱ་ཡིན་
ཏོ། ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལས་སྒྲོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་དེ་བས་ནའོ། །གལ་ཏེ་
བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་རྩལ་ཤ་རབ་ཀྱི་ཆོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནམ་མ་ཡིན་སྟམ་ན། རྩལ་ཤ་རབ་གཅིག་ཀྱང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱའི་འབྲུག་པ་བསྟན་
ནས། རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཆུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་རུས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་གཅིག་པོ་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །རུས་པ་གཅིག་བསྟན་
པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་ཐ་
དད་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སོགས་པ་སྒྲིན་པས་ནི་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །བདར་བུས་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱ་ལ་སྒྲོས་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱ་གཅིག་ཅིག་བདར་བུས་པ་བསྟན་ཅེས་བྱ་
བའི་ཆོག་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བར་བུས་ནས་སྒྱུར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་བུས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ནི་ཆོགས་
ཆུང་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་བཏྲ་བར་བྱའོ། །བ་ལང་ཁ་མའི་བུ་ཐམས་ཅད་དག་ཁོ་ན་
ལ་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཁ་མའི་བུའི་སྐྱས་བརྗོད་ཅིང་། མེར་སྐྱའི་བུ་དག་ལ་མེར་སྐྱའི་བུའི་སྐྱས་

བརྗོད་ལ། སྤྱི་ལུ་འབད་པའི་རྒྱས་སྤྱིད་པའི་ཇི་ཙམ་པའི་སྤྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མཚུངས་
 པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་བཞུན་ཏེ་བྱའོ་སྤྱམ་དུ་སེམས་ནི་
 བཙལ་བའོ། །དེའི་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའོ། །དེར་བྱུང་བས་ན་བཙལ་མ་ཟག་ཏུ་
 བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་བཞུན་ཏོ། །རྒྱ་ཙམ་ལ་རྟེན་གྱི་སློ་ནས་
 བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱ་ལ་བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་
 བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱབ་པའི་སློ་ནས་བཞུན་ནས། དགག་པའི་
 སློ་ནས་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཀག་པས། སྤྱ་ནི་
 མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱིར་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱས་བརྗོད་དོ། །མི་
 ཏྲག་པའི་སྤྱ་ཡང་ཏྲག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ན། དེ་
 འབྲས་བྱ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་ཏྲག་པ་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱི།
 མེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁས་
 གཏུང་བར་བྱ་ཞེ། དེ་ལ་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ད་ལྟར་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏྲག་ཏུ་བདག་
 ཉིད་གནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན། དེའི་འབྲས་བྱ་དེ་རྣམ་པར་གཅད་ཅིང་དེ་རྣམ་པར་
 བསྐྱོག་ཅིང་མི་ཏྲག་པའི་སྤྱར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱུད་དུ་བཞུན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བདག་གི་སྤྱར་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
 གཅད་པས་བདག་མེད་པའི་སྤྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བྱ་དགག་པའི་སློ་ནས་བཞུན་
 ནས། རྒྱ་དགག་པའི་སློ་ནས་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། བདག་པོ་

དང་བཅས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་འདི་ནི་བདག་པོ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་བཟུན་ཏྲོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་དང་བཅས་པར་གཞན་དག་འདོད་དེ། །བདག་གིར་འདོད་པ་དེ་
 ལྟར་ན། སྟོང་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པར་བདག་གི་བྱེད་པ་པོས་བདག་གིར་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་གིར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་ན་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞན་དག་གིས་
 བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ནི་རྒྱུའི་སློ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་
 ལ་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཚྲིགས་པ་ཅུམ་ལ་རག་ལུས་པ་དག་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པའི་
 བདག་གི་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་རག་ལས་པའི་འདུ་བྱེད་འཇུག་
 པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དག་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་
 བཀག་པས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་
 བཟུལ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 རོ། །ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འགའ་ཞིག་
 བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །སྟག་བཟུལ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་
 བཀག་པས་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཚེས་ཅན་
 དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མགོན་མེད་པ་དང་མི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཀག་
 པས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མགོན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་སློ་ནས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྟོང་བ་དང་ཏྲག་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་ལ་

གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། སྟོང་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྟག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེས་སྒྱུར་ཅིང་བཀོད་པའི་མི་སྟོང་པ་དང་།
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོ་བརྟགས་པ་དེ་
 རྣམ་པར་གཅོད་པའི་མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བརྟག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་
 རས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། སྒྲིའི་རྟོགས་པས་ནི་དོན་འདི་སྟོ་བརྟགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀུན་དུ་རྟོག་པའོ། །དེ་
 བརྟན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འབྲེས་པ་མེད་པའི་སྒྲིའི་དོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅས་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་སྟོས་པས་ནི་འདིར་དངོས་པོར་
 གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 སྒྱབ་པ་དགག་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ཁོ་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཉེས་པའོ། །དེ་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་
 པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་པ་ལས། འགོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ན་པ་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 རྣམ་པར་སྟོད་པ་དག་སྟེ། རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་སྟོ་ཅན་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དེ་བས་ན། ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསམ་པར་འོས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་
 གཞན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲིའི་དངོས་པོ་གཅིག་གནས་པའི་ཡང་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །མང་པོ་དག་ནི་

གསལ་བའི་བྱང་པར་རྟོ། །མཉན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་མཉན་པ་གཅིག་གོ། །དོན་དུ་མ་འདི་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ན་དེ་ནི་མཉན་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་གཅིག་གིས་བརྫོང་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སམ། སྐྱ་གཅིག་གི་སྐྱ་གཅིག་གི་དོན་མང་པོ་དག་ལ་བྱང་པར་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་སྟེ། མ་འདྲི་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་གཞན་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཅིག་གིས་བརྫོང་དོ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་གི་གནས་པ་སྟེ། གཅིག་གིས་འཇུག་པས་ཀྱང་དོ། །སྐྱ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་དུ་མ་བརྫོང་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱ་གཅིག་པ་ཉིད་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ཡང་། རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ནི་དམིགས་པར་འདོད་པ་སྟེ། དམིགས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཉིད་བརྫོང་པར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་བསྟུའོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་སྐྱ་ནི་གསལ་བ་མ་གཏོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ནི་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྐྱ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྐྱ་དང་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དོན་མང་པོ་དག་ལ་བརྫོང་པ་གཅིག་གི་སྐྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ནི་ངོ་ཤེས་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱ་རྟེན་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །བདག་ཉིད་མ་དམིགས་པར་གྱུར་ན་དམིགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན་སྐྱ་དང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སོགས་པའི་སྐྱ་འདིས་ཀྱང་

སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་
 དང་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་ཕན་པ་དག་ཏུ་ནི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རིགས་ནི་བཞོན་པ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་
 ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ། རིགས་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་
 བྱས་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་དང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཡིན་མོ། །སྤྱོད་འབྱེན་པ་གཞན་ལ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་འདོད་པས་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་དུ་མ་ལ་དེ་གནས་པར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་གནས་པ་མེད་པ་
 དག་ནི་རྟོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱུར་མི་རིགས་སོ། །རང་གི་རྟོན་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་དེ་
 ཡང་བརྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྟོན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དམིགས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱི་དེ་ལ་
 མི་རིགས་སོ། །གང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གང་གཅིག་
 པོ་དེ་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། །དུ་མ་ལ་སྟེ་རྟོན་ལ་གནས་པ་ནའོ། །མཉན་པ་གཅིག་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་རྟོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་རྟོན་གཅིག་ལ་
 འཇུག་པ་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་ངོ་བོ་བཀོད་ནས་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་གཉིས་བྱེད་པ་ནི།
 དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། ཡང་ན་སྤྱིའི་སྤྱོད་མེད་པར་བྱེད། འཇུག་པ་འདི་
 ལ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་རང་གི་རྟོན་ལ་བརྟོན་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་འཁར་གཞོང་སྟེ་རྟོན་ལ་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་གནས་པ་ལྟ་
 བུའམ། སྤྱི་དེའི་རྟོན་ལ་གནས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གནས་པ་བརྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 དེའི་ཆོ་གསལ་བ་དེའི་རྟོན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །རྟོག་པ་ཡང་སྤྱིར་ཁས་སྦངས་པ་དེའི་

ཏུ་འདོད་པའི་གསལ་
 ས་འཆད་པར་བྱེད་དེ།
 ས་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་
 ས་ནི་ཏུ་མ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 ས་ཤེས་པ་གཅིག་དང་མི་
 ས་ནི་སྤྱིར་འདོད་དེ་ཞེས་
 ས་ཞེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 ས་ཕྱིར་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་གྱི་
 ས་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། ས་ན་
 ས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་མི་
 ས་ཏེ། རྟེན་དང་ཞེས་བྱ་
 ས་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པར་
 ས་དེའི་འཕྲོད་པ་འདུ་
 ས་མཐའ་སྤྱོད་བ་སྟེ། ས་ན་
 ས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་
 ས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ས་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་
 ས་པ་ལ། ཐ་མི་དད་པར་
 ས་བ་དང་། རྩེ་མ་པ་པོ་
 ས་མེ་དང་ཏུ་བ་དག་ལྟ་
 ས་ཕྲོད་པ་དང་ཐུན་པ་སྟེ།
 ས་རྒྱ་དག་ནི་འཕྲོད་པ་

དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ས་ལ་རྒྱུ་བ་དང་ལག་པ་ལྷ་བྱ་དག་གོ། སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་
 རྩེ་ཁོལ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་
 བའམ། དངོས་པོ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱུ་བའམ།
 སྤྱག་པའི་བསྐྱུ་བའོ། དངོས་པོ་སྒྲོས་པ་ནི་རྟོག་པས་བྱས་པ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། གཅིག་
 ལ་གཅིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཏེ། སན་ཚུན་ནམ་རྟེན་དུ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སན་བཏགས་པ་མེད་པའོ། །སན་བཏགས་པ་མེད་པ་ནི་
 རག་ལས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོས་པ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་
 དང་སྐྱར་རོ། །རྟེན་གྱིས་སན་བཏགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བརྟེན་པ་དག་ནི་གཅིག་སན་
 གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། སན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་གམ་གཞན་དག་གི་ཅེས་གཉི་ག་བཞོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདེན་
 ཏེ་འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་སན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་། རྒྱ་གཅིག་ལ་ལྷོས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱད་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སན་ཚུན་སན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། སན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། རོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བདག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། དེ་བས་ན་རྟེན་གཅིག་གིས་སན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པར་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་རང་གི་རྟེན་ལས་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སན་
 འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་རྟེན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་དག་
 ནི་བདག་ཉིད་ལ་སན་པར་བྱེད་པ་ཞྩ། རང་ཉིད་ལ་སན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒོ་

ནས་སྒྲིམ་གཞན་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་ནས། རྟོན་པ་པོས་འདི་དང་
 འབྲེལ་བ་ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དོན་
 གཅིག་དང་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་བྱས་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 རྟོན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱས་ཤིང་དེས་སྦྱར་བ་
 ཁོ་ན་རག་ལུས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོན་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། བླ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་འདི་ནི་སྟེ་རྟོན་པ་མེད་
 པར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ཕན་པར་མི་བྱེད་པས་ན་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་
 བྱི་གཡར་པོར་བྱས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །འདིས་བརྒྱན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 རྒྱན་ནི་སྦྱས་པའོ། །དེ་དང་གཡར་པོ་བྱས་པའི་སྦྱ་ལས་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དཔེར་ན་
 དབྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་མེད་པར་གཞན་དག་ལས་འཕྲལ་དུ་གཡར་པོ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལྟ་
 བུར་སྟེ་རྟོན་ཡང་སྟེ་རྟོན་གྱི་རྟོན་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་རྒྱན་གྱི་སྦྱ་གསུམ་པའི་
 བསྐྱབ་བ་དང་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཡར་པོར་བྱས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུར་བརྒྱན་པར་
 བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟེ་རྟོན་ནི་གཞན་ལ་གཡར་པོ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་
 བསྐྱན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕན་བདགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕ་རོལ་པའི་ཡིན་ཏེ། འཁར་གཞོང་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་
 འབྲས་བུ་དག་གིས་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱིས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟུམ་དུ་སེམས་
 པའོ། །ལྷུང་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དུལ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འཕོ་བའི་ངག་ཚུལ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ཅན་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་
 ལ་སོགས་པའི་དེའི་དུལ་སྦྱིད་པ་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་བར་ལེན་པར་འགྱུར་
 བའི་འཁར་གཞོང་དང་འབྲེལ་བའི་དུལ་གང་ཡིན་པའི་དུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིད་པ་ནི་གཞན་དུ་

འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་དག་ལ་རྟེན་
 དུ་འདྲོད་པའི་འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ཁྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ཅན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་སྒྲོས་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུ་མང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་
 བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་རོ་བོ་
 གང་ལ་རྩལ་ཁྱེ་བ་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མས་བསྐྱས་པ་ཡོད་
 པའི་ཡུལ་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཚུལ་
 མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ནི་རྟེན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་འཁར་གཞིང་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ། ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ན་འཁར་གཞིང་ལ་
 བརྟེན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་འཁར་གཞིང་གིས་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དག་ལ་ངེ་
 སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཕན་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། འཁར་གཞིང་འདི་ལ་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐད་དུ་མི་འགྱུར་རྟེ། རྟེན་ངེས་པའི་ཐ་སྐད་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་འཁར་གཞིང་འདི་ལ་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཕན་
 པ་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཐ་སྐད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་འཁར་གཞིང་དང་འབྲས་བུ་དག་
 གི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དག་
 གིའོ། །ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཕན་གདགས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་

དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་གི་སྟེ། འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱ་དེ་དག་གིས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་སྟེ། འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱ་དག་ནི་ལྷན་པའི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པོ་ཁོ་ནས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉི་ག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བར་ཕ་རོལ་པོས་བསྟན་པ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས་མི་བཟོད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་དེ་ནི་ལྷན་པའོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱ་ལའོ། །འཕྲོད་པས་འདྲུ་བ་ཅི་མི་སྐྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱ་གཅིག་གིས་སོ། །གལ་ཏེ་འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ནི་ལྷན་པ་སྐྱེད་པ་འཇམ། ཉེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྦྱོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདྲི་བ་པོའི་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་བཅས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འཁར་གཞིང་རྒྱ་ཤུག་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་པན་ཚུན་བཅས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་འདྲུ་བ་ཁོ་ན་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསམས་པའོ། །སྐྱེད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་དག་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕ་རོལ་པོས་བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱ་ལའོ། །གཞན་དེ་ལས་པན་པ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁར་གཞིང་དེ་ལས་གང་གཞན་པ་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལས་འཁར་གཞིང་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱ་ལས་གཞན་པ་ནི་འཁར་གཞིང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱ་ལ་

ཕན་པ་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྱེད། འཁར་གཞིང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་དག་ནི་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་འཇམ། རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་རུས་པ་ཡིན་གྱི་
 ཡན་གར་བ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཁར་གཞིང་
 ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཕན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཅི་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། རྒྱ་ཤུག་གི་
 འབྲས་བུ་འཇམ་གྱི་ངོ་བོ་རང་གི་རྒྱ་གཞན་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དག་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཁར་གཞིང་ཡང་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་
 པ་ལ་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱེ་བར་མེ་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་
 རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁར་གཞིང་གིས་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་འདི་ངོ་བོ་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕན་པ་དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་ལའོ། །དོན་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པ་ལ་ནི་དོན་གཞན་གྱིས་ཕན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དག་བདག་གིས་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་
 འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་མང་དུ་བསྟན་ཏོ། །མང་བའི་སྤྱི་ནི་ཕལ་ཆེ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་བཤད་པས་ན་
 མང་དུ་བསྟན་པའོ། །དོན་འདི་ཡང་འདི་དེ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཕན་
 འདོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གཞན་དག་
 ནི་མང་པོའི་སྤྱི་འདྲ་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་སྤྱོ། །བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་ན་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཏེ།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟེན་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་

དང་། བརྟེན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་འདི་ནི་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མཚུགས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་ནི་རྒྱའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
 ཏེ། རྒྱས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཕན་འདོགས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟོབས་ལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཅན་གྱིས་ཆོས་ཅན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་
 མཐོ་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མས་ཕན་པར་བྱས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
 པ་དང་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ་འཁར་གཞིང་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་
 རྟེན་ལ་ཡང་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྤྱི་ལའོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་ངོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་སྟེ། རྟེན་མེད་ན་སྤྱི་གནས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སོ། །རྟེན་གྱི་

དབང་གིས་གནས་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ནུལ། །དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་མེད་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱི་
ནི་གསལ་བས་སྟོང་པའི་ཡུལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ན་སྤྱི་
མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེར་སྤྱི་ན་མེད་པའི་གསལ་བ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ལས་འོང་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པའི་
གསལ་བ་ཡང་སྤྱི་དེའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོན་ཏེ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་
གཅིག་དང་ལྗན་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་རིགས་
དང་ལྗན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཅིག་རི་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ནི་
འདིའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
གཏན་ཆོག་གི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ། ཀྱང་གི་སྤྱི་ནི་ཁས་སྦྲངས་པ་སྟོན་པའི་དོན་ཏོ། །ཁས་སྦྲངས་
སྤྱི་ནི་ཀྱང་སྤྱི་ལ་རྣམ་པ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་ནི་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་ཉི་བར་དགོད་པའོ། །སྤྱི་དབང་བྱེད་པ་
ཡིན་པ་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་འདི་ལ་ཡང་གལ་
ཏེ་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལས་བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པར་མི་བྱེད་པ་
དེའི་ཚེ། སྤྱི་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདེ་
ངོར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཛིག་པ་པོས་བྱས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་
ཡིན་པ་དེ་ན་གཞག་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལས་དོན་གཞན་ནམ།
ལྷུང་བ་མེད་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་སྤྱི་དབང་པར་འགྱུར་ན། རེ་ཞིག་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ལས་གྲུབ་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སློབ་ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ན་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་དོན་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེན་འདི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བས་ན་འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་
 ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། གལ་ཏེ་ཉེན་གྱིས་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་གོགས་པ་
 བྱས་པས་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གོགས་བྱེད་པ་ལས་
 མི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། གོགས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 ལས་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྷུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པས་ན། བརྒལ་ཞིང་བརྟག་
 པར་མཚུངས་པས་ཏེ། གོགས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོས་མི་ལྷུང་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཅི་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའམ་དོན་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེས་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་
 ལྷུང་བར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ནི། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཉེ་བར་བཀོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་མེད་པ་དེ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དེ། གང་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དེ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམས་སོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་
 དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྟན་ཅེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་
 ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་
 པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འགོག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མི་བྱེད་ཅེས་

བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དངོས་པོར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དག་འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་ཡང་དེ་ཙམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷང་
 བའི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་
 ལྷ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པའོ། །འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་
 པའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷང་བ་ལས་གོགས་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྒྲིག་པ་གང་གི་ཚོ། གནས་
 མེད་དེ་རྟག་ཏུ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མཚུགས་ལྷང་བ་སྟེ། ཡང་གི་སྒྲིམ་བརྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདིས་ཀྱང་དངོས་
 པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཅན་དག་གི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མས་བསྐྱས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུལ་འདྲ་བ་
 ལས་སྐད་ཅིག་བྱི་མས་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བ་དག་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་འདི་
 མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་ལྷང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཉིད་མི་
 སྤོང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷང་བའི་ངང་
 རྒྱལ་ཅན་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དེའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷང་བའི་གོགས་
 བྱེད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲའོ། །དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལྷང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་
 ལྷན་པའོ། །སྒྲིམ་ཡང་ལུས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་
 གནས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པས་འཛིག་པ་སྟེ། རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་གང་གིས་སྒྲིམ་བ་མེད་པ་
 དེའི་གོགས་བྱེད་པར་གནས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་གནས་ན་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཕོ་བ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་རྟེན་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིམ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ནི་རྟེན་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་
 ཡང་སྒྲིམ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། གཞན་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ན་སྒྲིའི་གནས་པ་མི་རིགས་པ་

ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་ལོ། རྟེན་ཅི་སྤྱི་ལས་
 གཞན་དུ་གནས་པ་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གནས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་
 རག་ལས་པ་དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྱི་ལ་ཡང་ཕན་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དེ་བས་
 བ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་དོན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བའོ། རྟེན་ལ་སྤྱི་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱིའི་རྟེན་གྱིས་
 སྤྱི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ། གཤམ་ཏེ་གནས་པ་ནི་སྤྱི་ལ་
 རག་ལས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། རག་ལས་པས་ཡང་ཁས་སྐྱངས་པའོ། གཤམ་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པའི་གནས་པ་དེའི་གནས་པ་ནི་སྤྱིས་བྱས་པ་
 དེ་བས་ན། རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྟེན་ལ་ཡང་
 རྟེན་གནས་པའི་གནས་བྱེད་པ་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་རག་
 ལས་པའི་གནས་པའི་དེ་སྤྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་གནས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འཇ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་གང་ན། བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 ནི་རྟེན་ཁོ་ནས་དེ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན་སྤྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པ་དང་པོ་
 ལ་སྤྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སྤྱིས་གནས་པ་གཉིས་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པ་ལ་རག་ལས་པ་དེའི་ཚོ། རག་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། སྤྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པ་ལ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པས་གནས་
 པ་གཞན་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཐུག་པ་མེད་
 པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། ཐུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པ་
 ལ་སྤྱིས་བྱས་པའི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ངས་པར་མི་གཟུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྟེ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་

དང་ཕྱན་པ་འདི་ནི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཁལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རག་ལྷས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པའི་གནས་པ་གཞན་བྱས་པའི་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོའི་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚོ། སྤྱི་ཡན་གར་བའི་རྣམ་པས་
 གནས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གནས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་སྟོས་
 པ་ཅེ་ཞིག་བྱ་སྟེ། སན་མི་འདོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཁང་གི་ཕྱིར་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལྷས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་ལ་འདི་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྟོས་པར་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ཅིང་དེ་ལ་རག་ལྷས་པ་ཉིད་དོ། །རག་ལྷས་པ་དེ་ཡང་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པས་སྤྱི་ཡན་གར་བས་གནས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཏེ། རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གནས་པ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་གཞི་ནི་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་བྱ་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསམས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བཞུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་རེ་ཞིག་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་གསལ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱི་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ན་ཡང་། གནས་
 པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་སྤྱི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་འདི་ནི་རྟེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་
 དེ་སྟོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུག་
 སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ནའོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་འོ། །དེ་བས་
 ན་འདི་སྐད་དུ། གནས་པ་རྟེན་དང་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ཕྱོགས་གཉིས་བཤད་པ་དེ་
 ལ་དང་པོ་སུན་བྱུང་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 པའོ། །གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱིས་སོ། །ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་གསལ་བ་ལ་

རྟེན་དེས་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་དེ་ལ་སྤྱི་གནས་པར་འགྱུར་ནའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །བདག་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་རུང་བ་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བྱ་ཡིན་པར་གྲགས་པ། རང་གི་ཡུལ་ལས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་དེའི་ཡང་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བྱའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་ལས་ཀྱང་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་དེའི་ཚོ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལུས་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གསལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱི་དང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ་གནས་གང་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་རིགས་མཐུན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུན་པ་ན་གནས་པའི་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྟོས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱི་རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་དང་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་རིགས་མཐུན་པའི་ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་འགྱུར། ས་རོལ་པོ་དག་གི་སྤྱི་ནི་གསལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དེ་བས་ན། གཞན་དག་ཏུ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་
 འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མངས་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ས་པོན་
 ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ།
 རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གསལ་
 བར་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེར་རུང་བ་ཉིད་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བ་བའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་འོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱ་
 བའོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་བའི་དང་པོ་ཉིད་
 ནས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་ཉིད་ནའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རུང་
 བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །གནས་པ་བཞིན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་གང་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་
 རུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕན་འདོགས་

པ་ཉིད་བསྟན་ལ། ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེ་བྱེད་པས་ནི་དེ་འདྲེགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ནི་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་པ་བསྟན་པ་ནི།
 དུ་བ་ནི་མེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པའོ། གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། དུ་བའི་རྟགས་ལ་སྟོས་པས་
 མེ་ནི་རང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདྲོད་པའི་མེ་ནི་
 མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ན་མེད་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་
 པས་འབྲེལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་མེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། དུ་བ་དང་དུ་བ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། ཁྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་
 བརྟགས་ཤེས་པའོ། དུ་ལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་སྟེ་མེ་ཤི་ནས་ཡུན་རིང་
 ཞིག་ལོན་དུ་ཟེན་ཀྱང་མེ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ལ་ཞེ་ན། བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེའི་སྒོ་
 བས་སོ། འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་དུ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་འབའ་ཞིག་ལ། དུ་བ་
 དང་མེ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་དུ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་སྟེ་ལ། ཕྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་བས་
 ན་འདི་ན་ཡང་མེ་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བརྒྱད་པས་མེད་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་

ནོ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུང་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་
 སྤྲུང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སྤྲུང་བཤག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་སྦྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཞིག་པ་དང་
 མ་སྦྱེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཡུལ་ཉེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གོང་དུ་རྣམ་པར་རྟོགས་རྣམ་པ་དོན་དང་འབྲེལ་བར་
 དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཟུན་པ་དང་། ལེབ་གསུམ་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 སྦྱབ་པའི་སྐབས་སྤྲུང་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་དུ་སྦྱར་བ་རྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པར་བྱ་བ་ལས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེ་
 བའི་གོགས་སྤྲུང་བཟུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཟུན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཡང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་རག་
 ལུས་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བས་ན། དེས་རྟེན་ལས་བདག་དམིགས་སྤྲུ་
 རུང་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་གང་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའོ། །ལ་རོལ་པོས་ནི་སྤྱི་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་གསལ་བར་སྦྱ་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རང་གི་རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྟེན་ལའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕན་
 འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་འདིར་བསམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲོ་བས་རང་གི་རྟེན་གྱི་འདྲ་བ་འཕྲོད་པ་ལ་སྤྲོས་པ་སྐྱེ་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བས་ན། རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་དེས་སྐྱེ་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དེ་སྤྲོ་ཤེས་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའོ། །སྤར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལས་ཏེ་གསལ་བས་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འབའ་ཞེག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚེག་གོ། སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་པ་རོལ་པོའི་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ནི་རྟེན་ལོ། སྐྱེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ནི་རྩང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཛིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་འཛིན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བྱས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། མེག་སྤྲན་སོགས་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་མེ་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེག་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་ལས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་མེད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའི་ཚིག་གཉིས་པའོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །མེག་སྤྲན་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། མེག་སྤྲན་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་བདག་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞེག་ཞེག་བྱུང་།

པར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཤེས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། ལས་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཞེས་བྱ་
 བ་འདིར་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ལས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 གསལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 བསྐྱར་ནས་སྒྱུར་བའོ། རྟེན་ལྟར་ན་དབང་པོ་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་བྱས་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་མིག་སྟེན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་
 བྱས་ན་གསལ་པོར་གྱུར་པར་ཤེས་པ་དེ་བས་ན། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་
 དོན་དུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། གང་གི་ཚེ་མིག་སྟེན་ལ་སོགས་པས་
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་མི་བྱེད་པ་ཡང་སྟེ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་
 མིག་སྟེན་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་མིག་སྟེན་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་
 གསལ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ལྷར་དེ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་སྐྱེ་ཞིང་། ཕྱིས་གསལ་བ་བ་ལང་ཉེ་བ་ན་གསལ་བ་དེའི་ཚེ། དབང་པོ་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། རི་ལྟར་གསལ་བ་བ་ལང་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན། ཤིང་ལས་ཅི་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་ན་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་
 གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་ལེགས་
 པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དབང་པོ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡང་། གཞན་དུ་ཡུལ་གཞན་ལ་
 དབང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་བྱུང་པར་དུ་

བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གསལ་བར་བྱས་པའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དུལ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དང་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་
 བ། དུལ་ལེགས་པར་བྱས་པས་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དུལ་ཁོ་ན་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། དབང་པོ་ནི་
 རང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདྲ་བ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་བ། དེ་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་ནི་དེའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་པོས་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་མཐོང་བའི་དུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གསལ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་སྤར་
 སྐྱེ་མ་མཐོང་བ་དབང་པོའི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་གསལ་བོར་ཤེས་ཏེ། གསལ་བ་ཉི་བ་ལས་གོང་དུ་རྣམ་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ཉི་བ་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ན་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་མི་གསལ་བ་མཐོང་དུ་བློན་ཀྱང་རྣམ་པར་གསལ་བ་མཐོང་བའི་རྣམ་
 པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དབང་པོ་འདིའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུལ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་སྤང་ན། གང་
 དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་
 སོགས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་

པའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་ལེགས་པར་བྱས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་བཏུ་བར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་
 གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ལེན་ན་གསལ་བའི་བྱད་པར་བྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་
 དང་འཕྲོད་པ་བས་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྩལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་མཐོང་བ་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་མི་འགྱུར་ན་ཡང་འདྲོད་དེ། གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་གྱི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བྱས་པ་
 ནི་གཅིག་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གསལ་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་
 དག་མཐོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་དེ་དག་
 མཐོང་བ་ནའོ། །དེས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དེས་གསལ་བར་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་ཡང་
 རིང་ནས་རྩལ་ཅམ་མཐོང་བ་ན་རྩལ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དག་ངེས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། སྟོས་པ་གཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །གཅིག་གི་སྐྱ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པ་ལས་
 གཞན་ངེས་པར་འདྲོད་པའི་རྩལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དབྱེ་བ་མེད་པ་གསལ་བ་དེ་ནི་རང་གི་ཉིད་གྱི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་དེ་
 དག་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་འགའ་ཞིག་
 དང་རིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པའམ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གསལ་བས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་མི་འཐད་དོ་
 ཞེས་བཏུན་ནས། ད་ནི་ལས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་པ་ལ། གསལ་བས་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ཅོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བའི་

རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་གང་ལ་དབང་པོ་
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱི་འདྲིའི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཚྭ་གཤམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་
 དེ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉེ་བ་ལས་སྤར་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་དག་གོ། །གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་སོ། །རང་བཞིན་
 དེ་ནི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་རོ། །སྤྱི་ཡན་གར་བ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ལྷན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ཉར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་གསལ་བ་སྤྱི་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གཞན་གྱིས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྷན་ཡང་གསལ་བས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཡང་གསལ་བའི་འབྲས་
 བྱ་དབང་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ནི་བརྒྱུད་པས་གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་
 བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅས་པོ་བཅུ་བདུན་པ། རེ་ཞིག་གསལ་བ་ནི་སྤྱིའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རིགས་ཏེ་སྤྱི་རྣམས་
 དང་། གསལ་བའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་

དེའི་ཚེ། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེས་དེ་དང་ཕྱན་པ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་དང་ཕྱན་པ་ཐོབ་སྟེ། བླ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བ་ལང་གི་རྟེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། བ་ལང་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱ་དག་ལ་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེན་སྒྲུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྒྲུང་བ་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དབང་
 བོ་དང་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་ལས་སྤྱི་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་གྱི། སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རོ་ཞེན་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གསལ་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་མངོན་པར་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྤྱི་ལྟ་
 དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སློན་མ་ལ་སོགས་པས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཁྱད་པར་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ་སྤྱི་ལྟ་དུ་བྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱ་བར་མི་རུས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསལ་བ་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་འབྲེལ་བ་བ་ལང་ཉིད་ཡིན་གྱི་སློན་མ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 མ་ཡིན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དག་ལ་
 འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་འདི་ནི་གསལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲོད་པ་
 འདྲུ་བ་ཅེས་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་རོ། །ཁྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དང་འཕྲོད་པ་འདྲུ་

བ་ལས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུའོ། བྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལས་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱི་ནི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡང་འཕྲོད་པ་འདྲ་
 བའི་སྟོབས་ལས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ཁོ་
 ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྤྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། རང་གི་ཉེན་གང་ལ་
 འཕྲོད་པ་འདྲ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་སྤྱི་ལས་གཞན་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་སྟེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་འབྲེལ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྗེ་ལྟར་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ཡན་གར་པས་སྤྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་
 པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྱ་རབ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་བར་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་སྟོགས་ལ་སྟོན་འདི་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་གསལ་བ་
 སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ལང་
 ཉིད་སོགས་དེ་ལྟར་ཐོབ། བྱིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་རང་གི་ཉེན་ལ་གནས་པ་ནི་ཉེན་མ་ཡིན་ཞིང་།
 སྤྱི་རང་གི་ཉེན་ལ་གནས་པ་ཡང་རང་གི་ཉེན་གྱིས་གསལ་བ་སྟེ། མངོན་པར་གསལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་
 པའི་རྒྱའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བདག་ཉིད་གནས་པའི་སྟོན་ནས་
 ཤེས་པའི་རྒྱར་མི་རིགས་སོ། །དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་
 གསལ་བ་ལས་གཞན་ཡིན་པའམ། གཞན་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤར་མ་
 བྱང་བའི་ཕྱིར་གསལ་བ་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའམ་ཕྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དག་ལའོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱིའི་འོག་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་འོག་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་དག་གི་རིགས་ནི་དོན་དམ་པར་

ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དྲོ། རང་གི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 བས་སོ། གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་བྱང་པར་ལ་སྒོ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ལོ། བྱང་
 པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་དྲོ། ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའོ། གང་ལ་སྒོ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་དེར་འབྲེལ་བ་རག་ལུས་པ་ཡིན་དྲོ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་བསྦྱང་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་བའི་བྱང་པར་གཅིག་ལ་སྦྱེ་བའི་སྒོ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་དེ་ནི། གསལ་བ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དྲོ། གལ་ཏེ་གསལ་བའི་བྱང་པར་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་དོན་དམ་པར་གྱུར་པ་
 ཅུང་ཞིག་མཐོང་ན། གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བའི་བྱང་པར་གང་ལ་དེས་འགོ་བར་བྱ་བ་
 གཞན་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་ལས་གཞན་ཉིད་མིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དྲོ། གཅིག་ལས་སྒྲིག་པ་མེད་པར་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགོ་བ་མེད་པའོ། སྤྱི་
 རྟེན་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བ་ལ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དྲོ། རྟེན་ནི་བརྟེན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ་བཤད་མ་ཐག་པས་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཐ་
 དད་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པས་གསལ་བ་གཞན་ལ། རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱང་པར་
 མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་པོ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྒོ་མིན་གསལ་བ་དག་
 ལ་ནི། ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་དེ། གསལ་བ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ན་ནི། གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། གསལ་བའི་བྱང་པར་གཅིག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཁས་སྐྱངས་པས། དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པའོ། དེ་
 ལྟར་སྤྱི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་ཏུ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་

གཞན་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་འདས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྩོམ་པ་རང་བཞིན་དེར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྩོམ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། དེའི་རྩོམ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཟླ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལས། གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་རྩོམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ཙམ་ཁོ་ནའི་གཞན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་པའི་དོན་གྱི་འདྲ་བའོ། །འདི་ལྟར་བདེ་བ་
 ལས་སྒྲུག་བསྐལ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲུག་བསྐལ་ནི་བདེ་བའི་རྩོམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ཙམ་གྱི་ནི་དེའི་རྩོམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་རྟོ། །གཞན་
 ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་པར་ཡང་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་བྱང་པར་སྟན་རྟོ། །སྦྱར་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་རྩོམ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལས་སྒྲུག་བསྐལ་བ་ལྟ་
 ཅུའོ། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡང་གསལ་བའི་རྩོམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩོམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་གྱི་ཐ་སྟངས་
 བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱི་དེའི་རྩོམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 ནི་གཞན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་
 ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བའི་རྩོམ་ཉིད་སྤྱི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་རྩོམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་གཞན་དང་འདྲ་བར་
 གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །སྤྱི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ན། གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་གཅིག་ནི་གསལ་བ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་བ་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགོ་བར་
 བྱ་བ་གསལ་བ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱ་བོའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོར་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། ཁྱ་བོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་ཐ་
 དད་པ་མེད་པའི་ལོར་སྤྱི་བདག་ཁྱ་མོ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་བོ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གསལ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལས་སོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྟོ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཁྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཡང་རྟེན་པ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་གནས་པར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་རྟེན་དང་གསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་
 བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྤྱི་དང་དེ་དང་ཐུན་པ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། གནག་ལ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡ་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་ངོ། །ཟུར་བཀག་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གསལ་བ་
 བ་ལང་སྤྱིའི་དངོས་པོ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསལ་བའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རག་ལུས་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
 བློ་གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད། གཞན་ཉིད་ནི་ཡང་མི་རྟེན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཆ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དག་ལ་སྤྱི་འབྲེལ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་

རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ལ། འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་
 ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱོར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་
 ཏོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འོ། །སྤྱི་
 གཅིག་མཐོང་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གསལ་བའི་ཁྱད་པར་ཁྱོ་བོ་གཅིག་ལ་
 གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཏེ་གསལ་བ་གཞན་ལ་གནས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
 འདོད་པའི་སྤྱིའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་ནི་གསལ་བ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་
 ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉྱེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་
 དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྦྱོ་འདོགས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གང་ལས་
 སྦྱོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་
 ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་བག་ཆགས་བསྦྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གོང་
 ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དངོས་པོ་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཅན། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་བསྦྱོས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 དེའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐུང་དབྱེད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་བརྒྱུད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་
 བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཁོ་ན་སྦྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྟམ་པས་འོ་ན་
 ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ལ། གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་

སྐྱ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་
བྱའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱའི་ཚངས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་
ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །དངོས་པོ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གིའོ། །ཐ་དད་པ་གང་དག་ལ་གཙོ་བོ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
དེ་དག་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། གཙོ་
བོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་ན། གཞན་སེལ་བ་སྐྱ་བའི་གཞུང་གི་དངོས་པོ་དག་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ཁོ་ནའོ་
ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་སེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་མ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣང་བའི་དོན་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདོད་པའི་དབང་
གིས་འགྲོ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དེས་ཤེས་
པའི་རྒྱུད་བག་ཆགས་བསྟོས་པའི་རྣམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེས།
ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེ་ནང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཅི་དེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་དག་
མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དངོས་པོར་ཡོད་
པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དེ་ལྟར་ངས་པར་བྱས་པ་སྟེ། བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུའི་

དངོས་པོ་ལ་ཡང་། གཙུག་པོའི་འབྲས་བུ་ངས་པར་བྱས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་གཙུག་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དང་ལྡན་པ་བརྟགས་པ་སྟེ།
 དེ་རྣམ་པར་གཅད་ནས་སོ། །གཙུག་པོའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤང་བའི་དོན་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་བའོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །སྤྱི་དེ་དག་གྲང་
 རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རྩ་བཀ་ཆགས་བརྟན་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྟེ་བ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐང་བ་དག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་ཟིན་གྲང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོ་
 བརྟགས་པའི་གཞན་སེལ་བ་ཁོ་ན་སྤྱི་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མ་ཁྱབ་པའི་
 ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་
 བུའི་སྤྱི་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འབྲུག་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མི་
 འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཙུག་པོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྟོ་བརྟགས་
 པ་དང་གཙུག་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྤྱི་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བསམས་པའོ། །གཞན་སེལ་བ་སྤྱི་བས་ཉེས་པ་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་གཞན་ལས་ཏེ། གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་
 པ་དག་ལས། གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྟོ་བརྟགས་པ་དག་གིས་ཐ་དད་པ་ནི།
 རྟོགས་པ་པོའི་ཞེན་པའི་དབང་ལས་གྱུར་པའོ། །གཤམ་ཏེ་དེའི་བསམ་པའི་དབང་ཁོ་ན་སྟེ།
 རྟོགས་པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་གཙུག་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
 པའི་དངོས་པོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྩ་མཚན་གྱི་སྤྱི་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན།
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲས་པ་སྤྱིར་བ་བརྟགས་པ་དེས་ནི་གཙུག་པོའི་འབྲས་བུ་

ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཙུག་
 བོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྦྱིས་བུ་གཙུག་
 བོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས། གཙུག་བོའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། སྦྱིས་བུ་ཡང་
 གཙུག་བོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཅའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ཐ་དད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་སྦྱ་གཅིག་འཇུག་པ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་སྟེ་
 སྦྱ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་བྱུར་པའི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱིའི་སྒོ་འབྲུལ་པ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱུར་བྱུར་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་སྦྱ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་བུ་བའོ། །ཡོད་པའམ་ཞེས་བུ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བ་ལང་མ་ཡིན་
 པ་ལས་སྒྲིག་པ་དག་གོ། མེད་པ་དག་ལ་ཞེས་བུ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་གཙུག་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ། ཇི་ལྟར་སྦྱིའི་སྒོ་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱུར་བྱུར་པ་ཐ་དད་པ་འདི་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ཇི་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོ་བཏགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དག་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱིའི་སྒོ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་འདིའི་ཡུལ་དཔྱོད་པ་ལ་གྲུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་སྦྱིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནའོ་ན་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་
 ལ་སྒོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 འོར་བུ་སྦྱོན་མའི་འོད་དག་ལས། འོར་བུའི་སྒོ་ཡིས་འགོ་བའི་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེན་
 གསུམ་པ་ལས་བསྟན་པར་བུ་བ་དང་། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། །ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པས་

བཟུན་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ངེས་པར་
 གཟུང་བ་བྱས་པ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་
 ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་
 དབའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་དངོས་པོ་མེད་དུ་
 ཟེན་གྱང་ཉགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་བརྒྱད་པས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱིས་བཟུན་
 པར་བྱ་བ་དང་ལྡར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཟུན་
 ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་སློ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་འདི་ཅེ་ལྟར་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་
 བཟུན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། སྤྱིའི་སློ་འདི་ནི་དངོས་པོ་
 ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྒྲིག་པ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ནུས་པས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །པལ་ཆེར་སློས་
 པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་རི་བོང་གི་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་འཇུག་པ་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་
 པའི་དེ་དག་ལ་རང་གི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲི་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བ་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་
 སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་སྐྱེས་ནས་
 རང་གི་སྤང་བ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་སྒྲི་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐ་དད་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྱང་གོང་དུ། དེ་
 ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་བྱེད་བཞེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཟུན་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་འཐད་པ་གཉིས་བྱས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་
 ནི་འཐད་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མཐོང་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སྤང་བ་ཁོ་
 ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་

ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དྲོ། །རེ་ཞིག་རིགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དག་ནི། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་
 དུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་འཕྱ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་དག་ནི་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་སྟོ་བཏགས་
 བས་འཇུག་པ་ལྟར། གཙུ་བོའི་འབྲས་བུ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་
 ངོ་བོར་བཏགས་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ན་
 གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཙུ་བོའི་འབྲས་བུ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
 བཏགས་པ་དག་ལ་དེའི་སྟོ་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་དུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རི་
 བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་རྣམ་པར་
 གཅད་ནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པའི་དུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྟེན་དེ་གསལ་བའི་དུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡོད་པའཕྱ། གསལ་བས་སྟོང་པའི་དུལ་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བས་སྟོང་པའི་དུལ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་དུལ་དུ་སྟོན་མེད་པའི་བྱམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱམ་
 བྱུང་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་
 སྟེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱམ་འབྱུང་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྟེ་ནི་
 རྣམས་ལྷ་མ་དེ་ལས་བྱམ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་རྣམས་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་འོ། །རྣམས་ལྷ་མ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམས་ཏེ། སྟེ་
 བར་འདོད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་ན་མེད་པ་ལ་མི་འགོ་སྟེ། སྟེ་ནི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་

པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་རྣམས་ལྷ་མ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ལ། གཞན་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམས་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཉེན་སྲ་མ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་གཉི་གའི་བར་ན་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བྱུང་
 བའི་རྣམས་གཉི་གའི་བར་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་གི་ཉེན་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་རྣམས་
 དང་ལྷན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་
 ཅན་གྱི་མེ་ལོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲས་པས་ཇི་ལྟར་ན་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་
 ལ་ཚོགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྦྱོར་བའི་མེ་ལོང་ལ་སྤྲང་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྗེ་མེ་ལོང་དགྱེལ་ལ་སོགས། །འགལ་བ་ཡི་ནི་དབྱིབས་
 ཅན་ལ། །རི་བོ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་མིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་གཞན་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་གཟུགས་
 བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །སྦྱོར་བར་འགྱུར་
 བའི་རྣམས་ལས་སྲ་མ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ན་ཡང་
 གསལ་བས་སྟོང་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་གནས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དེ་
 ནི་གསལ་བ་སྦྱོར་བ་ལ། ཕྱིས་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡང་། ཕྱིས་སྟོང་བའི་གསལ་བ་ནི་ཁས་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དེ་ཡང་གསལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བ་མེད་པས་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་
 སྲ་མ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འགོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་མཚུག་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནུམ་པ་ཅི་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་གསལ་བ་གཞན་
 ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁུར་བཞིན་
 མོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །ལྷན་པོ་ནི་མི་

ཤེས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་དབྱེད་མི་བཟོད་པ་བརྟག་ལུས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་
 གྲང་། ཤེས་རབ་དང་ཐུན་པས་ནི་ནམ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཇི་ལྟར་བཟོད་ལུས་ཞེས་སྟུན་པོ་
 ལས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། སྤྱི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྲང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་
 ནི་གསལ་བ་སྟུན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆ་མེད་
 པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། རྟེན་སྣ་མ་ལ་ཆ་གཅིག་གིས་གནས་སམ། རྟེན་སྣ་མ་སྤངས་ནས།
 ཆ་མེད་པའི་ཆ་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམས་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན། དེ་གཉི་ག་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཅན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ།
 རྟེན་སྣ་མའི་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་ཆ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེལ་མར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བྱུང་བ་དང་།
 ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་འོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་
 དེ། ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་དག་སྟེ། སན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དག་གིས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ།
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲང་བ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་བྱམ་པ་གཞན་གྱི་སྣམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཐག་པ་དང་དབྱིག་པ་དག་གིས། རང་གི་འབྲེལ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཆ་ཤས་མེད་པ་དེ་
 ལ་རྣམས་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟོན་ནས། བདག་ཉིད་གཉིས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡང་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལས་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་སྟེ་མའི་ཡུལ་ལས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཕྱོགས་དེར་གནས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་

ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མི་རུང་སྟེ། རྩམ་ཐུང་མ་དང་འབྲེལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་
 རྩམ་གཅིག་ལ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནི་དུས་དེ་ཉིད་ན་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་རྩམ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་ནི་གསལ་བ་ཐུང་མ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་གསལ་བ་ཐུང་མ་ལས་གནས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་གསལ་བའི་
 ཡུལ་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བས་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་
 གཅིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་སྟེ། དུས་དེ་
 ཉིད་ལ་གསལ་བ་གཞན་ལ་འགྲོ་བར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཐུང་མའི་ངེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དེས་སྤྱི་དེའི་གསལ་བ་ཐུང་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་
 གཅིག་གིས་གསལ་བ་ཐུང་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། རང་
 བཞིན་དག་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། གསལ་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་
 རྩམ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་རྩམ་ལས་ཐུང་མ་ཡང་འདྲིར་གང་ལ་རྩམ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ། སྤྱི་ཐུར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པས་དེ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་གསལ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་རྩམ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་མཐོང་
 པའི་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་ཐ་དད་པའི་རྩམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་བ་ལང་ལ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩམ་གང་རྟ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་
 ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐ་དད་པའི་འབྲུ་མང་པོ་
 པའོ། །ཡང་ན་རྟ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཆོག་གཉིས་པའི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་

རྟོགས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བས་ནི་རྟོ། །རྣམ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་བ་ཡང་གི་རྣམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་
པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ན། རྟོའི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྟོའི་རྒྱ་
མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བ་ལང་ལ་རྟོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་
ན་དག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་
ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་རེ་ཞིག་རྟོ་ནི་རྟོའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟོའི་སྒྲིའི་ཡུལ་གྱི་
རྣམ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རང་བཞིན་གང་གིས་རྟོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ཉིད་གྱིས་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བ་ལང་དག་ཀྱང་
རྟོའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་རྣམ་ནི་རྟོའི་སྒྲིའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གང་གིས་རྟོ་
ལ་གཞན་དུ་གནས་ཤིང་བ་ལང་ལ་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ལ་གནས་པའི་རྣམ་
ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲུང་ལ་རྟོའི་སྒྲིའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
མི་སྒྲུང་བ་དེ་བས་ན་བ་ལང་ལ་རྟོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་ལའོ། །གཅིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཆ་མེད་པ་གཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་
པ་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་པོའི་མངོན་སུམ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུག་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ།
སྟེ་ཆ་མེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆ་ཅན་མིན། ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་ལྡན་མ་
ནི་སྤང་མི་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟེན་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་རྟེན་ལྡན་མ་སྤངས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་

གསལ་བ་ལྷ་མ་ལ་སྤྱི་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། རང་གི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་མ་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་
 ལས་གནས་པ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱང་བའི་ཚིག་གོ། གཤམ་ཏེ་གསལ་བའི་ཡུལ་ལྷ་མ་ལས་སྤྱི་
 མི་གཡོ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལས་ཡུལ་གཞན་ན་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་གང་དུ་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་
 གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡུལ་དེ་དང་སྤྱི་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་མི་
 སྟོང་བར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་གང་དུ་སྤྱི་གནས་པ་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
 དེའི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་བྱབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་དབྱད་པ་ཡིན་
 ལོ། ཡུལ་གང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་
 པའི་རྣམས་སུ་འབྱང་བས་ངས་པར་བྱར་མི་རུང་ངོ་། ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
 དག་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་ན་ཡང་ཡོད་པར་སྟོབ་པ་དེའི་ཡང་། གཤམ་ཏེ་རིགས་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ། བླ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་གཅིག་པོ་རིགས་དེའི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། གསལ་
 བ་སྟོང་པའི་ཡུལ་དང་གསལ་བ་བྱེད་པར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཀུན་ལ་གསལ་བ་ཉིད་དེ་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསལ་བས་སྟོང་པའི་ཡུལ་
 ཀུན་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། རིགས་རྟག་པ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། གནས་པ་རྟེན་དང་གསལ་
 བར་ནི། རྟེན་རྟེན་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་ཏོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 བས་ན་རིགས་དེ་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་སྟོས་པ་མེད་དེ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་
 བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ངོ་བོས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་རུང་བ་དེའི་ཚོ། རྟག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ལས་ལྷ་མ་དང་སྤྱི་མ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་

འཇམ། འོན་ཏེ་མི་རུང་བ་དེའི་ཆོ་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་རུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གསལ་བ་
 ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ནི་མི་རུས་ལ། དེ་ཐག་ཉེ་བ་ལས་ནི་རུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བས་ན་རིགས་རྟག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བསམས་པའོ། གསལ་ཏེ་གསལ་བ་ནི་རིགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་གཅིག་དེ་གསལ་
 བས་གསལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། གསལ་བ་ཁས་སྦངས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིགས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་གཅིག་གསལ་
 བས་རིགས་གཅིག་གསལ་བས་ན། རིགས་གཅིག་གསལ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གསལ་བས་སྟོང་པའི་ཡུལ་དང་གསལ་བའི་བྱུང་པར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཀུན་ལའོ། གསལ་
 བས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྐྱེས་ནི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། སྐྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྐྱེ་
 འཛིན་པའི་དབང་པོ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིགས་འཛིན་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ན། གསལ་
 བ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་
 གསལ་བའི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་རིགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱུང་པ་ཉིད་
 ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་གི་སྐྱེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་རིགས་གང་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་དུ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་གསལ་བ་ཐག་ཉེ་བ་དེར་རིགས་དེ་མཐོང་བ་ཐོབ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་རིགས་དེ་གསལ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེན་ཏེ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བས་ནི་དེའི་གསལ་བར་བྱེད་

པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟུར་གྲིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་ལ་སྟོས་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་ནི་རིགས་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་
 གོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དང་གསལ་བ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཁས་
 གླངས་པ་ན། འདིར་རིགས་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁས་གླངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 འདིར་རིགས་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་
 པ་སྟོག་པས་འདོད། འདི་ལྟར་བྱད་པར་གཟུང་བ་མེད་པར་བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་སྟོ་མི་འཇུག་
 ཅས་བྱ་བའི་ངེས་པས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྤྱི་འཛིན་ཅིང་དེའི་སྟོ་ནས་ཀྱང་བྱད་པར་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་དེ་བས་ན། གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟུང་བ་མེད་པ་ཡང་སྤྱི་གསལ་བར་འདོད་པ་
 རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྟེན་གྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཆད་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་རྟེན་གང་ལ་སྤྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་འབྲེལ་བ་དང་རིགས་
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཁོང་དུ་
 ཟུད་པ་སྤྱི་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་དང་ན་བའི་དབང་པོ་དག་ལས་
 འཕྲོད་པ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་རྟོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡན་པ་
 སྟོས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉི་བར་མཚོན་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །རྟེན་གྲིས་སྟོང་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་
 སྟེ། གསལ་བ་རིགས་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་གསལ་བས་སྟོང་པ་དེ་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སྤྱི་བ་དེའི་ཡང་འགའ་ཞིག་དུ་
 གསལ་བ་མཐོང་བ་ཡོད་ན། རང་གི་རྟེན་དང་དབང་པོ་ལྡན་པས་རིགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གནས་པ་པན་འདོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྟེན་དང་དབང་པོ་ལྡན་པའི་རྒྱ་
 དེ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཅན་ཏེ། འགའ་ཞིག་དུ་གསལ་བའི་བྱད་པར་ལ་རིགས་མཐོང་བ་ཅན་
 གྲིས་ཇི་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་ཅན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ། རིགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི།

གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཏེ། གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་འདྲར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་ཏེ། ཡང་གི་སྟེས་
 གཟུང་བའི་དོན་བཤད་ནས་ད་ནི་གསལ་བ་སྟོས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཁོ་ནས་
 བཟུན་ཏོ། །གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བས་ན། འདི་ནི་ཕྱོགས་ལྔ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་གཞན་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་སྦང་
 བོ་ཆེད་ལྟ་སྦངས་སུ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པའོ། །གསལ་བར་བྱ་བ་དང་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རིགས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རབ་
 ཏུ་བཟུན་ཏོ། །རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་སྟེ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་
 ལའོ། །གསལ་བར་བྱ་བ་དང་རང་ཉིད་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཇི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་གསལ་བ་ནི་སྤྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ནི་གསལ་བ་མ་བཟུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྱི་
 དང་པོར་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་སྤྱིར་གཟུང་བའི་སྟོན་ནས་གསལ་བ་འཛིན་པ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ་བ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་སྟེ།
 སྤྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཡང་སྟུར་རོ། །དེ་ཏྟགས་པའི་སྟོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པའི་སྟོན་ནས་གསལ་བ་དེ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བ་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ན། གསལ་བ་དེ་

ནི་སྤྱི་ལོ་སློ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་
 རོ། །སློན་མ་དང་བུམ་པ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སློན་མས་བུམ་པ་གསལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། གསལ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚོག་གོ། དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་མེད་པ་གསལ་
 བ་ལ་སྤྲོད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ཡང་གསལ་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སློན་མ་དང་བུམ་པ་དག་
 དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་དབྱེ་བ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །སློན་མ་
 དང་འདྲ་བར་སྤྱི་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བུམ་པ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བ་ནི་གསལ་
 བར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་སྤྱི་
 བས་སྤྱི་མེད་པར་དགོས་པ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་སྤྱད་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བཤད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །དུབ་པ་མང་པོ་ནི་མི་རུས་པ་བསྐྱབ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་
 བཟུལ་མང་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་པན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སྟེ། ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་བལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚྭ་པ་ཅན་ཏེ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཅིག་པ་ཅན་
 རོ། །ཤེས་པ་སློས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཉི་བར་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་པར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བས་པོ་བཙེ་བརྒྱད་པ། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་དོན་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གང་དག་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བྱ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དག་འགོད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བཙོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྱི་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་། འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ན་འཆོད་
 པ་པོའི་སྤྱི་གཅིག་ཡིན། འཆོད་པ་པོའི་སྤྱི་སློས་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་
 གཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་

ལས་སྐྱོད་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིས་ལ་ཐ་དད་པ་གཅིག་པོ་
 དེ་འོ། །གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཅིག་པོ་གང་གིས་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཐ་དད་པ་དག་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐ་དད་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། དེ་དག་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆོད་པ་པོ་དག་གི་ནི་རྟོན་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྟོག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིས་སུ་འགོ་
 བ་ཅན་ཡིན་ཡང་ངོ་། །ཤེས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། སྐྱེལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྩེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དགོད་པར་བྱེད་པའམ་ལས་དེ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ལས་ཐ་དད་པ་ནི་འཆོད་པ་པོ་སོ་སོའི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་
 པ་གང་གིས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱ་ཉིད་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གསལ་བ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྩིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་དེའི་ཆོ། འཆོད་པ་པོའི་
 འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚྭ་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་ལ་ཚྭ་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་དེའི་རྣམ་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དེའི་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་རོ། །གང་ལ་དེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་རྣམས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །འདི་སྐད་དུ་རྩིས་ཁོ་ནའི་ཤེས་པ་ནི་རྩིས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྣམ་པ་ལས་འཆོད་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྩིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ཁོ་

ནར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཁྲི་ཙམ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཟུན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཉི་ག་སྟེས་པ། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་འཇལ། ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། སྟེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟུན་པ་ན་
 རྩམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་ཤེས་པ་ཡང་། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟུན་པར་རྟུས་
 མོད་ཀྱི། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཤེས་
 པ་དག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཚུགས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་འབའ་ཞིག་སྟེས་པ་བྱས་ན་
 ཡང་ནག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གྲོགས་པོ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ནག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་བརྗོད་པས་རྩམ་ཁོ་ན་བཟུན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་སྟེས་པས་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་རྩམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་དེ་ལ་རྩམ་ལས་སྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་འགྱུར་རོ། །བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཏེ། སྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། བ་ལང་ག་བ་ལང་ཉིད་དང་། འཆོད་པ་
 པོའི་འཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བཟུན་མ་ཐག་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་
 ནི་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེས་ཏེ། དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅད་པ་ནི་དོན་གཞན་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་གང་གིས་བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གང་
 རྣམ་པར་གཅད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་འཆོད་པའི་སྒྲ་ནི་ཆོས་
 ཅན་བརྗོད་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྟོང་བར་འཆོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་
 ཅོམ་སྟོན་པའོ། །འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་
 བས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་
 རྟོགས་པས། འཆོད་པ་པོའི་འཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་སྦྱར་

བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་ཡང་རྩལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེའི་རྩལ་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་རྩལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་
 བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་འཛོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
 རྩལ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དེ་བས་ན་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་རྩལ་
 སྤྱོད་འབྲངས་ནས་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གྱང་
 ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། མི་སྤྱོད་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐབས་སྤྱོད་བཞུག་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མདུག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 གསལ་བ་དག་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཛོད་པ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེའི་ལས་རྒྱ་མཉན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འཛོད་པ་
 པོ་དེ་དག་གི་འཛོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་དེ་ལ་རིགས་འཕྲོད་པར་
 འདུ་བས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཛོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ།
 རིགས་རྒྱ་མཉན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཡིན་ལོ། །ལས་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཏེ་ལས་འཕྲོད་པ་འདུ་
 བས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ལས་དོན་གཞན་ཏེ། ལས་
 དང་འབྲེལ་བའོ། །དོན་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་གྱི་ལའོ། །བ་ལང་ཉིད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དཔེའོ། །ཁྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བ་ལང་ཉིད་ནི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་
 པར་དག་ལ་བ་ལང་གི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །འཛོད་པ་པོའི་ལས་འཛོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 འཕྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལོ། །ལས་དེ་དག་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཛོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཛོད་པ་པོའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་པ་ནི་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་འཛོད་པ་པོའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འཛོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་དེའི་རྟེན་གྱི་རྩལ་འཛོད་པ་པོའི་སྤྱོད་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་དེ་ལ་ལས་
 ཀྱི་རིགས་འཕྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དོན་གཞན་དང་

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །ད་ནི་རྣམ་པ་གཞན་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཆོད་པའི་སྒྲི་ལས་
 མཉན་པ་གཞན་ནི་སྒྲི་གཞན་ནོ། །མཉན་པ་སྣོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉན་པ་གཞན་ཉིད་ནི་འཆོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ལ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གྱི་རིགས་ལས་སོ། །ལས་གྱི་
 རིགས་ནི་ལས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམས་
 པའོ། །འདྲོད་པར་གྱུར་ན་ལས་གྱི་རིགས་ནི་འཆོད་པ་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱེད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་ལས་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལས་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཐ་དད་ཕྱིར་ལས་
 འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། བཤད་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལས་ནི་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཏན་
 ཆོགས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་འཆོད་པ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ལས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་མི་རྟག་
 པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་དེའི་ཡང་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། ལས་འགགས་པ་ལ་སྐྱེས་
 བྱ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །རྩང་བ་ཉིད་ཅུམ་དུ་ནི་བརྗོད་དེ། དེ་བས་ན་ཐ་
 སྐྱད་འདི་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལས་འདས་པ་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཆོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །གལ་

ཏེ་འདས་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་དང་འདྲ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ནི་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པར་ཡང་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་འཕྲོད་པ་
 འདྲུ་བས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱང་རྣམས་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་དེ་བས་ན། རག་ལས་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འཆོད་པ་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འདོད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལས་ནི་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ནི་ལས་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བརྒྱད་པས་ཀྱང་འདི་ལ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་
 རོ། སྤྱི་ནི་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་
 མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། འབྲེལ་མེད་ཅས་
 བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའོ། ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ཀྱང་རྟའི་
 ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། སྒྲི་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་
 ཤེས་པ་དང་སྤྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ལས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ནའོ། ལས་ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་
 པ་པོ་ལ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རག་ལས་པའི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་
 འདི་ལ་ཡང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། ལས་ནི་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འདས་པ་ནི་ལས་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་ལས་གང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་དག་གོ། །འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་ལས་མེད་པ་ཡང་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དག་ནི་ཤེས་

བ་དང་བཙུང་བ་དག་གོ། ཁེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འདིས་
 དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་པར་རྣམས་
 པའོ། ཁེད་པ་གང་ལ་བྲལ་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་དང་ཤེས་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཚོ། དེ་ནི་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དེའི་དེ་
 ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་
 གོ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། འདས་པ་ནི་འགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་
 པ་ནི་ངོ་བོ་མ་ཐོབ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ལས་ལས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་
 པ་དང་བཙུང་བ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱི་སྦྱ་བས་མི་འདོད་དེ། གསལ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྟེན་
 གྱི་རྩིས་སོ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་བདའི་བག་ཆགས་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དག་གཟུང་
 ངོ། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིས་སུ་འགོ་བ་ཅན་
 འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ན་རིགས་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་དག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་དང་བཙུང་བ་སྟེ། སྐྱའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་སྐྱ་འཆད་པ་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཅི་རིགས་སུ་རྟོགས། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 རྟོགས་གཞན་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྟེན་གྱིའོ། སྐྱ་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་
 མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ཡང་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། རྩིས་
 འགོ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དེ། འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་རྒྱ་མཚན་མེན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩིས་དང་འདྲ་

བར་རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་ལས་སྒྲག་པ་མེད་པས་རྣམས་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་
 མེད་པ་ཅན་ཡང་། རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཁས་ལེན་ན་རིགས་སུ་རྟགས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 པ་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། དེ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པ་ནི་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་
 བར་སྦྱར་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་རྟེན་གྱི་རྣམ་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་རྣམ་དེའི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་པས་ཀྱང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་བའོ། །ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྒྱས་
 པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཆོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྣམས་རྒྱས་པ་གང་གིས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚོ། འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱས་པ་ལ་རྣམས་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཐ་དད་
 པ་གཞན་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་
 དེ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་འདོད་ན། རྣམས་དེ་ནི་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། རྣམས་དེ་དང་དོན་
 གྱི་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པ་དོན་མེད་པ་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བས་ན། འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྣམས་ཁོ་ན་

བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེའི་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡོད་པའོ། །རྗེས་དེ་ཡང་གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྗེས་དེ་ལས་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་ཤེས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །སྐྱ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་
 ལ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱི་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་
 དང་པོར་ཏེ། རྗེས་འབྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་དེའི་རྗེས་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་དེ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ཡང་འཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དང་པོའི་ཅི་སྟེ་
 མེན་པ་དེའི་ཆེ་བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྗེས་དེ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ལ་ནི་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དང་པོར་
 མངོན་པར་མི་གསལ་བ་དེ་བས་ན། སྐྱ་དང་ཤེས་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོད་
 ཉིད་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། གསལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་
 གསལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོད་ཉིད་སོགས་བཞིན་དུ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཇི་སྲིད་རྗེས་ཡོད་པ་དང་དོན་བྱེད་པའི་དབང་པོ་
 ཉིད་ན་རུང་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཡོད་པའི་དོན་ལ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ལའོ། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དེའི་ནི་
 འཕྲོད་པ་འདུ་བ་སྤྱིའོ། །རེས་འགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། དོན་ལ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་ཆོས་ཅན་འབྲེལ་བར་
 རུང་བ་སྤྱི་དེ་དག་ནི་དོན་འདིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཕྲོད་པ་འདུ་

བ་དག་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ཉེན་འདི་ལ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྒྱུར་ནས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་
 དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་རྫས་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞུང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ལས་འདས་ནས་སྤྱི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལས་འདས་པ་སྟེ་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྱིར་ཉེན་གྱི་རྫས་དེ་ནི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་
 འཕྲོད་པ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་
 ན་འབྲས་བྱ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དང་པོ་དམར་པོ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཞིང་ཕྱིས་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིས་བྱའི་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་
 བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟེ། འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་འཕྲོད་པ་འདུ་བའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱིས་བྱའི་འོ། །རང་བཞིན་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། སྤྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྫས་འདིས་དེའི་
 སྤྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྟེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 དཀའོ་གལ་ཏེ་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དག་གིས་ཡང་སྤྲ་མ་དང་སྤྱི་མ་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །རྫས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱི་དང་
 འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་པན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་
 དེ་སྤྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱ་
 བ་པན་འདོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་
 བྱེད་པའི་པན་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྫས་ནི་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་ཁས་ལེན་ན། རྫས་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་
 མེད་སྤྱོད་པ་མེད། ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་། འདི་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་

ནའང་སྟེ། རྩལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
 འཇིག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལས་ཏེ། གང་གིས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་རྩལ་
 རིགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་
 དེ། ལས་ནི་རྟེན་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་ནི་དེས་བྱས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྟོས་ནས་སོ། །རང་བཞིན་བཟན་པ་ནི་ཐུ་
 མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གཞན་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་སྟེ། ལས་ལ་སྟོས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་སྟེ། རྩལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 ཁས་ལེན་པ་ན་ཕུལ་དུ་དབྱུང་བ་མེད་པ་པོའི་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩལ་
 ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱེད་པས་བྱས་པ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་དོན་གཞན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཁོ་ན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་
 དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷས་སྤྱོན་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་དེ་དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་འཇིག་
 པ་ཅན་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་འཇིག་པ་ཅན་སྐྱེས་བའི་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། བྱ་བ་གང་ལ་སྟོས་པ་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་
 ནི་སྤྱིའི་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རིགས་དེ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་ལྟར་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའོ་འཆད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་

སྐྱེ་འབྱུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ལ། འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྦྱི་མེད་པར་ཇི་ལྟར་
 ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་དག་འབྱུག་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་། འཆོད་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ད་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་ཤེས་པ་དག་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྦྱ་བས་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྦྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་གང་ཡང་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སྦྱི་དེ་
 ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། གང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སང་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལས་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་
 སྦྱེས་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྟེ། ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཇི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་དང་མཐུན་པས་སོ། །འགལ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་
 པ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ངོ་བོ་སྦྱོ་བཅུགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུ་དང་།
 ཕྱག་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་
 གོ། །གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དག་མཐོང་

བ་ན་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་པན་ཚུན་འགལ་
བའི་ངོ་བོར་བརྟགས་པའི་དོན་དག་ལའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་དུ་གྱི་རྒྱའོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། པན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཞན་
གྱིས་འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་མེད་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་རབ་དུ་སང་པ་ལས་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟོལ་
བའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ནང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་
ཡང་འགའ་ཞིག་དང་ཉེ་བ་དང་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སེམས་སོ། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་
དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་
པར་ཅན་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དག་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ་བས་
ན་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱད་པར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
མཐོང་བའི་སྟོ་ནས་འོངས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་དངོས་པོར་
ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་མི་ལམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། མི་ལམ་དང་རབ་
རིབ་ཅན་དེ་དག་གིས་དམིགས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་བ་ལང་སོགས་པ་དང་།
སྤྱོད་བཤད་འཛིངས་པ་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
པོ་མེད་པ་དག་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པའི་

མཐའ་བཅའ་བག་ཆགས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་གཙུག་པོའི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་དམིགས་པའི་དོན་
 བློ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལེན་གསུམ་པ་ལས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཐུབ་པའི་མཐས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་
 གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
 དག་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་
 དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དམིགས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་
 དོན་དག་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་མཐའ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཉན་པའི་དུས་ཐུབ་
 པའི་མཐའ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དག་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་སྙད་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་རྟོགས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དོན་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་
 དང་སངས་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་
 མཚུངས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཤིང་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ལ། བ་
 ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ངེ་བ་དེ་ཉིད་ལ། དཔེར་ན་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་

གང་གིས་དེ་དག་ཉིད་ཤིང་ཉིད་དང་ཉེ་བ་ཡིན་གྱི། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེའི་ཚུ། ཐ་དད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས་དངོས་པོའི་རྣམ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ། འོན་གྱི་ཚགས་ཉིན་དུ་མངོན་
 པར་འདོད་པ་ལ་རབ་དུ་འཕྱག་སྟེ། བྱད་པར་གནས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ངེས་པའི་དབང་
 ལས་དངོས་པོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་གནས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་གྱིས་གལ་ཏེ་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིམ་པ་ལ། དངོས་པོའི་རྗེས་འགྲོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཚེ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་
 སོགས་པའི་རྩ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་དང་ས་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་དག་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མྱ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ས་བོན་དེའི་མྱ་
 གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་
 སྒྲིམ་སྒྲིལ་བྱུགས་པའི་བསྒྲིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྒྲིག་པ་སྟེ་གཞན་སྒྲིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་མྱ་གུ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སྐྱ་ཁོ་ནའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་
 གྱིའོ། །གཞན་གྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའིའོ། །ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མྱ་གུ་སྐྱེད་

པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དེས་ས་བོན་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 བཟུན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱོད་པ་ལ། བདག་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཚྭ་གས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 གང་གིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་
 གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིག་
 བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར། རྩོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཐ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་
 བསྦྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚྭ་གས་པ་དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཐ་མཐོན་ལ་དེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་
 དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་པས་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏྱག་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལ་
 ནི་ཏྱག་ཏུ་དེའི་རོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 གཅིག་ལ་འང་དེ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱ་གཞན་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གཤམ་ཏེ་
 རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཉེ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་
 དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་གཅིག་ཀྱང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཉིད་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་དེ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་གཅིག་ལས་ཀྱང་བྱེད་
 མི་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། །ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་
 དེ་ལས་ས་བོན་ལས་དོན་གཞན་ས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། བྱད་པར་ཡོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ས་བོན་འབའ་ཞིག་པོ་དེ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པས་ས་བོན་གཅིག་གི་གནས་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་འབྲལ་བ་སྟེ། འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་
 བྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡོད་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གང་བྱད་པར་གྱི་གནས་
 ཀྱི་བྱད་པར་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་ཁས་སྦངས་ནས་བཤད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་གནས་པ་པོ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་
 མེད་པའི་བྱད་པར་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བས་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་གནས་པའི་གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་
 བེའོ། །གནས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གནས་པས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་གནས་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ནང་ནས་བྱད་པར་གཅིག་དང་བྲལ་
 ནའང་འབྲས་མེད་ཕྱིར། བྱད་པར་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་དག་འབྱུང་གི་
 སྤྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པ་དུ་མའི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འོན་ཏོ། །བྱད་པར་གཅིག་དང་བྲལ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱད་པར་
 གཞན་དང་བྲལ་ན་ཡང་ངོ། །འདིས་ནི་ལྷག་པ་བཞུན་ཏོ། །བྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱད་པར་ཁོ་ན་དག་ལ་འབྲས་
 བུའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྭ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་བྲལ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱད་པར་གཅིག་གནས་པ་ལ་མ་བྲལ་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་

བོ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཚས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གནས་པ་ལ་ཡང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལ། གང་གིས་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་གང་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། བྱད་པར་གང་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ལས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་མེད་པ་འདྲ་
 བར་བྱད་པར་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་རུང་
 བའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་
 པར་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་ལས་སོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱད་པར་ཁོ་ན་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱད་པར་དེ་ཁོ་ན་
 དངོས་པོ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
 བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་ནི་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་
 བྱེད་པར་རུང་བའི་དོན་དེ་བྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པ་སྟེ། བྱད་པར་
 ནི་གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རྗེས་འགོ་སྟེ་སྐྱེའི་བདག་
 ཉིད་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེན་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་

དེ། འོན་ཀྱང་པར་རུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་
 གྲུབ་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་
 པ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་
 ནི་གཞན་གྱིས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་ནི། མི་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་སྐོལ་བ་དེ་ཉིད་འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། ལྟན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་
 ཡིས། །རིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྗེ་ལྟར་དེ་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་
 བཅུལ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟག་པར་བྱ་བ་འདི་དོན་དུ་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་གཅིག་གིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་
 པ་འདི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་བསྦྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་རང་
 བཞིན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་
 པར་བྱུང་པར་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུའི་སྤྱུ་གྱ་
 སྦྱེད་པ་བོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ།
 སྤྱུའི་ས་བོན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ངེས་ས་ལ་སོགས་པ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱུའི་སྤྱུ་གྱའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ནས་ཀྱི་
 ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་པའང་ཡིན་ནོ། །འང་གི་སྤྱི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་འདི་
 དོན་ནམ། ཁོ་ན་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་
 ནོ། །གཅིག་གིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཞི། འདྲ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའམ། ཐ་དད་བྱུང་པར་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་ན་ཞེས་བཤམ་བའོ། །རྗེ་ལྟར་གཅིག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ལས་

ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་
 འགའ་ཞིག་ལས་བདག་ཉིད་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱས་སོ་སོར་ངེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱུལ་ལཱ་ལྷུ་གུ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ནས་གྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་མ་ཡིན་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱུལ་ལཱ་ལྷུ་
 གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་གྱི་ནས་གྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མེ་ནི་སྟེག་
 པར་བྱེད་པ་འཇ་འོ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པའཇ་འོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤམ་ཞིང་
 བརྟག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་འདི་དག་རྒྱ་གང་ལས་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་བ་དེ་ཙམ་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་པ་རྒྱ་ལས་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུར་འདོད་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྒྱ་དེ་ཡང་
 དེས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་
 ཉིད་དེ་ལས་རང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་
 རོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དག་གི་རྒྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་ཡོད་པ་
 ཡིན་རོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕན་ཚུན་ཐ་མི་

དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་འཛིག་པ་ན་ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
 པར་བྱེད་དེ། ལྷ་ཚོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ན་གཞན་
 སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ན་གཞན་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་གཅིག་
 གཟུང་བ་ན་གཞན་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོ་ལས་སྐྱེ་འཛིག་སློས་པ་ནི་ཉེ་
 བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་
 དད་པ་ཉེ་བར་མཚོན་ཅིང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་
 པར་གང་གིས་མཚོན་པར་བྱ། རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལ་
 ཡང་ཚྭ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པས་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཅས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འགལ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་རྒྱན་དེས་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདི་ཉིད་
 རྣམ་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ། གཅིག་པ་སྐྱ་བ་
 མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་

ཕྱི་དང་ནང་གི་ཐ་དད་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་པ་དེ་བ་དང་ཕྱག་
 བཟུལ་བ་དང་སྒྲིངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །།བམ་པོ་
 བཙུངས་པ། དེ་ལྟར་ཏེ་སྤྱི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ལ་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ནའོ། །དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་
 གཅིག་འཇིག་པ་ན་སྤྱི་བདག་ཉིད་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དེའི་རང་བཞིན་
 མེན་ཏེ། ཆོས་འགལ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་ནི་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །གཞན་དུ་ན་གནས་པ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ཏེན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་འགལ་བའི་ཆོས་དག་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་
 དོ། །གཅིག་ལ་ཆོས་འགལ་བ་དག་ཁས་སྒྲངས་པ་བྱས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོར་སྦྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཡང་
 ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ། ཁྱད་པར་དང་སྤྱིའི་དོན་དག་གི་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ནི་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་སྟེ། འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོར་ཡང་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །ཁྱད་པར་དང་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིང་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ་དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
 པོ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་བྱར་གྱུར་

པ་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚས་འགལ་བ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། རྒྱ་དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤོར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་
 ནི་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤོ་མེད་པས་ཀྱང་སྤྱི་
 ཡང་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤོའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འགྲེལ་བ་ལས་སྤྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་མེད་པ་ཁོ་ན་བཤད་དོ། །དེ་མེད་པ་ནི་སྤོའི་
 མེད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་འདི་ནི་ཁྱད་པར་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་བ་ཁྱད་པར་དག་ལ་སྤོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་དེ་དག་གིས་སྤྱི་
 དེ་ནི་མ་སྤྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཉིས་པ་ནི་དེ་བས་
 ན་སྤྱི་ལས་དོན་གཞན་ཁྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་དེ་ལ་སྤོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་སྤྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་པ་ལ་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱད་པར་འདིའི་སྤྱི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་སྤྱི་འདིའི་ཁྱད་པར་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་གཅིག་ནི་འཇིག་ན་གནས་པའི་
 བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བའམ་སང་ལྷེང་འཇིག་པ་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐོག་པ་ཤིང་གཞན་ལ་
 གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་འདེབས་པར་
 བྱེད་དེ། འདིར་ནི་གཞན་སེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་གཅིག་ནི་འདི་ལས་
 གཞན་དང་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རོ། །གང་གི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལ། །ཐོག་པ་ལ་ནི་
 བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་སྤྱི་དང་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 ཏེན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི་གཞན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། གང་སྤོན་གྱི་སྤོབ་

དཔོན་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་
 དགག་པ་ཅམ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འདིས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་བསྟན་བཅས་མཛད་པས་སྤྲིའི་
 བཛྲོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཚྭ་ག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཛྲོད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ན་དེ་ཞིག་པ་འཛིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དགག་པ་ཅམ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚྭ་དཔ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 ཚྭ་ག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་སོ། །གནས་དང་གནས་མིན་རྟོག་པ་
 མིན། །བྱད་པར་གཅིག་ཞིག་པ་ན་ཅི་གཞན་སེལ་བ་གནས་སམ་འོན་ཏེ་ལྷག་ཅེས་བྱ་བའི་
 གནས་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་སེལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཅན་ཏེ་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་
 རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོའི་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ཅན་གཞན་ཚྭ་ག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་སྒོ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་སྒོ་ཡང་བསྐྱད་ཅིང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱད་པའི་
 རྒྱུའི་ཕྱིར་ཚྭ་ག་པ་དེ་ནི་སུན་ཕྱུང་བ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སུན་
 དབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
 གཅིག་པ་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་ལྷག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དུ་
 མ་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ནི་ཡུལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ནི་
 གནས་པའམ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་གསལ་ནས་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྒོལ་བ་འདས་

པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་པ་པོ་ཉེ་སྤྱི་
 ལུའི་སྤྱི་གུ་དེ་སྐྱེད་པ་པོ་ནི་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་དེའི་སྤྱི་
 ལུའི་སྤྱི་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་ས་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་ཉེ་བར་དགོད་པའམ། ཚྭ་ལ་བ་དེ་
 ལ་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ལས་གཞན་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཉེ་སྤྱི་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་
 ལུའི་ས་བོན་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ་སྟེ་ནས་
 སྟོས་པ། དེ་དག་ནི་ས་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་དེས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་
 འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ནི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་ལུའི་སྤྱི་གུ་སྐྱེད་པར་འདོད་
 པའི་སྤྱི་ལུའི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་ལུའི་སྤྱི་གུའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་
 གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་བུལ་བ་ནི་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉེ། སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱི་ལུའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་ཞེས་ཚིག་
 རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ཁོ་ན་སྤྱི་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་འགལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སློབ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུའི་ས་བོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མུ་གུ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཟུར་བཤད་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་དང་བལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱད་པར་རྣམས་ལས་དེ་དག་བྱང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་
 མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདག་ཉིད་
 དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེས་སོ། །ས་བོན་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བལ་བ་ཙམ་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟེ། །བྱད་པར་དག་ལ་ཐ་དད་
 མེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་དག་གོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 དེ་ཉིད་ནི་རྒྱས་པ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེས་བྱད་པར་དེ་སྐྱེད་བྱེད་མེན་པར་
 བཤད་དེ། སྤྱིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། །བྱད་པར་དག་གི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱིའི་ངོ་བོ་དེས་བྱད་པར་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཅིག་ལ་གནས་པས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་རབ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །བྱ་
 མེན་བྱད་པར་རྣམས་དང་བལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅིག་ཅར་
 སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགལ་བའི་ཚས་གནས་པས་ཐ་དད་པ་རབ་དུ་
 བསྐྱབས་ན། །སྤང་བ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློབ་སོ། །སྤང་བ་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། །གཞན་མི་བརྟེན་པས་ཏེ་སོ་སོར་གསལ་བ་
 དང་ཐ་དད་པའོ། །ཡང་གི་སྐྱས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཟུར་
 བཤད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤྲོ་

བའོ། སློའི་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་སློའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འོ། ཆོས་འགལ་བ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སློབ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པས་ན་ཐ་དད་པ་འོ། ཇེ་ལ་ཡོད་དེ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐ་དད་པ་འོ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི་འགའ་ཞིག་སྟེ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་བ་
 དང་། རྩོམ་པ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇེ་ལྟར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནའོ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འོ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དང་འབྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་
 ན་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་
 རོ། ཇེ་བས་ན་བྱི་དང་ནང་གི་ཐ་དད་པ་འདྲི་ནི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སུན་ཚུན་མཆོན་
 ཉིད་མི་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གང་ལ་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་ཅན་འདྲི་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། འདྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་པ་ལ། འདྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་
 ལ་འོ། གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་འོ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སོ། ཇེ་བས་ན་ཁྱད་པར་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྟེ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་དོན་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། ཤིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོས་གཤམ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོག་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ནི་རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཤད་ཅིང་དེ་ཉིད་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། ཇེ་སྤང་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་
 དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་ལེན་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། རྟོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་
 པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་སྟེ་རྣམ་པར་གཤག་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་
 གཤམ་ཏེ་རིགས་མཐུན་པ་ལས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་

གྱུར་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་གྱུར་ན་དེ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མ་རྟོགས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་
 གོ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཇིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་པར་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པས་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། བདག་ཉིད་གཟུང་བ་མེད་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་བས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་མིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་ཐ་དད་པས་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་ངོ་། ལམ་འདི་ཡང་སྒྲིལ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་
 ལ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའོ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའོ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་བཀྲལ་བའི་
 ལན་བཞུན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཅི་ཞིག་རྟོག་ཅེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་ཞེས་ཐ་དད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་
 པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱད་པར་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲལ་བའོ། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་སྟོན་རྟོ། བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གྲངས་
 ཅན་འདིའི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིན་ལ་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐ་དད་པ་བྱད་པར་
 མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱར་
 རོ། འདོན་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། འདོན་པོ་རྣམས་

ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་
 གཅིག་པོ་དེའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱན་དེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པའོ། །རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱན་དེ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་བྱེད་ཅུས་པ་ངེས་
 པར་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་
 ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་གཅིག་ནའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་
 ལའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲ་ལུའི་
 ས་བོན་སྒྲ་ལུའི་རྒྱ་གུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་མ་ཡིན་ལ། རས་ཀྱི་ས་
 བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་ལུའི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ནི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ལུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
 བར་གནས་པ་དེ་དང་དེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱན་དུ་
 བརྟགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་གངས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྒྲ་བའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡང་རྟོད་པར་དགའོ། །གང་གི་ཆོ་སྒྲ་ལུའི་ས་བོན་གྱི་

བདག་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གཞན་དུ་ནས་གྱི་ས་བོན་ཀྱང་སྐུ་ལཱའི་ལྷ་གུའི་རྒྱ་
 བྱེད་པའི་རིམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། རིམ་པ་དེ་སྤྱི་དངོས་པོ་
 གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིམ་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་
 དེ། ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རིམས་ཏེ། རིམ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་གཙུག་པོའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་དད་པའི་དངོས་
 པོར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་ཐུན་ཁེང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་གཙུག་པོའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཁེང་དེ་
 ཉིད་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་དད་པ་དག་ནི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་
 ཅུ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ། དེར་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །དེར་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ལྔར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དོན་
 ལ་ཉེ་བར་གནས་ནས་དེས། ཕྱིས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་
 རོ། །གཅིག་སྟེ་གཙུག་པོ་ནི་འོ། །གོ་རིམས་གང་ལ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་
 བཤེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ནི་དེ་སྤྱི་དངོས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའམ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ལ་ཐ་དད་
 པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་
 ལྔ་མ་ལས་ཏེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 ཅི་སྟེ་གནས་སྐབས་ལྔ་མ་ལས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ན། བྱེད་པར་
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། གཙུག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཞན་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་ཕྱན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་འདོད་དེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་
 ཕྱན་པ་དེ་ནི་དེ་ཕྱན་དངོས་པོ་འོ། །ཤིན་ཏུ་ནི་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁྱད་
 པར་ལས་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལས་ཁྱད་པར་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དང་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 གཅིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་རྣམ་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་རྣམ་པ་འདི་ལ་ཡང་། འདྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 པ་ལ། འདྲ་དང་མི་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་གོ། །གལ་
 ཏེ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་
 གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། ཐ་དད་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་དེ་དང་ཕྱན་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་གང་
 ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དེས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་གང་ལས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཁོ་
 བའོ། །འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་སྤྱི་གཅིག་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཀྱང་སྟེ་སྤྱིས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནི་ཁྱད་
 པར་ཐ་དད་པ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་པོ་སྤྱི་ལོ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ན། དེའི་ཚས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཙུག་པོ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཚས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚས་ཀྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གནས་སྐབས་དེ་དང་ཕྱན་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་པོ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་པོ་འདི་ནི་འཇིག་པ་དང་ཕྱོག་པ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གནས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་ཞིག་པ་ནི་ཕྱོག་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ན་རུས་པ་གནས་ན་གནས་སྐབས་དག་ཕྱོག་པར་འདོད་དོ། །དེས་ནི་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་མོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་མོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་ཡང་སྟེ། བྱད་པར་དང་སྤྱི་དག་ཀྱང་ངོ། །ཐ་དད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་གོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཡང་ངོ། །གངས་ཅན་འདི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ནི་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ནི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱ་ནི་སྤྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་རུས་པ་དང་བྱད་པར་ཏེ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་གི་ནང་ནས་འདི་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདག་ཉིད་དེས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་ཐ་དད་པའི་ཚོ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་རུས་པ་དང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བདག་ཉིད་དེས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་
 འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དག་ནིའོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་
 གིའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཅན་
 དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཐ་དད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་
 པར་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་སྤྱི་མེད་པ་ཅན་དང་སྤྱི་ཁྱད་
 པར་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སྤྱི་ནི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཁྱད་
 པར་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 དོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དེ་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་ལས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱི་ཁྱད་
 པར་སྒྲོར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་
 པའི་སྤྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཅི་དད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་འབད་པ་འདི་ནི་གནས་
 པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པར་འདོད་དེ་དེ་བས་ནས། རི་
 བོང་གི་རུ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལ་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་དག་གིས་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་དབྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ནི་དེ་དབྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཚྭ་
 པ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དོན་བྱེད་པའི་རུང་བའི་

བདག་ཉིད་གང་གིས་མདུན་དུ་བྱས་ནས་ཏེ། དམིགས་པར་བྱས་ནས་སོ། །དེས་བསྐྱབ་འབྲས་
བྱ་འདྲིང་པ་ཅན་ཏེ། བདག་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་
པར་འདྲིང་པ་ཅན་གྱིས། སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། དེའི་གནས་དག་སྟེ། དེ་རྟེན་ཐ་
དད་ཐ་དད་མེད། །དབྱད་བྱ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་དེའི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས། རང་བདག་
ཉིད་ཐ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིའི་སྤང་བའི་ངོ་བོར་
བྱས་ནས་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ནི། སྒྲིག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དག་ནི། ཡོད་ཉིད་དེ་འདི་ཅུ་ཁོ་
ནས་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་དབྱེད་པ་
རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དབྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྐྱི་ནི་དངོས་པོ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཟླ་སྟེ། ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་སྒྲིག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
བྱམ་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུལ་བྱར་འགྱུར་ན། ཟུ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་འདྲིང་པ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །སོགས་པའི་སྤྲུལ་
ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དང་འགོག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ལང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ལ་རང་གི་ངོ་
བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞེ་ན་དངོས་པོ་སྟེ།
དངོས་པོ་སྤྲུག་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་ཅན་ཏེ་བྱད་པར་ལའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུ་
རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དོན་བྱེད་པ་དོན་སྦྱར་ཞིང་། རྟོགས་པ་པོ་ཡང་སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་
སྦྱར་ཞིང་། རྟོགས་པ་པོ་ཡང་སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་དག་གི་ཞེན་པའི་
དབང་གིས་སྒྲིའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་པས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །སྤྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་

རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པར་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་
 ལང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ན་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་བ་ལང་
 གི་རྣམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བ་ལང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ནི་བ་
 ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་དེར་མ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་ཤུགས་དེ་ལས་སྦྱི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་གྱི། བྱད་པར་གྱི་སྐྱ་ནི་སྦྱིའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྤང་བོས་སྦྱི་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདི་བྱད་པར་སྐྱ་དག་ནི་སྦྱི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུར་དབྱད་ཟེན་ཏོ། །འདིར་ཡང་སྦྱི་གང་ཞིག་བྱད་པར་གྱིས་མ་འབྱུལ་པ་ཡིན། རེ་ཞིག་
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་སྦྱོག་
 པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྦོ་ལ་སྤང་བ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་དང་མ་འབྱུལ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ནི་རང་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་མཐུན་པ་
 ལས་སྦྱོག་པ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་སྦྱོས་ནས་ཐ་
 དད་པར་བྱས་པ་ནི་སྦྱི་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་བས་ན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དག་ནི་དངོས་སུ་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མ་འབྱུལ་པ་ཡིན་
 པས་འགལ་བ་མེད་ལ། སྦྱིའི་བྱ་བའི་ཐ་དད་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་འགའ་
 ཞིག་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་དོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྦྱོས་བྱ་འོ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཉི་བར་བྱས་པ་སྟེ་
 བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཐག་ཉི་བར་བྱས་པ་འོ། །དོན་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་

བཤོ། །དོན་གཞན་ཏེ་སྤྱི་ཉེ་བར་དགོས་པས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་དག་གིས་སྒྲོ་གཉིས་
གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་
གང་ཞིག་གཞན་བརྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་
བུའི་སྒྲིམ་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྤྱི་སྒྲིག་ཤལ་
ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་པའི་དོན་ཏོ། །མདུན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱས་
ནས། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བཤོ། །དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྒྲོ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
དག་གིས་བ་ལང་ཉིད་མདུན་དུ་བས་ནས་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་སྤྱི་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བ་ལང་ལས་གཞན་པ་ཏྟ་ལ་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་བ་ལང་ལ་མདུན་དུ་
བྱས་ནས་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངག་གི་དོན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་སྤྱི་པའི་
དོན་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གཡལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །བདག་ཉིད་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་སྒྲིག་གང་ཞིག་ཇི་དང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཇེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏྟགས་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བར་བྱས་ནས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བ་ལང་
ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་དེ་བཞིན་ཅིང་བཞུན་པ་ན། དེའི་ཆོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་
པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་
བསྒྱུར་ནས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བདེན་ཏེ་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་བ་ལང་ལ་
སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན་པ་ན། ཁྱད་པར་དེ་དག་ཀྱང་ཇེས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་
ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གངས་ཅན་
དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲིབས་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དག་ལ་སྤྱི་ཇེས་སུ་ཞུགས་
ཤིང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དྲོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དག་གིས་ཞེས་
 བྱ་བ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་དག་ནི། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་
 རྗེས་སུ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གཉི་
 གའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དྲོ། ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དྲོ། །དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ནི་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དྲོ། དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིས་བྱ་
 འདི་ཡང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དག་ལ་
 ཡང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཅིང་བརྟགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་སེལ་བ་སྤྱི་བ་དག་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་ཚྭ་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་བས་ན། ཁྱད་པར་དང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དྲོ། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་
 དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚྭ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 དྲོ། དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་དོན་
 དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་དྲོ། རྣམ་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་དྲོ། ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁས་
 སྒྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚྭ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་དྲོ། སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་དག་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དག་ནི་སྤྱི་

ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་བྱད་པར་དང་འདྲ་བར་ཡང་དུ་མ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། སྤྱི་ལས་སྒྲངས་ནས་བྱད་པར་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་
 བློ་བཟླ་དེ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ། བ་ཡང་གི་རྩལ་དེའི་རྒྱ་གང་ལ་དོན་
 བྱེད་པ་ཚྭ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་སྟེས་
 བུའོ། གཉི་ག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཡང་དང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། མཚུངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉི་ག་ལ་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པའོ། འདི་ལྟར་བ་ཡང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཚྭ་བ་དང་བཞོ་བའི་རང་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་
 རྟེ་བ་ཡང་གི་རྩལ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྟ་ཡང་ཚྭ་བ་བཞོ་བ་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟ་དེ་ཡང་བ་ཡང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་བྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་བསྐྱབས་པས་སོ། མཁའ་
 གོས་ཅན་ནི་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་ཞིང་ངོ་ཚ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་ནོ། མི་རིགས་པ་
 བཟླ་དེ་མི་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། རིགས་མིན་གྲོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བ་ཡིན་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐའ་གཅིག་པ་
 ཉིད་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། མཐའ་གཅིག་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པའོ། རྩ་མ་ནི་ཞོར་
 འགྱུར་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཞོར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གནས་སྐབས་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་རིགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མི་འཚམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རིགས་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པའི་སྟེ་བོར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསམས་པའོ། མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་བའི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་

དང་དྲོ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། དྲོ་བ་མེད་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཅུང་ཞིག་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ངེས་ཤིང་གཞན་ཡང་སྦྱག་བསྐལ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དེའི་ཚེ། གོ་རིམས་
 བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དྲོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་པ་སྟེ། མཐའ་གཅིག་གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྟེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་། ཐམས་ཅད་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་སྟོས་པ་ནི་ཏུ་མ་ཉིད་
 ཉེ་བར་མཚན་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེའི་ཁྱད་པར་ཏེ་རྩ་མོ་ནི་རྩ་མོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཞོ་མ་ཡིན་
 ལ། ཞོ་ནི་ཞོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྩ་མོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 སྟེས་བྱ་འདི་སྐད་ཏུ། །ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་མོ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་
 བར་མི་བྱེད། རྩ་མོ་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་མོར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཞོ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ཡང་རྩ་མོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞོ་ཡང་རྩ་མོར་འགྱུར་ན་ཞོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཞོར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་ཐམས་ཅད་གཉི་
 གའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 དེ་བས་ན་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཞོ་དང་རྩ་མོ་དག་གི་
 ཁྱད་པར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཞོའི་ངོ་བོ་མེད་པ་རྩ་མོར་འགྱུར་བའོ། རྩ་
 མོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞོ་ལ་ནི་མི་སྲིད་ཀྱི། རྩ་མོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞོ་ན་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཞོ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེ་ཞིག་དང་པོ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཞོ་དང་རྩ་མོ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོ་འམ་རྩ་མོ་

ལའོ། །དེའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་སྟེ། ཞོའི་ངོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་
གཉིས་པ་ཡང་མེད་པ་ནི་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
རྩ་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞོར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞོའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་རྩ་མར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་པས་ཏེ། རྩ་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་དང་ཞོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞོ་དང་རྩ་མ་དག་ལ་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
གང་གིས་ཞོ་འབྱུངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་གྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
རྩ་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཞོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་
ཏེ། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བྱེ་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་མཚོག་སྟེ། དོན་དམ་གཅིག་ཉིད་དུ་
བརྟགས་པའོ། །ཞོ་ལས་རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་
པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོ་དང་རྩ་མ་དག་ལའོ། །འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཞོ་འབྱུངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནའོ། །འོ་མ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞོ་ལ་ཡིན་གྱི།
གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་མ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཞོ་ཡིན་ནོ། །རི་ཁྱ་བྱར་
གྱུར་པ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཏེ། དོན་བྱེད་ཞོ་བསྐྱབ་པ་
གང་ཡིན་པ་དེས་སྐྱེས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་
པར་སྐྱུར་རོ། །དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྐྱུའི་ངོ་བོས་མཚོན་པའི་རང་བཞིན་
དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འདྲའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞོའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མ་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཞོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་རྩ་མ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་སྟེ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་
ནི་དོན་ངེས་པ་ཅན་གྱིས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟོན་དང་སྟེ་ཐ་དད་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་སྤེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པར་གཟུང་
 བྱེད་མཉན་པ་དག་ནི་རྩ་མོ་ནི་ཞོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ན་ཉི་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འགའ་ཞིག་
 ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོར་མ་རྩ་མོ་ལ་སྟེ། སོ་སོའི་ངེས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་མཐོང་བའི་རི་ལྟར་
 སྒྲོས་དོན་ལ་མོས་པའམ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སྒྲོ་བྱུང་པར་རི་ལྟར་བྱ་
 བྱེད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་གཞན་
 དང་འདྲེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲོ་གང་ལ་དེ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དང་
 འདྲེས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ནོ། །དོན་ཐ་དད་པ་འཛིན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །རི་ལྟར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་
 པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མོས་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེས་བསྐྱས་པ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་བསྐྱས་པ་སྒྲུབ་རྩ་མོ་
 ཞོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞོ་དང་རྩ་མོ་མ་འདྲེས་པ་
 དག་རྟོགས་ནས་རྩ་མོར་འགྱུར་བྱེད་ཞོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་། རྩ་
 མོའི་ངོ་བོ་འམ་ཞོའི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྟེ། རྣམ་པར་འདྲེས་པ་མེད་པ་
 ཅན་ནི་ཞོ་དང་རྩ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲུང་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་
 བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ཞོ་དང་རྩ་མོའི་ངོ་བོ་
 དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་དང་དུ་མའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་དུ་མའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་མེད་
 བ་ལ་ནི་གཅིག་གི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་
 དག་ཀྱང་ཞོ་དང་རྩ་མོ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་པོ་སྟེ། རྩ་མོ་ལ་ནི་ཞོ་ནི་དེ་གཉི་གའི་
 ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞོ་དང་རྩ་མོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ལ་གཉི་ག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བར་སྒྲུབ་པའོ། །ཐ་དད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚྲིག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྩ་བའི་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྲོད་པའི་སྒྲིག་པའི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་
 རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ནི་
 རྩ་བའི་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལས་ཚྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དག་ལ་འོ། །རྩི་ལྟར་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཚྲིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་གཞན་སེལ་
 བ་སྒྲིག་བར་བཅོལ་བར་མི་རྣམས་ལ། ཉེ་བར་བཅོལ་བ་མེད་པ་དག་ལ་སྒྲིག་རྣམས་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲིག་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དང་སྒྲིའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་མ་
 བཞག་པ་དག་ལ་སྟེ། ཉེ་བར་བཅོལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་
 དགག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པས་ཤེས་པ་
 བཅོལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། བཀག་པའི་རྣམ་པ་སྤངས་པའི་དོན་ནི་བསྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་དགག་པར་འགྱུར་རོ། །རྩིས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྲིག་པ་
 དག་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་དགག་པའི་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྙད་ཅེས་བྱ་འོ། །ཐ་
 སྙད་དེ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མེ་ནི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ནི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩིས་སུ་འགོ་བའི་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྲིག་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཐ་སྙད་འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་
 གྲགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྒྲིག་སྒྲིས་ཏེ། རྩ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་
 རྩ་བའི་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པས། རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་རྣ་བ་འགའ་ཞིག་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་བཅད་ནས་རྩི་ལྟར་རྩ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩ་བའི་མེད་པ་ཁོ་ན་རྩ་
 བའི་རང་བཞིན་ལས་དོན་གཞན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བས་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་ཀྱི། རང་གི་ངོ་

བོ་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྒོ་དང་སྒྲིའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེ་མེད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་
 རང་བཞི་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་སྒྲིངས་ཤིང་ངེས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་གྱུར་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྱུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དྲོ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་རིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དགག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དྲོ་བ་ནི་མེ་ཡིན་གྱི་དྲོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་འཇུག་མེ་ལ་དྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་པོ་ཉི་ཤུ་པ། ད་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དོད་པ་ཡིན་ལ། འགོག་པར་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལ་མེ་ལ་དྲོ་བ་
 མེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲོ་བ་མེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མི་སྤྲུལ།
 དེ་སྐད་དུ་སྤྲུས་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་
 ཉིད་བཀག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་སེ། གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཁས་པོ་
 ལངས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་དྲོ་བ་མེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོ། །དེ་བས་ན་
 གཞན་ལ་ཡོད་པ་དང་གཞན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གྱི་
 རིགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡུལ་འགོག་པ་ནི་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ནི་རྣམ་པ་འདིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཀག་ན་
 རྟེ་ཆོས་ཅན་བཀག་ན། དེའི་ཡུལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་

འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡུལ་
མ་བཟུན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གདོན་
མི་བར་འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་དགག་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དགོད་
པར་བྱའི། གཞན་དུ་ན་ཡུལ་གང་ལ་འདི་དགག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྡེ་མར་བྱས་པའི་
སྒྲོ་ནས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
འདྲི་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་ཆོས་བཀག་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་
པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་དུས་གཟུང་ངོ། །གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མང་
པོའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་
བཟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་འགོག་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རི་
བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་འགོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། འོན་ཀྱང་རི་བོང་གི་རུ་མེད་དོ་ཞེས་རི་བོང་གི་རུ་དང་སྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཀག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་ན་ཡང་ཉེས་
པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་ཡུལ་མ་བཟུན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བཀག་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། མེད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། མེད་པས་འབྲེལ་པའི་བཀག་པ་དེ་དང་
འདྲ་ཞེ། འབྲེལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཅན་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རང་གི་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ཕྱོགས་འདི་ན་དུས་ད་ལྟ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་མེད་དོ་

ཞེས་བསྟན་པ་ན་ཡུལ་ལམ་དུས་འདི་དང་བུམ་པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་རྟོགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདིས་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན། དེ་དང་
 ལྷན་པའི་ཆོས་རྒྱས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་ཡོད་ནའོ། །ཇི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ལ་འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་འདི་ན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བྱ་འདི་ལ་འབྲེལ་བའམ་ཆོས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་མོ་སྟམ་པའི་སློ་རྟེ། འདི་ན་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་
 སྟམ་པའི་སློ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་པ་ལ་ཆོས་མེད་དོ་སྟམ་པའི་སློར་མི་འགྱུར་
 བ། ཇི་ལྟར་བཀག་པ་ཡིན། ཆོས་བཀག་པ་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་ཏེ་ལྷན་པ་དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་འབྲེལ་བའམ་ཆོས་ཞེས་ཐ་དད་པ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྲིད་པ་
 མ་ཡིན་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ནི་
 ཅི་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་པངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་
 སོགས་པ་ན་ཡོད་པ་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ནི་ཡོད་པའི་ངོ་བོའི་སློ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་མེད་པ་དག་ལ་མེད་པའི་སློ་ཁས་མ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལས་འདི་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོར་
 རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། དེ་མེད་
 པ་སྟེ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་སྐྱེས་བྱ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་
 ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ལྷོག་
 པར་བྱེད། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་

རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 ཉིད་ནི་གདོན་མེ་ཟ་པར་སྤྱི་ཡོད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་འབྲུག་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའོ། ཁ་དུན་ན་གནས་པའི་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 ནམ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྤྱི་ཡོད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་
 གཟུང་ངོ། དམིགས་པ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པར་བྱེད་པའོ། སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཏྱག་ཏུ་
 རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐག་ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་ནི་ཅིག་ཅར་སྤྱི་ཡོད་སྒོ་དམན་པ་དེ་
 དག་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་བྱེད་དོ། དེ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་ཆད་མ་རྒྱལ་པར་ངེས་པ་ལས་རྒྱལ་པར་
 དབྱེད་ཟིན་པས་འདྲིར་མ་སྤོས་སོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་སྤོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་སྤོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་པ་ལ།
 རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོས་སོ། འབྲེལ་པས་ན་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བན་ཚུན་སྤོས་པའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་ཅམ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ། ངོ་བོ་
 དེས་དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། འབྲེལ་པའི་སྤྱི་ཡོད་དེའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་ན་གང་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤོས་སྤྱི་ཡོད་པ་བརྗོད་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྤོས་སྤྱི་
 དག་ཅས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ནི་སྤོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་

ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེས་བུ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེས་
 བུ་པན་ཚུ་ལྟོས་པ་དག་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་
 བྱ་བ་པན་ཚུ་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་འདི་འབྲེལ་བའི་
 སྐྱེལ་ས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་
 བར་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲོས་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་
 ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་གཟུང་བར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་བ་རྩིས་ཡོད་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་ངོ་
 བོ་གཟུང་དུ་མེད། །འབྲེལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་ནི། །བརྗོད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མིན། །དེ་བས་
 ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་འདི་གཞོད་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་
 གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྐྱེལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྐྱེལ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པས་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མི་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་འདི་ན་བྱམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 གང་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྐྱེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པ་སྟེ། མེད་པར་བརྗོད་པར་སྐྱེལ་བ་

འདི་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ན་རིམ་ལྔར་ལན་
གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
བརྟན་པར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་མེད་པའི་ཚིག་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་མེད་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ཡང་
རིམ་ལྔར་མེད་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་
སྤྱོད་པའི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ནའོ། །དེ་
ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རིམ་ལྔ་བྱ་ཡིན། མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉིད་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིམ་ལྔར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་
ལས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ནི་འདིའི་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་ཡང་ལས་མ་སྤངས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་མེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་
ཞིག་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་དེ་བས་ན་རིམ་ལྔར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་
པས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་འདོད་པར་བྱའོ། །གང་
ཡང་དེ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་བརྟན་པའི་དོན་བཀག་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
ཕྱིར། ཡུལ་མེད་པའི་དགག་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོག་ནས། ཐོག་མེད་བག་
ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མཐར་ཕྱིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་
གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱོད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་
གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་མེད་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་དུ་
ཟེན་ཀྱང་མེད་པ་དེ་དག་རིམ་ལྔར་བཞུགས་པ་དང་པ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
པའི་ཡུལ་ཅན་མེད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། འདིར་ལན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་
ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། མེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཅན་

ཏེ། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚཇ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་སྐྱ་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ། གཞན་སེལ་བ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་
 ཏེ། །སྐྱ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དངོས་པོའི་བྱ་བ་སྟེ། འབྲུག་པ་དག་ལ་ཇི་ངོ་བོ་བརྗོད་
 པ་སྟེ།སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་དངོས་པོ་བརྗོད་པའམ་འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་སྟེ། གཞན་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ། མེད་པ་ནི་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ཤིང་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ། གཟུགས་
 སུ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་འོ། །ངོ་བོ་
 གང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དངོས་སུ་དབེན་པ་
 སྟེ། གཞན་སེལ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབེན་པའི་ངོ་བོ་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །དབེན་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་དབེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱར་རོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ཤིང་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱ་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ། །འདི་ལྟར་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། དངོས་པོ་བྱས་པའི་
 སྐྱའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་། དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་དད་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཐོག་པ་གང་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ནི་དེའི་
 བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དབེན་ན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་མ་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ནི། ཐ་དད་པ་དེ་དག་གིས་

ཉེ་བར་བཏགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབེན་པ་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་བྱང་
 པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་སོ་སོར་སྤང་
 བེང་སོ་སོར་གསལ་བའི་དབེན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲི་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཉེ་བར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཙུང་ཉིད་དང་། །འཛིན་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འབྲེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་པའི་བྱང་པར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྲེས་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་ལ། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་བཙུང་པ་
 བཤོ། །བྱང་པར་བྱེད་བྱ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། བྱང་པར་ཐ་དད་པ་སྟོས་པ་ཅན་ལ་བཙུང་པར་
 བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པ་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 བཙུང་པར་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་དཔེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དེའི་
 འབྲས་བྱ་ཉིད་དེ་ནི་བྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་ལ་སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་པར་གྱི་བྱེད་བྱ་
 ལ་སྟོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཏེ། གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྭ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ངོ་བོ་གང་གིས་
 གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་

བྱས་པའི་སྤྱི་འདིས་གཞན་གྱི་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་རང་
གི་ངོ་བོ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་ལ་
སྤྱི་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ནི་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དེས་ཐ་དད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་
དེ། གནས་དང་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད། སོགས་པའི་
སྤྱི་པ་ནི་བསྟུན་མ་ཐག་དུ་བྱང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱང་པར་ལ་སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། རྟེན་རྒྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་མཇུག་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་དུ་སྟེ་སྤྱི་པ་ལ་བྱང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་
པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོས་ཚིག་
གཉིས་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉ་
བུའོ། རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཚིག་
རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། རྟེན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྟོན་ནས་འགའ་ཞིག་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། རྟེན་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
དུ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་པ་ལ་ཉ་བུའོ། རྟེན་པར་སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཟེན་
ཀྱང་། སྤྱི་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་དུ་རྟོགས་
ཀྱི། ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
ཡང་བྱང་པར་ལ་སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟུབ་པར་བུའོ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་
གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱང་པར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ནི་བྱང་པར་རོ། རྟོགས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་ལ་
སྤྱི་པ་དང་མི་སྤྱི་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། སྤྱིར་ཚེས་ཅན་
གྱུ་བ་ལ་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚེས་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
བསྟུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། རྟེན་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་

བའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་
བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ཕྱག་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྟོས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཕྱག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོས་ཏེ། བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ།
བསྐྱབ་བྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱང་པར་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བས་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོག་གཏན་
ཆོགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་བྱང་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་
སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། བྱང་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་
རྣམས་ཉམས་ཤིང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལ་
ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདུན་པའི་ཆོག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པས་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་ན། བྱང་
པར་ཡང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་པར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་སྟེ།
གྲངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཙོ་བོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྐྱབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱབ་བ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་ན་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ནི་
ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་སྟོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་
གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་

པ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ནོ། བྱུང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལས་སོ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཚེས་ཅན་གང་
 ལ་བྱད་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཚེས་གྱི་སྐྱ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་
 གྱེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིའི་ཚེས་
 ཅན་ལ། བྱངས་ཅན་ལ་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ་
 པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བཟུན་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་ཚེས་སོ། འདིས་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་བཟུན་ཏེ། ཡང་ན། དོན་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཉེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། ཡང་གི་སྐྱ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བ་བཀག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་
 དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། ཡོད་པ་ཚེས་
 བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཚེས་བྱད་པར་ཅན་ནོ། གང་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་
 བྱད་པར་མ་བཟུན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 ཚེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་
 དེ་འདི་ལྷར་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚེས་ཅན་འདི་ལ་བྱད་པར་ཏེ། བྱེ་བྲག་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ལ་རེག་པ་མེད་པ་གྱེ། གཟུང་བ་མེད་ནའོ། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་བས་
 སོ། གཟུང་བའི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་བྱེ་བྲག་གྱེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སོ། བྱད་པར་གཟུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་འདིར་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚེས་ཅན་ལ། གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་འགྱུར་བ་གྱེ། འདི་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་དཔེ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྟེ་གདོན་མི་བཟ་བར་ཁྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། ཚེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། མྱོངས་པ་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུར་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་གཅིག་བྱ་ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའོ། །གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །རྗེ་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཚེས་ཅན་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྱག་དུ་བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སྤྱོད་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུར་བའི་དཔེའི་ཚེས་ཅན་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱབ་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་གྱིས་ཏེ། ཡོད་པ་ཅམ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཞུན་པའོ། །འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་མམ། རྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྲང་ན། ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་སྤྱབ་པ་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ནི་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་སྟོས་པ་སྟེ། མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོན་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོན་གྱིས་མེ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཏེ་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་མེ་མི་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་
 འདོད་པས། མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་མེའི་སྤྱི་ཡོད་དེ། འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་འདི་ན་ཡང་མེའི་སྤྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེའི་སྤྱི་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་
 མེད་ན། འོ་ན་རྗེ་ལྟར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཤེས་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཤེ་ན། དེ་མི་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སློབ་ཏེ། ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་འབྲེལ་པར་དོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་
 བཅས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་དེའི་ཆས་བྱབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བའི་འབྲེལ་པར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཅིང་ལེན་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་འཆང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པར་རོ། །དེ་མི་ལྡན་པར་
 རྣམ་པར་བཅད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་
 གཙུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་ལ།
 འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙུ་བོ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་
 པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་

རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
གལ་ཏེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་
ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་གཞུག་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
འདོད་པས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་
ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དག་ཏུ་
གྲུབ་པར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་ཏེ། བྱང་པར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དེ་བས་ནི་འདི་ནི་ཤེས་བྱས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་
བས་ན་ད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་འདི་འགྲུབ་པ་སྟེ།
གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་སྟེ། མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཤེས་བྱ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
མངོན་པར་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་མེ་
རྩེས་སུ་དཔག་པ་ན་ཡང་མེ་ཅམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོར་བ་ལའོ། །མེའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་གིས་དེ་ལ་བྱུང་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལའོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་བཟུང་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་དང་མི་
ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དང་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། སྤྱི་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་བྱང་པར་ཅན་འབྲེལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །རྩེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ནི་བྱང་པར་གྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
སྤྱི་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྟོན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་

སྟེ། ཁོམ་གྱི་ལུ་གཞན་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པས་དུ་བ་ནི་མེ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། མེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བཟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་
 འདྲ་བའི་ཚིག་གིས་ཤེ་ན། གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་འགའ་ཞིག་དུ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཉེ་ལྷོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་
 ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་བཟུན་པས་སྟེ། ཉེ་ནི་དུ་བའོ། ཁེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་ཅན་
 གང་ནས། བདག་ཉིད་དེ་དུ་བའི་ངོ་བོར་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་གསལ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་འདི་ནི་མེ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་མེའི་སྟོ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་ལ་
 རྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དེ་ལའོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཟུན་
 པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ཞིང་དགོས་པ་མེད་དེ་དེ་མེད་པར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཉེ་ཉིད་ནི་དེ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་
 ཅན་དེ་ལ་རྟགས་མཐོང་བ་དེ་ལ་བཟུན་པ་ཙམ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་དང་
 རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ། རྟེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟུན་པ་
 ཙམ་གྱིས་དོགས་པ་འདོད་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཚེ་ཚེས་ཅན་མ་
 བཟུན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་མ་བཟུན་པར་ཡང་རྟེ་ལྷོ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱས་
 པའི་ཚེས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་རྟེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་མེ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་མེ་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ཕྱིར་ནི་གཏན་ཚིགས་
 སྟེ། ཉེ་ནི་ཕྱོགས་སྟེ། ཉེ་ལྷོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་
 བུའོ། ཚད་མའི་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། འདི་ལྷོ་ཉེ་བར་དགོད་པ་སྟོན་
 དུ་འགོ་བ་ཅན་ཏེ། ཕྱོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མེ་ཙམ་ཉེ་བར་དགོད་པ་
 སྟོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྟེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་འདྲིར་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱགས་ཉེ་བར་དགོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཏེ། ཕྱགས་ཉེ་བར་དགོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་
 ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དམ་བཅས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཅི་
 ཞིག་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཕྱགས་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་དེའི་ཕྱགས་བསྟན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་རྟགས་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱགས་
 ཀྱི་སྤྲང་པོ་ཡང་དེ་དག་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲང་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་
 བཏང་ནས། གཟུང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཙམ་གཞན་
 ལ་འོ། །གཞན་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་པ་སྟེ། དཔའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ངེས་པ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་གཏན་ཆོགས་ཏེ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་འཁྲུལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་འཁྲུལ་བ་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཚྱོད་
 པའི་གཞིར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་རྟགས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་ངེས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་
 བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚུགས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་ཞེས་གང་སྟེ་
 བ་དེའི་ལན་ནི། གཟུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཟུང་བ་མེད་པ་ཅན་ནི་ཉེ་
 བར་གཟུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེའི་ཁྱད་པར་དངོས་པོ་ཙམ་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཙམ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཙམ་དེ་ནི་དཔའི་དཔའི་ཆོས་ཅན་གྱི་

རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཙམ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡོད་
 པ་ཉིད་ཙམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པ་ལ་དངོས་
 པོ་ཙམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དཔེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཞེ། གཏམ་ཆོགས་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་སྟོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པསྟན་ནས། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
 གཏམ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཆོས་སམ་མེད་པའི་ཆོས་སམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་སྟོན་
 ན། དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏམ་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་ལ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་
 ནི་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་སྟེ། མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་ཆོས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་གཏམ་ཆོགས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར།
 གཏམ་ཆོགས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཆོགས་སོ། །སྟོན་གྱི་
 རྣམ་པ་གང་ལ་སྟོན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་དང་ལྔན་པ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ནི་ཅི་རིགས་པར་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་སྟོན་ན་
 དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གང་ན། རེ་
 ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱའི་བྱད་པར་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་ཕྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱ་ཅམ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
 ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཅན་གཏན་
 ཆོགས་སུ་སྟོན་ན། གཙུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གང་གི་
 སྐོལ་བ་འགའ་ཞིག་གཙུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་གཏན་ཆོགས་འདོད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་གཙུ་བོ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་མི་འདོད་དེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་འདི་ནི་ཞེས་ཕྱོག་པའི་སྟོན་ས་
 བརྗེད་ཅེ་ན། རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱད་
 པར་གཞན་མི་སྟོང་བས་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་གཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱད་པར་གཞན་
 སྟངས་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ལ་དེ་ལྟར་བརྟན་བྱས་ནས། ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་
 པ་ཅན་བཞིན་ཏེ་བསྐྱོག་པ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་པོའི་འདོད་པའི་དོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱད་པར་གཞན་ནི་སྟོང་བ་དང་། མི་སྟོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཉི་གའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་སྟུན་ན། ཇི་
 ལྟར་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར། གང་གིས་གཉི་གའི་ཆོས་གཏན་

ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་
 རས་མེད་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའམ་གཅིག་དགག་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་བསྟོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་འཇུག་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་
 རས་མེད་པ་བརྗོད་ན་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་ཚྭ་ག་པ་ཅམ་སྟེ། གཞན་བཀག་པ་ཅམ་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚྭ་ག་པ་སྟོས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་གཟུང་བའི་ཆོས་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅམ་སྟོས་པ་ནི་དགག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚྭ་ག་པ་ཅམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཁོ་ན་
 མི་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟེན་པ་ཅན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དགག་པ་ཅམ་ལ་དངོས་པོ་
 མི་རྟེན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །གང་ལ་གཞན་རྒྱུ་པར་གཅད་ནས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཡིན། འདིས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པར་གཅད་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་དེ།
 གཟུགས་ཅན་བཀག་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ན། ཡོད་པ་རྟེན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉེ་བར་
 བརྗོད་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་བཀག་པ་འདི་ནི་བསྟོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱ་བའི་རྟེན་མ་གཏོགས་པར་བྱ་བ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་མེད་པ་དགག་པའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མེད་ན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དུ་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །མེད་པ་དག་ནི་སྤྲ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་

བའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་དགག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནམ། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པ་དགག་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ཕྱོགས་ལྔ་མའི་སློན་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་པའི་སློན་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི་དགག་པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ད་ནི་སྤྱིའི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་
 སྒོའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྟེ་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ང་ཅི་ལྟ་མེད་པ་དགག་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབས་པ་དང་དགག་པ་དག་ལས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དང་མེད་པ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་བདག་གིར་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་
 པའི་དོགས་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་སློན་ནས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོགས་པ་དེ་རྣམ་
 པར་གཅད་པའི་སློན་ནས་སོ། །ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཏན་ཆོགས་གཉི་གའི་ཆོས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་
 ལས་ལོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོལ་བ་དེ་ཡང་རང་གི་ཆོག་སྟེ་རང་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་གཉི་གའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་
 ཡང་སྟེ། མེད་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་གཉི་གའི་ཆོས་འདི་འཇུག་པར་བརྗོད་པ་ནའོ། །གལ་
 ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཉི་གའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ན། ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་པར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བརྗོད་པ་

ན་ཡང་སྒྲིལ་བ་འདིའི་གཏམ་ཆོག་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཕྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཅམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཅམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་བྱས་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་གཙུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འགལ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 དངོས་པོ་ཅམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་གཙུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
 གཏམ་ཆོག་སུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཏམ་ཆོག་སུ་གསུམ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་འདིའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་པར་གཟུང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་
 ཏྲགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཅན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཅན་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཅམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་ཏྲག་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གསལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེས། ཏྲགས་ལ་ཁྱབ་པ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའམ་ཕྱོག་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པས་འགལ་བ་དང་འབྲུལ་བ་དག་མེད་པ་སྟེ།
 འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། མ་གྲུབ་
 པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་
 མེད་དོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཏྲགས་ལ་ཁྱབ་པའམ། ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཕྱོགས་

གྱི་ཚས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ཅན་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་སྟེ། བྱང་
 པར་དང་ཚས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་
 པར་འདྲོད་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚས་ཅན་ལ་རང་གི་ཚས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་བྱུང་བའི་
 རང་བཞིན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ཉིད་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོན་མས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་འགའ་ཞིག་
 གི་ཚེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རང་གི་དོན་བྱ་བ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་བྱེད་དོ། །གོ་
 བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་ཅི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་ངེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། གང་དེ་
 གོ་བར་བྱེད་པ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན། དེས་བྱུང་བྱེད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ནི། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེའི་
 ཚས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཚས་ཅན་གྱི་ཚས་གོ་བར་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ཅི་ན། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདྲོད་པ་དེའི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །ཇི་
 ལྟར་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚས་སུ་ངེས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ནི་དེའི་ཚས་སུ་
 ངེས་པ་སྟེ། བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་བཤད་
 བས། རྟོག་པ་དང་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་རྟོག་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་པ་ལས། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཚས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལྷག་པ་ཡོད་ན་བྱུང་

པར་བྱ་བ་དེ་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚྭ་པར་བྱུར་པ་ན། བྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་
ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བྱེད་
པར་བྱེད་པ་འདི་མེད་ན་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
འདི་ནི་འདིའི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་བྱུབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཉེ་བར་
དགོད་པའོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་བཞུན་པས་སོ། །སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག་པ། སྦྱར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ནི་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་སོ། །གང་གཞན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱར་
བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡང་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་ལ་མི་མཐུན་པའི་
སྦྱགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ལ། གང་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ལས་གཅིག་ཏུ་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི་
མཐུན་པའི་སྦྱགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་ནི་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚྭ་པར་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཚྭ་པར་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཁོན་ཀྱང་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དང་། ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་
དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་

བའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། འདི་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་དང་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་དོན་དུ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཉི་ག་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དེ་
 དག་ལ་འགའ་ཞིག་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་
 དུ་ཕྱོག་པ་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་
 ཆོས་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡོད་
 ངོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་། དོན་གྱིས་
 ཏེ་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཚིགས་ཕྱོག་པ་ནི་ཆོས་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 སྟེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལོག་པས་
 དེ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་དབྱེད་པ་ཡང་རྒྱས་པར་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་བྱས་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དཔེ་བཙལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་
 མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་བས་ན་འཇིག་པ་མེད་པ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་མ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདྲར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་བཙལ་བའོ། །དེ་ཉིད་
 ནི་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་

བ་དང་ཚྭ་པ་ཅན་གྱི་ལོ། །གང་ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བྱུང་བ་
 བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་ཚྭ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཚྭ་པ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་
 བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཚྭ་པ་ཡོད་ཅེ་
 བ། དེའི་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་
 ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མ་བསྟན་
 ཅེས་དོགས་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ། །སྐྱ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བརྗོད་
 པ་ན། དེ་ལ་ངེས་པར་བདག་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་པ་ཉིད་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་
 རོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་ལོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི་ཚྭ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་
 པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པ་ལ་མ་བྱས་པ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལོ། །སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་བརྗོད་པ་ལོ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟེ། རྒྱར་
 རྒྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ན་
 བྱས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བས་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 རྟག་པའི་རང་བཞིན་བྱས་པ་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རྟག་པ་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་
 ཅེས་བྱ་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་

སྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུར་
 བ་ལ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་བཟུན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 མི་འཐད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཟུན་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་དུ་ངས་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་པ་ན་ཚྭ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངས་པ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་པས་གཏན་ཚིགས་ཚྭ་པ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་པས་ཚྭ་པ་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནམ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ངས་པར་བསྐྱབས་ན་ཚྭ་པའི་ཚིག་དོན་མེད་པའམ། ཇི་
 ལྟར་ངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན་དེ་ལྟ་པ་ན་དེ་ཚྭ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ངས་པར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་ཚྭ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདིར་འགའ་ཞིག་སྟོས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་རེ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ངས་པར་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚྭ་པའི་ཚིག་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འཇུག་
 པའི་དོགས་པ་ཚྭ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ངས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ནི་སྒྲ་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་
 གཞན་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། གང་མི་
 མཐས་པ་འགའ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་བཟུན་དུ་ཟིན་ཀྱང། མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་། མི་
 མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུན་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མས་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་པ་ན་དེ་
 ཚྭ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་བྱུབ་པའི་

དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོག་པ་བྱུབ་པ་ན་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་ངེས་པ་ནི་མཐུན་པའི་
 རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ངེས་པ་སྟེ། རབ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཡང་
 དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
 ངེས་པའི་དོན་གྱིས་འཕངས་ནས་ཕྱོག་པ་བཙོང་པར་བྱའོ་ཞེས་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གྱུར་པའི་ཆོག་གིས་ཕྱོག་པར་བཙོང་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཤུགས་ལས་ངེས་པར་འཕངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་འཕེན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱོག་པའོ། །སྐྱབ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱུར་པའི་ཆོག་གིས་
 སྟོན་པ་ན་འོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་
 པའོ། །དོན་གྱིས་ཏེ་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ནི་གཏམ་ཆོགས་ཏེ།
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ད་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གཞན་དག་ནི་བྱས་པ་ནི་དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་དང་ངེས་པར་འཇིག་པར་འདོད་པ་དེ་
 བས་ན། བྱས་པ་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདོན་མི་བར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་བྱ། དུས་གཞན་དུ་གནས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བཙོང་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཇིག་པ་ཞེས་བཙོང་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 བྱུབ་པ་ན་ཡང་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདྲི་བའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །ལན་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། རང་ཉིད་བྱས་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་བྱས་པའི་
 རང་བཞིན་བྱུབ་པ་ཡོད་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། ཟུ་མེན་ཕྱིར་ཏེ་གང་

གི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེའི་
 རོ་བོ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོའོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་གི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་
 ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་འཇིག་པའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཇིག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་
 ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྟོས་དང་བཅས་རྣམས་
 བློ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོས་དང་
 བཅས་རྣམས་ནི། །དེས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་མི་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་ཡང་
 སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྐྱེ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་དག་གིས་འཇིག་པ་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ན་མེད་
 པའའོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་
 ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་སྟེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་གདོན་
 མི་ཟ་བར་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱུན་ལ་
 སྟོས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐག་ཉེ་བ་དག་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འཇིག་པའི་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་ན། འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེས་པར་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དག་

ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་
 ལྡན་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཚང་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
 པ་ཉི་བ་ཅན་མེད་པ་དང་། གཤམ་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བ་ཉི་བར་འགྱུར་བའོ། ཇི་བས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འབྲུལ་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ཏྱགས་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་ལས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྒྱལ་བ་གང་དག་ལ་འདི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་སྟོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལའོ། ཇི་
 བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱས་པའི་ངོ་བོ་འདི་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྟེ། འཇིག་པའི་
 ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་བཟུན་ཏོ། ཇིའི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་ནི་
 འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་སྟབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བའོ། རྒྱལ་པའི་
 ཐ་མ་གང་ལས་གཤམ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། གཤམ་བྱེད་པ་
 ཅན་མི་སྲིད་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་
 གྱུར་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འདིས་ནི་དཔེ་བཟུན་ཏོ། སྟོར་བ་ནི་ངོ་
 བོ་གང་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་རྒྱུ་མེད་
 ལ་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཅན་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུའོ། གཤམ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
 བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་ཏྱག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། འགའ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་མ་ངེས་པར་གྱུར་པ་དོགས་པ་སྟེ། འབྲས་བྱ་འགའ་
 ཞིག་ལ་སྟོས་པ་མཐད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་
 ལྟོས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཇི་དག་ཀྱང་ཞེ་ན། ས་

དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་དུ་སྟུ་གུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱན་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚོགས་པ་ལ་མ་ངོས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
 ར་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 ར། །འཇིག་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དུས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱས་པའི་ངོ་བོ་འཇིག་པ་ལ་
 འགའ་ཞིག་དུ་སྟེ། དུས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་གྱུར་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ས་དང་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེ་དག་རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་པ་ལ་སྟོས་པ་
 ཉིད་ཡིན། དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ས་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་
 དང་འདྲ་བར་སྤར་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བྱི་མ་
 བྱི་མར་འགྱུར་བས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་པ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་ཚོགས་དེ་ལའོ། །ཚོགས་པ་ཐ་མ་སྟེ་བྱིས་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་
 གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་
 གིས་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་
 ལའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ནད་ནས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤར་
 གྱུར་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་བ་ཐ་མ་དེ་ལས་གཞན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་པའི་སྐད་ཅིག་

མའི་དོན་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས། རྒྱུ་ཐ་སྟངས་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལ་ཡང་གཤམ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དཔེ་བསྟུན་པར་བྱ་
བས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་
ཐ་མ་ལའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱར་པའི་སྲིད་གཅིག་པ་ཐ་མ་ལའོ། །འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ན་
སྐད་ཅིག་མ་དེའི་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པར་
འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཐ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཉེས་པ་
དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པས་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འཕྲོ་སར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་
སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མས་བསྟུས་པའི་རྒྱ་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟེ། འབྲས་བྱ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཞིང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་སྤྲ་
ལའི་རྒྱ་བྱ་སྐྱེད་པ་གང་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་
པ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྟོས་པ་མེད་དུ་བེན་ན་ཡང་སྤྲ་ལའི་རྒྱ་བྱ་སྐྱེད་པར་མི་
བྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་
བས་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་
དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྲ་ལའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྲ་ལའི་རྒྱ་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྟུར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ལའི་རྒྱ་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོས་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་

ལ་སྟོན་པ་དང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགའ་ཞིག་བྱས་པའམ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འཇིག་པའི་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལུང་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། སོགས་པའི་སྤྲོས་ནི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད། །རང་བཞིན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནས་
 ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལུང་ས་བོན་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རྒྱར་མི་
 འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྤྱི་
 ལུང་ལྷ་གྲ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པར་བྱེ་བྲག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་པ་ལ་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལའོ། །སྟོ་བུར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་
 པར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 རྒྱ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཁོང་། དུས་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་མ་ཡིན་ལ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ། གང་འདི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྗེས་ངེས་
 པ་དེ་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངས་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་

ནི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཙམ་ནི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོ་སྤྱི་ལཱ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དག་
 རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷོ་འདི་ལ་ཡང་བྱས་པའམ་ཡོད་པ་
 དག་གི་ངེས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་བྱས་
 པའམ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་འདི་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་གྱི་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདིར་འགའ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་དང་ཕྱན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྤྱི་བ་གང་ལ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་བ་དང་ཕྱན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཙམ་དག་ལས་སྤྱིས་
 པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཇིག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་
 གཞན་ལ་དུས་གཞན་དུ་འཇིག་པར་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་གཟུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཅིག་མར་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཞན་དུ་འཇིག་པར་གྲུབ་པ་ན་ཡང་དེ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷོ་མ་ཡིན་ན་ལྷོ་མ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་སླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷོ་བྱུར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་དུས་གཞན་དུ་འཇིག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ནང་གི་བདག་ཉིད་
 ཅན་སྟོང་དང་དབང་པོ་དང་ལུས་རྒྱན་ཆད་བ་ཅན་དག་དམིགས་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དམིགས་སོ། །རི་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷོ་མ་ཡིན་ན་བརྟེན་པ་ཡང་འཇིག་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དུ་ཐ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡང་མི་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེའི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་

འཇིག་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱས་བྱས་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལ་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པས་ན་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འགའ་ཞིག་དེ་
 ལ་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་གིས་འགའ་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་སྐྱེ་བ་ནི་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཐ་དད་པ་ནི་ཅུང་ཞིག་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་འཇིག་པ་
 ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གང་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དཔྱད་
 པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པ་བྱུབ་པས་སྐྱེ་བ་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་པའམ་ཡོད་པ་འདི་ལས་རྒྱ་ལས་འཇིག་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་
 པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བྱས་པའམ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ལ་འཇིག་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན།
 རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྐད་དུ་
 སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པ་བྱུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 ཏོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཏྲག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྐྱོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
 མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་དག་དང་ཡོད་ནི་ལྷས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ངེས་པ་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཡིན་ན།

དེས་བྱས་པའི་ཕན་བདགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་འདི་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་
 ལ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟོགས་འདི་ན་ཡིད་ཡོད་ལ་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་དག་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་མཚུགས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་འདིས་
 དངོས་པོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་ལ། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ། འཇིག་པ་ཡོད་པ་གང་དེ་དང་འགལ་
 བ་ཅན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་མེད་པ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འཇིག་པ་དེ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་
 པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། ཡུལ་དང་རྩལ་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གང་ལའམ་
 རྩལ་གང་འགྱུར་བའི་དུས་དང་རྩལ་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཅན་ཏེ། སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་དོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་
 པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འཇིག་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་གདོན་མེ་ཟ་བར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་བྱང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྟོགས་དང་དུས་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་བསགས་པས་བརྟག་པ་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི། དེ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྟོབས་བ་
 རྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་འདི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡུལ་

འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་དང་ཡུལ་དང་དུས་དེས་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དངོས་པོ་དེ་ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་སྟེ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའམ། གང་
གང་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅུང་ཞིག་རག་ལུས་པ་སྟེ་སྟོས་པའམ། འབྲེལ་བ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གང་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ནི་
འགའ་ཞིག་ལ་རག་ལུས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྩམ་དང་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སྟོས་པར་ངས་
པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མ་མཐའ་ལ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བདག་ལ་མ་ཡིན་
ལ། བདག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དུས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་འདི་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ལ། བདག་གི་
སྟོགས་འདི་ལ་ཡིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་ངས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་དག་
ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ལ་དུས་དང་རྩམ་ལ་སྟོས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲས་
བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅིག་ཅར་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །གང་ཞིག་ལ་སྟོས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ།
དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟག་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་
ཀྱང་སྟོ་བར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ད་ཇི་ལྟར་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་སྟོན་པའོ། །སྦྱོར་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འཇིག་
པའི་རང་བཞིན་སྦྱོར་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པར་བཤད་དོ། །གང་དུ་འདིར་ཡང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་
གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞིག་ནས་

མེད་པ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་
 མར་གནས་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་
 ལས་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་
 ཅིག་མར་གནས་པ་ཁོ་ན་འཇིག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། ཞིག་ནས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་ཆད་པ་ལས་སྤར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཇོན། མ་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐད་
 ཅིག་མར་གནས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱན་པོ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱན་པོ་སྟེ་མཐོང་བ་གསལ་པོ་དང་
 བུལ་བ་དག་གིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་དེའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པ་
 ཅན་དེ་ནི། རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་ཕྱིས་དངོས་པོ་འདི་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ།
 གསལ་བར་གྱུར་གྱི་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཇིག་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ཡང་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་གཞན་རྒྱན་འདྲ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་གསལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དབང་གིས་ཏེ་ཕྱིས་ངེས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འཇོག་
 པར་བྱེད་དེ། དཔེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་དུག་གི་རྩིས་གཟུང་དུ་བེན་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 སྤར་ངེས་པར་མ་བཟུང་ལ། ཕྱིས་དུག་གིས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་ཁ་ཚུ་འཇོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་ནས་དུག་ཏུ་འཇོག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པ་
 འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་རུང་བཟང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་ལོ། །དེའི་རྒྱ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གྱི་ཆོག་གོ། །དེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིས་མེད་པ་ཞེས་མངོན་
 པར་འདྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོག་གས་གཞན་བསྐྱུ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་གི་སྐྱ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལོ། །སློབ་དཔོན་
 གྱིས་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། དགོངས་པ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་དེ་
 ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྟོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལ་མི་བྱེད་དེ།
 དེས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟུང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་པ་ལ་སྐྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་མེད་
 པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྐྱས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་ལ་
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་སྐྱ་བ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མེད་
 པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་འཇིག་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྒྲུ་གུ་ལ་སོགས་པ་
 དང་འདྲའ་བར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ངོ་
 བོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དངོས་པོ་འདི་མེད་པ་འཇིག་པའི་རྒྱས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་
 དེས། དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་འཇིག་པའི་རྒྱ་འདིའི་བྱ་བ་འགོག་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །བྱ་བ་འགོག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་འཇིག་པའི་རྒྱ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར།

དངོས་པོས་འཇིག་པ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པ་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཞེས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་འགྱུར། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་འཇིག་པའོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། རང་བཞིན་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོ་
 འདི་ལས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས་མ་མཐོང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའོ། །དེ་ལྟར་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཏུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལྔ་པའི་ཆོག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་གིས་བྱས་
 པའོ། །གང་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་གང་ལ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲས་བུའི་རྒྱ་བྱབ་པར་
 བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཡང་རང་བཞིན་བྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟགས་ཅན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 དེ་དག་དེ་ཉིད་རག་ལུ་ས་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་དབང་ཏུ་མཛོད་ནས། འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོད་པ་ངེས་པ་དང་སྐྱེ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 འཇུག་པ་སྟོ་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚད་མ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་
 མི་དམིགས་ན། འཇུག་པའི་ཡུལ་དེའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་མི་
 དམིགས་ནའོ། །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་འདི་ཙམ་
 གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད། གསུམ་པ་མི་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
 རོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་འདི་སྤངས་ནས།

སྒྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་གིས། །ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡོད་པའི་སྐྱ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྱར་བར་བྱའོ། །ཚད་མའི་ཕྱིས་
 འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་པར་ངེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིས་
 འབྱུང་བ་ཅན་ཁོ་ནའི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཡོད་པའི་སྐྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་མཐོང་
 བའི་ཡུལ་ཅན་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །མདོ་ལས་འཇུག་པའི་སྒྱར་གསུངས་
 ལ། །འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་ངེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། དེ་ཅི་ལྟར་དོན་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡོད་པར་ངེས་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། མདོན་སྤུས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་
 བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་དོར་བ་དང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ལས། །སྒྲིབ་དང་ཐ་སྙད་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་སྒྲིབ་དང་ཐ་སྙད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ལ་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལོག་པ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཚྭ་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་
 ཉིད་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་པ་པོས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ངེས་པར་བྱེད་ཀྱི། དངོས་པོའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་འདི་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་
 དེ་སྲིད་དུ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བསྐལ་པའི་དོན་མི་དམིགས་པས་དེས་དེའི་དོན་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
 སྐྱེས་བྱ་དེའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོ་ལ་མེད་པ་དང་
 འདྲའོ། །དངོས་སུ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་བསྐལ་པས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་
 དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉིད་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་
 དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དམིགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཚྭ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ཡང་དངོས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྐྱས་ནི་རྟོགས་པ་པོའི་དབང་གིས་
 ཀྱང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇུག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པའི་ཡུལ་
 འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཉིད་དུ་དེ་ཚད་མར་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ངེས་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་
 ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་
 དམིགས་སུ་རུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཚོགས་པ་དག་ཡོད་ཅིང་སྤང་བ་ནི་མི་
 དམིགས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་སྤྲུལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་ཚྭ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་གང་

ཡིན་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅས་སྐབས་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་པའི་དོན་མང་པོ་དག་སྟེ། བསྟན་
 བཅས་གྱི་དབང་དུ་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏྲགས་ཅན་ལ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འབྲས་བུའི་ཏྲགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཚད་མ་གསུམ་ཕྱོག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། རི་ལྟར་མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་མེད་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་བའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚད་མ་གསུམ་ཕྱོག་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྷང་ཕྱོག་པ་ལས་སོ། །ལྷང་གི་ཚད་
 མ་ལས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅས་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 མེད་པ་སྟེ། དབང་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་པའི་དོན་
 འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བ་ལ། གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅས་འཇུག་པ་ནའོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ།
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅས་ནི་ཚད་མར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅས་འཇུག་པ་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་
 དངོས་སུ་འམ་བརྒྱད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །བསྟན་བཅས་ནི་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐབས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་དོན་
 དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བ་ལ། སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་བ་ནི་སྐྱེས་བྱ་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་དག་གོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་དག་མཐའ་ཡས་པའི་རྩལ་
 གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་།དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ལ་
 ཡང་རྒྱ་མཚན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཉིད་དང་གོ་རིམས་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བཞུན་
 ཏོ། །སྐྱེས་བྱའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་མ་ལྟས་པར་ཆོག་རེ་རེ་ནས། གདོན་མི་ཟ་བར་བཞུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྒྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚད་པའི་སྐྱེས་བྱའི་དོན་གྱི་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་
 མེད་པའི་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གདོན་མི་ཟ་བར་བཞུན་པར་མི་བྱའོ་དེ་བས་ན་དེ་བཞུན་བཙས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སུ་བཞུན་ཏེ། སྐྱེས་པ་བྱད་
 མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལྷག་པར་མ་བྱས་པའོ། །མདོན་སུམ་ཕྱོག་པ་ཡང་མེད་པ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ལ། དེ་
 ལྟར་བསྐལ་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐལ་བ་དག་ལ་རང་གི་རྒྱས་པ་ཉེ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པ་
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྩལ་སུ་དཔག་པའི་ཡང་དེ་དག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཞུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གིའོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ནི་རྟགས་ཅན་མིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་དག་
 གིའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐལ་བའི་ཡུལ་མི་
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕྱོག་པ་ངེས་པ་སྟེ་མེད་པ་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་ཡང་འདིར་ཚད་

མར་ཁས་སྒྲངས་ནས་བཤད་གྱི། དངོས་སྤྱི་དེ་ལ་ཡང་ཚད་མ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་འདི་
 རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། འདི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྣང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་
 དམིགས་པ་ནི་འོ། །ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། ཕྱིར་ན་སྟེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཕྱིར་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། མི་དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་དག་ནི་ངེས་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཅན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་འཛིན་པ་ན་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ངེས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་མེད་གྱི། འཇུག་པ་འགོག་པ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན་བདེན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་
 པར་སྒྱུར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡོད་ན་གདོན་མི་བ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་
 ལ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེས་བྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་འཇུག་པ་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཉིད་གྱིས་
 འདི་ཚད་མར་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཁོ་
 ན་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་
 གཏོང་བ་ཅན་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཐ་སྣང་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་ལ་འོ། །མི་སྣང་བའི་ཡུལ་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞེས་བཤད་བྱིན་ཏོ། །རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་དམིགས་

པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། །རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡོད་པ་སྟེ། སྟེ་བ་
 གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟེ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ལས་མི་དམིགས་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཐ་སྟངས་
 ལ། གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། ལ་ལར་མེར་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གོང་དུ་དབེར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཅང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་བ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱེད་ནི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མི་
 ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདི་བཙུང་བ་ཡིན། རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 རོ། །མི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལོག་པ་ལ་རིགས་པ་འདི་
 བཙུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
 པར་བྱེད་དེ། གང་བསྐལ་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་དམིགས་
 ཏེ། ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐལ་པའི་རྒྱུའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅན་སྟེ་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཅན་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཅན་དེས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་དག་ལ་རང་གི་རྣམས་
 པ་ཉི་བའི་བྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སོ། །རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་ནས་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བཤད་པའི་བྱིར། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ནི་རྟགས་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དབེར་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱུང་
 པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དབེར་ན་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་ནི་ཁྱུང་པར་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་དང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་
 དབྱེ་བའོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱིན་པའི་སེམས་དག་ལ་འཆོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྡོག་པའི་སེམས་དག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། ||བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པ།
 མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདིར་
 སེམས་པ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱུང་པར་ཞེས་
 བྱའོ། །སེམས་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འབྲུལ་པ་འདི་གང་ལས་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་སྒྱུར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །ཅི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཞེ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཏེ་མངོན་པར་
 མཐོ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་སེམས་པའི་ཁྱུང་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་མཐོ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ཡིན་
 ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་
 གཞན་གང་ལས་འབྲས་བུའི་དེ་མ་ཐག་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་
 བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དུས་གཞན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་

གནས་སྐབས་ཀྱི་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཚས་པ་དག་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། བྱི་བ་དང་བྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་དབྱེ་བའོ། བྱི་བ་དང་བྱི་སྟོན་པ་དག་གི་སྐོས་
 བཟུང་བའི་དུག་གང་ཡིན་པའི་ཕྱར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལས། དུས་གཞན་དུ་བརྒྱལ་བ་
 ལ་སྐོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་བའི་དུག་ལ་སྐོས་པ་
 པའི་ཕྱིས་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ལས་དེ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རིགས་པ་ཡིན་
 རོ། བྱིན་པ་ལ་སྐོས་པའི་སེམས་པའི་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་
 ལ་བྱིན་པ་ལ་སྐོས་པའི་སེམས་པ་དག་ལས་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འགལ་བ་
 མེད་པ་སྟེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་
 རྒྱས་པ་མེད་པ་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ། གཤམ་ཏེ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཏེ།
 ཚད་མ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཞོད་པ་
 ཅན་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚམ་ཟ་བ་ཡིན་ཡང་སྟེ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། བེམས་འདོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཚད་མ་ཡང་སྟོང་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་ངོ། བྲིད་པའི་ཚད་
 མ་དེ་ཡང་ལེན་གཉིས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། ཏེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འདི་ལྟར་
 བྱིན་པ་དང་འཆོ་བ་ལས་སྟོན་པའི་སེམས་པ་དག་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་དེའི་ཆོད་དག་གཟུང་བ་ན་དེ་ཡང་གཟུང་བར་འགྱུར་ན་གང་བཟུང་བ་ན་གང་མ་
 བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞོད་པ་ཅན་
 གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྐོས་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཡོད་ན། དེ་དག་གིས་གདོན་
 མི་ཟ་བར་དོན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱེད་ན། མི་སྤང་བ་དེ་བས་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་ཉེ་བར་དགོད་པའོ། །འདིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། བསྐལ་པའི་དོན་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 སོ། །དོན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གཟུང་གི་རིམ་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་ཏེ། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཤེས་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དུལ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་བསྐལ་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའོ། །རང་
 བཞིན་ལ་སོགས་པས་བསྐལ་པ་དེ་དག་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་
 བའི་དུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས། དེ་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པ་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་དག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་
 ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་
 ཡང་ལ་ལར་མཐོ་བ་དང་དམན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་
 གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ངེས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དུག་ལ་སོགས་
 པའི་རྗེས་གོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རབ་དུ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཅན་དག་མངོན་པར་གསལ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །རྣལ་
འབྱོར་སྦྱབ་པ་ལས་སྲིད་པའི་ཚད་མ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་འབྲས་བྱ་
ཚྭ་མ་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་དུས་གཞན་དུ་འབྲས་བྱ་ཚད་མ་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤང་
བ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདྲ་བ་ལ་
སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇམ། རིམས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་
སྦྱང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་བསྐལ་པ་དག་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད།
སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མི་དམིགས་
པ་ནི་མེད་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། རྒྱ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ། རྒྱ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པ་ཅན་
གྱི་ཡང་། མེད་པ་ཉིད་ནི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
བྱེད་དེ། བསྐལ་པའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་
ཉིད་ནི་ཚད་མར་མི་བཟོད་ཀྱི། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ལོ། །བསྐལ་པའི་ཡུལ་ལ་
རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་
བསྐལ་པ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་ངེས་
པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་ཡུལ་མེད་པ་ཙམ་རྟོགས་
པའི་བྱིར་རྒྱ་མེད་པ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་
འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ཙམ་དུ་བསྟན་པར་རུས་ཏེ། ཆ་འདི་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཉི་བར་བཀོད་
པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྦྱི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐལ་པ་དག་
ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དུ་བློ་བྱང་། རྣམ་པར་
གཞག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ལ་ལར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། གནས་
ཁང་ལ་སོགས་པར་མི་ཤིར་བློ་བྱང་དུ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཞིག་དུ་བློ་
བྱང་། འབྲས་བྱ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་ནི་རྒྱ་གནས་པའི་དུས་ན་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་སྟེ། རི་སྤོང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དེ་སྤོང་དུ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་སྐད་དུ་མི་སྣ་སྟེ། གང་གི་རྒྱ་ཞིག་
 ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་རྒྱ་ལས་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་
 རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དུས་གཞན་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འོ་ན་ཚིག་འདིས་ཅི་བཟོད་ཅེ་ན། རྒྱ་
 མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། འདི་ལྟར་གཞུང་འདིས་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་ཆོས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བཟུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྒྱ་ཞིག་པའི་འབྲས་བྱ་གནས་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ལ་འབྲུལ་བ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། འདི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པའི་དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 ཞིག་པ་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། མེས་བསྐྱེད་པའི་དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། རྒྱར་གྱུར་པའི་མེའི་སྐད་ཅིག་པ་གསུམ་པ་ལ་དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་
 འཇིག་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་འཇིག་པའི་ཕྱིས་འབྲས་བྱ་གནས་པ་ཡིན། གང་
 ཡང་ཕྱིས་འབྲས་བྱ་གཞག་པ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ནི་དུ་བའི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མེའི་རྟགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་
 ལྟར་གནས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོའི་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དུས་ཕྱིས་གནས་པ་ཅན་དེ། དེའི་
 རྒྱ་ཅན་ནི་རྒྱ་ལྟར་འགག་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་དུ་བ་ཕྱིས་
 འབྱུང་བ་མེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ཅེ་ན། བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། རེ་
 ཞིག་དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ངེས་
 གུང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་ལ་པན་
 འདྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། ཐོག་མར་རྒྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འབྲས་བྱ་
 བཟུན་པ་དེ། རྒྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱི་མ་དག་གུང་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་
 པའོ། །གལ་དེ་རྒྱའི་ཚད་མ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མེད་པ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་འབྲས་བྱ་སྟེ།

རྒྱ་བཀག་པར་གྱུར་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི། གལ་ཏེ་
གཏམ་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པའི་ཆ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །མ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ན་
ཡང་འབྲས་བུ་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་རྟགས་ཅན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་
སྟེ། བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐབས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་འགའ་
ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་
པ་ན་བྱབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པ་འདིའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཆད་མར་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཏེ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བས།
དེ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་རྒྱ་འདི་མེད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །བྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་གོ་བར་བྱེད་པ་གཏམ་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགག་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་
པའི་གཏམ་ཚིགས་ནི་མི་དམིགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུའམ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གོ་བར་
བྱེད་པའི་གཏམ་ཚིགས་ལས་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའམ་བྱབ་
པར་བྱ་བ་ཚྲིག་པར་བྱེད་དེ། །དེ་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན་སྟེ། རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་ན་
འབྲས་བུ་དང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ཚྲིག་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་ཇི་
སྐད་དུ་བཤད་པའི་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་བར་

བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་མ་བརྗོད་དམ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་མི་
 དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་གྲུབ་ཅེ་ན། ལེན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བསྐྱལ་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་ལ་ནི་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱལ་བ་
 བཟུན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཞེ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱ་མི་
 སྲིད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་གཞན་མ་ཚང་བ་དེ་མི་སྲིད་པར་
 འགྱུར་བ་ན་སྟེ། དམིགས་པའི་རྒྱན་གཞན་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པས་ན་དངོས་པོ་འོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱལ་པས་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་
 པར་དུ་འགྱུར་ན། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་
 གིས་འཛིན་པ་པོའི་དབང་པོ་དེས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་སྤང་བའི་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་
 གོགས་བྱེད་པ་ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཅན་
 རོ། །བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་མ་ཚང་བ་གཟུང་
 ངོ། །གཞན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་དམིགས་པའི་རྒྱན་དག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རྟོ། །དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱར་གྱུར་པ་མི་
 དམིགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་འདི་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོགས་འདི་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་རིགས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་

བ་གང་ལ་ཞེན། རྒྱ་དང་བྱང་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་
 རོ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡང་གི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་
 གཞན་དང་སྐྱར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་
 མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་
 དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་འགལ་བ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་
 ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉི་ག་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དངོས་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་འགལ་བ་གང་
 དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་དང་རྩོ་བའི་རེག་པ་ལྷ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 གནས་ཤེན། དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྲོས་པ་ལ། འགལ་བ་དེ་དག་
 གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་རྟེན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རྩོ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་གོང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 དོ། །རྒྱ་དེས་གང་བ་དང་རྩོ་བ་འགལ་བ་དག་གིས་འབྲས་བུ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་
 རྩོམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་མི་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་
 མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་གང་
 བ་དང་རྩོ་བ་འགལ་བ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདིར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་མ་ཐོས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་བཞིན་འགལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་འགལ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ན་ཅིག་
 ཤོས་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་ཅན་

མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱིས་འགལ་འགྲུབ་པ་ན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་
 རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་འདི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྩེས་སུ་དཔག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་འོ། །དཔེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 གྱི་ཡིན་ཏེ། རྩེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དཔེ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྩེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་
 འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལའོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་
 སོགས་པའོ། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་གང་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་གང་གིས་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཁོ་ན་ལས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་
 སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་
 སོགས་པ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་དཔེ་མེད་པ་ཅན་དག་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཅན་གང་ལ་དཔེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་དཔེ་གཞན་ཡོད་པ་
 དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དཔེ་གཞན་དང་དཔེ་གཞན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་
 འགྱུར་བ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དཔེ་མེད་པ་ཅན་བྱའོ། །དེ་བས་ན་

གཞན་ལ་ཡང་སྟེ་འདི་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པའི་པའི་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡག །དཔེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐོས་སུ་བྱེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་
 ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་བྱེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཐོས་སུ་བྱེན་ཀྱང་ངོ་། །སྟོན་པའི་མིང་
 ནི་སྟེ་དང་ལྟར་འགྱུར་སྟེ་དགུའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་བས་ན། ལྟ་རྣམས་
 དགའ་བ་སྟེ་སྟོན་པ་དག་གིས་ངེས་པ་གཟུང་བ་གསལ་བ་མེད་པ་གང་གིས་དཔེ་ཡོད་དུ་
 བྱེན་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོལ་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་མེད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་
 ནི་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་
 བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཏེ། རྒྱ་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཐག་
 ཉེ་སྟེ། རང་ཉིད་ཐག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བདག་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོར་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་དཔེ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོགས་པ་རུང་བ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ངེ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོགས་པ་རུང་བ་
 ཐག་ཉེ་བ་དེ་ཡོད་པ་དང་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་གོང་
 བུའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ལ་གང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 ཚོགས་པ་གགས་མེད་པ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གང་ཅུང་ཞིག་རྒྱ་
 མཚན་ཚོགས་པ་གགས་མེད་པ་ཅན་གཞན་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་
 པའི་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤར་ངེ་

སྒྲིབ་པ་ཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ལ་མེད་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་རྩིས་སྤྲད་པལ་ཤེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྱུར་གཞན་གྱི་
 ཚིག་ཅན་དུ་བསྟན་ནས། ཕྱིས་དངོས་པོའོ་རྒྱུན་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རྩིས་སྤྲད་
 དཔལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉུགས་སྤྲུ་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་ཚིགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྩིས་སྤྲད་པལ་རྒྱུད་པ་ཉིད་རྩིས་སྤྲད་པལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་ལེན་བཞི་པ་ལས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་མི་སྒྲིབ་པ་མི་དམིགས་པ་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཅེ་ན། ཡོད་པའི་སྐྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུལ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐལ་བ་དག་ལ་ཆད་མ་ལོག་པས་ཡོད་པའི་སྐྱ་དང་ཐ་སྙད་འགོག་པ་ལ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། འདིར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་འབའ་
 ཞིག་དཔེ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱ་མ་ཆང་བས་སྤྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་
 དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་མ་ཆང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 ས་ཕྱོགས་ས་བོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྲུ་གྲུ་ལྟ་བུའོ། །མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྐྱ་དང་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ཡང་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་
 མེད་པ་དེ་མེད་པ་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་
 མེད་པ་དཔེར་གྱུར་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་དང་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲུག་པ་འདི་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །གང་གི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འགོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་

གི་སྒྲས་ནི་ལ་ལར་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཅན། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། རུ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་རི་བོང་གི་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ། དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་མི་དམིགས་པ་སྟེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་འཇུག་པས་གང་ལ་མཚན་ཉིད་
 དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་མགོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ལྟལ་དུ་འགྱུར་བ་བྱུང་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་
 ཐ་སྟངས་ལོག་པར་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ན་མི་
 དམིགས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉུ་གཤམ་པའི་ལྟལ་ཉེ་བར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་དབེས་དགོས་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ཚྭ་ངས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་
 མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་མེད་པ་ངས་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་
 ལ་དེ་མེད་པས་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཁས་སྤངས་པས་
 སོ། །གང་མེད་པར་ངས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 ལྷགས་ལས་ཚྭ་པར་བྱེད་པའོ། །མི་སྤང་བའི་མི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཐེ་ཚམ་དུ་གྱུར་པའི་
 འོན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། ཚྭ་པ་ལྷགས་ལས་ཚྭ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོས་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་
 བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་གང་ལ་འདིས་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏོ། །མི་
 སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་གང་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་

མེད་པའི་ཐ་སྐད་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་བསྟན་དོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བརྗོད་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་བཞིན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་
 དང་འདྲ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་
 སྐད་གྱི་རྒྱ་མཚན་མི་དམིགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་
 ཡང་ངོ་། །གཞན་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་
 གྱི་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུག་པ་དེ་
 ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྐད་གྱི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་དཔེ་
 གཉི་ག་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་དོན་གྱི་འདྲ་བ་ཡིན་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པར་རི་བོང་གི་རུ་ལས་ཉེ་
 བར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་མེད་པ་འཇམ། རྒྱ་མ་ཚང་བའི་སྒྲ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་མེད་པ་
 དེ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་བ་དག་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་
 གྲུབ་པར་བསྟན་དེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 ཇི་ལྟར་ཚད་མ་གང་གིས་གྲུབ་པ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་ཡང་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་
 པའོ། །དེ་ནི་འོག་ནས། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་པ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་དམིགས་
 དེ། དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མངོན་སུམ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་རྟོགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་སྤར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་
 ཉེ་བར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཅི་དགོས་ཞེས་
 སྟུང་བ་འདིར། དྲི་བའི་ཚུལ་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 དེ། ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དེ། གོ་
 བར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་འདོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པས། ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བའི་ཆས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ངེས་སུ་བློ་བྱང་སྟེ། འབྲེལ་པ་གཟུང་དུ་
 བློ་བྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ལ་དཔེ་ནི་དྲན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་བྱུང་
 པར་བྱ་བ་ཐག་ཉེ་བ་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིངས་པ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དཔེས་སྒྲིངས་པ་
 དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་དཔེ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་རུང་
 བའི་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་རྟོགས་སུ་
 བློ་བྱང་། དངོས་པོར་གྱུར་པ་སྤྱི་འཇམ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་རུང་བ་འདི་ལ་ཡང་སྒྲིངས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བའམ་མི་
 སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རིགས་པར་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དམ་
 ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་འགོག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་གང་འདི་སློབ་དཔོན་སྟེགས་ཀྱི་
 སྤང་བོ་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སྟུར་བ་མཛད་དེ། མི་དམིགས་པའི་སྟུར་བ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་བསྐྱབ་
 པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཀལ་བ་སྤྲས་མ་ཐག་པ་སྟོ་ལ་བཞག་
 བས་གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་རེ་ཞིག་
 འདིར་ཚྩད་པ་སྤྲར་བཅུག་ལ་དེ་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལན་བཙོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པས་ཅི་
 ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཚྩད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ནི་དེའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་དོན་འགོག་པ་ཡོད་ན། ཚྩད་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཅན་གྱི་ཆོག་མི་སྟུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙོད་པར་བྱ་མ་གཏོགས་པར་ཚྩད་པར་བྱེད་པའི་སྟུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཆོ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་མི་སྟུར་བ་དེའི་ཆོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་

བའི་འགོག་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིམ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་
 བཟུན་པ་མེད་པར་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པའི་ཚིག་གི་སྒྲིམ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་གཉི་
 ག་ཡང་སྒྱུར་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གང་ལ་གཅིག་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་
 འགྱུར་བའོ། །དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དག་པན་ཚུན་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཙུག་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་ཐག་ཉི་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཐག་ཉི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་ཉི་བ་དང་ཐག་ཉི་བ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་ཅིག་
 ཅར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པའོ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་གཞན་དག་གི་བྱི་རོལ་གྱི་
 རོ་བོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟོགས་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་
 སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། བྱི་རོལ་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱི་
 རོ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་མི་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱལ་བ་སྒྲིམ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་དོན་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པར་རྟོག་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཞག་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་བག་
 ཆགས་གཞན་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ཡང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བག་ཆགས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་
 བ་ནི། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཡང་ཡིན་པ་དེས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུབས་པ་ཉི། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུང་

པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ན་ཏེ་དེ་ཡང་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རང་
 བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་ཞེས་ལྷན་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་
 དེའི་སྦྱེས་བུའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་
 བྱུང་བ་ནི་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་བས་
 ར་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་པ་རོལ་གྱིས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་
 གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མེད་པས་ན། དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་ཅན་
 མེད་པ་བསྐྱབ་ལའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ལ་གནས་པའི་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་ཅན་འོ། །མི་
 དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་
 ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་
 ནི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རེ་ཞིག་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཇི་ལྟར་དེའི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་
 པ་དེ་དག་ནི་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ནི་རང་གི་ཉེ་

བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། རྟེན་བས་ན་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་
 སུ་སྒྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཀག་ན་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། རྟེན་བས་ན་འདི་ལྟར་སྒྲིའི་སྤང་བ་ལས་སྤངས་ནས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་སྦྱར་བ་
 དང་། ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དགག་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡང་ཡོད་པར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས།
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲིའི་སྤང་བ་ཉིད་
 ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དག་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིའི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་སྐྱ་དེ་དག་
 ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། འོན་ཀྱང་སྐོག་མ་
 མེད་པའི་བག་ཆགས་ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་གང་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་
 སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། རྒྱ་གཞན་
 ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འཆད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། འདི་དང་འདི་བཟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་བརྟེན་པའོ། རྟོག་པོ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ནི་སྦྱིའི་
 རྣམ་པར་རོ། རྟོག་པོར་སྤང་བ་དེ་སྟོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེས་སྐྱ་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་སྤང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །ཉན་པ་པོ་ལ་དེའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ལ་ཉན་པ་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་སྦྱོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་འབྱུར་ན་གཤམ་ཏེ་འཆད་པའི་དོན་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཉན་པ་པོའི་ཡང་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྦྱོའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། སྦྱོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་འཆད་པ་པོའི་བརྟན་པར་འདོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའོ། །དེའི་སྦྱོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་བསྟུབས་པ། སྒྲ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷག་མའི་ཆ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་བསྟོས་ཤིང་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ལས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གང་ལས་བྱུང་ཞིང་སྦྱོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཏེ་གཏན་ཆོགས་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པས་བསྟོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། མེད་པའི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ལས་

བྱང་བ་མེད་པའི་ཚས་ཡིན་ཞིང་གཉི་གའི་ཤེས་པས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱང་བའི་
 གཉི་གའི་ཚས་ཞེས་བྱའོ། །དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་ཚས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྤང་དུ་
 རང་ཉིད་རྣམ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དེས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་
 ཡོད་པའི་ཚས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཚས་དག་ལ་ཡང་བཟླ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སློལ་སྤང་བའི་ཚས་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ།
 སྐྱེས་བྱ་དག་ཚས་ཅན་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་
 བོའི་སྐྱ་བརྗོད་པ་ལས་ཉན་པ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་
 བོའི་སྐྱ་ལས་སྤང་བ་ཞྭ། ཅི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས། །གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སོ་སོ་རང་
 གི་རིག་པ་ཉིད་དེ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་ཚས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློལ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་དེ་ཡང་སྤྲོད་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྲོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་
 བ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དག་ནི་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སློལ་སྤང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འགགས་པ་དག་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དེ་

དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 སྤང་བར་འགྱུར་ན་མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་སྤང་བ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གཞན་ཟུ་སྟེགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ལ་སྤྱི་དོན་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་སྐར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་ཟུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་འདི་ཉིད་བསྟུས་པར་མཛད་པ་
 ལ། དོན་དམ་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཕྱགས་ཉིད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱགས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཐོན་དུ་སོང་བ་ཅན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གང་གིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་ཡུལ་དོན་དམ་པ་གཅིག་རྒྱས་བྱེད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་
 སྐར་རོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་ན་
 དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་དེ་དག་གི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་རྟེན་མེད་པ་ཅན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱུར་གྱུར་པ་དག་ལ་ཞེ་
 བ། མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་དག་ཐ་དད་པ་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཕན་ཚུན་
 འགལ་བ་དག་གི་ལཱོ། །འདས་དང་མ་སྦྱིས་པ་ལ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་མ་དང་སྐར་ཏེ་རང་གི་

478

བའི་ཚས་སོ། །གང་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་གཙོད་པ་སྟེ་བྱད་པར་འདི་ལ་འདི་མེད་པ་ཉིད་
 ཏོ། །དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚུད་པའི་གཞི་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་མེད་པ་ཉིད་ཅན་དུ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱོད་ན་བསྟོན་པ་མེད་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱའི་དོན་གྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་
 དག་གིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱའི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དག་གིས་སྐྱའི་དོན་བསྐྱབ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་བསྟོན་པ་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་བྱད་པར་གྱིས། དངོས་
 པོ་ཉིད་ནི་དབྱད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་ལ་འབྲས་བུར་ག་ལས་
 ཕྱིར་སྐྱའི་དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱའི་དོན་དབྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་དག་ནི། དེ་འདོད་པ་རྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དབེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི། མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་
 བཟང་ཞེས། །ཡུལ་དེ་ལ་འཁྲིག་པ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་
 ཅི་པན། །སྐྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྐྱའི་དོན་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་
 བྱའི་དོན་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉེ་བར་དགག་པ་སྟེ་དགག་པ་མི་བྱེད་པའམ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་
 དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་སྐྱའི་དོན་ལ་དོན་བྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཇི་
 ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གནས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱའི་དོན་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་

ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པ་དབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར།
 དངོས་པོ་གང་ལ་སྐྱེས་བུའི་དོན་འདི་རག་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་
 ཅིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། དཔེ་ནི་དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། མེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ནི་འོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྟེག་པ་དང་འཛེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །གང་བ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་སྐྱའི་དོན་ལ་རུས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྟེ།
 སྐྱའི་དོན་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་
 སྤྱང་བར་འགྱུར་ཀྱང་དེ་མེད་པ་སྟེ། གང་བ་ལ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རུས་པ་
 ལ་སྟེ། དོན་བྱེད་པ་དེ་མི་རུས་པའི་སྐྱའི་དོན་ལ་གུས་པས་རྗེས་སུ་སྐྱར་ཞིང་གུས་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་འབྲིག་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཟུགས་མི་བཟང་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་གུས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ན། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱའི་དོན་
 དངོས་པོ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལྟར་ན་
 འགལ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་འོ། །འདོད་པ་གཅིག་པ་བཟླན་པའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སྐྱའི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཀྱི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དངོས་པོ་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྟོན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཉི་བར་ལེན་པར་བྱེད་

བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། དེར་མ་གྲུབ་པ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། སྐྱེའི་དོན་འདི་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སུ་རིགས་པར་སྤྲོ་བའི་
 སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་འཆད་དེ། དངོས་རྟེན་མ་གྲུབ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ཅི་
 ཞིག་བཤད་ཅེ་ན། ཆོས་ཏེ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སོ། རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེའི་དོན་རྟོ། །དངོས་རྟེན་མ་གྲུབ་ཅས་བྱ་བའི་
 རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་
 ཚད་མ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། ཚད་མ་གསུམ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་
 སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྷང་ལོག་པ་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཚད་མ་གཞན་ལོག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལོག་པ་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐལ་པའི་དངོས་པོ་དག་ནི་ལོག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་དག་ནི་མ་ལྷས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལོག་པ་སྟེ། ལྷང་གི་ལོག་པ་དེ་རི་ལྷར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐལ་པ་ཅན་དག་གིས་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །སློབ་
 དཔོན་གྱིས་འདྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཚྱད་པ་འདི་ལ་བཤད་ཟེན་རྟོ། ཅི་ཞིག་
 བཤད་ཅེ་ན། ལྷང་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་མ་
 བྱས་ཤིང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་དོན་དབྱུང་པའི་སྐབས་ལ་
 ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་
 དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་རྟགས་ཅན་མིན། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །གལ་
 ཏེ་འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས་སྤྲ་མར་བྱས་ཤིང་། ལྷང་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཉིད་
 ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་ནི་ཁས་སྤངས་ནས་ཚད་མར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་

ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་རྣམས་
 དངོས་པོ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་དེ་
 ལ་དོན་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གང་དག་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་པོ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་
 འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དེ་དག་ལ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གྱུར་ན་
 སྐྱེ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་པོ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་རག་ལྷན་པས་འཇུག་པ་ཅན་དག་སྟེ། དེ་ལ་
 རག་ལྷན་པ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དག་ནི་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མི་འབྱུང་
 བ་དེ་བས་ན། སྐྱེ་རྣམས་དང་དངོས་པོ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཉིས་པ་ཟད་པ་བཅེ་
 བ་དང་ལྷན་པ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་རག་ལྷན་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱས་དོན་གོ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རག་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ལ་
 རག་ལྷན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གང་ལ་རག་ལྷན་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་གང་འདི་ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ཏེ་གང་དང་གང་ཉེས་པ་
 ཟད་པའི་ཚིག་དེ་དང་དེ་ནི་མི་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཉེས་པར་ཟད་པའི་
 ཚིག་འདི་ཡང་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཡང་མི་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཉེས་པ་
 ཟད་པའི་ཚིག་ནི་མི་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་
 ལུང་ནི་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་ཁས་སྐྱེས་ལ་གཞི་དཔར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་སུ་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་བཅོད་པས་ལུང་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་
 བྱེད་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་བྱེད་སྤྱོད་ལྟར་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 འདི་ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་མ་བཞེན་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། འབྲས་
 ལྟ་མཐོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་
 ལ་དག་གིས་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་ཅོ། །འཆོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་ཚོགས་པའི་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བྱེད་དང་། འཆོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དག་
 གིས་འཇུག་པའི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངན་སོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བྱེད་ཅོ། །འདི་
 ལ་ཡང་དངོས་པོའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཁྱགས་པའི་གཞན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། གང་གི་ལུང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཚད་མ་གཞན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞི་དཔར་
 ཅན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གང་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གཞི་དཔར་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡོད་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་པ་ལས་
 འབྲས་སུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱེད་ཅོ། །འདི་ལུང་
 གི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་བས་ན། འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་ལུང་

ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་བརྟགས་ནས་ཚད་
མར་གསུངས་སོ། །བཟླན་བཙུག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་
ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླན་བཙུག་
སོ། །ཚིག་གི་དོན་དག་པན་ཚུན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རྒྱས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པས་ཐབས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་མ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་པས་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲེལ་པའི་སྐྱ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་
པའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་། དག་གི་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བ་
མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་གི་སྐྱ་
དང་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྗོད་
བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་དབང་བྱས་མིན་
ནོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དག་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་
བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་ལ་
སྤྱད་པ་ཞི། འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་དེས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ཏེ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་
དག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་བསྐྱར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། སེུ་བཅུ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་སེུ་བཅུ་དང་། ལུར་བ་རྩག་དང་འཁར་གཞིང་དང་། བགས་པ་
དང་། ཤ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་དོན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། པན་ཚུན་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་འཆད་པ་བོ་ཞི་བཟླན་བཙུག་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཞི་བཟླ་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་
ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཐབས་རྒྱས་པ་མེད་
པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐབས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་ནོ། །བཟླན་བཙུག་གང་ལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་

འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་འགྲེལ་
 པའོ། །བཟླན་བཅས་གང་ལ་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 ལས་གཞན་པ་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཐབས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དཔེ་ན་དུག་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱི་ལྟུང་པོ་འཛིག་པའི་སྤྱི་གཙུག་ན་ཡོད་
 པའི་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱན་བྱས་ན་འདི་དུག་གཞི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་ནི། བྱ་རྒྱ་གི་སོ་བརྟག་པ་
 རྩ་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བསྒྲག་པ་དེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གསུམ་པོ་དེ་དག་བསྒྲག་ནས་
 སོ། །སྤྱད་པ་དང་ཕྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཐབས་རྒྱས་
 པ་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་གཞན་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་པ་ནིའོ། །དེ་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ཕྱན་པའི་བཟླན་
 བཅས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱས་པས་ན་སྐྱེ་བ་བསྐྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ལ་བསྐྱེན་
 པ་མེད་པའི་བཟླན་བཅས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཟླན་བཅས་
 འདིའི་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་གྱི་སྒྲ་
 དང་པོ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དོན་ནི་མཐོང་
 བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་བཟླན་བཅས་
 འདིའི་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཅི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཁོ་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟླན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་རྟོ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། བསྟན་བཅས་
ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་དག་ལ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་
པའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་
པའི་དོན་ཕུང་པོ་ལྔས་བསྟུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྔ་བསྟན་རྟོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་བདེ་
བ་དང་སྟུག་བཟུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚར་བའི་ཕུང་པོ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་བདེ་བ་དང་སྟུག་བཟུལ་གཟུང་གི་འདིར་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་བཟུ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་
ནི་སྟེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དེ་འདི་ཉེ་བར་མཚན་པར་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་འདུ་ཤེས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་འོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོ། །སོགས་ཀྱི་སྟེས་ནི་
ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །སྟོས་སྟོས་པས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་
པོ་འོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྟུག་བཟུལ་དང་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་མཚན་པར་
བྱེད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུས་དབྱེ་བའོ། །བསྟན་
བཅས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
དག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་པའི་
མངོན་སུམ་ཡང་འོག་ནས་བསྟུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་རྟོ། །གཞན་དག་གིས་མངོན་
སུམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མངོན་
སུམ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དབྱུང་པར་གྱུར་པའི་དེ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

ཁོ་ནའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་དང་གཏི་མུག་གང་དག་ལ་སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 བོར་ཞེན་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་དགའ་
 བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ངོ་བོ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་
 སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་སྦྱང་བའི་སྐྱོན་ནས་བཤད་ནས། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་
 པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྗེས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མིང་
 ངོ་། །ལས་ནི་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་
 པའོ། །སོགས་པའི་སྦྱས་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 མ་གཏོགས་པར་གཞན་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་གཏོགས་པར་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྗེས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ཀྱང་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ནི་ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འདོད་
 པ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡུལ་དུ་
 འདོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
 དེ་ཡང་འོག་ནས་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉིད་
 ངོ། །གང་དག་ཅེ་ན། དཔེར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། སོགས་པའི་
 སྦྱས་ནི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་གང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་ཕྱིས་

ཚད་མ་ཁས་ལེན་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་གཞག་ནས། སྤྲི་བྱེད་འགལ་
 བ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བྱིར། གང་གི་ཆོ་བསྟན་པར་དབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་བསྟན་ལ་སྟོས་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། བྱང་ལ་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དཔེར་ན་འདྲོད་
 ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྲུག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཁས་སྦངས་པ་དང་། དེ་ལས་
 བྱང་བ་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་ཁས་སྦངས་ནས། དེ་སྦངས་པ་སྟེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་བྱས་དང་མེ་
 ལ་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་དང་། འབབ་སྟེགས་ཀྱི་བྱས་ཀྱིས་སྟེག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ཁིང་།
 གང་གི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་མར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པས་སྟེག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་ཏོ། །སོགས་པའི་སྦྱས་ནི་ཟ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་
 ངོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱས་ལ་སོགས་པས་སྟེག་པ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེག་པའི་ཉེ་པར་
 ལེན་པ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་
 གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་གཞོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བད་ཀན་ཅན་གྱི་ནད་
 ལ་མངར་བ་དང་བསེལ་བ་དང་སྦྱུམ་པའི་རྗེས་དག་གཞོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལྟ་
 བུའོ། །བྱས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟེག་པའི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དང་དམིགས་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རུས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་ངེས་པའི་
 གཞོན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་
 ཟད་པའི་ཆོག་དེ་ནི་མི་སྦྱ་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་མི་སྦྱ་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རུས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་མི་སྦྱ་བ་
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་

རོ། །དེ་བས་ན་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་
 བྱུག་པའི་སློ་ནི་རྩིས་སྤྲུང་པའ་ཉིད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་དོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན།
 འདྲིའི་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཏེ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་གོ་སྐབས་མེད་དེ་
 རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ཡོད་ན་
 དེ་ལྟར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆད་པ་ལ། དེ་དང་འདྲི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཆོད་པ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འདྲི་
 སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟན་པའི་རྩིས་སྤྲུང་པའ་ཉིད་ཅན་དེ་དང་། ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྩིས་མཐུན་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབྱང་
 པར་བྱ་བ་འདྲི་ནི་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 སློས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མངོན་སུམ་དང་
 རྩིས་སྤྲུང་པའ་སོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བར་མཚུངས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་མ་
 མཐོང་བར་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་མངོན་སུམ་དང་རྩིས་སྤྲུང་པའ་
 པས་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ་ཡུལ་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་ནི་མི་སྤྱི་
 བའི་རྩིས་སྤྲུང་པའ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཉེས་
 པ་ཟད་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ།
 ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་རྩིས་སྤྲུང་པའ་སོ་བར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་རྟོགས་པས་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་དང་གང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལུང་གི་
 ལུང་པར་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་
 དང་རྩིས་སྤྲུང་པའ་སོ་བར་བྱ་བའི་དོན་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལུང་གི་ལུང་པར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མངོན་སུམ་དང་རྩིས་སྤྲུང་པའ་སོ་བར་

བྱ་བའི་གནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གང་ལ་ངེས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་ཇི་སྐད་ཏུ་
 བཤད་པའི་ལུང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཐེ་ཚམ་ཟ་བའི་མ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ། རེ་ཞིག་བསྟན་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་གྱི་ཉན་
 པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་གནས་གསུམ་པ་ཡང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་
 ན། མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཟད་པར་བྱས་པ་ལས་
 ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་བཙམ་
 རྒན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམ་
 པ་གསུམ་ལ་ལྷགས་ལས་བསྒྲིག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ད་འདས་ནས་ཀྱང་བྱེད་ཅག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་གསུམ་པ་ཡང་
 ཚོས་ཉིད་ལྷགས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་རྒན་པའི་གནས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་
 འགལ་པའི་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་ལོ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་ཟད་པའི་
 ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་ཟད་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལས་ངེས་ཤིང་།
 རིགས་པ་དང་རྒན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་དང་རྒན་
 པར་སྐྱ་བ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞར་ལ་
 འདོས་པས་ཚིག་གོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བ་
 དེས་ན། ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིའི་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཅན་ཡིན་ཏུ་
 ཟེན་ཀྱང་སྟེ། གང་ལ་སྐྱ་ལས་བྱུང་ཁོང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །སྐྱ་
 ལས་བྱུང་བ་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གཞན་ཙམ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོ་འདི་ནི་བསམ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སྲུང་དཔག་པས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་མི་སྤྱི་
 བའི་ཕྱིར་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་སོ། །སྤང་བྱ་དང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་
 དོར་བྱ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ།
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་
 དང་དོར་བར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཐབས་བཅས་སོ། །དོར་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཐབས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐབས་དང་
 བཅས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་
 ཚད་མས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་སྤྱབ་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་བདེན་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཙུག་པོའི་དོན་ལས་མི་སྤྱི་བ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་
 དོན་གྱི་གཙུག་པོ་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙུག་པོའི་དོན་
 ལ་སྤྱི་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་སྤྱར་པའི་དོན་གཞན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 བཀའ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་ཡིན་ཏོ། །འང་གི་སྤྱི་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐ་
 མ་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དག་གི་
 ཐབས་ནི་དེའི་ཐབས་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིས་
 དབྱེ་བའོ། །དེས་བསྟན་པ་དག་ལ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་དེས་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སྲུང་དཔག་
 པས་བརྟགས་པས་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལེན་གཉིས་པ་ལས་
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཏེ་དབྱུང་པ་ཉི་ལྔའོ། །དེ་དང་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་པར་འཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞིའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་འདིའོ། །ཇི་ཉི་ལྔར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱིས་བྱའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཅན་ཏེ།

སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉི་ཤེས་མཁོ་བ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དེ། དེ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉི་ཤེས་མཁོ་བ་ཅན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གོམས་པར་བྱ་བར་
 འོས་པ་སྟེ། མངོན་པར་སྒྱུར་བར་འོས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་གཙུག་པོའི་དོན་ལ་ཚད་མས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གནས་གསུམ་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་སྐབས་དང་
 འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ནི་གཙུག་པོའི་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་པོའི་དོན་ལ་སྐྱེས་བུ་མ་
 བསྐྱེས་པས་གནས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་འཆད་པ་པོ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་སྟོན་པར་སྟོན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གཙུག་པོའི་དོན་ལ་སྐྱེ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པས་འཇུག་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཅན་
 ཡིན་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་དབང་པོ་
 ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རིགས་པས་
 བཞོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལ་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ངེས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་དོན་འདི་ཉིད་ནི་བདེན་
 ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 བཟློན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། རྣམ་པ་གཉི་གས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཟློན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་དེ་གོ་སྐབས་མེད་པས་ལྷུང་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བཟླ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་ལ་འཇུག་པ་

ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་གི་འབྲེལ་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉྱེ། བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་
 ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེད་གཞི་དོན་
 རྣམས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་
 རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བརྟེན་ཟིན་ཏོ། །སྐྱེས་བུའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་ཟད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སྟེ་ཤེས་
 པ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བའོ། །གང་ལ་དེ་དང་པར་བྱས་པའི་ཆེ་བ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཉེས་པ་ཟད་པའོ། །དེས་བྱས་པ་ནི་ཉེས་པ་
 ཟད་པ་དེས་སྦྱར་བ་སྟེ། ལུང་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིའོ། །ཐུབ་པའི་
 མཐའ་སྒྲིབ་པས་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟོང་བར་ནི་
 མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྐྱེས་བུས་ངས་པར་ཤེས་པར་རུས་ན་དེ་ཡང་ཤེས་པར་མི་རུས་
 སོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ལུང་ངམ་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱེད་དོ། །ལུང་མ་ཡིན་པ་
 བཏང་ནས་ལུང་གི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་པ་ཅན་ཏེ། ལུང་གི་དོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འདྲོད་
 པ་ཡིན་གྱི། བོངས་པ་སྟེ་ཆགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་འདྲོད་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲིད་པར་གྱུར་
 པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ལས་སོ། །ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོན་སུམ་བྱས་པའི་དོན་

ཤེས་ནས་འབྲུག་པ་ན་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ན་མཐོང་བར་བྱས་པ་ཅན་ཏེ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དག་གིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱུན་དེ་དམིགས་པ་དེས་མངོན་སུམ་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབྲུག་བྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་ལྟར་པལ་ཆེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 གང་ལ་གཞན་ལ་འབྲུག་པ་པལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཉེས་
 པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚིག་ལས་འབྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། སྐྱེས་
 བུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འབྲུག་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ན་མི་འབྲུག་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཤེས་པར་མི་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུག་པ་མེད་པར་བརྟལ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་
 བདེན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འདྲ་བ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་སོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པར་མི་བྱས་པ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའམ། མིན་ཏེ་ཉེས་པ་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཏེ། གཞན་ཉེས་པ་
 མེད་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཉེས་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་

རྟོགས་དཀའ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ཚིག་གཅིག་པར་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཉེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་རྟོགས་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱར་ལ་སྟེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་
 མང་པོའི་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་
 དེས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟོགས་དཀའ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། སྟེས་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྟེས་བྱ་གང་དག་ལ་
 ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་འབྱུག་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་འབྱུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་དག་གོ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་རྗེ་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུག་
 པ་ཅན་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ལོག་པར་འབྱུག་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་
 བསམ་པ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལས། ལུས་དང་དག་གི་ལས་ལ་ཡང་དག་པར་ལོག་པར་འབྱུག་
 པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དག་གི་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་
 སྟོ་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་ཞིང་སྟེས་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་ལ་
 ཡོད་པའི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་དེས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་དང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མང་དུ་སྟོ་
 སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བསམ་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་བྱ་
 བར་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དག་ནི་སྐྱེས་བུའི་འདྲོད་པས་
 འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་སྐྱེས་བུའི་འདྲོད་པས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་འདྲོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གང་
 དག་ལ་ཐ་སྙད་འདྲོགས་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་
 དེ། འདྲོད་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་ཐ་
 སྙད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་དག་ནི་ཐ་དད་པའི་
 དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱེས་བུ་
 འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་འཚལ་བ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཉེས་པ་ཟད་པ་
 དེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལུང་བྱེད་པ་པོའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་འདྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བྲིད་པའི་ཚད་མ་བཟུན་པའི་སྟོན་ནས་དེ་བསྟུ་བ་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱོགས་
 གྲ་མ་ཅི་སྟེ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་ཉེས་
 པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ་ཞེས་བཟུན་
 པའི་ཕྱིར་འགྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
 བ་ན་འགྲིབ་པ་སྟེ་མ་བསགས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ན་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་སྟེ། ཉེ་བར་བསགས་པ་བཟུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་འགྲིབ་པ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བཞེན་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་མི་འགྱུར་བ་འགྲིབ་པ་དང་
 ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བཞེན་པ་དེ་དག་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་

དང་བཅས་པས་འཇུག་པས་ན་མི་མཐུན་ཕྱགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞོན་པ་
 བྱེད་པ་ཅན་གང་གིས་ཉེས་པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་
 པ་ཅན་དེ་གོམས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱེས་པ་ལས་བདག་གྱུར་པས་ཏེ།
 དེར་འདོད་ཅིང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཉེས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་ལར་ཟག་པ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཟད་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་
 ཅན་ནི། བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལཱ་གཉིས་པ་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བྱ་སྟོན་པ་པོ་ཟག་པ་ཟད་
 པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤྲོ། །ཉེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཆོག་ལཱ་བྱས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞིག་ཅེ་ན། འབྲིབ་པ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། བྱད་པར་
 དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་སྟེ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཟེལ་
 གྱིས་ཞོན་ཅིང་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་དོ། །འབྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་གཞོན་པ་ཅན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱད་
 པར་དུ་བྱེད་པས་ཉེས་པ་དག་འབྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། གཞོན་པ་ཅན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་སྟོས་པས་དེ་དག་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལ་སོགས་པ་དང་
 འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་གང་བ་དང་ཉོ་བའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་
 རོ། །དཔེར་ན་མི་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པ་ཅན་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་

དང་། བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡོད་ན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་གིས་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་ཚུལ་སྟགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་
 གྱུར་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་དག་ནི་བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་དབྱུང་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 བཅད་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དག་བཅས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ་ནིའི་སྒྲ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་རྟོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་
 དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དག་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་
 རོ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན་ཡང་
 འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཡོད་ན་དོན་མེད་པར་ཡང་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཐོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་
 ཆགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ཡང་། བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡང་གྱི་ཡོན་
 ཏན་འགའ་ཞིག་གོམས་པ་ལ་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་གྲས་པ་མེད་པར་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་
 པ་མེད་པ་སྟེ། འཕེལ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་སྐད་དུ་རེ་ཞིག་
 འདི་ལྟར་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཅད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཉེན་པོའི་སྟོགས་གོམས་པས་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་
 བྱས་པ་ཅང་ཡི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་བྱེད་དེ་ཉུང་ཞིང་ཆེས་
 ཉུང་བར་འགྱུར་རོ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཆེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པས་གསལ་པོར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆོ། དེ་གསལ་བ་ན་སྟེ། ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་ན་ཡོད་ནའོ། །འདི་རྒྱ་མཚན་གྱི་

བདུན་པའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཏེ། འདི་ལས་ཉེས་པ་དག་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་པ་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་པའོ། །ཉེས་པ་གང་དག་ལ་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཤི། དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཁྱེ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན། ཤིན་ཏུ་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །སྦྱར་བ་ཡང་གང་དང་གང་ཉེ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 གྱུར་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱེ་ལ་སོགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་དག་ཀྱང་
 བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཉེ་བ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་རྒྱ་དེ་བས་
 ན་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 གྱི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ལྟར་བཅས་པའི་ཆོག་གི་སྤང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་ལ་འཇུག་
 གོ། །ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། ཇི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་ཤི། བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་
 པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཏེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཉེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ལམ་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། ཉེས་པའི་བདག་

ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ལ་ཉེས་པ་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ་གཉེས་ཀྱི་འགལ་བར་
 འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། །བཅ་པོ་ཉིད་ཤུ་རྩ་བཞི་བ། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འཆོ་བ་མེད་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་
 ཡུལ་ཡང་དག་པ་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་
 སྟོས་པ་ཡང་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱུར་བ་རབ་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་
 བརྟགས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་སེམས་ནི་ཚད་མའི་གྲོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 ཉིད་དུ་རིགས་ན་ཅི་གོམས་པར་བྱས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ལེན་གཉེས་པ་ལས།
 སེམས་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འོད་གསལ་ངེ་མ་སྒྲོ་བྱུར་བ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་
 བས། །རྒྱས་མེད་པའང་ཕྱིས་རྒྱས་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འཆོ་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་སེམས་ལ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་པའི་སྡིང་པོ་ཅན་
 གྱི་ལས་འཛིན་པའི་བསྐྱུ་བའོ། །ཉེ་བར་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་གསུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་འཆོ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དག་གིས་མི་ཐོག་སྟེ། ལམ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 པས་ཉེས་པ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ཅན་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་

ཕྱིར་ཚུལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁས་སྦངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། སློ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པའི་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་བདག་མེད་པའི་ལམ་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བ་བསྒྲག་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཉེས་པའི་གཉེན་
 པོའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འབད་ཚུལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁེ་ཞིག་དང་པོར་
 རང་བཞིན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་ཏེ་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེས་བུའི་
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྒྲག་པར་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །གཙང་སྤྱ་ཅན་ཐོད་པ་ཅན་ལ་འདོད་པ་དང་འབྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་གཙང་སྤྱ་
 ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཐོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཙང་སྤྱ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷོག་མི་རུས་པ་དེ་དང་འབྲའོ། །ལམ་
 གྱི་རང་བཞིན་བསྒྲག་པའི་ཕྱིར་འབད་ཚུལ་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པ་དང་ལྷོག་པའི་རང་བཞིན་སྐྱོན་མཐོང་བར་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །སྐྱོན་མཐོང་བ་དེ་ཡང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྐྱོན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོམས་
 པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ཉེས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནི་རྣམ་པར་འཆོ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །འདི་ལྟར་སེམས་རྣམ་པར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ནི་ཉེས་པའི་རྣམ་པར་འཆོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སེམས་རྣམ་པར་བཅིངས་པ་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གདུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་
 རྣམ་པར་འཆོ་བ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེའི་

ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོང་པ་ན་རྩ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འཛོལ་དང་པོ་མེད་
 པ་ནི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གཉིས་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་
 པའོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་ལ་
 རག་ལུས་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བཟུལ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ལ་རག་ལུས་པའོ། །སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བའི་སྤྲུག་
 བཟུལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལུས་པའོ། །རྣམ་པར་འཛོལ་བ་གསུམ་པ་མེད་པ་ནི་རབ་དུ་ཞི་བའི་
 བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རབ་དུ་ཞི་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་རྩ་མཉམ་བ་དེ་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 དག་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོའོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཉེན་པོའི་སྟོགས་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་སྟོབ་བྱུགས་ནས་འཇུག་
 པའི་ཉེས་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་འཛིན་པ་གཉེན་པོའི་སྟོགས་གཞི་དང་པ་ཅན་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་ཏེ།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱར་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྣམས་
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱར་རོ། །རེ་ཞིག་ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་ན་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འོན་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། འདྲོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཏེ། བདེན་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རང་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེ་བས་ན་ཉེས་པ་སྤངས་པ་ཅན་དག་གི་ཉེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་འབད་ཚུལ་ཡོད་ན་ཡང་སྟོ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་འདྲོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་ཚུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བཙོན་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟེ། རེ་ཞིག་ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་གནས་ན་ཡང་རིགས་པ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའོ། །བྱད་པར་དུ་སྟེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་
 སྟོན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོན་ཏན་
 དག་ལ་ཚུལ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་འདི་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པའི་རྒྱ་གང་
 གིས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཉེས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་
 བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པའི་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། ཉེས་པའི་རྣམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། ཉེས་པའི་རིགས་ནི་འཛིག་ཚུགས་ལྟ་བུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་
 བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་
 མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་
 རིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འཛིག་པའི་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
 འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམས་གང་གིས་ཉེས་པ་རྣམས་འཛིག་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་

སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་དེར་ཆགས་པ་སྟེ་བདག་གིར་ཆགས་པ་འོ། །བདག་དང་བདག་
 གིར་ཆགས་པ་དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །ང་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རྣམ་
 པ་འགོག་པ་འོ། །ངའི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་སྟེ། བདག་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་དང་བདག་གི་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་བྱ་ལྟ་བུ་འོ། །འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདག་དང་བདག་གི་ཉིད་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་
 འཛིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པར་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་
 འོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་མེད་དེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཉེ་བར་
 གཞོད་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། མི་མཐུན་པར་གནས་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བར་མའི་སྟོགས་
 ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་གཞོད་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཉེ་བར་གཞོད་པ་སྟེ། འཆོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མཛའ་བོའི་སྟོགས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེ་
 སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 འགལ་བར་གནས་པ་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན། བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་མེད་པར་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཇུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དག་གིས་ཆགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཆོག་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་སྐྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དེས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱུན་
 པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིགས་མཚུངས་པ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་
 ཉིད་དེ། དེ་གོམས་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་བག་
 ཆགས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་བདག་གིས་འཛིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་
 ར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལས་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གང་གིས་ངེ་ལྟར་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ཁོ་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་གཏི་ཕྱག་ཡིན་ཏེ། མཛད་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛད་གཞན་ལས་ཉེས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་
 པ་ན་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ན་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཏི་ཕྱག་དེ་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་སྟེ། ཉེས་པའི་བྱེད་རྒྱར་གསུངས་
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚྲིངས་པ་མེད་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉེས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲིགས་གཞན་དག་ཏུ་ནི་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ཉེས་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཏི་ཕྱག་དང་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ཉིད་རྒྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ར་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ཅམ་བསྟན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་བོ་དང་ཡུལ་ངང་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་དུ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་གཏི་ཕྱག་དང་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གཙོ་བོ་གཟུང་ནས་གཏི་ཕྱག་དང་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དག་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཏི་ཕྱག་ཀྱང་གཞན་
 ཡིན་ཞིང་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ།
 གཏི་ཕྱག་དང་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་གཉི་གའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་རེ་རེ་བསྟན་པ་སྟེ། ལ་ལར་
 གཏི་ཕྱག་དང་ལ་ལར་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །མཛོས་པ་

ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆད་པ་པོ་མཁས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཏི་ཐུག་གི་སྐྱ་
 དང་འཇིག་ཆོགས་སུ་ཉྩ་བའི་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་གཅིག་གིས་རྣམ་གྲངས་སུ་
 བསྟན་པས་གཙོ་བོ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། འཇིག་ཆོགས་སུ་ཉྩ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཡང་ཉེས་པ་
 དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། ཇི་ཉིད་ཀྱང་འདས་མ་ཐག་ཏུ་
 བསྟན་ཅིང་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། འཇིག་ཆོགས་སུ་ཉྩ་བ་དེ་སྤངས་པ་ན་
 ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉྩ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 འཇིག་ཆོགས་སུ་ཉྩ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་འཇིག་ཆོགས་སུ་
 ཉྩ་བ་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་གོམས་པ་ལས་སྤངས་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། སྐྱེས་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉེས་པ་ཟད་པ་ཅན་རྟོགས་དཀའ་བ་སྟེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 དཀའ་བ་དེ་ཉེས་པ་ཟད་པ་གང་གིས་བསྟན་པ་ལས་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཅན་འདིས་
 རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་བསྟན་པའི་དོན་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཅན་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོག་ནི་ལྷང་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་བྱེད་པ་པོ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཉིད་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། ཡང་ན་རྟོགས་པ་ནི་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། བསམ་པ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་པའི་དོན་
 གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པ་
 པོའི་དུག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་བརྟེན་པ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའོ། སྐྱེས་བུ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་དུག་པའོ། ཇི་བས་ན་དོན་ནི་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་

ཡངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཚོག་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་སྟེ་དཔྱད་པ་པོ་རྣམས་
 བྱེད་དོ། རྒྱུས་བྱས་བྱས་པའམ་མ་བྱས་པའི་ལྷང་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུལ་པར་མི་བྲིད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་སྟེ་སྟེ་བ་གང་ལ་བྲིད་ཅིང་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོག་རྣམ་པར་
 སྒྱར་རོ་འོན་ཀྱང་རྒྱུས་བྱས་བྱས་པ་ཁོ་ན་འབྲུལ་པ་བྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་སྟེ། སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུས་
 བྱས་མ་བྱས་པ་བདེན་དོན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་
 བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ལ་རྒྱུས་བྱ་ཚོག་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཚོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པས་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ་ཚོག་པ་ཉིད་མེད་པ་སྟབས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྒྱུ་དུ་སྟེ་བའི་དཔྱད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཞུན་ཏོ། ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཅེ་ན། ཚོག་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚོག་རྣམས་
 བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་
 པའི་ངག་ལ་རྒྱུས་བྱ་ཚོག་པས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་ལོག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བདེན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཚོག་པས་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ལོག་པའི་དོན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 གཞན་དག་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུས་བྱ་བརྟེན་དུ་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་བཅེ་བ་སྟེ། སྟོང་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཤེས་རབ་དང་
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་པ་བདེན་པ་སྟབས་མཐོང་ངོ། །དེ་བས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཚོག་ནི་རྒྱུས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་དོན་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་ཡང་རྒྱུས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་བྱ་ལོག་པ་ན་
 བདེན་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཚོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཚོག་པའི་དོན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདེན་པའི་དོན་ལྷག་པ་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དམ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་
སྟེ། ལྷག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་སྟོན་པ་ན་རྣམ་པ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དོན་ཅི་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
ལེན་བྱས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །འདོད་པར་ནི་འགྱུར་ན་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྟོས་པས་སྐྱ་རྣམས་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ངོ་བོ་སྟེ་
རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྒྱ་བརྒྱས་བྱས་པ་སྐྱེས་བྱས་
བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་པས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རིག་བྱེད་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ་སྟེ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
བརྒྱ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་སྟེ། ཁས་ལེན་པ་ན་བརྒྱ་སྐྱེས་བྱའི་
འདོད་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་དེ་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
འཆད་པར་བྱེད་དེ། རིག་བྱེད་འདི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྒྱ་གང་
ལས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ནི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་བརྒྱ་དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྟེ། བརྒྱ་ན་པར་ཡང་
འགྱུར་ཏེ་རང་དབང་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚུལ་བློམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། རྒྱ་མཐོ་རིས་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བློམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
གྱུར་པ་ཡང་དེ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡིན་

པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལས་བརྒྱ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དེས་ན་དོན་ཅི་
 ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པ་དག་ལ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ནི་སྐྱེས་བྱས་ཉེས་པ་ལས་འབྲུལ་པ་བྱིད་པ་ཅན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་རྣམས་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་མ་བྱས་
 སུ་ཟིན་ཀྱང་། སྐྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲ་བར་རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་དོན་དང་འབྲེལ་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱས་
 མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། དོན་རྟོགས་པ་ནི་བརྒྱ་རིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བརྒྱ་ཤེས་པ་ནི་བརྒྱའི་རིག་པ་ལོ། །དེ་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་བརྒྱ་རིག་པ་མེད་པ་སྟེ། བརྒྱ་
 མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་འཆད་པ་ལ་སྐྱ་གང་དག་ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲེལ་པ་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལོ། །སྐྱ་དེ་དག་ནི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བྱ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱ་དེ་བས་ན་སྟོན་ཡོད་པ་སྟེ། སྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་བ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བས་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ད་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན་བརྒྱ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ལས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་
 སྐྱ་དང་དོན་དག་གིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱའི་འབྲེལ་པ་སྟེ། སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་
 སྐྱ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་བརྒྱ་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་བརྒྱ་ལ་སྟོས་པ་

བདེ་བས་ན། སྐྱ་རྣམས་དོན་ཏེ་གདམས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། དོན་
 ཁོང་དུ་མུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་བདེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་མིག་
 འཇུ་མས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་ལོ། །དབེར་ན་དེ་ལ་བདེ་ལས་དོན་འགའ་ཞིག་
 རྟོགས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་གི་ཚེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། བདེ་ལ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། སྐྱ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡང་བྱང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། བདེ་སྟེ་གདགས་པའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་དེའི་གང་ལ་
 སྐྱར་བར་འདོད་པས་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བདེར་བྱས་ཤིང་བཙམས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱ་རྣམས་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཚེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དག་ལ་སྐྱེས་བུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་བདས་དོན་བཟན་པར་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱེས་
 བའི་བདེ་ལས་དོན་དང་ཕན་པར་འགྱུར་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པར་རུས་
 པ་ནི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་བའི་བདེ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཅི་སྟེ་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུས་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་
 སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་
 བའི་བདེ་དེ་ཉིད་ལས་དོན་ལས་འབྲུལ་པ་སྟེ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 བུས་མ་བྱས་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་
 འབྲུལ་པར་དོགས་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་
 གིས་ལོག་པ་དང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་བརྟན་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དང་འགལ་བས་དངོས་པོ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བརྟན་བྱས་ཤིང་བརྟན་བཟགས་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ཆོས་
 དང་འདྲ་བ་ཉི། དཔེར་ན་སྐྱ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེས་བྱའི་ཆོས་མིག་འབྱེད་པ་དང་འཇུགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 སྐྱེས་བྱ་བརྟན་བྱས་པ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་འགལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། འཇུགས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་འཇུགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པས་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་
 པ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། བྱ་རོག་གི་སྐད་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 བྱ་འདི་ཚྭ་པས་རང་གིས་བྱས་པའི་བརྟན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཏེ། གང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་
 དོན་གྱི་སྟོ་སྟེ་དོན་དུ་སྟོབས་པ་དེ་ཚྭ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཚྭ་པ་སྟེ་ཚྭ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལོག་པས་གང་ལས་བདེན་པའི་
 དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཁོ་
 ན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བརྟན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། དག་ལ་འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །འདོད་པར་ནི་འགྱུར་ན་སྐྱ་དང་དོན་དག་གིས་འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་བརྟན་ལ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དོན་རྟོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱ་
 དང་དོན་དག་གིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་ཡང་བྱུང་བའི་ཆོག་དང་དོན་
 དག་གི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་མོད་གྱི། དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་

ཞིང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བདས་གསལ་བར་བྱས་ནས་དོན་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། བདའི་རྒྱས་འབྲེལ་བ་དེ་དག་
 གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བད་ལས་གཞན་འབྲེལ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
 བྱེད་དེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་སྟེ། རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 མེད་ན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བདས་འབྲེལ་བ་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཏེ་འབྲེལ་བ་དེ་བད་ལས་དོན་རྟོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་
 པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། གྲུབ་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཅན་གསོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་བཟུན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅུ་མོ། །རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བད་
 ཁོ་ནས་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་པ་ལ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱ་རྒྱས་པ་མེད་པའོ། །བད་སྟེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱའི་
 རུང་བ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ཅི་སྐྱ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་འབྲེལ་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་རུང་བ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱའི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེར་
 ན་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་འབྲས་བུའི་རུང་བ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དག་གི་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འདིའི་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྒྱའི་

རུང་བ་ཉིད་དེའི་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 ཉིད་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་གལ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་དེ་
 ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་རུང་བ་ཉིད་འདིའི་སྐྱེའི་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱེ་དང་རུང་བ་དག་གི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་དུ་ན་སྐྱེའི་རུང་བ་ཉིད་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་རུང་བ་ཉིད་དང་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་སྐྱས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱས་རུང་བ་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་
 ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་རུང་བ་ཉིད་ཅས་
 བརྗོད་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །སྐྱས་རུང་བ་ཉིད་ལ་པན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲག་པ་ཉིད་དེ་རུང་བ་ཉིད་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་རུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ།
 སྐྱས་བྱས་པའི་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་པན་འདོགས་པ་དང་རུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་པན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་པན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་གཞན་དང་གཞན་རྟོགས་པ་ན། ཤེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་
 པ་དེས་ན་ཐ་དད་པ་ལ་པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པན་འདོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་སྟན་ཅིག་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རུང་
 བ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན། སྐྱེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་པན་འདོགས་
 པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ནི་པན་འདོགས་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་རུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རུང་བ་
 ཉིད་དེ། སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འདོད། ཇི་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རུང་བ་བདག་
 ཉིད་གྱུར་པས་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པས་ཅི་

ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་བས་ན་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཐ་དད་པ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུ་ལོ་ན་ལས་
 དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་པ་བྱེད་གྱི་ཡང་བརྒྱུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་དང་དོན་དག་
 གི་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཅི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་འདིའི་
 སྐྱེ་རྒྱུ་དང་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུ་དང་ཕྱེད་པ་ནི་བརྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། སྐྱེ་དང་དོན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནི་གཞན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཆོས་པ་ལང་དག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱ་
 འབའ་ཞིག་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། སྐྱེ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་གཞན་དོན་
 དམ་པ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་འཇུག་གི་དབང་ངམ་
 ཕན་ཚུན་སྟོས་པའི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། མ་འདྲེས་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་
 དེའི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐ་དད་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གྲུབ་པ་རྣམས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་
 སྐྱེ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ནང་
 དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་བརྒྱུ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེའི་
 ཕྱིར་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་གནས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བརྒྱུ་དང་འདོད་པ་དེས་འཕངས་

ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ངག་གིས་རང་གི་རྒྱུ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། ཚོག་རང་གི་རྒྱ་བརྒྱུད་པར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་སྤང་བ་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་དོ། རྟོགས་པ་པོ་གང་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅི་
 བ། འདི་ལས་འདིའི་ཞེས་ཤེས་པའི་སྟེ། བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་འདི་ལས་ཚོག་འདི་འོངས་པ་
 ཡིན་ན་ཞེས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའོ། བྱིར་ནི་དེ་ལྟར་ཏེ། བརྒྱུད་པར་འདོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སློ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་བས་ན་སྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སློ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་མེད་ན་སྐྱེད་
 མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱིར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་
 བས་ན་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེད་པར་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་
 རོ། རྟེན་ཚེ་བརྟུན་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བརྟུན་ཏེ། འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། རྗེ་སྐད་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱེད་པར་དོན་དག་གིས་འབྲེལ་བ་ནི་ཚོག་པར་མི་
 བྱེད་དེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་
 རོ། རྟོན་ཀྱང་གང་ཞིག་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་འདོད་པ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་
 རོ། རྟེན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་ལས་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་བརྟུན་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་འབྲེལ་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོགས་ལ་ལར་འབྲེལ་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་
 དབྱུང་ངོ། རྟུན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་ཉིད་སྒྲི་དང་དོན་དག་གིས་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་ནི་སྒྲི་སྟེ། དེས་ནི་ཚིག་སྟེ་སྒྲི་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་པ་ཡོད་ན་བརྟུན་དབང་ལས་
 གྲང་གང་ལ་སྒྲིའི་འདི་མ་ངེས་པ་དེ་ལ་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་འབྲེལ་བ་དེས་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དེ་
 ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན་འབྲེལ་བ་
 དེས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་དབང་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲིས་བྱ་འདོད་པའི་དབང་གིས་བརྟུན་བྱས་པ་ཅན་གྱི་
 སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པར་
 མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་སྒྲི་ནི་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་དུ་མ་
 ལ་སྒྲི་འབའ་ཞིག་གིས་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་ཙམ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དུ་མ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་དུ་མ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བར་སྒྲིས་ཁས་ལེན་ན་དོན་དུ་
 མ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རིག་བྱེད་པའི་སྒྲི་གང་གི་ཆོ་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་པས་བརྟུན་བྱེད་པས་
 མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཁོ་ན་བྱེད་གྱི། གཞན་
 འགལ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འགལ་བ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་སྟེན་དེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལས་འགལ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེན་
 པར་འགྱུར་རོ། ཁྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དོན་གཅིག་ལ་སོ་སོར་
 ངེས་པ་ཡིན་ན་བརྟུན་དབང་གིས་དོན་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དེ་
 བས་ན་མཐོང་བ་དེ་དང་འགལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པས་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པར་འདོད་
 པ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་

བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ལ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རིགས་ལ་ནི་རྒྱ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལས་ཏེ་
 རིགས་པ་དེ་ཡོད་ན་སོ་སོའི་ངེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ།
 སྐྱ་ནི་འདོད་པའི་དོན་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
 ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བདུན་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་
 ཡིན། སྐྱ་ཁྱད་པར་ཉལ་བྱ་ཞིག་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་ཞི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཉིད་ཇི་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་བའོ། འདི་སྐད་དུ་མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་གི་སྐྱས་བསྟན་
 པའི་དོན་འགའ་ཞིག་པོ་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ནི་མཐོ་རིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟེན་ལ་དོན་འགའ་ཞིག་དངོས་པོའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ལ་བདུན་རྒྱུ་པ་འདིས། མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་གི་སྐྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་མཐོ་
 རིས་དང་འགལ་བའི་དོན་གཞན་ལ་ཡིན་ཞེས་སྟོང་མན་པ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་འགྱུར་རོ། མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མེ་ལ་མར་ལ་སོགས་པ་
 འཇུག་པ་ཉི་བར་མཚན་པ་ཅས་ཀྱི་དག་གི་དོན་དེ་ནི་མཐོ་རིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དུ་མ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྐད་དུ་མའི་སྦྱོན་སྟེག་ལས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་འགལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྟོང་མན་
 པའི་ཕྱིར་འདིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱ་དེ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་ལ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་བྱའི་བར་
 ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེས་བྱ་དེས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དོན་འགའ་བ་ཡང་བརྟེན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་འགའ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཀུན་དུ་རྟོག་
 པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚྭ་གསལ་པ་འདི་ནི་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་ལ་སེམས་པའོ། །དོན་མ་ཚོལ་བ་སྐྱེ་མི་འདོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་འདོད་པའི་
 དོན་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་དག་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་
 འདྲེས་མར་བྱེད་བ་སྐྱེས་བྱས་རྒྱུར་འཚོལ་བ་གསལ་བ་སྟེ། རིག་བྱེད་པ་དག་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བས་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་
 པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་འགའ་ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་
 སྐྱར་བ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་མ་བྱས་པར་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་། དོན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མཛུགས་པར་ཡོད་ན་
 འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བརྟེན་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ངེས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱས་ལགས་པར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རིགས་པའི་སྐྱ་ནི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་བསྟན་
 པ་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། རག་ལས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
 དག་ལས་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གང་དུ་དོན་འགའ་ཞིག་དུས་གཅིག་གི་ཚར་རྟེན་བྱས་པ་ཡང་རྣམ་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་བརྟེན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་
 ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་

མོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་སོས་སོར་
 ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་པའི་ངག་རྣམས་ལ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་པ་པོའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། འཆད་པའི་བྱུང་པར་གཞན་དང་གཞན་གང་ཡིན་པ་འདིར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་བས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ངག་
 དང་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །འཆད་པའི་
 བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་པའི་ངག་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྒྱས་པ་ཅན་རིག་བྱེད་པའི་ངག་དེ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། འཆད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 འདོད་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཕྲུལ་གཞན་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་
 དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བརྟགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲེལ་པའི་དོགས་པ་མི་སྟོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་དོན་དང་སྟན་ཅིག་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེས་ཀྱང་། འབྲེལ་པ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །གང་དག་གི་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་རང་བཞིན་རྣམས་
 ཀྱིའོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ནི་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ན་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ནི་དོན་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྣམས་
 ནི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་གིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཚྭ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་
 ཡང་ངོ་། །ཅི་འདྲ་བར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་ནི་ཚྭ་པས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་གྱུར་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་
 རྣམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་སྟོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་
 བྱེད་པ་དག་གི་སྐྱ་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་ཏེ་འབྱུང་བ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་དུ་འདོད་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་
 ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་རག་
 ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གང་
 གི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེས་གསལ་
 བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ན་དོན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྟོ་ནས་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱ་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དོན་ཡང་ན་དེ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་སྐྱ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
 ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་ཉེ་བར་དགོད་པའམ་དེའི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་
 མེད་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱ་དེ་དག་གིས་
 ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་སོ་སོར་ངས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་

སྟེ། འོན་ཏེ་ལ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་བྱང་བ་དག་གི་འབྲེལ་བ་སོ་སོར་ངེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དོན་གང་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། འོན་བཤད་ཟིན་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་
སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་ནམ་ལོག་པའི་དོན་དག་ཡིན་ལ། སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་དག་གིས་རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་ལེགས་
པར་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བས་ན། སྐྱེ་སྐྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་སྟེ། གཏུན་ཚིགས་སུ་
གྱུར་པས་རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ནམ་བརྩུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་
དེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར། དོན་མེད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་ལོག་པར་
བྱས་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། སྐྱེས་བྱ་སྤྱོད་བས་ལོག་པའི་དོན་ཅན་སྟོག་པས་སེམས་ལ་ངི་
མ་མེད་པར་བྱས་ནས། ཡང་ལེགས་པར་བྱས་པ་འདོད་པས་ངི་མ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འཛོག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་སྤྱང་པོ་ཁྱུས་འདྲར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་པོ་ཆེ་ནི་ངི་མ་བསལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཁྱུས་བྱས་ནས་ཡང་འདམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གོས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་
དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཏྲག་པའམ་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བཏྲག་པ་
གཉིས་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བརྒྱང་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པ་དང་
འདྲ་བར་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། མི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་
ཏེ། འདི་ནི་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་
ཡིན། དེ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ནི་སྐྱེས་
བྱ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་ན། དུལ་ལ་སོགས་པ་གྱུར་པ་སྟེ། དུལ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དུས་དང་གནས་སྐབས་གཟུང་
ངོ། །སྐྱེས་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ་སྟེ་སྐྱེས་བྱ་གང་གིས་ཇི་ཉུར་བཟུན་པར་འདོད་པ་དེ་
ཉུར་སྐྱ་དེས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱས་སྟོན་པར་

འདོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་སྒྲི་ནི་འགའ་ཞིག་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ།
 སྐྱེས་བྱས་སྦྱར་བ་འགའ་ཞིག་དུ་ཡང་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་བོ་
 ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ནི་འདོད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 དང་འབྲའོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་བསམ་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི་
 མཐོང་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་གཞན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲི་དེ་ཉིད་ནི། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་
 དོན་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་རག་
 ལས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་བྱ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཉེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་རྟག་པའི་ཡང་སྟོན་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དེའི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། རྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་
 བར་རྣམ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་པར་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཏེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་མཚུངས་པར་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། འབྲེལ་བའི་གནས་
 སྐབས་ལ་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་ཤིང་འབྲ་བ་ཡིན་རྟེ།
 འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་
 དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དོན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་
 ཀྱང་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་འདོད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུ་མ་བཞིན་རྟེ། དོན་དུ་མ་དང་མངོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཐར་པར་འགྱུར་བ་བཤད་ཟིན་
 རྟོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་སྐྱེས་བྱ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་པའི་སྒྲིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་སྒྲིས་བྱའི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིས་
བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིས་བྱ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་གཞན་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བཅོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། དེ་དག་
འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བ་ཡང་འཇིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་བ་
ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད། གཞན་
ལ་བརྟེན་པ་ཅན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་འདི་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ནིའི་སྒྲིས་ནི་ངས་པར་གཟུང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་རག་
ལས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟ་བ་
ལང་དང་འདྲ་བར་སྒྲོས་པ་མེད་པས་དོན་འགའ་ཞིག་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲི་
དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །རྟེན་དེ་ཞིག་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟེན་པ་ཡང་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་མ་
འཇིག་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཇིག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་རྟེན་འཇིག་པ་
ན་ཡང་བརྟེན་པ་མི་འཇིག་པ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། རྟེན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་
བ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་འཇིག་པ་ན་མི་འཇིག་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་འཇིག་པ་ན་སྒྲུམ་བྱ་མི་འཇིག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་
འཇིག་པ་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྟེན་གྱི་དོན་
ཡང་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་དེའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཅིའི་རྟེན་ཡིན་ཞེས་རྟེན་
བཅོམ་པར་བྱའོ། །རྟེན་གྱི་དོན་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ལ་ཕན་གདགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།
ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་
མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མི་

ཏྲག་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་ལ་ཏྲག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་གསལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་
 བར་འགྱུར་ན་སྒྲིན་དེར་འགྱུར་རྟེ། འོན་ཀྱང་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཏྲག་པ་དེ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་པས་འབྲེལ་བ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། ལན་
 ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ན་རིགས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་སྒྲིས་བྱ་དོན་བྱེད་པར་རུས་
 པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམ་ལ། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྒྱུར་
 བར་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་
 ཅིང་བཏགས་ཟིན་ཏོ། །བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། རིགས་བརྗོད་པ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་རིགས་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྒྲ་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་ན་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་དེ། པ་རོལ་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་སྒྱུན་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ། སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞིས་སྒྲོན་ལ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་དང་།
 བྱེད་པའི་སྒྲ་དང་། འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ལྷ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྒྱུའི་སྒྲ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པ་སྟེ། གསལ་བ་
 གཞན་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་གསལ་བ་གཞན་མདོན་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་
 པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱི་བརྗོད་པ་ན་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་ནས་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་
 འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བ་ལང་གསལ་པར་མི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གསལ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །ཁྱད་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་བའི་བདག་པོས་

ལུགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། བདག་པོ་གཞན་དང་ཕྱན་པའི་པོར་ནས་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 དེ་དེད་ནས་འོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དག་གི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པ་པ་མི་
 འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་ཕྱན་པའི་
 དངོས་པོ་སྟེ། འབྲས་བུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་སྒྲིན་ནས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱར་གྱུར་པ་དོན་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུའི་སྒྲིན་
 ཤེས་པས་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡོད་ན་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་མེད་ན་མི་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲིན་སྐྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་དོན་དང་སྐྱ་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཞག་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
 བྱེད་དེ། དོན་གྱི་སྒྲིན་སྐྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་
 བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དང་སྐྱ་དག་མ་འདྲེས་སུ་བེན་ཀྱང་སོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 རས་ཐ་སྙད་ལ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་བུ་ལ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ལ་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཁས་ལན་པ་ལ་སྒྱུན་གཞན་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཞིག་པ་ལས་འབྲེལ་བ་ཞིག་བར་གྱུར་པ་ན། དེའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དེ་ཡག །འདི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་

དངོས་པོ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལྷན་མེད་པའི་བཙུང་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་བཙུང་པར་བྱ་བ་དང་ལྷན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟེན་ཞིག་པ་ལས་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ་འབྲེལ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁལ་ཏེ་བཙུང་པར་བྱ་བར་མངོན་པར་འདོད་པས་གསལ་བྱ་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་རེ་རེ་ཞིག་ན་ཡང་གསལ་བ་གཞན་སྟེང་པས། འབྲེལ་བ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲེལ་བ་ཞིག་པར་ཁས་སྦང་བར་བྱལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞིག་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་གྱིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་དག་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་སྦྱོར་བ་ལས་ལྷན་འབྲེལ་བ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པར་གནས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་བཙུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ལྷན་ན་ཡང་དོན་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་སྦྱོན་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱོར་གྱིང་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བ་ན་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར། སྦྱ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག། རྣམ་པར་སྟོག་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་འདི་ཕྱིས་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ན། སྦྱ་ལ་ལྷན་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བསྟོག་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ནས་སྦྱ་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དོན་གཞན་ཏེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་བྲལ་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་རྣམས་ཏེ། ཕྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་བཙུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་

པས་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུང་བའི་དོན་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚུལ་ལ་
 སྐྱེས་བྱས་ཟིན་ཀྱང་སྐྱ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཕྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་དེ་ནི་སྤྱི་
 ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །སྐྱ་ནི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཚོགས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རང་བཞིན་བསྐྱོགས་པ་མེད་པ་སྤྱི། ལྟར་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དོར་བ་མེད་པའི་དེའི་ངོ་བོ་མི་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་པ་དེ་དང་
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བཟུང་ན། །ཅི་སྤྱི་སྐྱ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འབྲེལ་པའི་རྟེན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། འདིར་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། གཞན་
 ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ལས་གྲུབ་པ་སྐྱ་པན་འདོགས་པ་མེད་པ་
 ལ་དེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྤྱི་སྐྱ་ནི་འབྲེལ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་
 པ་དེའི་ཚུལ་ སྐྱ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲེལ་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱིར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་སྤྱི། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲེལ་པ་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་གཞན་ལ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྐྱ་ཏྲག་པ་ལ་ཡང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པན་གདགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འདི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཏྲག་ཏུ་འབྲེལ་པ་སྐྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟར་འབྲེལ་པ་
 སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་པའི་ཏུས་སུ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟར་གྱི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 དམ་པའི་འབྲེལ་པའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་བཏགས་ཏེ། སྐྱ་ལ་སྤྱང་པ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་འཆད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་གོམས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཉེག་པའི་སློ་དེ་ལ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་གོམས་པ་ལ་སྤང་བ་ཅན་
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སློ་དེ་ལ་གོམས་པ་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་ཡང་། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 གྱི། དངོས་པོ་འབྲས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་རྣམས་འབྲས་ཤིང་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་དེས་ཉེག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རང་
 བཞིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་བསྟན་པ་མ་གསལ་ཞིང་། གཞན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་མེད་པ་འགའ་
 ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ལས་
 སོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བྱའི་ཐ་སྙད་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཉེག་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་ཉི་བར་བཏགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ན་ཡང་
 དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྲ་མའི་གནས་སྐབས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འཇིག་པའི་
 ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཏུ་སྟོས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་
 བཏགས་པ་དག་ཉེག་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ཉིད་
 བཏེན་པར་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཉིན་ཞིག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཏུ་ཉིན་ཉམས་པའི་རྒྱས་བཏེན་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མི་ཉེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟེ། སུན་འབྱེན་པ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་ཉིན་ནི་འཇིག་ན་ཡང་འབྲེལ་
 པ་ནི་འཇིག་མིན་ཉེག་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲས་བྱ་བ་བཟོད་དེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ནི་
 རིགས་ཉེག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉིན་ཞིག་ན་ཡང་མི་འཇིག་པ་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱན་འབྱེན་པ་སྟོན་ཏེ། ཏྲག་རྣམས་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་
 བ་མེད་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱི་རྒྱས་པ་གང་། ཟུང་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པ་
 མེད་པ་གང་གིས་རྟེན་དེ་འདོད་པ་ཡིན། འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་ལའུར་
 བྱས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོས་མོད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཙམ་
 དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཏྲག་པ་དེ་ཡང་གསལ་བ་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་མོད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཏྲག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕན་འདོགས་པའི་རྟེན་
 གྱི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ན། གང་གིས་ན་འདི་རྟེན་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། བྱས་པ་སྟེ་སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མི་སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟེན་ལས་གསལ་བ་
 རྟེ། མངོན་པར་གསལ་བ་དམིགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱིས་བྱས་པའི་
 ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ལྷན་ཅིག་བྱེད། སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་
 རྣམས་ཚིགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཏེ། དུལ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ལས་སོ། །དེ་སྦྱེད་པར་ནི་
 རུང་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཤེས་པ་སྟེ་རིགས་པ་ལ་མཁས་པས་གསལ་བྱ་བྱམ་
 སོགས་གྱི། གསལ་བ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་འདོད། །བྱང་མེད་འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་གྱི་སྟེ། གསལ་བ་
 དག་ལས་ཤེས་པ་སྦྱེར་རུང་བ་ཉིད་སྦྱེ་བར་མི་བྱེད། རིགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱ་དག་ཏྲག་
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་གྱི་གསལ་བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་བྱས་ཏེ་ཕན་
 གདགས་པ་ཟུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 གསལ་བྱེད་དེས་གསལ་བ་སྟེ་མངོན་པར་གསལ་བར་འདོད། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་སྟེ། སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་

སོ། ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོས་པ་ལས་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་སྐད་ཅིག་
 མ་ས་མ་ནི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
 རྣམ་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོས་པ་ལས་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་
 རུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་སྟོན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་བྱམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། སྟོན་མ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་དག་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་
 པས་ལྔར་གསལ་བ་རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པ་བྱེད་པ་
 སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དེ། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེས་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་
 ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པས། སྟོན་མ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གསལ་བྱ་
 ལས་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་སྟེ། རྣམ་པའི་དོན་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་བྱམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དོན་གཞན་ཡིན་
 པ་དེས་ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཁོ་ན་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ནི་མི་འཇིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། ཡང་
 ལྷང་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་འཇིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་བ་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཇི་
 ལྟར་ན་ལྷང་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་
 ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྟོན་མ་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བུམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅུང་ཟད་
 གང་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། གསལ་བྱ་འདི་དག་
 ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
 ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་གིས་
 བྱེད་དོ། །རྒྱ་དེས་ན་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་གསལ་བྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཅེའི་ཕྱིར་གསལ་བྱ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། གཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྟེན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་
 རོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 ཏེ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་དུ་བརྗོད་པ་ཀུན་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་
 དུ་བརྗོད་པ་གསལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱས་ཀུན་ནས་མ་བཟུང་བའི་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་
 རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བ་ཞེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གནག་ཡིན་
 པ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་གང་གསལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་དོན་དུ་གསལ་བྱ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་དག་དང་པོར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ནི་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །སོགས་པའི་སྦྱས་ནི་གཞན་རག་པ་ལ་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་རྟེན་ཡང་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །རྟེན་དུ་འདོད་པ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་པ་དེས་དེ་ལྟར། གསལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་སྒྱ་
 དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། འབྲེལ་
 བ་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལས་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར་ཏེ།
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གསུམ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་དམིགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། ཐ་དད་ཕྱིར་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་འགྱུར་པ་སྟེ། དོན་གསུམ་དམིགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྒྱ་དང་དོན་དག་གི་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དེས་པར་སྒྱ་དང་དོན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ་བརྟལ་བ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་དངོས་
 པོ་རྣམ་པ་གཞན་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཤམ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལས་དེ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་དངོས་
 པོ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་མོ་ཞེས་ངོ་བོ་དེར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། རང་གི་
 སྟོ་སྟེ་འབྲེལ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་གཞན་པ་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་
 ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ་བྱེ་བྱག་མེད་
 ཅིང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 དང་། མ་མཐོང་བ་དག་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲིག་པ་དག་གི་
 བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་བསྒྲིག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 མཐོང་བ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲིག་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

སྤང་བ་མ་མཐོང་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་བྱུང་པར་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གང་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་
ལེན་པ་དང་། སྤང་བ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ།
གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་གིས་གནས་པ་སྟེ། ཐ་
དད་པ་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་མེད་པ་དག་གི་གནས་སྐབས་ནི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་གནས་འདིའི་
རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་མེད་པ་དག་ནི་སྐབས་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་མཚན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ནི་དབང་
པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་སློ་ལ་མི་སྤང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་སློ་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་
ཡང་། ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྲེལ་བ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། འབྲེལ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་དོན་མི་རྟོགས་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་རུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་ངས་
བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་ན་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མ་
བཟུང་བ་དེའི་སྒྲིན་ནས་དེ་རྟོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོས་ནས། གསལ་བའི་དོན་གསལ་
བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་ན་ནི་སྤང་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སློ་མ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་རྗོད་

བར་བྱེད་པ་དོན་འདིའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་ནི་འགྱུར་ན་འབྲེལ་
 བ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲེལ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། དེ་
 ཡང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལོག་པར་
 རྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་ན་གང་ཞིག་དཔེར་
 འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྟེ།
 དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་
 ན། དཔེ་དང་བལ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབང་པོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འདིས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ན་གང་
 གིས་སྟོན་མཚུངས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 མིག་འཕྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནི་རྒྱུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱོག་པའི་གནས་
 སྐབས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའོ། །དེ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་དེས་དེ་ཅུམ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཏེ། གང་ཡོད་པ་དག་

ལ་ཡང་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཏེ། མི་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཐོག་པ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཐག་ཉེ་པར་གྱུར་པ་ལས་ཐོག་པའི་རྒྱ་
 ལ་སྟོས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཇི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་དབང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་དབེ་ཡང་རྒྱ་
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ནི་མིག་
 ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ཐོག་པའི་སྟོ་ནས་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
 པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་སྐྱ་དང་དོན་
 ཉིད་འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ།འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ནི་སྐྱ་དང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྐྱ་དང་དོན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བརྗོད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ།
 དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱ་དང་དོན་མ་ངེས་པ་དག་ལས་
 རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། རྟགས་ན་ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟགས་པ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་ཐམས་ཅད་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་དེ་བས་ན་སྐྱ་དང་དོན་དག་ལས་འདྲི་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་སྐྱ་དང་དོན་དག་
 ལས་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་ཅིག་འགའ་ཞིག་དུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཚོ། འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་ན། འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱ་དང་དོན་ལ་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་རྟགས་པར་འདོད་ན། འབྲེལ་བ་རྟགས་པ་
 དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་འདོད་ན་དེའི་ཁྱད་པར་རྟགས་པ་ངེས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ།
 འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་རྟགས་པའི་ངེས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བཟླས་པ་ན་
 ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། །སྐྱ་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་

བརྟགས་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་བབྱང་བའི་
 བརྟ་དང་མ་བབྱང་བའི་བརྟས་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པས་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་
 གིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་སྟེ། གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་སྟོས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡང་གར་བ་ནི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་
 །ཀྱང་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་ནི་བརྒྱུད་པ་
 འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་དང་དེ་ལས་སྐྱ་རྟགས་ཉིད་དང་དེ་ལས་དོན་
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུད་པའི་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལ་སྟོས་པར་སྐྱ་
 ཡན་གར་བ་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བས་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 བྱེད་དེ། གང་གི་འབྲེལ་བས་གཞན་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད། སྐྱ་དེ་ཡང་གང་ལ་བསམ་པ་
 ཅན་གྱིས་ཏེ། དོན་གང་ཞིག་བརྗོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་
 བརྟའི་དུས་སུ་མཐོང་གི་གཞན་དུ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་
 ལས་སྟོག་པར་སྦྱར་བ་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོག་པ་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲ་བ་དོན་དེ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་བསྟན་པ་
 སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ། །དོན་རྟོགས་
 པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མ་རྟོགས་
 པར། གཞན་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བའི་རྣམས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་དེ་
 བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཏེ། བསྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་འབྲེལ་བ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་དག་བཤད་ནས། ཐ་མི་དད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོན་ནི་ཅི་
 སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་

བ་དེའི་ཚོ། འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ལས་འབྲེལ་བ་ཐ་དད་མེན་ན། འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱ་དང་དོན་
 འབའ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་
 དེ་ཉིད་གང་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལས། དངོས་པོ་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གནས་སྐབས་གཞན་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་ནའོ། །ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཐ་དད་པའི་ངོ་
 བོ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་བློ་བྱང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱས་པ་དང་མེ་རྟག་པ་ཉིད་ཐ་དད་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱར་
 བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཚེས་ཐ་དད་པ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱར་བཤད་པའི་རིམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སེལ་བར་བྱས་པའི་ལོག་པས་བྱས་
 པའི་ཐ་དད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས་སོ། །ཚྭ་པར་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པས་བྱས་པ་དེ་
 ཡང་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་དོན་དམ་པར་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ། དངོས་པོ་རྣམ་པ་
 གཞན་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དེ་ནི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་
 པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། ངོ་བོ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བེལ་བ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པས་བྱས་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གྲུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འདྲེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་གོམས་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་འདྲེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱའམ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་ལས་དོན་གཞན་
 ཉི་ནི་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 སོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དོན་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཅན་ལ་རག་ལུས་
 བ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་འགྱུར་ན་ངོ་བོ་ཡང་འདྲེས་པ་
 ཁོ་ན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྩས་གཞན་གསུམ་བ་ཡོད་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བརྟན་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར། རྩས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་
 གཞན་དངོས་པོ་གསུམ་བ་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་
 པའི་རྒྱུའི་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོར་འདྲེས་པའི་རྒྱར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི། དངོས་པོ་གསུམ་བ་ཁོ་ན་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྩས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དངོས་པོ་
 གསུམ་བ་ནི་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། འབྲེལ་བ་ནི་ངོ་བོ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཅོ། །འདི་གཉི་ག་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རུང་བ་སྟོན་ཏེ། ཡོད་པ་གྲུབ་པ་གཞན་
 ལ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོས་པ་མེད་པར་རང་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟ་བུར་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །རུང་
 བ་ཡིན་པ་གཉིས་པ་ནི་རྩས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩས་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་
 བརྗོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གཞན་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲེས་པའི་རྒྱར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་

འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འདྲེས་པ་ཅན་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་
 འདྲེས་པར་འགྱུར་མེད་གྱི་འདྲེས་པ་ཅན་ཏེ་འབྲེལ་པ་དང་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་
 ལྷར་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས་འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་
 དག་ལ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་དག་དང་
 འདྲེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་དོན་འབྲེལ་
 པ་ཅན་གཞན་དག་དོན་གཞན་གསུམ་པ་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་
 གསུམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་འདྲེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འབྲེལ་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་
 ཉིད་དུ་བྱད་པར་བྱང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་དཔྱོད་པ་ལ་ཡི་གེ་
 ལྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་རྗེས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དོན་དང་བཅས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་འབྲེལ་པ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོག་སོགས་ཀྱན་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
 སོ། །སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་དག་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་བཀོད་པ་ཁོ་ན་ཆོག་དང་
 དག་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་དེ་ནི་རྗེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ཀྱན་ནས་བརྟགས་པའི་
 ཆོག་དང་དག་དེ་ཡང་། དངོས་མེད་ལ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཇི་ལྟར་དོན་
 དམ་པར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་འདི་ནི་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རྗེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གི་ཡན་ལག་སྟེ།
 འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནའོ། །ཡི་གེ་ཡོད་
 དེ་རྣམ་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྗེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་པར་

བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་སྟེ། རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་འབྲེལ་བ་གནས་པ་ཡོད་ན། འབྲེལ་བ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ལ་གནས་པ་ནི་རྗེ་ཁོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་འདྲ་བར་རྫོང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཀོད་པའི་བྱེད་པར་ཏེ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཡི་གེ་ཉིད་རྫོང་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་བཀོད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའམ། དོན་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་བཀོད་
 པ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བཀོད་པ་གཞན་འཆོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ཡི་
 གེ་རྣམས་ལས་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡི་
 གེ་རྣམས་ལས་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བཀོད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འོག་ནས་
 འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་ཉི་བར་དགོད་པའམ་དེའི་ཕྱིར་གྱི་དོན་
 ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་གེ་
 རྣམས་ལས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། མི་སྤང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བཟུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡི་གེ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་རྫོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་མི་དད་པ་འགལ་བ་དེ་བས་ན། ཚིག་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། ཡི་གེ་བཀོད་པ་འཛིན་པ་ལ་གསལ་བའི་
 རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སློན་ས་
 འོངས་པ། རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་རིགས་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱས་པ་ཉི་
 བར་ལེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་མཐུན་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་གྱི་བསྟུ་བའོ། །ད་ལ་སྤང་བའི་ཚིག་དང་ངག་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བར་
 འགྱུར་བ་ན། གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཅིང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་རྣ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་དང་
 བཅས་པ། ཚིག་དང་ངག་ལ་གཅིག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སློབ་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚིག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་
 བ་ཅན་དེ་ཡང་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་
 སོགས་པ་དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཚིག་ལ་
 སོགས་པ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དུ་མ་རིམ་པར་འཛིན་པར་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སློབ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་བཟུང་བ་མ་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློབ་
 གཅིག་གིས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སློབ་ཏེ། ཚིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་སློབ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་
 ཚིགས་གོ་རིམས་རྗེས་ལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ། རེ་ཞིག་
 ཡི་གེ་གཅིག་རྗེས་པའི་དུས་ན་སློབ་དུ་མ་འདས་པ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་མང་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་
 སློབ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་

པའི་དུས་ན་སློ་དུ་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནི་བདེན་ན། དུས་ཇི་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པའི་དུས་དེ་སྲིད་ནི་
 སྐད་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སློ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ནུ་དུས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 གཞན་ལས་འདས་པ་དུས་དེ་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཆ་དང་བཅའ་
 བའི་དུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཆ་དང་བཅའ་བའི་དུས་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །དེ་ཡང་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལས་འདས་པའི་དུས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཆ་ཅན་ཏེ་སྐད་
 ཅིག་མ་ཆར་ཆེ་བ་ལ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་ཆད་ཆུང་བ་གཅིག་
 ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་འདས་
 པ་ཅན་དེ་འདས་པའི་མིག་འབྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་འདས་པ་ཅན་
 གྱི་མིག་འབྱེད་པ་དེ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་
 ཟུང་དུ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཆད་ཆུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བའི་ཤེས་པ་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྟོབས་ལས་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་མེད་
 པ་འཛིན་ཏེ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་དྲན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཇི་ལྟར་དྲན་པས་ཀྱང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། དེའི་དུས་ཅན་ཏེ་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་བའི་དུས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་སྒྲུ་རྩིས་སུ་དྲན་པའི་གོ་རིམས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་འདྲ་བའི་གོ་རིམས་འདི་ལ་བྱུང་པར་
 བཟླས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དྲན་པའི་གོ་རིམས་དག་གི་བྱུང་པར་

རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དྲན་པ་གཅིག་གིས་ཚིག་དང་ངག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚིག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སློ་ལ་ཐ་དད་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་དང་ངག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། སློ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་ལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ཚིག་དང་ངག་གཅིག་གོ་ཞེས་གཅིག་ཉིད་དུ་སློ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པའི་སློ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སློ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་གཅིག་དུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དྲན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་གཅིག་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་གང་ལ་ཚིག་དང་ངག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤང་བའི་སློ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་དྲན་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་སློ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་འདོད་དོ། །དཔེར་ན། གཞན་དག་སྐྱ་ཡིས་བསྒྲིས་པའི་ས་བོན་ཅན། །ཐ་མའི་སྐྱ་དང་བཅས་པར་ནི། །ཡོངས་སྤོན་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱིས་ནི། སློ་ལ་མིང་དག་ངེས་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་སློའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ལ་ཚིག་དང་ངག་གི་གཅིག་པ་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུ་སློ་འདོགས་པའི་སློ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སློ་ལས་ཞེས་ལྔ་པ་བཙོད་དོ། ཚིག་དང་ངག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ལ་ཚིག་དང་ངག་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། སློ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དུ་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་དུ་མ་ཉིད་དེ་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་དུ་མ་ཉིད་ནི་འོག་ནས་འགོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཚིག་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ།

ཚེག་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་གྱིས་
 འདོད་པའི་སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རི་ལྟར་དེའི་རྟེན་ཅན་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚེག་དང་དག་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར། གང་
 ལ་ཚེག་དང་དག་དེའི་རྟེན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚེག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཚེག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་རྟེན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ནི་
 རྟག་ཏུ་གཞན་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱ་དང་
 དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཅི་འདྲ་བར་རིགས་པ་དང་ཕྲན་པ་ཡིན་པ་
 དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྟེ། རང་གི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོར་། །དེ་
 ནི་རིགས་པ་དང་ཕྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །མངོན་པར་གསལ་བའི་སྦྱ་ནི་གཞན་གྱི་
 བསམ་པའི་སྒྲིན་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །དེར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བསྟན་
 པའི་བསམ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱའི་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོན་
 བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་བསྟན་པའི་བསམ་པས་སྦྱ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྦྱའི་འབྲུང་བ་དང་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་དོན་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ལྟེ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་སྦྱས་བྱའི་སྦྱོར་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 སྦྱས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན། སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་སྦྱས་བྱས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་སྒྲིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ནི། དོན་རྟོགས་པ་ལ་ངས་པ་

ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་རྣམས་སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་ན་
 ཡང་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིས་བྱས་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དཔྱད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་རྣམས་སྦྱིས་བྱས་མ་
 བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །རིག་བྱེད་གྱི་ཚུལ་པ་པོ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་དྲན་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲགས་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དོན་མང་པོ་དག་གིས་
 བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་བྱས་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྲོན་པ་རྟིང་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་པའི་ངག་རྣམས་
 བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་འདི་ནི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱལ་དཔོག་པས་ཚིང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཡང་
 རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་དུ་དེ་ལྟར་ངན་པ་ཐུན་
 བྱ་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱ་
 བའི་རྒྱལ་དཔོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་འཚལ་བ་དེ་འདྲ་བ་སྟེ། ཤིན་དུ་ཚྲིངས་པ་རྩེ་
 ལྟར་སྦྱི་ཞིང་འབྱུང་སྟམ་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སེམས་ངོ་མཚར་དང་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་དང་
 བཅས་པར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ངོ་མཚར་དང་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་དང་བཅས་
 པའོ། །ཐོབ་པ་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ངོ་མཚར་དང་བཅས་པ་དང་མ་རིག་པའི་འཚིང་བ་བརྟེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གཏུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་འདིར་གཞན་དག་ཀྱང་
 སྟེ། ད་ལྟར་དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟམ་སེམས་པ་དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཚིང་པར་བྱེད་པས། སྲིད་པ་སྟེ་འགོ་བ་བཅེ་བ་མེད་ཅིང་སྟིང་རྩེ་
 མེད་པས་གཞོད་པ་ཅན་དུ་ཐུན་པ་གང་གིས་གཞོད་པ་དེ་ནི། སྲིད་པ་བཅུབ་མེད་པས་
 གཞོད་པ་ཅན་ངན་པ་ཐུན་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ངན་པར་བཟོད་

པར་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཆགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སློབ་ཆགས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་ན་ཡང་པན་
 འདྲགས་པ་སྟེ། པན་པ་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ་དེ། དེས་སྒྲ་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 སྒྲ་བ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་འཚལ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་
 དང་མ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་དྲན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་མི་ཐུང་མི་ཐུང་སྟེ་དང་། སྒྲ་ཚགས་བཤེས་གཉེན་
 ལ་སོགས་པ་འོ། །གཟིགས་ཟན་ཏེ་བྱེ་བྲག་དག་གིས་དབྱིག་གི་སྟིང་པོ་ཅན་ནི་ཚངས་པ་སྟེ།
 རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོར་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་པ་དག་དང་གཟིགས་ཟན་དེ་དག་རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
 དྲན་པ་སྒྲ་བ་དེ་ལྷག་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཏན་ཚགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་
 རིག་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་གང་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྟེས་བྱས་བྱས་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དྲན་པར་སྒྲ་བ་ལྷག་པ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞོན་ཅུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་གཞོན་ཅུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ནག་མའི་འབངས་ལ་
 སོགས་པ་བདག་གམ་གཞན་ཚྩམ་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ། བྱེད་ཅག་གི་
 ལྷག་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་ནི་ཚྩམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཞན་དག་
 སྟོང་བར་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་ཅུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 སྟོང་བ་ལ་ཁས་སྦངས་པས་གཞོད་པ་སྟེ། གཞོན་ཅུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེས་བྱས་བྱས་
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པ་འདི་ཉིད་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པར་ཁས་སྦངས་
 པའི་ཡན་ལག་སྟེ། སྒྲ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཞོན་ཅུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ཇི་ལྟར་ན་གཞོན་ཅུ་འབྱུང་བ་

ཅན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་ལ་གང་གིས་གཞོད་པ་
 ཡིན། ཅི་སྟེ་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱོད་བ་ལས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བར་འདྲོད་ན། ལས་སྤངས་པས་གཞོད་པ་དེ་རིག་བྱེད་སྟེ་
 བ་གཞན་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་དག་རྣམས་གྱི་ཚུམ་པ་པོ་སྤྱོད་བར་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 མོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་སྟེ་བ་དེའི་མ་བྱས་པ་ཉིད་འདྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་སྐྱོན་
 ཡང་མེད་པ་སྟེ། ལས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་སྟེ་བ་
 འདྲིའི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲོད་ཅིང་ལས་སྤངས་པ་འདི་ཚད་མ་
 མེད་པ་ཅན་ཏེ། ཚད་མ་དང་བལ་བ་ལྷང་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བརྟག་པ་གང་ལས་ཐོག་
 མ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་པ་ན། བྱེད་
 པ་པོ་མི་དྲན་པར་ཚད་མར་འཆད་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་
 བྱེད་པ་ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཚད་མ་མེད་པར་རིག་བྱེད་སྟེ་བས་རིག་བྱེད་
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་སྒོ་བྱར་དུ་འཛིན་པ་ཅན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་
 པར་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་དཔྱོད་པ་པ་འདི་ཡང་། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་
 དང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དཔྱོད་པས་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉི་བར་དགོད་པས་བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་པ་ཡིན་པ་
 འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། འགའ་
 ཞིག་ལ་ཚད་མ་འགོད་པའི་སྐྱོན་ནས་བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མ་
 མེད་པ་ཅན་དེ་ཉིད་འདྲོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་སྟེ་བའི་རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
 སྤྱོད་བ་ལ་ལས་སྤངས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་འདྲོད་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། དཔྱོད་པ་པ་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་

འདོད་པས། དེ་བྱེད་པ་པོ་སྤྲོད་བ་ཁས་སྦངས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཁྲན་ཀ་བཙལ་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་བ་ལ་ཁས་སྦངས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁྲན་ཀ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དག་རྣམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱལ་དུ་
 བྱུང་བ་མཐོང་མེད་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་བྱེད་པ་དུ་མ་བྱེད་
 པ་པོ་དུས་རིང་པོར་འདས་པ་ཅན་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དྲན་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན།
 གང་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རིག་
 བྱེད་ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱའི་འབྲས་བྱའི་སྒྲིའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འབྲས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ།
 སྐྱེས་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྭ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱའི་
 ཆོས་དེ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་སྐྱེས་བྱའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྭ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་པའི་ཡིན་ན་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འགའ་ཞིག་
 ལས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཤི། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁས་ལེན་ཁིང་གཞན་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་པས་ན། ཁས་སྦངས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ན། རིག་བྱེད་སྐྱ་བ་འདིའི་འཇུག་པ་རིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཚད་མ་མད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་འདི་ལྟར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་མ་ངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མན་དག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་མན་དག་གོ། བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་དག་སྟེ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་

པའི་མན་ངག་རྒྱན་ཆད་པ་ཉ་གོ་ལ་རྣམ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་གང་དག་ལ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ནི་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱན་ཆད་ན། འདིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མི་
 གྲན་པ་ཅན་བསྟན་ཏོ། །བྱས་པ་ནི་སྦྱིས་བྱས་བྱས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྦྱིས་བྱས་བྱས་པའི་ངག་
 ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མི་གྲན་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་
 པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱན་ཆད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་འབད་ཚྱལ་དང་ལྷན་པའི་
 སྦྱིས་བྱས་འདི་དག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པ་དེ་བས་ན། གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ལ་གནས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབད་
 ཚྱལ་དང་ལྷན་དུ་བྱིན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་གྲན་པར་མི་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབད་ཚྱལ་
 ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་གཏོན་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པར་མངོན་པར་འདོད་པར་གཞན་ལ་ཡང་སྤྲིའི་བྱེད་པ་
 པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་དང་། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 དམིགས་པ་ནི་ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་
 སོ། །ཅི་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ཞེ་ན། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་བསྟན་པ་ལས་དད་པར་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་
 ངེས་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་
 བྱས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲ་བ་མི་དམིགས་པ་དེས་ན་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་རྣམས་
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་སུ་
 བྱིན་ཀྱང་། ཁོ་བོས་དེ་དག་མ་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་
 མཐོང་ངོ་། དེ་ལ་ཅི་འདིས་དེ་དག་བྱས་པའམ་སྤྱི་གཞན་གྱིས་ཞེས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མི་གྲན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདིས་མ་བྱུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སུན་ཕྱུང་བ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་
 སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱོན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱེད་དེ།
 རི་ལྷར་སྐྱེས་བྱ་འདི་སྟེ། རིག་བྱེད་འདོན་པ་དེ་ལྷ་བས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་མེད་པར་རིག་
 བྱེད་འདིའི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་གིས་བཀོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེའི་བཀོད་པ་ནི་ཚིག་ཡིན་ལ་ཚིག་
 གི་བཀོད་པ་ནི་དག་ཡིན་ཏེ། འདོན་པའི་ཕྱིར་བཙུང་བྱས་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ་
 རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོར་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྐྱོན་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་སྟེ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ནི་
 རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་འདོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། ད་ལྷར་བའི་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བའོ། །དེ་
 སྐད་དུ་སྟེ་བ་དེ་ཡང་གང་བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གཞོན་ཅུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདོན་པར་
 བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདི་ཉིད་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལྷན་ཀ་བཅས་དུ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་བཙུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སོགས་པའི་སྐྱེས་རབ་
 དུ་བྱུར་རོ། །ཐལ་ཆེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 སྐྱེས་བྱ་གཞོན་ཅུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་གཞན་དག་དུ་ཡང་དག་
 པའི་མན་དག་དང་བལ་བ་སྟེ། མན་དག་མེད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཙུང་བ་ཅི་མཐོང་ན་
 རྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་དེ་ཡང་སྟེ་རིག་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་
 སྟེ། །དེ་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔོག་

པར་མི་བྱེད། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ད་ལྟར་བ་
 རྣམས་མན་ངག་མེད་པར་སྒྲིག་པར་མི་རུས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྟེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རོ། །གཞན་གྱི་མན་ངག་མེད་པར་རིག་བྱེད་སྒྲིག་པར་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་
 ཀྱི་ངག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །མན་ངག་མེད་པར་སྒྲིག་པར་མི་རུས་
 པ་དེ་ནི་གཅིག་གིས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་བའི་གཞུང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དང་མཚུངས་སོ། །དེའི་
 རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་མེད་པར་སྒྲིག་པར་མི་རུས་པ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངག་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རྩིས་སུ་དཔོག་ཅིང་རྩིས་སུ་དཔྱད་
 པའམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱིས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 རྩིས་སུ་དཔོག་པ་ན་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ངག་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །འདོད་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་
 མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རིགས་གང་སྟེ། རྩིས་སུ་མཚུངས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་
 པ་རྒྱ་གང་ལ་རྩིས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱོག་པ་གྲུབ་པས། རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ལ་གང་གི་
 རིགས་ཅན་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་རྒྱ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་སོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། མེ་ཤིང་བཞིན་ཏེ། དབེར་ན་ཤིང་ལས་མེ་གཅིག་མཐོང་བ་
 དེ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་

པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་
 གྱིས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ།
 དེ་དག་གི་རྒྱ་མ་མཐོང་བར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟ་
 བར་སྦྱར་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱ་མཐོང་བ་ཅན་དག་གིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མཚུངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཅན་རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་བུའི་རྒྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་འཇམ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཚོགས་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་
 སྟེ། རྒྱ་མཐོང་བ་ཅན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་སྐྱ་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་གང་
 གི་ཆོ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་
 ཆོས་འདིའི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་ཡི་པ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་རྒྱ་ལོག་ཏུ་ཟེན་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་ཚོགས་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་
 བུའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་དེ་ལས་ངག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པས།
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་ལས་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རིག་བྱེད་པའི་
 ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིག་བྱེད་
 པ་རྣམས་དང་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དག་གི་ངོ་བོའི་བྱེ་བྲག་བཞུན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོའི་བྱེ་བྲག་གང་ཁོ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཕྱན་པ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བལ་བ་

ཡང་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱད་པར་གང་གིས་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་མི་འདོད་པ་ནི་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དག་སྟེ། གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། རིག་བྱེད་པ་དག་
 གིས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་ལས་གང་ཡང་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་མི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱད་པར་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བུས་པར་རུས་
 པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུའི་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལ་སྟགས་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པས་བུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དག་
 རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ལ་ལྟག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སྐྱེས་
 བུས་བུས་པའི་སྐྱ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཚོ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཚྭ་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། དག་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་བུ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚྭ་པ་ལས་སོ། །འདི་ནི་མ་གུས་པ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་དྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ངས་པའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཚྭ་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ཡང་རིག་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་དག་རྣམས་དང་ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་
 སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་བྱད་པར་དེ་ནི་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་མེད་པར་ཡང་རིག་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཚྭ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་ཏེ། གང་ལ་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་
 ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། གང་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རྒྱ་མ་
 མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་འབས་བྱ་དང་

ཐ་དད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མེད་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
འབྲས་བུ་སྟེ། གང་ལས་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ཤིང་དང་མེ་བཞིན་ཤིང་དང་མེ་ནི་ཤིང་དང་མེ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་
ཤིང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་རྩ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་མེ་ཡང་རྩ་ཤིང་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་མེ་
དང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་
དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིགས་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པའི་ངག་
གང་དག་གི་བྱུང་པར་མ་བསྟན་པ་སྟེ། བྱུང་པར་བསྟན་པར་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ལས་འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
དང་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་
འབྲས་བུའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རིག་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་མཐོང་ངོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་
པར་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པར་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་རབ་དུ་སྒྲོས་པ་གང་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
སོ། །ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རྣམས་པ་གཞན་
དུ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་
བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་རིག་བྱེད་འདོན་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
གཏན་ཆོགས་རབ་དུ་སྒྲོ་བ་གང་སྟེ། རྩས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བ་ཡིན།
དཔེར་ན་ཐོག་མར་འགོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡང་མེ་
གཞན་གྱི་རྩ་མཚན་ཅན་ཡིན་གྱི། གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཡིན་པའི་

555

ལྷར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་
 འདྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་འདྲོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ད་ལྷར་བ་
 དག་བདག་ཉིད་ཚུམ་པར་བྱེད་ལ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེད་པས་གཅིག་ལ་སོ་སོར་
 དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་དཔེར་ན་མེ་འགའ་ཞིག་མེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་
 ལ། འགའ་ཞིག་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་གཅིག་ལ་སོ་སོར་
 དེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཁེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཉིད་དང་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་
 ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་མེ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ན་གང་
 གིས་འགལ་བའི་ཚོས་གཉིས་གཅིག་ལ་གནས་པ་བརྗོད་ཅི་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་
 པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཅན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཚོས་གཉིས་མེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཅན་དང་། གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཇུག་ཅིང་གནས་པ་དེ་ཡང་
 དངོས་པོའི་སྤྱི་སྟེ། མེའི་སྤྱི་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐ་
 དད་པ་ཅན་གྱི་མེའི་བྱུང་པར་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ནམ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་པར་མི་བརྗོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལས་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ་ཆ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་
 ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ནི་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་
 ཅན་ཉིད་དང་། དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། གཙུབས་ཤིང་
 ལས་བྱུང་བ་ཅན་དག་ཀྱང་དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་དང་དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེའི་སྤྱི་ལ་ནི་གཉི་ག་འགལ་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འགྲོན་པོས་བཏང་
 བའི་མེ་སྟེ། འགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེའི་སྤྱི་ལ་མེ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མེ་ལས་

བྱང་བ་དང་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་གཞི་དང་བྱ་གཞི་དང་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཚམ་དེ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ། མེ་ལས་བྱང་བ་
 མ་གཏོགས་པར་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མེ་མེད་པར་གཞན་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ཁྱེ་ལས་བྱང་བ་ཅན་ཅི་
 འདྲ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་ཡང་མེ་ལས་བྱང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། བྱང་པར་
 མེད་པར་མེ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཅན་
 གྱི་མེ་དེ་ལ་བྱང་པར་སྤོང་བར་ཏེ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་པར་བསྟོན་
 པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེ་ལ་རྒྱས་བྱས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་
 བྱང་པར་ཡོད་པ་ཅན་ཏེ། གང་ལ་རྒྱས་བྱས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱང་པར་ཡོད་
 པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེ་ལས་བྱང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་དོ། གལ་ཏེ་གང་ཡང་ཐོག་མར་འགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟེ། མེས་སྤོང་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། དེ་ལ་
 ལན་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་གང་
 གིས་འགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་དེ་བཏང་བར་འགྱུར་བ་ན་ཚོགས་པ་དེ་འགྱུར་ཏེ། མེས་སྤོང་
 པའི་ས་ཕྱོགས་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འདི་
 རྒྱུད་དུ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་འགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཡང་ཚོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་མེད་
 པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་མེ་ནི་མེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན།
 དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པས་ན་འགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་སྟོན་དུ་སོང་

བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་སོང་བ་
 ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་འདོན་
 པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་བྱེད་འདོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལ་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ལྟར་བ་རིག་བྱེད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བྲལ་བ་གཅིག་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཏེ། ལྷང་སྟོན་པའི་སྟེས་
 བྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མཐོང་བ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་དབྱིག་གི་
 སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟེ། གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མེད་པར་མི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མེད་པར་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱར་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིག་བྱེད་ཚུལ་པའི་རྣམ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བ་རྣམ་པ་དང་ཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བྱེད་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བྲས་ནས། རིག་བྱེད་འདོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟེ། རིག་བྱེད་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་
 སྟོང་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟེས་བྱ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་འདོན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རིག་བྱེད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་འདོན་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་ནོ། །སྟེས་
 བྱ་བུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲས་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་
 སྲིད་པ་ཅན་གྱི་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། བྱེ་བྲག་མེད་པ་སྟེ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཁྱབ་པ་

མ་གྲུབ་པས་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛེས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཛྲིད་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མཛེས་པ་གསོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིག་བྱེད་གྱི་དག་རྣམས་བདག་ཉིད་གྱིས་བརྩམས་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ངེ་ལྟར་བྱེད་པར་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་གི་ཆོ་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་། རིག་བྱེད་ཚྭ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་འབྲལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྦྱར་བ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་དང་རྒྱས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་བྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཅན་ཏེ། མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐ་དད་པའི་འབྲུ་མང་པོའོ། །ཡང་ན་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སྐྱབ་པ་ཉི་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་གང་ལ་མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་རྟོགས་པ་དག་ནི། འགལ་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་དེ་ལ་མི་རུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་འགལ་བར་མི་རྟོགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ལ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་བུ་བའི་སྦྱར་བ་འདི་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་ལྷ་མ་ལས་ཏེ་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རིག་
 བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཚུན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བ་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བུ་བའི་སྦྱར་བ་ལྷ་མ་དེ་ལས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར།གང་ཡང་གལ་ཏེ་ཐོག་
 མའི་སྐྱེས་བུའི་རིག་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པར་རྣམ་པར་གྱུར་ན་
 ཡང་། ད་ལྟར་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་
 རྣམས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་
 བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བུ་བའི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཡང་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རྟགས་སྐྱེས་
 བུ་ཉིད་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་
 པ་བ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ད་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་བུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྒྱ་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ལ་
 འདིའི་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དོན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 བྱུང་པར་བཞུན་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་གི་ཞེན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཏེ། རྒྱ་དེ་
 ལས་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་བཞུན་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་དང་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དང་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་

པ་དག་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་
བྱ་ཞིང་། དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་
འགྱུར། དེ་མེད་ན་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་
རིག་བྱེད་པ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་བ་འདི་ལའམ་སྐྱའི་
སྒྱུར་བ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་དག་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་བྱས་
མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་མ་
མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་
པ་དང་རིག་བྱེད་པའི་དག་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནའི་ཡི་གེའི་གོ་
རིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་གཅིག་
པའི་སྐྱེས་བྱའི་བྱས་པ་ཉིད་དམ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་ཐ་དད་པར་
འཇོག་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་ལ་འབྲུལ་པར་དོགས་པའི་བཙོན་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་བྱ་
གང་ལ་འབྲུལ་པར་དོགས་པ་བཙོན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གིས་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་
རང་བཞིན་སྲིད་པ་དེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པའི་དག་སྲིད་པའི་ཡི་གེ་དང་
ཚིག་བཀོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་དེས་སོ། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཚས་
ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བཙོན་པ་ན། འདི་བརྒྱན་དུ་སྒྲ་བ་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རིག་
བྱེད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ནི་རིག་

བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་
 ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པའི་
 ངག་དང་། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་
 པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡོད་པ་བདེན་ཏེ་ཞེས་སློབ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པ་ནི་བདེན་ཏེ། ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་ངག་དང་།
 སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་
 འོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་བྱའི་གནའ་གཏམ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་སློབ་ཏེ། ཁ་བྱ་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་མཐན་དག་གིས་བྱས་པའི་གནའ་གཏམ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཡིད་
 ཆེས་པར་མངོན་པར་འདོད་པར་བྱས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ཙམ་
 གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རང་
 ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་རིག་བྱེད་
 སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་མིང་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དག་ལ་ཡི་གེ་དང་ཆོག་བཀོད་པ་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྱུར་བ་སྐྱེས་བྱས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པར་མི་
 རུས་པར་འགྱུར་བའམ་བྱས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་ཆོག་གི་བཀོད་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་བདུན་ཐོས་པ་ཙམ་ལས། འདི་སྐྱེས་བྱ་ཙམ་གྱིས་བྱས་
 པ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་ན། རིག་བྱེད་དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 པར་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་ན། སྐྱེས་བྱ་དག་གིས་སྤྲུགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་དེ་བས་ན། རིག་བྱེད་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་འོ་

ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱང་སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་འོག་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་
 ཞེན། བདེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལྱུལ་བ་ནི་དཀའ་ལྟོས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་མཐུ་ནི་
 དུག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བདེན་པ་དང་དཀའ་
 ལྟོས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །བདེན་པ་དང་དཀའ་ལྟོས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་
 དག་ནི་འདྲོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཐུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་ཆུབས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་མེད་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་རེངས་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། འཛམས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་འདྲོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུགས་འབའ་ཞིག་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་རི་ཁྲོད་ལ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངེས་པ་ལ་
 གནས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་
 ཐུགས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་
 གཞན་པ་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་འོངས་པ་ཉིད་དང་།
 རྣམ་མཁའ་མེད་དང་དབང་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རིག་བྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་
 སོ། །དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དང་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱེས་བྱས་བཅམས་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་ལས་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་བ། དེ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་
 དང་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷགས་དང་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་སྐྱེས་བྱས་
 མ་བྱས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འགྱུར་རྟེ། འོན་ཀྱང་ལོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་དང་རྟོག་པ་ལས་འཆོ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྐྱས་བརྒྱན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་
 མཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྟེ། ལྷག་བཟུལ་གྱི་རྒྱར་གསུངས་སོ། ཅིག་ཤོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷགས་ལས་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་གཞན་དུ་སྟེ། མངོན་པར་མཐོ་བའི་
 རྒྱར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷགས་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་དག་གཉིས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་
 བདེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་དང་རྟོག་པ་ལས་འཆོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་རབ་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་
 པའི་ལྷགས་དང་རྟོག་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་དང་རྟོག་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་ལས་གཞན་
 དུ་རྟོགས་ན། དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་བྱེད་པའི་
 ལྷགས་དང་རྟོག་པ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བྲིད་པས་དོན་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཏན་
 ལ་མ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་ངེས་བཞུན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ངེས་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་མེད་པ་ན། སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པའི་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེས་བྱའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཐུགས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་
 དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཐུགས་དེ་ལས་གཞན་པ་
 རིག་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱང་ཐུགས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མནའ་ཚུ་བཏུང་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཐུགས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རིག་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དུག་གི་ལས་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་སྟེ། དུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དེ་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཏུ་བཀག་པ་མེད་དེ་དུག་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་
 པའི་སྟོ་ནས་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་ཡང་ཐུགས་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་རྣམས་དུག་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བསྟོན་བར་མི་རུས་
 ཏེ། མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསྟོན་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །རིག་བྱེད་པའི་ངང་རྣམས་དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་རུས་པས་དག་གཞན་ལས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསམ་གཏན་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
 སོག་ཆགས་དག་གི་སོར་སོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་
 པའི་ཁྱད་པར་རོ། །བསམ་གཏན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗང་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསམ་གཏན་ཞེས་སྟེ་དབྱེ་བའམ། ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཡི་གེ་མེད་པ་ཅན་ཏེ་སྟོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་
 གིས་དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསམ་གཏན་དེ་དག་ནི་སྟེས་བྲས་མ་བྲས་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རང་

བཞིན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་དང་ཚིག་གི་གོ་རིམས་ཅན་གྱི་སྤྲལས་ལ་ནི་མ་ཡིན།
 དེ་བས་ན་སྤྲལས་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། བྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ཡོད་ན། སྐྱེས་བྱ་སྟེ་བདེན་པ་དང་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་པར་ནི་ཅིར་ཡང་མི་བྱང་སྟེ། གང་གིས་
 སྐྱེས་བྱ་དག་གི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་
 ལས་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གི་སྤྲལས་དང་རྟོག་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་གཉིས་པོ་བདེན་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཅན་བདེན་པ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་བདེན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཅན་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྲལས་དང་རྟོག་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་
 འགལ་བ་དག་དུ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མངོན་
 པར་མཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་གཞན་དག་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། སྤྲལས་དང་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུ་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་འདི་ལ་འགལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 སྐྱེས་བྱ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྤྲལས་དང་རྟོག་
 པ་དེ་དག་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་མཐུ་དང་ལྡན་པས་ཡི་གེ་དང་ཚིག་བཀོད་པ་འདི་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་དང་དེའི་ཚིག་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་
 གོན་བདག་གིས་བསྦྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དག་ལ་ཡང་སྤྲལས་དང་རྟོག་པ་དག་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞན་དུ་སྤྲལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་མཐུ་དང་ལྡན་པས་སྤྲལས་དང་རྟོག་པ་དག་བྱས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། མཐུ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་
 དང་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བཟུས་པའི་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་དེ་དང་འདྲ་བ་རྟེན་པའམ། རྒྱལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་གང་
 གིས་དེ་དང་འདྲ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མ་བྱེད་དེ། བྱེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་མ་བྱས་
 སོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མ་
 དེ་དག་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བདེན་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་མཐུ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་དང་
 དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་འདྲ་བ་དག་དང་སྐྱེས་བྱ་ལྡན་པར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་སྟན་དང་གས་བྱེད་
 པའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྟན་དང་གས་བཟོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ན་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། སྐྱེས་
 བྱ་སྟན་དང་གས་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དེ་དག་ནི་ལྔ་
 རས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་མ་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མ་
 བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དག་རྒྱལ་མ་བྱེད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་རྒྱལ་མ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བདེན་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་མཚུངས་
 པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བཀལ་བ་འདིར་ལན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཅེ་ན། རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། ཚོག་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་དབྱེ་བའོ། །བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་

ཕན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁས་སྦངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་བཅས་
 པ་ལས་ཕྱགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བདེན་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་
 འགྲོ་བ་དང་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་
 ངོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གང་དང་གང་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱགས་བྱེད་པའི་སྐྱུབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱགས་བྱེད་པར་འདོད་
 པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་དེ་
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཕྱགས་བྱེད་པའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་ངེས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱགས་སྐྱེད་པའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་སྤིང་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱགས་བྱེད་པའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་གྱུར་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་སྟེ། གང་ལ་དབང་པོ་
 ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་བུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་
 ཕྱགས་བྱེད་པའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་དམིགས་པས་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དྲན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དྲན་པ་ནི་
 འདས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པའོ། །སྟོན་གཞན་གྱི་སེམས་པའོ། །སོ་སོར་རིག་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་མཐུའི་རང་བཞིན་ནོ། །དྲན་པ་དང་སྟོང་དང་། སོ་སོར་རིག་པ་དང་།
 བདེན་པ་དང་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་དབྱེ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་མ་མཐོང་བས་
 གཞན་ལ་ཡང་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་གང་གིས་ཕྱགས་བྱེད་པའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་

བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་
 མན་ངག་གི་བྱུང་པར་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 འདིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 ཡང་དག་པའི་མན་ངག་གདམས་ངག་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བུ་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་གྲུབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དྲན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་
 བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནས་ཏན་ཏན་དུ་
 སྐྱབ་པ་ལས། དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་ཞེ་ན་ཡོང་དུ་བེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོད་པ་སྟེ་སྤང་དུ་
 བེན་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བར་རྟུས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་དུ་བེན་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རྟུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་
 ལ་ཡོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ལས་བསྟོན་དུ་མེད་པས་ཏི་སྤང་དུ་མེད་དོ། གལ་
 ཏེ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་ན་གཞོན་པ་ཅན་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པ་འགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུལ་དུ་
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་
 གཞོན་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས། སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་

པའི་ཚས་དང་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་
 འདིས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགོག་པ་དང་། སོགས་པ་སློམ་པས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་
 སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེས་
 ལུས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁི་འགྱུར་བར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་སྟེ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཇི་ལྟ་
 ལུས་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་མེད་པ་འདི་ཅི་འདྲ་
 བ་སྟེ། གང་དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མང་ངག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་
 ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཚུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱགས་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བལ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཅན་དུ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་ཚོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྟགས་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱས་བྱས་པ་སྟར་ཏ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བསམ་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་ན་གང་
 གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོན་པར་
 བྱེད་ལ་གཞན་ཚོན་དུ་སོང་བ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རིག་བྱེད་འདོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་ཆོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་
 གིས་སྐྱར་ནས་འདོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོན་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་ཚོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཚོན་དུ་སོང་བ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་འགལ་བ་མེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལས་
 གཏམ་ཆོགས་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ཉིད་དང་འདོན་པ་
 གཞན་ཚོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འགལ་བ་མེད་པ་དག་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་དག་གཅིག་ལ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་འདོན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ལ། འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཚོན་
 དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱུས་བྱ་ད་ལྟར་བ་

རྣམས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་
 སློན་པོ་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་འདོན་པར་མི་རྒྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ལན་ནི་སྟ་ར་ཏ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟར་པ་དག་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སློན་པོ་འདོན་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་རིག་བྱེད་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རིག་བྱེད་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 འདི་ཡང་སྤངས་ཟིན་པ་སྟེ། བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱན་ཆད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་
 པ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོང་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཅན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་འདོན་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤུས་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་
 འགྱུར་བ་སྟེ། མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་བབྱུང་དུ་ཟིན་
 གུང་མ་བབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མ་བབྱུང་བ་དང་མཚུངས་
 པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཅུང་ཟད་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 རིག་བྱེད་འདོན་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་
 བར་དུ་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་ཡིན་དུ་ཟིན་གུང་ཁྱབ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པས་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་
 བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་བདག་ཉིད་འདོན་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་འདོན་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མེད་པར་འདོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་དོར་བར་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དོར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་སྟོན་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་སྟོས་པ་ནི་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །བསྐྱེད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་མེ་གྲུབ་པ་ལས་རྩམ་སྟོན་པོ་དང་འདྲའོ། །མེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དུ་བ་སྟོན་པོའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོར་ཞིང་རྩམ་སྟོན་པོའི་སྒྲི་རྫོང་བར་བྱེད་པ་ན། ཅི་ལྟར་མེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྒྲིས་བྱ་ཉིད་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ལ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་དོར་ཞིང་། རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་བརྫོང་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་འདི་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྟོན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ན་དུ་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ནི། རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་གྲུབ་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཙམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་སྒྲིས་མིན་ཏེན་ཅན་མིན་ཏེ། སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་

ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོན་ན་དེའི་ཚེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཇུག་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གཞན་ཡང་མི་མེན་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་རྟེ།
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་
 བརྟགས་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པ་འཇུག། གཞན་སློབ་དཔོན་ལས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན། བྱེད་
 པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་གི་སྦྱ་རང་ཉིད་སློགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་ངོ་
 བོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱའི་བྱ་བའི་སློ་ནས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་དེ་
 དག་སློགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་སློགས་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རྟེ། གཤམ་ཉི་དེ་དག་རང་ཉིད་སློགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་
 རྟེ། གཤམ་ཉི་སྐྱེས་བྱ་དག་ལས་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རིག་བྱེད་བྱུ་བ་པར་འགྱུར་ན་རིག་བྱེད་
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་དག་ལས་སྤར་གནས་པ་
 ཉིད་དུ་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་མ་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ཡོད་ལ། རིག་
 བྱེད་ཐོག་མ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་བྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཅན་དེ་ཡང་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སློན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ན།
 སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཐོག་མ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་། དང་པོའི་སྐྱེས་བྱ་འདོན་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་སློན་དུ་སོང་བ་ཅན་རྟེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སློན་དུ་སོང་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུ་བ་
 བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོན་པ་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དང་པོའི་འདོན་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། རིག་བྱེད་དེའི་དང་པོའི་འདོན་པར་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་རིག་
 བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་གཅིག་གི་ཐ་དད་ལས་
 འདོན་པར་བྱས་ནས་གཞན་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤར་མ་སྤར་མ་མཐོང་བས་འཇུག་པ་

575

བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་གཟུང་བ་གཞན་ནི་འདྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲོད་པས་ཉེ་བར་མཚན་པའི་ཚས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སྟོན་ནི་
 འདྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་ནོ། །འདྲིར་ཡང་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་སྟོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་སྐྱ་བ་དག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་
 འཕེན་པ་དག་གི་ཚོག་ཀྱང་སྒྱར་རོ། །རི་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། རྩ་ན་མེད་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། ཚས་དང་ཚས་མ་ཡིན་པ་རྩ་ན་མེད་
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པར་བསྒྱུར་ནས་སྒྱར་རོ། །རི་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ཐ་སྙད་དེ་དག་དང་མེད་པར་སྐྱ་བ་དེ་དག་ཅས་བྱ་བ་མ་ནིང་དང་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ་
 ལས། ལུས་པ་གཅིག་གི་ཚོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་ནི་ལྷ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྐྱད་དང་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཚོག་དེ་དག་ནི་སྟོན་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་གཞན་
 རྣམས་གྱི་ལེགས་པར་མ་བསྟོས་པ་སྟེ། སྟོ་མ་སྐྱངས་པ་ཅན་ད་ལྟར་བ་དག་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོ་མ་སྐྱངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 གཞན་དག་གིས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུབ་པོ། །རྩ་ན་མེད་པའི་སྟོན་དངགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པའི་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་ཅིང་། དེས་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་
 ཞིག་བདག་ཉིད་གྱི་སྟོབས་པ་སྟེ་གང་དག་གིས་རང་ཉིད་གྱི་སྟོས་བཀོད་པའི་སྟོན་དངགས་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བརྟུན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ལས་
 མདོར་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱས་པ་ན་སྐྱར་བ་སྟེ། རྩེ་ཚན་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞུང་ལ་

སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་པས་གཞུང་བརྩམས་སུ་བྱེད་ཀྱང་
 དངོས་སུ་གཞན་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་གཞན་
 སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཞེས། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ལྟན་དང་གས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་གཞན་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། །གཞན་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྟ་སྟེན་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ལྟན་པ་འགའ་
 ཞིག་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྩལ་ཟད་འོངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ནི་རྒྱན་གྱིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་པས་བཀོད་
 པའི་གཞུང་ཡང་དོན་དམ་པར་གཞན་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ཇི་ལྟར་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཅན་ཏེ། གང་དག་ལ་གཞན་དག་ལས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་
 དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཅན་དག་གྲེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གང་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཅན་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བ་ལ་མཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ལོག་པར་འཇུག་པ་ཅན་ནི་འདྲོད་པ་དང་ཉེ་བར་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲེ།
 དེ་དག་ནི་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གཞན་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་
 ལ་འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐོག་མའི་རྟོག་པ་ནི་དང་
 བའི་རྟོག་པ་དག་གྲེ། དེ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐ་སྙད་རྣམས་ལས་བྱིས་འཇུག་པར་
 འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གི་ལྷ་མ་རྣམས་ལས་ཐ་སྙད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ཉིད་ཐོག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་
 པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྒྲེ་བའི་རྒྱན་རྣམས་
 ལྷར་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བག་ཆགས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དང་པོར་བརྟགས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་
 དག་ཀྱང་རྒྱན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སང་ཅིང་

འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་གང་གི་ཆོ། རིག་
 བྱེད་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་དེ་
 དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་གྲུབ་ན་འང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་ཅིར་ཡང་མི་
 རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གང་གིས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་ར་
 བྱེད་པ་ལ་ལ་དག་ལ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གང་དག་ལ་ཡོད་པས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟགས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པའི་དག་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རིགས་པ་ལས་འདས་ནས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོག་པ་ན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ནི་འདུས་བྱས་བྱང་པར་
 རྣམས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གི་རྟོག་པ་དག་གོ། །བྱང་
 པར་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་དོན་སྟོབས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་གིས་
 འཇུག་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སློལ་བདག་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ངས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་དོན་
 སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་ཡིད་ཆེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ན།
 དེ་ནི་ཡོད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཇི་ལྟར་འདོན་པ་བཞིན་དུ་སློལ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་

འདེབས་པ་དག་གིས་ཏེ། འོན་ལ་སྟག་པར་འཛིག་པ་དང་དོན་གཞན་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ན་དེས་བརྗོད་
 བའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་ཐ་
 དད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ། །འཆད་པ་ཐ་དད་པས་བརྟགས་
 པའི་དོན་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་འཆད་པ་པོ་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་བྱས་པའི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་དེ་རྣམས་
 ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་དག་ལ་ནི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུ་དེ་དག་ནི་འཆད་པ་པོ་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རེ་ཞིག་རང་གི་དོན་
 དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་ལ་ཡོད་ཆེས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རིག་བྱེད་
 ཀྱི་དག་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་དོན་དང་ཕྱན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བརྗོད་དབང་གིས་ཡིན་
 ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་དེས་དོན་དང་ཕྱན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། བརྗོད་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དག་གཅིག་ལ་ཡང་བརྗོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་རྟེན་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་དག་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དེས་པ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པས་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་རྟེན་རྣམས་ནི་དོན་དུ་མ་
 བརྗོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ནི་དོན་དུ་མ་དག་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་

གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་འདྲགས་པ་དང་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པ་དག་གིས་བཤད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དེའི་དོན་ཐེ་ཚམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་
 བདག་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་མཐོ་རིས་དང་སྤྱི་
 སུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྲགས་ལ། དཔྱོད་པ་རྣམས་ནི་
 དོན་གཞན་ཉིད་དུ་དོན་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་མང་བ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་རིག་
 བྱེད་ལ་མང་དུ་མཐོང་བ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་
 དེའི་དོན་ཏེ། མ་གྲགས་པའི་སྒྲོའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་སུའི་འཆད་པ་པོས་བསྟན་
 པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇིས་བསྟན་པ་ནི་སྐྱེས་སུས་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་འདོད་པའི་རྗེས་
 སུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་སུའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་དོན་
 རྣམས་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་སྒྲོ་བ་འདི་སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་དུ་སྒྱབ་ན། ཡི་གེ་རྣམས་སམ་དག་སྒྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན་སྟེ། གང་གི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་རྟོག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཡི་གེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་དག་ལས་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་ ཡི་གེ་རྣམས་གཞན་ལས་བྱེད་པར་
 མེད་ཕྱིར། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྒྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་སུ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་ཅིར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པའི་དག་དག་གིས་ཡི་གེ་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་
 ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་རིག་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ལས་རིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་དེའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ལས་

རིག་བྱེད་པར་དག་གི་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་
 ཡི་གེ་དག་ཐ་དད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ན། གཉི་ག་ལ་ཡང་གཅིག་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཅིག་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ངོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ཅན་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་དག་གིས་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡི་གེ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་
 པས་ངོ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རིག་
 བྱེད་སོ་སོའི་དག་ཡི་གེ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བྱུང་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་
 རྟེན་པ་དེ་དག་གི་ལས་རིག་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། དེ་དག་བྱུང་
 པར་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་རྟོགས་པ་མེད་
 པ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ལས་
 རིག་བྱེད་དག་གི་བྱུང་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་རིག་
 བྱེད་དག་གི་ཡི་གེ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་
 དག་གི་ལས་རིག་བྱེད་རྣམས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་ཡང་དེའི་བྱེ་བྲག་
 བཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་སྟོ་འདོགས་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་ཤེས་
 པས་བསྐྱེབས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐད་
 ཅིག་མ་རེ་རེ་ཐ་དད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་བས་དེ་ལ་ཡང་ངོ་ཤེས་ལས་གཅིག་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་
 གི་དག་གི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པར་དབྱེད་པ་པ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁས་

མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁྱད་པར་བདག་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཇིག་རྟེན་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ན། ཡི་གེ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དཔྱོད་པ་འདིས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་ཤིང་ལྷག་མར་བྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 མེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྷག་མར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་
 རིག་བྱེད་དག་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་བྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིར་ཏེ་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་ཉིད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་དག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་ཡིན། ངག་
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་
 དད་པར་ཡོད་མིན་ཏེ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངག་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པར་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྷ་
 སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། ལྷ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ལག་
 བ་དཀར་མོ་སྟོང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཡང་ན་
 ལྷ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་དང་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཡི་གེ་ད་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཚིག་དང་ལག་ཏུ་སྤྲང་བ་གཞན་གྱི་སྟོ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྤྲང་བ་

དང་འདྲ་བ་ཤི། དཔེར་ན་ཡི་གེ་དག་ཅིག་སྤང་བར་གྱུར་བ་ན་དེ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཉིད་
 གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པར་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཚོག་
 དང་དག་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོག་དག་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ད་ཡང་ཡི་གེ་དག་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཛིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཛིན་པ་སྟེ་སྟོ་ལ་
 སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་ནའོ། །ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། གཟུང་བར་འདོད་པ་ཤི།
 ད་མེགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱུར་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་ཡི་གེ་དག་ལས་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་
 པས་གཞན་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཞེས་སྟོས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་གཞན་དག་ཡི་གེ་དག་ལས་ཚོག་དང་དག་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་བས་ན།
 གང་གི་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གཞན་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་
 ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་དུ་བཟོད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་པ་གཞན་ཅེ་སྤང་བར་གྱུར་བ་ན་དེ་ལ་ད་མེགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་
 བྱུང་པར་གཞན་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་
 གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་གཞན་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ཅན་ཏེ། དོན་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོག་དག་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན་ཤི། འདི་ལྟར་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་དང་དག་རྣམས་ལས་མཐོང་
 གི། འདི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡི་གེ་གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཡི་གེ་གཞན་མེད་པས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་ཚོག་དང་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དོན་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་དག་ལས་དོང་ཞན་ཚོག་
 ལ་སོགས་པ་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་པར་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྲིད་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་

དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་བྱས་པའི་བཟུས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས། གལ་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་དག་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་དང་དག་གཞན་དག་ལ་ཡི་གེ་དེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་དག་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཆོ།
མཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ལས་དོན་ཅི་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལས་ཀྱང་གྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡི་གེ་དག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་དང་
འདྲ་བ་ཅན་གྱི་དག་ལྡ་མར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་དག་ལས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་བས་
ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡི་གེ་དག་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་དག་གཞན་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གཅིག་གི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དག་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་བུའི་འབད་ཚྭ་ལྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དག་སོ་སོ་ལ་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་དག་གཞན་ལ་ཡང་ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ངོ་ཤེས་པའི་རྟོགས་དེ་ལས་དག་རྣམས་ལས་ཡི་གེའི་ཁྱད་པར་
ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་མཚུངས་པ་ལྟས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་
ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲ་བས་འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་ངོ་། །དབེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ངོ་ཤེས་པ་
ལ་དབེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་དབེ་གཅིག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོན་མཐོང་བའི་དྲན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་
ཡང་གཅིག་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
ན་དག་སོ་སོ་ལ་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་འདི་རྟོགས་

585

ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་ཡན་ལག་དུ་མའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཐ་
 དད་དོན་མེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དག་དེའི་
 ཡན་ལག་དེ་དག་ཀྱང་དུ་མ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དོན་མེད་པ་
 ཅན་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། ཡན་ལག་དུ་མ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་དོན་མེད་པ་ཅན་
 དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་བས་ན་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་
 ཅན་གྱི་ཡན་ལག་འདུས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཅན་མིན་ཏེ། དངོས་ཅན་ཏེ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་
 དག་གི་ངོ་བོ་སྟེ། དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སྟོབ་བཏགས་པར་འགྱུར་བ་
 བཏགས་པ་སང་གི་ཉིད་སོགས་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་བྱ་སང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉི་བར་བཏགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སང་
 གི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་བཏགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དོན་དང་ལྡན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་བས། འཆད་པར་བྱེད་དེ་དོན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་རྫོང་པར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ནོ། །དག་གི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་དོན་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་དག་གི་བདག་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་དེས་རྟོགས་པས་
 སྟོབ་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སང་གི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲ་བ་ཡིན་པ་རྒྱུའི་ཕྱིར། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས་སྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྟེས་བྱས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་
 པས་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་དག་སོ་སོར་དོན་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། ཡན་ལག་
 རྣམས་རེ་རེ་དོན་དང་བཅས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། དུ་མ་ཉིད་རྟོགས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ཡན་
 ལག་དུ་མ་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གཅིག་ཀྱང་དོན་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚོ། དག་གི་དོན་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚོ། དེ་
 རྟེན་གྱི་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་མང་པོ་བཏགས་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། གང་གི་ཆོ་ཡན་ལག་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་
 པས་ཀྱང་སྟེ། དག་གི་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུང་བས་ཀྱང་དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་ལོ་བོ་གང་ལ་དོན་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལོ་བོ་ནི་དག་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ནི་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་
 སོ་སོར་ཏེ། རེ་རེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དག་
 གི་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་
 སོ་དེ་དག་དག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅན་ནི་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་
 ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དག་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དག་ཏུ་མ་ཐོབ་པ་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་རེ་རེ་དག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པས་ཀྱང་དག་གི་དོན་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་
 ལག་གཞན་ལ་ཉན་པར་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པས་ཀྱང་དག་གི་
 དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡན་ལག་དེ་དུས་ལ་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆ་
 ཤས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དག་དེ་
 ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གཅིག་
 སྐྱེད་པས་ན་ཡན་ལག་ཆ་མེད་པར་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཆོ། བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཅིག་ལ་གཉིས་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དག་ལ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་
 པ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འདོད་པ་
 དེའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་ན་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡན་
 ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཡན་ལག་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་

ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་ངག་གི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་གི་དོན་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་
 ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་ངག་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་ཐོས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དུས་ལ་སྔོན་པ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡན་ལག་སོ་སོར་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་
 ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་ནི་དོན་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ལ་གཞན་སྟོན་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅིག་ཅར་ཐོས་ན་ཡང་སྟེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ན་དོན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སོ་སོ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་
 པ་རྣམས་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་དག་གིས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 པོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་གཤམ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་སྟེ། དོན་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པ་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་
 བས་ན་སྟོན་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་སོ་
 སོ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཚྭ་གས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཚྭ་གས་པ་དག་གི་དོན་སྟོན་པར་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་སྟོན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་གཞན་གྱི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 གྲ་མ་ལས་དོན་གནས་རྒྱས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཤམ་ཏེ་མི་རྟག་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་སྟོན་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། རེ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་སྒྲ་སྟེ་བར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་སྟོན་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་སྟེ་བར་སྒྲ་བ་དེའི་སོ་སོར་
 རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་སྟེས་བྱའི་འབད་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་པན་འདོགས་

པའི་བྱང་པར་ལས་ཚྲགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ལ་
 ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པར་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡན་ལག་
 གཅིག་ལས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་དག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་བཤད་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དག་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཡན་ལག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དག་གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ།
 ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་ཆ་མེད་པའི་གོ་རིམས་འཛིན་པར་མི་སྲིད་ཕྱིར་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་
 མི་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟུང་བའི་རྟག་བཞིན་ལས་གཞན་མ་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དག་དག་གོ་རིམས་མེད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆད་
 པ་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་དང་ཉན་པ་པོའི་ཐོས་པའི་དུས་དང་དྲན་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་མིག་འཇུགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཅན་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མིག་འཇུགས་པའི་གང་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མིག་འཇུགས་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་དུ་མ་ཅན་ནོ། །དེའི་གོ་རིམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་དེས་སོ་སོར་
 སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་དུ་མར་གྱུར་པའི་མིག་འཇུགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཅན་
 གྱི་གོ་རིམས་སུ་འགྱུར་བ་དག་དང་། དག་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟོའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དག་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 ཀྱང་གོ་རིམས་སུ་གྱུར་པ་དུ་མས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་
 དག་གི་གོ་རིམས་ཀྱིས་འདི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་

ངོ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་པ་ཅན་ཏེ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་
ལས་ཐ་དད་པ་དང་སྒྲིབ་སྐྱོད་ཅིག་མ་ལ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཁོ་
ནས་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡི་གས་བྱས་བའི་གོ་རིམས་མེད་པ་སྤང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
རེག་པ་མེད་པའོ། རྟེན་པས་ན་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཙམ་གྱིས་དག་ཐ་དད་པར་རེགས་པ་མ་ཡིན་
མོ། རྟེན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་
དག་གི་ཁྱད་པར་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་རིམས་དང་ཕྱན་པར་
རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ། གང་གི་ཆོད་དག་གི་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་
ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་ཕན་བདགས་པ་ལ་སྟོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཅི་ལྟར་ཡང་རྩད་བའི་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་གཞན་དག་གི་གོ་
རིམས་དེའམ། གོ་རིམས་གཞན་དག་དུ་ཡང་རབ་དུ་སྐྱར་བ་དག་གི་དག་ལས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། མཆོ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་དུ་སྐྱར་བ་ན་རོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཡི་གས་
ཕན་བདགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དག་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ། ཡི་གེའི་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སྟོས་སུ་བེན་ཀྱང་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ལ་ཕན་
འདོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་མོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གོ་རིམས་དང་ཕྱན་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་
གིས་དག་གི་གོ་རིམས་མེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་རྩད་བའི་ཕྱིར་རོ། གོ་རིམས་དང་
ཕྱན་པ་དག་གིས་གོ་རིམས་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམས་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཡི་གེ་མེད་པར་ཡང་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡི་གེ་གོ་རིམས་དང་མི་
ཕྱན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གོ་རིམས་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་མེད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་ཡང་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གོ་རིམས་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་དང་གོ་
 རིམས་དང་མི་ཕྱན་པ་ཉིད་དག་ལས་རྣམས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམས་པ་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་
 སོ། །དག་ལ་ཡི་གེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་
 གིས་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམས་ཀྱིས་དག་རྟོགས་པས་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་དག་ལ་དོན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་སྤྱི་ལོ་དོན་དག་ཅས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་ཉིད་ནི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་དག་ནི་གོ་རིམས་
 དང་ཕྱན་པས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་གཅིག་
 པོ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གོ་རིམས་དང་ཡི་གེ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དག་དང་བལ་དུ་བེན་
 གུང་། གོ་རིམས་དང་ཕྱན་པ་དང་ཡི་གེ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་ཕྱན་པར་སྦྱོས་བྱ་ལ་སྤང་ངོ་
 ཞེ་ན། ལན་དུ་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གཅིག་ལ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 པར་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་ཕྱན་པས་གསལ་བྱ་
 དག་གོ་རིམས་མེད་པ་སྤངས་བེན་པ་སྟེ་ལན་བཏབ་བེན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་
 གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་ལས་གཞན་གསལ་བའི་དོ་བོ་བྱེད་པར་ཅན་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་
 གིས་བྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། སུན་འབྱེན་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དག་ཅིས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དག་གང་ལ་ཡི་གེ་དང་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དག་ཡི་གེ་དང་
 ཆ་མེད་པ་ཅན་དེ་ཁས་ལེན་ན་སྦྱོས་བྱ་མ་ལུས་པར་ཐོས་པ་མེད་ན་ནི་ལུས་པ་མེད་པར་མ་
 ཐོས་པ་སྟེ། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མཉན་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་བྱུར་ཉན་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་དག་ཆ་མེད་པ་མཉན་པ་དང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་གཅིག་ལ་ཆ་སྟེ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོ་མ་འབྱུལ་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་བར་བྱེད་

པ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པས་པན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་མེད་པ་པ་ན་འདྲགས་པར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟེ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལས་ལེན་པ་དེ་བས་ན་ཆ་མེད་པ་མཉན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆ་མེད་པ་
 རྟེ། ཆ་གཟུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ངག་མ་ལུས་པ་མཉན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆ་རྣམས་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་ཏྲག་ཏུ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་ཆ་ཉིད་མཉན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། ཡི་གེ་མ་ལུས་པས་ལེགས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་
 ལུས་པས་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའོ། ཡི་གེ་ཐ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་
 སྟོ་ཐ་མ་སྟེ་ངག་ཆ་མེད་པ་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཡང་ལེགས་པ་ཡིན་
 ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་
 ངོ་བོ་ལ་རེག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་སྟེ་ཆ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་སྟོ་ཐ་མ་ལ་ཡང་དག་ངེས་
 པར་གཟུང་བ་ན། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་མེད་པར་མི་འཇིན་པ་དེ་བས་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་
 རིམས་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གོ་རིམས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གསལ་བྱེད་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གང་ལས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་
 གོ་རིམས་མེད་པ་སྟོ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཐ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་
 ཕྱིས་དག་མ་ལུས་པ་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡི་གསེ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་ཐ་མ་རྟོགས་པ་ལས་ཕྱིས་ཏེ། ཡི་གེ་ཐ་མ་རྟོགས་པར་ཆ་མེད་པ་གཞན་ཏེ་ཆ་
 ཤས་མེད་པའི་དུས་བུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། སྐྱ་བ་པོ་བདག་ཉིད་འདིས་ཀྱང་ཇི་སྐད་བཤད་

པའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ངེས་པར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་པོ་འདི་
གལ་ཏེ་འདི་ཉམས་སྒྲོ་ཐ་མ་ལ་ངག་འདི་སྤྱོད་ཆ་ཤས་རྫོགས་པ་ཡན་གར་བ་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཁོ་བོས་སྤྱོད་པ་གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉམས་ན་དགེ་བ་འདོད་པ་ན་
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བཟུགས་པས་སྤྲང་པའི་སྤྱོད་ཅན་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དེ་
གཉིད་མ་ལོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
དོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སྒྲོ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པས་ཚིག་དང་ངག་གོ་རིམས་མེད་པར་འཛིན་པར་
འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་པའི་ཤེས་པས་ཚིག་དང་གོ་རིམས་མེད་པ་གཟུང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་དང་ངག་
གི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་ཚིག་དང་ངག་གི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་
པ་ན། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ངེས་
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉམས་སྒྲོ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་པས་ཀྱང་གོ་
རིམས་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་པོ་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་ལ་ཡི་
གེའི་གོ་རིམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སྤྱོད་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་
དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པའི་གཅིག་ཅར་སྤྲང་བར་འགྱུར་བས་ན། དེས་བྱས་པ་སྟེ་གེའི་
གོ་རིམས་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་དང་ངག་གི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཏེ་བྱེད་བྱས་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་ངག་དག་
པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་དེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡི་གེའི་གོ་
རིམས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱའི་ངོ་བོ་གཞན་ཁོ་ན་ཚིག་དང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། སྐྱའི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་མེད་པ་དེ་ནི་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་
མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཡི་གེ་དག་ལས་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་
རེག་པ་དེའི་ཚེ་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམས་
མེད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པའི་ཞེས་འདས་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ། །གཞན་སྐྱའི་

ངོ་བོ་ཚོག་དང་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡི་གཏི་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་ངོ་
 བོ་དེ་མི་རྟག་པའམ། རྟག་པར་འགྱུར་བྱང་ན་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྤྱི་བྱ་བའི་འབད་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་མི་རྟག་ན། དེ་ཅི་སྤྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་ནི་གདོན་མི་བཟུང་མི་འགྱུར་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལས་སྤྱི་བྱ་བའི་
 དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱི་བྱ་བའི་སྟེ་རྒྱུ་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོགས་པའི་སྤྱི་བྱ་བའི་
 བྱི་དུས་དང་དངོས་པོ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དངོས་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དག་དེ་ཡང་སྤྱི་བྱ་བའི་འབད་ཚུལ་ལས་སྤྱི་བྱ་བའི་
 དམིགས་ཤིང་ཕྱིས་ཡོད་པ་ནི་འབད་ཚུལ་གྱིས་འཕངས་པ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བྱ་བའི་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མཐོང་ལ་གཞན་དུ་སྟེ་བཟོད་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་
 ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྟག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཚེས་སྤྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ཉིད་
 དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་དག་ཀྱང་སྤྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་དག་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དག་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ། ཁས་ལེན་
 ནའང་དག་རྟག་པར་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་དེ་ལ་སྤྱི་བྱ་བའི་
 གཡོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཅི་སྟེ་ཡི་གཏི་གོ་རིམས་དང་བྲལ་བའི་ཚོག་དང་
 དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ངོ་བོ་རྟག་པ་དང་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ན་སྟེ། གང་ལ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཞེས་ཚོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དམིགས་པ་
 དེའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་ཉམས་ཤིང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྟག་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་

རྒྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཏྲག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཤེས་པ་སྦྱང་པའི་རྒྱས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་པར་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་སྦྱའི་རྣག་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱང་པ་དོན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཤེས་པ་བསྦྱང་པའི་རྒྱས་པ་སྦྱ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཏྲག་པ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱོས་ཏེ། དག་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 སྦྱིབ་གཡོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྐྱངས་ནས་ཀྱང་བཙོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱིབ་གཡོགས་སུ་བཏྲག་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་
 ལྷང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ངོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ་སྦྱ་
 བཏྲགས་པའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་མེད་པར་རྒྱས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་པ་
 སྦྱང་པའི་རྒྱས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྦྱའི་བདག་ཉིད་དེ་
 སུལ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱང་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅུང་ཞིག་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་ན་ཡང་གང་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
 ཤེས་པ་སྦྱང་པའི་གཞན་བྱེད་པའམ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་མང་དུ་དབྱད་ཟེན་པ་སྟེ་དེ་ནི་ལྷན་རྣམ་པར་
 དབྱད་ཟེན་ཏོ། །ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཙོད་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སུལ་དུ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་སྦྱང་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་པ་སུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཉམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་གང་གི་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པར་འདོད། དེ་བས་ནི་ཇི་ལྟར་
 དེ་དག་གི་སུལ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱང་པ་མེད་པར་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་

པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་ཏུ་པ་ལ་ཅུང་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་བཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །འོ་ན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བྱའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སན་ཚུན་འདུས་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་
 རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སན་ཚུན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཅན་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
 ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་
 ཕུལ་དུ་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་སན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ནམ། རྒྱས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཏུ་འབྱས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའམ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་གང་གི་ཆོ་ཆོད་པར་མ་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སན་ཚུན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བར་དུ་གཙོད་པ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡུལ་གང་དུ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སན་ཚུན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་བར་
 ཆད་ཡོད་ན་ནི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 མེད་པར་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་

མི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་
 རོ་བོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སྤར་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རང་གི་དང་ཁོ་ནས་འགགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་གཡོགས་ཅིག་པ་ཡོང་
 བ་ཡང་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་
 མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་རྒྱ་བལ་བ་སྟེ་རྒྱ་དང་བལ་བ་དེ་བས་ན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཡུལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་
 གཡོགས་ཞེས་བྱའོ། །སྤར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱང་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གེགས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྱོས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 གཅིག་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཕུལ་དུ་
 བྱང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་རྟག་པ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕུལ་དུ་བྱང་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ། །ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་གི་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་པན་
 རྒྱུན་པན་འདོགས་པ་སྟེ། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་པན་འདོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 ཞེས་འདིར་དོན་འདི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་པ་ལ་
 བྱི་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱིབ་གཡོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་པན་བཏགས་པ་
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་མེད། ཉེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
 བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉེ་བར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུ་
 རོལ་མཐོང་བས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉླ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་
 བར་ན་གནས་པའི་སློབ་གཞི་གས་དེས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤུ་བྱུང་བ་
 ཅན་བྱེད་དུ་བེན་ཀྱང་ངོ་། །ཡང་གི་སླས་ནི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་གཞོན་པ་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སློབ་གཞི་གས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕན་བདེ་གས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་གཞི་གས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣ་བའི་དབང་
 པོ་འཇམ་སྐྱའི་སློབ་གཞི་གས་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། མང་པོ་དང་ཉུང་དུའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱིས་སོ། །སློབ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །མཉན་པ་སྟོས་
 པ་ནི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཉེ་བར་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་
 གིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ས་ཚོད་པ་ལ་ནི་མི་གསལ་གོས་ལ་སོགས་པས་ཚོད་པ་ལ་ནི་མི་གསལ་བར་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་སློབ་གཞི་གས་སྤྱབ་པ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡིན་ན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་
 བར་གསལ་བར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་སློབ་གཞི་གས་ཡོད་དུ་བེན་ཀྱང་ཐོས་པ་
 གསལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་གཞི་གས་མཐུག་པ་མི་གསལ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་གསལ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སློབ་
 གཞི་གས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་གཞི་གས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་འཆད་དེ། སློབ་
 གཞི་གས་ཡོད་བས་མཉན་པ་མི་གསལ་བ་མེད་པས་གསལ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གལ་
 ཏེ་སློབ་གཞི་གས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་པའི་སློབ་གཞི་གས་དེ་ནི་
 ཐག་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འདྲིའི་སློབ་གཞི་གས་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་སྟེ། འབྲེལ་
 པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤུལ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སློབ་དཔགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་བྱེད་པའི་རྟོན་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། སློབ་དཔགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སློབ་དཔགས་པའི་དོན་གྱི་རྟོན་ཅན་ནི་དོན་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་བྲུའུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་གཞུང་འཕྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་བྲུའུ་ལ་མེར་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ལས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྲུའུ་ལ་མེ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 འཚོད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་པོ་དེར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་
 རྟེ། གང་དག་ལ་རྟོགས་པས་བསྐྱར་བའི་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཅན་
 རོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་དག་གོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཆོ་སློབ་གཡོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། སློབ་གཡོགས་ཡོད་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ན་ཟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱིད་པར་
 འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སློབ་གཡོགས་དེས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་
 བསྦྱིད་པར་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན་སློ་རྟག་པ་རྣམས་སློབ་གཡོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཉམས་པའམ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་
 རྟག་པ་དེ་རྣམས་ཤེས་པ་སྦྱིད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྦྱིས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་རང་གི་
 དུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བའམ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱིད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་སྦྱིས་སུ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅུང་
 ཞིག་ཀྱང་སྦྱིད་པར་མི་འགྱུར་བར་དེ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་རྟག་པ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འགའ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་ན། མཉན་པ་མེད་དོ་དེ་ལྷར་ནི་འགྱུར་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སློབ་གཡོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྟག་དུ་སྦྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྦྱ་རྟག་པ་དེ་དག་རྟོགས་
པ་ལ་སྟེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོའི་
གནས་སྐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ནི་ཡོད་དོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་
གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་
སྟེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྦྱ་བས་དེ་ལྷར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྦོས་ཏེ། དེ་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་སྟོས་ཡིན་ཡང་སྟེ་སྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་མི་སྟོན་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཡིན་ན་ནི་ངེས་པ་དག་གི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་སྤུལ་
དུ་དབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་ནི་སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་སྦྱང་བ་ནི་
མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྷ་བྱུར་
གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། ཇི་ལྷར་
མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཕན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་ལའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ལས་རྙེད་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷར་
ན་གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་དག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བུ་སྟེ།
བདག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་བྱེད་ལ་རག་སྟེ་སྤྲ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད།
འོན་ཀྱང་སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་སྤྲ་མ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་
རོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་འཕོས་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོས་པར་བྱ་བ་ལྷན་

ཅིག་བྱེད་པ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ལྔ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་སྟོས་པར་
བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་སྐྱས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟོ། ཁྱི་སྟེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་འབད་ཚྭ་ལས་སྐྱས་
པན་འདྲོགས་པར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ།
ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ལོ། བན་འདྲོགས་སྐྱ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
ན་སྐྱ་དེའི་པན་འདྲོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ངས་བཤད་ཟིན་
རྟོ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་གཤམ་ཏེ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་པན་
འདྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱས་བྱས་པའི་པན་འདྲོགས་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཡང་
གཞན་དང་དེ་ལ་འང་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་
ཟིན་རྟོ། སྐྱ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་
བྱེད་པས་བྱས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་པན་འདྲོགས་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པས་སྐྱ་དེ་དག་རྣ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་དང་། དོན་དག་ཤང་
པ་དང་། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་ཚྭ་ལ་སོགས་པའོ། ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལའོ། སྐྱ་རྟག་པ་དེ་ལ་
ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོའི་སྐྱ་དེ་དག་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འཕམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་སྟེ་
རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱ་དེ་དག་ནི་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་
དེས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་སྟེ། སྐྱས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་སྐྱས་བྱས་ཇི་ལྟར་
དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཇུ་བྱེད་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་
པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་ཨ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་གཤམ་ཏེ་ཁྱབ་

བ་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་ཏེ། དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། གལ་ཏེ་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་ལ་སྦྱོན་འདི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལ་ཕྱད་པ་ཉིད་ན་བས་འཛིན་པ་དེ་བས་ན། སྐུས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པས་
 ཀྱང་སྐུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཕྱད་པའི་འཛིན་པའི་ཕྱགས་དེ་ལ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ཚད་པས་ན་གནས་པ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་
 རུང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། སྐུ་དའི་གནས་པ་དའི་བྱད་པར་ཅན་ལ་དབང་པོ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞེ་ན། ཇོ་ཁབ་ལེན་དང་སོགས་པ་དང་འདྲ་བས་ཏེ། དཔེར་ན་ཇོ་
 ཁབ་ལེན་མ་ཕྱད་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ན་
 གནས་པའི་ལྷགས་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །སོགས་པའི་སྐུས་ནི་སྤྱུལ་གདུགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ཕྱད་པ་དག་གིས་སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་བསྐལ་པའི་སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་སྐུ་ཡུལ་རུང་བ་ཉིད་
 ན་གནས་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སྟོས་པ་མེད་པ་དའི་ཆོ། ཡུལ་རུང་བ་ཉིད་ལ་
 གནས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐོས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱད་པར་དུ་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་
 བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
 དམིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པའི་རྒྱན་གནས་དང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་མཚུངས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དའི་ཆོ་སྐུ་དེ་དག་གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཏེ། སྐུས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་

དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིར་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དག་དབང་པོ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཡུལ་སྐྱེ་རང་བཞིན་
 ཅན་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་ལུས་དུ་བྱུང་བ་བྱུར་མེད་པ་ཅན་ལ་གོགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་འདུས་བྱས་པ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དམིགས་པ་དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་
 དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལས་
 བྱེད་པ་པོའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་ནི་སྐྱེ་འདུས་བྱས་པ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་
 བས་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །ལན་དུ། འགྱུར་མེད་གང་གིས་ལེགས་པར་བྱེད། ཅས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་བསྐྱུར་
 དུ་མེད་པ་གང་གིས་ལེགས་པར་བྱེད་དེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་ན་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་
 འདུས་བྱས་པ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་འདུས་
 བྱས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་འདུས་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ནི་འདུས་བྱས་པར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཁྱི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལུས་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ནི་
 ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་འགྱུར་
 ན། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལྟས་པ་

དག་གོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་
བྱས་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱིས་བྱས་
དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་
དེས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྔ་མ་ཉིད་
ཀྱིས་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་སྟོས་པའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱུང་
པར་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱུང་པར་ལས།
དབང་པོ་ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནའོ། །དེ་
ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱི་འདུས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཅ་ཅོ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་ན་ཡང་མཐོང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་སྐྱ་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་བྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལ་འགའ་
ཞིག་གིས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་སྐྱ་འགའ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཐམས་
ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ལས་རྣ་བའི་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་ན་སྤྱི་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཅ་ཅོ་
ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཅ་ཅོའི་སྐྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅ་ཅོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྤྱིང་བྱ་དང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟན་དང་གས་དང་། འདོད་པ་དང་སྤྱིའི་རང་སྐྱ་རང་
བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་གིས་ཅ་ཅོ་ཅིག་ཅར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་
ཅན་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་
འཛིན་པར་བྱས་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དབང་པོ་
ལེགས་པར་བྱས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཐག་ཉེ་བའི་སྐྱ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཐ་

དད་པ་ཅན་གྱི་ཅ་ཙཿ་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱ་ཐག་
 ཉེ་བའི་དབང་གིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉུ་ན་ནི། ཉུག་པ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྩོགས་ལ་སྐྱ་གང་ཞིག་གང་ལ་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙཿ་དགུ་པ། གཤམ་ཏེ་ཅ་ཙཿ་སྐྱ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱ་དུ་མ་ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱའི་འཇུག་པ་མུར་བ་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན་འཇུག་པ་མུར་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉུར་
 འཇུག་པ་མུར་བ་ལས་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཚོ། སྐྱེང་བུའི་སྐྱ་ནི་རྒྱན་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཉྱེ། རྒྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་མུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་པ་ཉྱེ། གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲེས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་འདྲེས་པ་མེད་པའི་གོ་
 རིམས་ཅན་གྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉུར་ན་རིང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལ་ཡང་འཇུག་པ་མུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིང་པོ་ལ་
 སོགས་པས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོག་དང་དག་མུར་དུ་བརྗོད་པ་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་ལྔ་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལེའུ་གསུམ་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་ཅ་ཙཿ་ཡང་འཇུག་པ་མུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 འོན་ཀྱང་སྐྱ་མང་པོ་ཉིད་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་
 དེས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚོ་སྐྱ་གཅིག་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ནི་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་
 དེ་ནི་རྣམ་པ་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར་ཅ་ཙཿ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཐོས་པ་མ་ཡིན་ན་ཐོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་རྟོགས་པར་སོ་སོར་དེས་པ་

མེད་པར་དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་གཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་གནས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཡན་གར་ཏེ་ཅ་ཙམ་མེས་འགྱུར་རྗེས་བྱེད་
དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཅ་ཙམ་རྗེས་པར་
བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་དང་དག་དག་གི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཚམ་ཡན་
གར་བ་དག་ལྟེ། རྗེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དེར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་
ཉིགས་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་སྐྱེ་ཚམ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་
པར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། རྗེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ལ་དབང་པོ་སོ་སོར་
ངེས་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚམ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་ཚམ་བྱུང་པར་ཁོ་
ན་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཚམ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་དེ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྗེས་
པར་བྱེད་པ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ས་དད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྐྱེ་ཚམ་
རྗེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཚམ་
ལས་རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་སྤྲེ་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཐོས་པ་ན་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །སྐྱེ་ཚམ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་འདི་དངོས་པོ་ཐ་
དད་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་
ཅན་ཏེ། ཞེན་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ཅན་སྐྱེ་ཚམ་ལས་བསྒྲིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅད་
ཅིང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྐྱེ་ཚམ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་རྒྱ་
མེད་པ་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྐྱེ་ཚམ་གྱི་བྱུང་པར་ཉིད་ཡི་གེ་ཨ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོའི་གོ་རིམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་གནས་པ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ།
ཡི་གེ་དང་པོས་བྱས་པས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམས་པར་སྐྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲིན་པས་ནི་

ཆོག་དང་ངག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་
སྐྱ་ཙམ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཅ་ཙ་ཡང་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྐྱ་
ཙམ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །ཅ་
ཙ་དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་མང་པོ་དག་ཁ་རོག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་གཞན་དག་ནི་གནས་
པ་ན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་གཅིག་པོ་དེའི་སྐྱ་རྫོང་བྱེད་ཅི་ལྟར་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་
དེའི་ཆོ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་འདི་ལས་སྐྱ་ཙམ་ཐ་དད་པའི་ངོ་པོ་
རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་ཐ་དད་པར་ནི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྫོང་
པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱ་ཙམ་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་ཐོས་པར་འགྱུར་
རོ། །གཅིག་བརྫོང་པ་ན་སྐྱ་ཙམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་པར་མི་རུས་ཏེ་མང་པོ་
དག་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་ལྟར་གཅིག་སྐྱ་
བར་བྱེད་པ་ན་སྐྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐོས་པ་དེ་དག་མངན་པོ་དག་ལ་ཡིན་ནོ་དེ་བས་ན་
རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལས་སྐྱ་ཙམ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་
རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱ་ཙམ་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ན། གང་གིས་བདག་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཐོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཆོག་ཙམ་ཐ་
དད་པར་ཐོས་པ་དེ་ལྟར་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་འདིས་སྐྱ་བ་པོ་གཞན་དག་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ན་སྐྱ་འབའ་ཞིག་སྟེ།
གཅིག་ཉིད་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན་སྐྱ་ཙམ་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཐོས་པ་
དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དག་རུས་པ་
མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་དེ། ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱ་བ་པ་ལ་སྟེ་སྐྱ་གཅིག་
ཐོས་པ་ལས་གཞན་སྐྱ་ཙམ་གྲུབ་པ་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དག་
གིས་དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སྐྱ་བ་པ་རུས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་དེ་སྐྱ་བ་

པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུས་སྐྱབ་པ་སྐྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་
 དེ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་དམིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱ་བ་པོ་གཅིག་གིས་
 སྐྱའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དག་གིས་སྐྱ་ཙམ་ཐ་དད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མང་
 པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྐྱ་སྐྱ་བ་པོ་དག་གིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་ཅ་ཙའི་སྐྱ་
 ཙམ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱ་ཙམ་དང་བལ་བ་སྐྱ་གཅིག་སྟེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དག་གིས་མང་པོ་དག་སྐྱས་པ་དག་ལ་ཡང་། ཅི་ལྟར་སྐྱའི་བདག་
 ཉིད་རང་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་པ་ཅ་ཙའི་སྐྱ་ཙམ་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 ཙམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཙམ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 སྟེ། རྒྱུའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མེད་
 པ་དང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་
 མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྔར་བཤད་ཟིན་དོ། །ཅ་ཙའི་སྐྱ་ཙམ་
 ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། ཅ་ཙལ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅ་ཙལ་སྐྱ་བའི་ཆོག་དག་ལ་ཆོག་དང་དག་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་གཅིག་རྟོགས་པ། ཡང་ན་རུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱ་ཙམ་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ཙམ་མང་པོ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་ན།
 རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ངེས་པ་སོ་སོར་རུས་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱ་ཙམ་ངོ་
 བོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཅན་ཐོས་པ་ནའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྱ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་སྟེ་སྐྱ་ལས་
 གསལ་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་དག་ཉིད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་

རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་དག་ལ་དབང་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་སྟེ། ཡིད་བྱང་ན་
 གང་གིས་དེ་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་འདི་ལ་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱ་ཙམ་
 དག་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ན་ཡང་རྣ་བས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་དང་ཡུལ་
 ཏུ་བྱང་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ཉིད་ནི་རྫོང་པར་
 བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན། དེ་བས་ན་ཡན་གར་བ་
 འདི་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཙམ་དག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་པས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་ངག་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱ་ཙམ་དག་
 བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོག་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོག་སྟེ་སྐྱ་བརྫོང་པ་ལས་བརྫོང་པར་
 བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྟོགས་པ་འདི་ཡང་སྐྱ་ཙམ་དག་ལས་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཆ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་
 སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་ཙམ་ལྷ་ཕྱི་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཡི་གེ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་དོན་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 ལྟན་ཅིག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱའི་ཆ་དེ་དག་གིས་དེ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དེ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་དང་འབྲེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་
 མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆོག་དང་ངག་གི་ངོ་བོ་རྫོང་
 པར་བྱེད་པ་གང་ལ་མ་ལྟས་པ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོག་དང་ངག་གི་ངོ་བོ་མ་ལྟས་པ་
 ཅན་ཏེ། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ནི་སྐྱ་ཙམ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་དག་ལ་ཞེ་ན། ཆ་མ་ལྟས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྟེ། སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་སྐྱེ་ཞིང་

འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆ་མ་ལྟས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 དག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོན་ཏྲོགས་པ་འདི་སྐྱ་ཙམ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འདི་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སྐྱ་ཙམ་ལས་ཐ་དད་པ་གང་གིས་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་དོན་རྟོགས་པས་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་ཡོད་ཅེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། ཆ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་
 བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཆ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་
 རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། བཟུན་མ་ཐག་པ་དེ་
 དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་ནི་ཡི་གེ་གོ་རིམས་
 དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་སྤར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྟ་སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 དང་དག་དག་ལས་ཡི་གེ་ད་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲེའི་སྤང་བ་གཞན་ཡང་
 མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཙམ་མ་ལྟས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱའི་ངོ་བོ་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ཆ་དག་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཆ་ལྷ་མ་དང་ལས་ཀྱི་ཆ་བྱེ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གཅིག་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་གཅིག་ལས་བད་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཆ་དག་ལས་གཞན་པ་ལག་པ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་ལག་གི་བད་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་དག་བད་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་དེ་དག་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཁས་
 སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན་སྒྲུང་དང་འདྲ་བར་ཏེ། སྒྲུ་ཙམ་
 ལས་བསྒྲོག་པའི་སྒྲུ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ལས་
 ཀྱི་ཆ་དག་ལས་བསྒྲོག་པའི་ལས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཙམ་གྱི་ཆ་དག་ལ་ཡང་
 སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གང་
 ཞིག་གང་གིས་བྱེད་པ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྒྱུར་བའི་བྱ་བའི་རྒྱ་དེ་ལས་བྱ་བའི་ཐ་དད་
 པའམ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྒྱུར་བ་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཇི་
 སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ནམ་ལས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པའི་
 གོ་རིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ངག་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 བརྒྱ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་ཙམ་ལས་བསྒྲོག་པའི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཡང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་སྒྲུ་ཙམ་དག་དང་སྒྱུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཟླ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉེས་པ་གང་དང་གང་དག་
 གིས་ཏེ། སྒྲུ་ཙམ་གྱི་ཆ་ལྷ་མ་བྱི་མ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུར་
 གྱུར་པ་གང་དག་གིས་རྫོང་བྱེད་མེན་ཏེ་སྒྲུ་ཙམ་འདོད་པ་སྟེ། དཔྱད་པ་པ་རྣམས་འདོད་དེ་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི། སྒྲུ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན་སྒྲུ་ཙམ་ལས་བསྒྲོག་པ་
 ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་དེ་ལ་དེ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲུ་ཙམ་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་
 སྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་
 ཙམ་གྱི་ཆ་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དག་གིས་གསལ་བ་སྟེ། རབ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཅན་

གྱི་རྫོང་པར་བྱེད་པས་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པས་དོན་བརྫོང་པ་ཡིན་གྱི། ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་
 དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཙམ་ལས་བསྒྲག་པའི་སྤྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་སྤྱི་ཙམ་དེ་དག་གིས་
 ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཆ་དེ་དག་ལ་གོ་
 རིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཆ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཆ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཆ་གཅིག་ནི་སྤྱི་མ་ལུས་པའི་གསལ་བྱེད་
 མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ཆ་གཅིག་གི་དུས་ན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཉེ་
 བར་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཆ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཙན་
 དག་གིས་སྤྱི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ཙམ་གྱི་
 ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཙན་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཆ་གསལ་བ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གསལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཆོགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གསལ་བྱེད་འགགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་གསལ་བྱེད་གཅིག་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་
 གསལ་བ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏྟག་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་
 བདག་ཉིད་ཙན་ཇི་ལྟར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཙན་གཞན་
 ཡིན་ཡང་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཆ་རེ་རེ་དམིགས་པའི་དུས་ན་སྤྱི་མ་ལུས་པ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཙན་འདིས་ནི་སྤྱི་
 ཙམ་གྱི་ཆའི་གོ་རིམས་ཡོད་པ་ཙན་དག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར། སྤྱི་བདག་ཉིད་གང་ལ་དམིགས་པ་ཆོགས་ཤིང་འདུས་པས་ཆང་བ་དམིགས་པ་དེ་
 ལའོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་བྱུར་པའི་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཙན་དག་གིས་དམིགས་པ་ཆང་བས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་ཇི་
 ལྟར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཙམ་དང་

འདྲ་བར་ཉ། ཇི་ལྟར་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་དག་གིས་བྱིད་ཀྱི་འདྲོད་པས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཕྱི་མ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་འདྲའོ། ཤིན་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དེ། དམིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དེ། བྱུང་པར་བྱུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་མ་ལུས་པར་དམིགས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་སྐད་ཅིག་མ་དག་ནི་ཆ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རུས་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡོད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་མ་ལུས་པར་དམིགས་པ་ཅན་དག་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་རུས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཙམ་ལས་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་འདི་ནི། ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་ཙམ་
 གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དང་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་མེད་པ་གསལ་བ་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ངག་ཚུལ་ཅན་དེ་ཡང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་སྟེ། འབྲས་
 བྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཙམ་དག་གིས་སྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སྐྱ་ཙམ་
 གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱ་
 ཙམ་ལས་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པའི་སྐྱ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། ཡི་གེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ངག་
 མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་རིག་པ་ངག་དེ་དག་དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གོ་རིམས་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་དག་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཁས་ལེན་པ་ན་ཡི་གེ་དག་
 ལས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གོ་རིམས་སུ་མི་སྤང་བ་དེའི་
 ཆོ་ཡང་གོ་རིམས་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གོ་རིམས་ཐ་དད་པར་མ་བྱུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་
 བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གོ་རིམས་དེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡི་གེ་དག་ལས་གོ་རིམས་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པ་
 དང་རིག་བྱེད་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་གེ་ཙམ་ལྟས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ།
 འདིས་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡི་གེའི་གོ་རིམས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་གེ་དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
 གནས་པའི་རིམ་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གནས་པའི་གོ་རིམས་
 གཅིག་ལས། གོ་རིམས་གཞན་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འཆད་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་དག་རིགས་
 མཚུངས་པ་མང་པོ་དག་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་
 གནས་པའི་གོ་རིམས་ཅན་དུ་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་ཏེ། གང་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གོ་
 རིམས་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་
 གེ་གཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་རྣམ་པར་གནས་པའི་གོ་

རིམས་ཅན་ཉིད་ཡིན། ཨ་ག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ག་ག་ག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 མོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ཨ་དང་ཡི་གེ་ཨ་དག་ནི་ཐུ་ཕྱིའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཡི་གེ་ག་ལས་ཐུ་མ་ཉིད་དང་ཡི་གེ་ལས་ཕྱི་མར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ག་ག་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཡི་གེ་ག་ལས་ཕྱིར་འགྱུར་བའི་གོ་
 རིམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བཞུན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་
 ཞིག་གང་མ་བྱས་པ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱར་མི་བརྟུབ་པ་དབྱེད་
 པ་འདི་གཞན་ལ་དངོས་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། ཁྱི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ངེས་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི་རྒྱའི་དེ་མ་ཐག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གོ་རིམས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་ཅུས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་དང་འདྲ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། ས་བོན་གྱི་ཕྱོགས་མུ་གུ་དང་མུ་གུ་ལས་སྤྲོད་བོ་དང་། ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་དུས་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དུས་དབྱུག་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། བྱི་སྐང་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྣམ་པར་གནས་པའི་གོ་རིམས་ཉིད་
 ལྟ་བུའོ། །སོགས་པའི་སྐས་ནི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །ཡི་གེའི་གནས་
 སྐབས་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཅུ་སྟེ། གོ་རིམས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་རང་
 བཞིན་མ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཏེ་གོ་རིམས་ངེས་པར་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཐུ་མའི་གནས་སྐབས་དོར་
 བ་མེད་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གོ་རིམས་གཞན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་གེ་
 རྣམས་ཐུ་མའི་རང་བཞིན་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱ་མའི་གནས་སྐབས་དོར་བ་མེད་པར་གོ་
 རིམས་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱད་པར་དུ་གོ་རིམས་རྟག་པའི་ཡང་ངོ་། །ཚིག་སོ་སོ་ལ་ཡི་
 གེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་གོ་རིམས་གཞན་ཉིད་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་རྟག་པ་
 དང་ཚིག་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ཕྱ་མ་མེད་པ་དག་ཚིག་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚྭ་གས་གཉི་
 ག་ལ་ཡང་ཡི་གེ་མང་པོ་ཉིད་བཟུན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚྭ་གས་དང་པོ་ལ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་
 བལ་ཆེར་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ་དག་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྒྱས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་སྟེ་གཉི་ག་ཡང་དཔྱོད་པ་དག་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཡི་གེ་རྣམས་
 གྱི་གོ་རིམས་ཁས་སྐྱངས་པས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་གོ་
 རིམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། བྱབ་པ་དང་རྟག་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་གོ་རིམས་མེད་ཅིང་། རྟག་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་
 པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱིས་བྱས་པ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ་
 དཔེར་ན་གྲོག་མོ་ཡུལ་པན་ཚུན་འཕྲོས་ཏེ་གནས་པ་དག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའམ། གོ་རིམས་དུས་
 ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཆོས་བོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
 ལྷ་གྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་གོ་རིམས་རྣམས་པ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་བྱད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཉིད་བྱད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་པན་ཚུན་སྐྱངས་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་འབྱུག་པ་ནི་
 ཡུལ་གྱི་ཕྱ་ཕྱིར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱ་ཕྱི་ཉིད་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་

མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། སློགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞེན། རྒྱང་དང་སྤང་བ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དབེ་ཡིན་
 འོ། །བསྟན་བཅོས་པའི་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སོགས་པའི་སྤྲས་ནི་
 རམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ཡང་གཞན་དག་གི་འདོད་པའི་སྟོན་ས་བཤད་
 ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་དུས་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱིར་འབྱུར་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱིར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྟག་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་གོ་རིམས་ལས་ཡི་
 གེ་གོ་རིམས་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཡི་གེའི་ལྷ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་དག་གང་ཡིན་
 པ་དེ་བྱེད་ཅག་གིས་ཅི་ལྟར་སྤྲོས་བྱས་མ་བྱས་པ་སྤྲོབ་པར་བྱེད་དེ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་ཡི་གེ་མི་རྟག་པ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 རིག་བྱེད་སྤྲོ་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་མི་རྟག་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། ཁས་ལེན་པའི་ཡང་སྟོན་
 ཡང་ལྷར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཡི་གེའི་གོ་
 རིམས་མེད་པའི་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་ཡི་གེ་མི་རྟག་པ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པར་རིག་བྱེད་སྤྲོ་བར་འདོད་པ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལྷ་
 ཕྱིར་གྱུར་པ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིད་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་ན། མི་རྟག་པ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་ཀྱང་གོང་དུ་
 རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་ན། དེ་ཅི་སྤྲོས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱབ་བྱེད་མིན། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དམིགས་མི་འབྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟུལ་བའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་
 གསལ་བ་དེའི་གསལ་བའི་གོ་རིམས་ཀྱང་དག་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟག་པའི་གསལ་བ་

བསྐྱལ་ཕྱིར་རོ། ཡི་གེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་དག་གི་ངོ་བོ་གོ་
 རིམས་དག་མ་ཡིན་ན་ངག་གི་སྒྲིན་འདྲར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གསལ་བ་
 སྟེ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་གོ་རིམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་
 མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱུ་དག་སྟེ། ཡི་གེ་གང་གིས་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཀན་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་གོ་རིམས་ལས་བྱུང་བའི་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་གསལ་བ་དེའི་གོ་རིམས་ནི་
 དེའི་གོ་རིམས་ཏེ། དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲག་པ་
 དག་གིས་གསལ་བ་དེ་ནི་ལྷན་སྦྲི་གསལ་བ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་བྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་སྟེ་བར་རུས་པ་དེ་བས་ཤེས་པ་སྟེད་པར་རུས་པའི་
 ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས་ཏེ་རྒྱ་ལས་ཏེ་དེ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ན་ལས་
 ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་ཁོ་ན་ལས་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་གི་སྒྲི་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་སྒྲིའི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཇི་སྙད་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ནི་
 ཡི་གེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་བརྒྱལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་གི་
 ཡང་དེ་རྟེན་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་འདི་ལས་ལྷག་པར་བྱད་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེ་བས་ན་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་

ན་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ། གསལ་བྱེད་དུ་མངོན་
པར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་ཉིད་
གྱི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཡོད་ན་གང་
འབྲས་བུར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཅོ། །ཡི་
གེ་དག་རྒྱ་རྣམས་ལས་ཡོང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་འོ་ན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཚད་མ་གང་ལས་བྱུང་བ་ན། གང་གིས་ཡོད་པ་
ཉིད་འདི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། འདི་མ་བྱུང་བ་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡོད་ན་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
བྱུང་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །བྱུང་བ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་མི་བདེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་
ལས་སྐྱེད་དམིགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་བདེན་པ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེད་དེ་ནི་
བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་ཚད་མ་
གཞན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །བྱུང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཉིད་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་སྐར་མེད་པ་རྩ་
མཁན་གྱིས་བྱ་བ་ལས་བྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
བྱུང་བའི་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་རྩོལ་བའི་བྱ་བ་ལས་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་ན་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྦངས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཐུར་སྐྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྦྱ་ཞེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་རོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལྟེ་གང་ལ་སྐྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མ་ཚད་པས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོག་རྣམ་པར་སྦྱར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཐུར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚོ། སྐྱ་རྟག་ཏུ་དམིགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིའི་རོ་བོ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་གཞན་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་བལ་བས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཉེ་
 བར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཕྱིས་རང་གི་
 ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འབད་ཚུལ་ལས་ཐུར་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ན། ད་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་འགལ་
 བ་དག་ཅི་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །གནས་སྐབས་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་བདེན་ཏེ། སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གནས་
 སྐབས་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ཉེ་བྱེ་བྱག་ནི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་
 ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་གྲུབ་པ་ལྟེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་རོ་བོ་
 དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཁོ་ན་ཡོད་ན་བསྐྱབ་
 བྱར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཅན་དུ་རིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱ་ཕུལ་དུ་དབྱུང་བ་དངོས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་ཕུལ་དུ་དབྱུང་བ་
 ལ་ཡང་སྐྱ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་བརྒྱད་པས་སྐྱ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་

ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤུ་འཁྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། སྤུ་འཁྱུང་སྤུ་འཁྱུང་བ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་རྟོགས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ལ་སྤུ་འཁྱུང་སྤུ་འཁྱུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤུ་འཁྱུང་བའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་། སྤུ་འཁྱུང་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་སྤུ་འཁྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱེད་པར་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། རུས་པ་བར་དུ་མཚད་པས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །སྦྱེད་པར་གི་དོ་བོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འབད་ཚུལ་ལས་སྤར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྤུ་འཁྱུང་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། འདི་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་སྤུ་འཁྱུང་སྤུ་འཁྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སྤུ་འཁྱུང་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། ཏག་པ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོས་པ་ཡང་སྤར་བཀག་ཟེན་རྟོ། །སྦྱེད་པར་བཞིན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཅན་ཏེ། གང་ལས་འབས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འབས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་སྤུ་འཁྱུང་དེ་འདྲ་བ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་བྱའམ། ཅུང་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་ཡང་འབས་བྱར་འགྱུར་བར་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་རང་ཞེས་པས་ཏེ་རྒྱས་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་དེའི་དོན་ཏེ། གཞན་སྦྱོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད། གང་གི་ཆོ་ཞེ་ན། ཟུ་བ་པའི་དོན་ལ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་

བྱེད་པ་པོ་ལས་གསལ་བྱ་འདིའི་ཡོད་པ་ཉིད་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ནའོ། །དཔེར་ན་སློན་མ་
 བཞིན་ཏེ། རྩ་མཁན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་མ་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཞན་དུ་ནའང་སྟེ། གང་གི་ཚེ་གསལ་བྱ་ཐུག་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་
 པོ་སྟེ་རྒྱ་ལས་གསལ་བྱེད་འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློན་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དེས་བྱ་མ་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་ན་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བྱེད་དུ་
 གྲགས་པ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གསལ་བྱ་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་ཐུག་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་རྩང་བའི་བྱ་མ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐུ་མར་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་
 ལ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློན་ཏེ། ཐུག་དམིགས་སུ་རྩང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་མ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་
 རི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལས་ཐུག་གྲུབ་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཐུག་གྲུབ་པར་གྱུར་
 ཏེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསལ་བྱེད་ལས་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཐུག་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཞེས་མི་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་ན། དེའི་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་
 རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་
 ལས་ཐུག་མ་གྲུབ་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་འོ། །ཅི་དང་
 འདྲ་བར་ཞེ་ན། བྱ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱའི་དམིགས་པའི་རྒྱ་
 དག་ཀྱང་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཡང་བྱ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དུ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་འོ། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་བེན་ཀྱང་སྐྱ་དེ་ཉིད་
 འདི་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་
 གཅིག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དུ་མ་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དོན་
 ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྱུར་བ་ལ་ཕྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེང་ལ་སོགས་
 པའི་གཙུག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་གཞན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་དོན་གཞན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་ཕྱར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
 ཏེ། སྒྱབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱབ་པའི་རྒྱ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་སྒྲིན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་ཤེས་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ངོ་ཤེས་པ་ནི་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། བྱེད་པའི་བྱ་བས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟེང་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེང་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་
 དོན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་མ་སྒྱབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྟགས་གང་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་བྱིས་ཏེ། བྱིས་
 འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡི་གེ་ཨ་ཁྱོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡི་གེ་ཨ་ཁྱོགས་པ་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཏེ། འདིས་ནི་སྒྲིག་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་སྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །ཡི་
 གེ་ཨ་ཁྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱ་མ་
 ཡིན། ཨ་ཁྱོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་བྱིས་ཡི་གེ་ཨ་
 ཁྱོགས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨ་ཁྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་
 དང་གང་ཡི་གེ་ཨ་ཁྱོགས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཕྱར་ཡེ་གེ་ཨ་ཁྱོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡི་གེ་ཕྱར་ཨ་ཁྱོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཨ་ཁྱོགས་པ་ཡང་བྱིས་
 ཀྱང་ཡི་གེ་ཨ་ཁྱོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་བཅོས་པའོ། །སྒྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་བྱེད་ག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྱབ་པར་རུས་པ་

624

ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདོད་པར་མི་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་ཨ་རྟགས་པ་དེ་
 དག་ནི་སྒྲ་གཅིག་རྟགས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་མོད་གྱི། གཞན་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་བས་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུའི་ཚིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་བེན་ཀྱང་རྟགས་པ་
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་པ་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་
 གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་སྔ་ཕྱི་རྟགས་པ་དག་ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་
 དུ་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེ་ཨ་རྟགས་པ་བྱི་མ་ནི་ཡི་གེ་ཨ་
 རྟགས་པ་སྔ་མ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་
 སྔ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཉིད་བཟུང་ཏོ། །འདིར་རྗེས་སྔ་དཔག་པ་ཡང་འདི་འདྲ་བར་བཞོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་དང་
 རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཨ་རྟགས་པ་སྔ་ཕྱི་ཡང་
 རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་པ་དུས་སྔ་ཕྱིས་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་དང་དལ་བ་དང་དྲག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཡི་གེ་ཨ་རྟགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་
 ཐ་དད་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟགས་པའི་སྤང་བ་དང་རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཨ་གཉི་ག་ཡང་ཡི་གེ་ཨ་རྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་རྟགས་པ་སྔ་མ་
 གང་ཡིན་པ་ལུས་པ་གཞན་རྟགས་པ་བྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ལུས་པ་རྟགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ལུས་པ་

གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་
བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་མཐོང་བ་འགལ་བ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
པ་འདི་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཚད་མ་གང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་
བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །མིང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཆོགས་འདི་ཡང་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཡི་གེ་ཨ་རྟགས་པ་ཡི་གེ་ཨ་རྟགས་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་མིང་མཚུངས་པ་བརྗོད་པ་དོན་ཐ་
དད་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་བྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཚྭ་གལ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་བ་བ་སྟེ། མིང་མཚུངས་པ་དང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ལའོ། །བྱེད་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་
ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་པས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་སྐྱ་
ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མཉན་པ་སྟེ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་འབྱུང་བ་
ན་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ཅིའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུགས་གཅིག་པ་
ཅན་དུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལས་སྤང་བ་ཐ་དད་
པར་གཞག་པར་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཐ་དད་
པ་ལས་སྤང་བ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་
བཏབ་པ་རུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིས་ནི་ངས་པར་ཡང་། སྐྱ་དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་
བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་གསལ་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངས་
པས་གསལ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་བས་སྒྲི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་འདྲ་
 བས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བས་དོན་ལ་
 དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་པ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ན་སྒྲོ་ན་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལུས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲི་དེ་ནི་དེའི་བྱ་བ་སྟེ།
 བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལས་ངེས་པར་དམིགས་པ་དེས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལས་
 སྒྲི་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གསལ་བྱ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་སྒྲིའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་
 ན་ཡང་དེ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲི་སྒྲུབ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲི་བྱུང་བ་དང་རྟག་པ་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན། སྒྲི་དག་ཀྱང་བྱུང་བ་དང་། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་
 ལས་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་བ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བས་གཞོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ངེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན་ཇི་སྟེ་དུ་དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་
 དེ་དག་བྱུང་བ་དང་རྟག་པར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་
 དམིགས་པར་མི་འབྱུར་ཞེ་ན། བཀལ་བ་དེ་ནི་སྒྲི་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཅན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲི་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད།
 འདི་ལ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་རུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགལ་བ་མེད་པ་བཤད་

ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པ་
 དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་སྤིང་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱི་
 དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བྱེད་གཞན་ཉིད་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
 གསལ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་མཐན་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །རི་སྟེ་རྩ་མཐན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རྩ་མཐན་ལ་སོགས་
 པ་དག་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།
 རི་ལྟར་སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་རྩ་མཐན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་མཐན་ལ་སོགས་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཐ་དད་པར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རྩ་མཐན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་གསལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ན་
 རྩ་མཐན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིའི་
 བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་གིས་
 སྤྱི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོར་བཏགས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་དང་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་གཞན་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་
 སྤྱི་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལས་ཏེ། རྣམ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་བའི་ཡུལ་དུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ལས་
 སོ། །སྦྱོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་

རྒྱལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་དབྱུང་བ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློས་ཏེ། གྲང་གི་སྐྱ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཐུན་
 ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཚིགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དང་
 ལུན་པས་སྐྱ་ངེས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་
 བྱེད་པ་པོ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲང་གི་སྐྱ་སྐྱུང་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གིས་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། བྱེད་པ་པོའི་ཚིགས་
 ཀྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་སྐྱའི་གསལ་བྱེད་གཞན་དུ་མ་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསལ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། སློན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། སློན་མ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་དེ་ཉིད་
 དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སློན་མ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་གཞན་
 མེད་པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་སྟེ། སློན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 དག་གྲང་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱ་ནི་བྱེད་པ་དག་གིས་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །གསལ་བ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་གསལ་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སློས་ཏེ། བྱེད་པ་དག་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་
 གནས་སྐབས་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལུན་པ་ཉིད་དམ། སྐྱ་དམིགས་པའི་སྐྱེབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་བུལ་བའམ། སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱ་གསལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་
 བ་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞེ་
 ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་སྤར་མ་ཉམས་པ་

ཡིན་དང་ཕྱིས་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོགས་གཉིས་པ་ཉེ་བར་དགོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དཔྱད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དམིགས་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་གང་དག་ཡིན་པ་དག་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་སྐྱེའི་གསལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཚགས་ཀྱིས་ཏེ། བྱེད་པ་འདུས་པའི་
 རུས་པ་དེ་ཅུང་འགྱུར་བ་སྟེ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བྱེད་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་རུས་པ་མེད་པ་དག་ནི་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དག་དང་བཅས་པ་ཡིན་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་གསལ་བར་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟེན་རྟོ་ཞེས་
 བཟུན་རྟོ། །སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཁས་སྦངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ནས་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་བྱས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཏྲག་པ་
 ཉིད་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟེན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་དག་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་
 པ་དག་གིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
 དགོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་དག་གི་བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱ་མི་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་སྦྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གསལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
དེའི་ཚེ། སྦྱ་དང་ཁྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པ་གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པས་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། རྒྱ་རྣམས་
ཀུན་ནི་དོན་མེད་ཉིད་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་
གྱི་བྱེད་པ་སྦྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྟེ། བྱེད་པ་གང་དག་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་
ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཚེ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་
ཅད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
གསལ་བྱེད་ཉིད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་གསལ་བར་རྟོགས་པའོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཐམས་ཅད་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དག་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་།
སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྟོགས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཞིག་གསལ་བུ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱུང་
པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིབ་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་
དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་གཞུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་

འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་འདྲ་
 བར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཚོས་
 མཚུངས་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྩ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པར་ཐལ་བ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་
 གང་གིས་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བུའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དོན་གྱི་
 ཚོགས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕམ། གཞན་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་འདི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསལ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་
 རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་འདི་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཁྲི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། བན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་
 བ་ལ་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྒྱུར་སྟོགས། གང་ཡིན་སྒྱུབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི་སྟེ། ཁས་ལེན་ན་
 དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཡོད་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེ་འལ་སོགས་པའི་
 གཙོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་

ལས་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བྱིས་ཡི་གེ་ཨ་རྟགས་པ་ནི་ལྷ་མ་དང་ཐ་དད་
 པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཟུང་ངོ་། །དཔེ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་ཀྱི་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་
 འཇིག་བྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཆོག་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་ལྟར་བཤད་པ་དང་བྱིས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་པའི་སྟོ་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་སྟེ་བའི་སྟོ་ནས་ཀྱང་
 བསྟན་པའི་བྱིར་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ལས་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་ཅིའི་བྱིར་སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་ལ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་
 དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་བཤད་ཟེན་དོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བྱིར་
 རོ། །དྲོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་
 བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ལ་
 བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་བའི་བྱིར་ཡང་གཅིག་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་
 ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་བརྟན་པ་སྟོས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་དོ། །སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་རང་བཞིན་
 གཞན་དག་གཞན་དུ་སྟེ། སན་ཚུན་གྱུར་པའི་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དྲོ་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟགས་མཐོང་བའི་བྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པས་ན་འགལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་དྲོ་ཤེས་པ་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་ཤེས་པ་གང་ལ་སྟེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་དྲོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཡོད་
 པ་སྟེ། འབྲུལ་པ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཇི་

ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། ཚས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་ཕྱི་
 དག་གིས་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་སྟེ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ངོ་
 ཤེས་པ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་དེ་ཡང་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །སྟེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་ཚད་མ་གང་གིས་སྟེ་བ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་ཅན་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྫོང་པ་ཡིན། བརྟེན་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ལས་ངོ་ཤེས་པ་སྟེ་
 བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་
 པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷ་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ལས་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྷར་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གང་
 བ་དང་ངོ་བའི་རེག་པ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ནི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་དུ་གང་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་
 མེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྫོང་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པ་ཡང་སྟེ། གཅིག་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་གོ་རིམས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ངོ་ཤེས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ལྷ་ཕྱི་དག་ཐ་དད་པ་སྟེ་སོ་སོར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྡོ་རྗེ་སོགས་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ལྷ་ཕྱིས་དྲོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲོ་རྩེ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷ་ཕྱིས་མེད་པས་རང་གི་རྒྱུའི་བྱུང་པར་ལྷ་ཕྱིས་མེད་པ་
 ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ལྷ་
 མ་དང་ཕྱི་མས་དྲོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པ་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལྷ་ཕྱིས་ཏེ། ཤེས་པ་ལྷ་མའི་དུས་ན་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་དག་ཡིན་ན་
 ཤེས་པ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་
 པ་དེ་དག་མི་སྐྱེ་ན་ནི་ལྷ་ཕྱིས་རང་གི་རྒྱ་དང་བལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་དག་ལྷ་ཕྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པའམ་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 གང་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་ན་ནི་ལྷ་ཕྱིས་ཡང་སྐྱེ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ནི་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་མེད་ན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལས་ཀྱང་
 རྣམ་པ་རྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཕྱིས་འགའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་རྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་
 རྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བརྟག་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཕྱིས་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཉམས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དག་གིས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡོད་པའི་སྒྱིར་པ་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟེ།
 གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་སྒྱིར་པ་པོའི་རྣམ་པས་སྤྲུལ་སོགས་
 པ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལས་ཡོད་པའི་སྒྱིར་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་བཤད་པ་འདིས་ཡིན་གྱི། སྦྱར་བ་པོའི་བྱ་བ་ལས་སྤར་ཡོད་ཅིང་སྤང་བའི་རང་གི་
 འབྲས་བུའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྦྱར་བ་པོའི་བྱ་བ་
 ལས་སྤར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་འཕམ། སྦྱ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ། བདག་ཉིད་
 གྱི་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱར་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོས་བུ་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་སྟེ་ལ་
 སོགས་པ་བདག་ཉིད་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱར་བའི་སྦྱས་སྦྱེ་བ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་
 བ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱའི་སྦྱེ་བ་ཞེས་མི་བཟོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་སྦྱོས་ཤེ་
 བ། སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། འདོད་པ་སྟེ་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱུབ་པ་དེ་ལ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་
 རང་བཞིན་སྦྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན།
 རིགས་མཐུན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདྲ་བ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྦྱོས་པ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྦྱོས་པ་ཅན་ལོ། །སྟེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་
 བཞིན་ཏེ། གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུལ་མ་ལ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་ལས་
 ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་བཞིན་ལོ། །སྦྱོགས་པའི་གས་ནི་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 ངོ། །ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུལ་མ་ལ་
 སྦྱོས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་སྤར་ལན་དུ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཕྱིས་དྲན་པ་སང་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངོ་
 ཤེས་པའི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་གྱི་མདུན་ན་གནས་
 པའི་དངོས་པོ་ལས་སྦྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུ་མ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུ་མ་གྱི་
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུ་མ་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་བརྟན་པ་སྦྱབ་
 པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་གང་ཡིན་པའི་མངོན་སུ་མ་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འོག་
 བས་དགག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་འདིས་བརྟན་པ་བསྦྱབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོས་པའོ། །ཏྲགས་ངན་

གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཚེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་གི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཉམས་པ་དང་སྦྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པར་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཙོན་པ་སྟེ་
 ཇི་སྐད་དུ་བརྟན་བཅས་འདྲིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་བཙོན་པ་དང་བཙོན་པར་
 འགྱུར་བའོ། །རང་གི་སྤེལ་པ་དག་གིས་བརྟན་བཅས་གཞན་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཙོན་པ་དེའི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་
 བརྟན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཀྱང་སྦྱོན་ཅན་དུ་བཙོན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་
 གསལ་བ་སྐྱུ་ལུ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱེད་པའོ། །དེའི་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱིབ་པ་
 ཡིན་པ་དང་། སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་བྲལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྤངས་ནས་
 ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་གསལ་བའི་གོ་
 རིམས་ངག་ཡིན་ན་སྤོང་གོ་རིམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་
 སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྟོ་
 ཉིད་ཀྱང་སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟོ་ནི་སྦྱོས་བྱའི་རྟོན་ཅན་མིན་ཏེ་
 སྦྱོས་བྱ་ལ་བརྟན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་
 ནོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ཁས་སྤངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་ཏེ་
 དུས་གཅིག་དུའོ། །ཁས་སྤངས་པས་ནི་ཁས་ལེན་པས་སོ། །རབ་དུ་གྲགས་པ་ཉིད་ནི་གྲགས་

པས་སོ། །རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ཉིད་ནི་རྗེས་སྤྱད་པག་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྟོ་ཡིན་ན་དེའི་གོ་རིམས་ངག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྟོ་ལས་
 དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ན། སྟོ་ཉིད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་
 མཐར་ཏེ། དཔྱད་པ་པའི་ལུང་ལ་གཞིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོ་རྣམས་ནི་རང་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྐྱེས་བྱས་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྦངས་པས་
 གཞིད་པ་འདིས་ཀྱང་རང་གི་ཚིག་གིས་གཞིད་པ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་མ་སྟོས་སོ། །མངོན་
 སུམ་གྱིས་གཞིད་པ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་སྟོ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོ་འདི་ནི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དག་ལས་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱར་བཟང་བ་ཅན་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཚོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་ཅན་དག་གིས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གི་འདོད་པས་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྐྱེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བྱ་ཐ་དད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་
 འདོད་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱབ་པ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ནི་འགྱུར་ན་འབྲས་བྱ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལྷན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་ཉིད་མེད་དོ། །རྗེས་སྤྱད་དུ་བཤད་
 པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཇི་ལྟར་

མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མེད་པ་གང་ལ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ་
གནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་དངོས་སུ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོའི་སྟོན་མངོན་སུམ་གྱིས་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་
དབེན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་སྟོས་
བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་བསྟན་
པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ། སྟོ་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་དག་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྟོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུའི་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་འདི་ནི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྟོགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཅས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་ནི་མེད་ན་གང་གི་
རྟོགས་དང་རྟོགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་འདིས་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པས་
གཞོད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་
ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན་ལོགས་ཤིག་དུ་མ་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་གསལ་བའི་གོ་རིམས་དག་ཡིན་པར་མི་འདོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་གོ་རིམས་ཀྱང་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་གསལ་བོས་སྤར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་
བཀག་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གོ་རིམས་དེ་རྟོགས་
སྟོ་བཀྲགས་ཡིན་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་མེན་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་

བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཡི་གེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་
 དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཏེ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་གོ་རིམས་ནི་ལྟར་བཤད་པའི་གསལ་བ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གོ་རིམས་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་འོ་བོ་ཡི་གེ་དག་
 ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན། ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་དེ་ཡན་ལག་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སུན་འབྱེན་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་བར་ལྟར་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བཅོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཅོད་པར་ཡང་མི་རྒྱས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་དེ་ཉིད་དང་
 གཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་དེའི་འོ་བོ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྟེ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་གོ་རིམས་
 དང་བྲལ་བ་ཡི་གེ་དག་ལ་དེའི་འོ་བོ་སྟོ་བཏགས་པར་སྤང་བ་ཅན་ཏེ། གོ་རིམས་སུ་སྟོ་
 བཏགས་པར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྟོའི་གོ་རིམས་འདི་ཞེས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་སྟོས་
 སྟོ་བཏགས་པ་སྟེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་གོ་རིམས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོའི་སྐབ་པ་སྟེ་བྱ་བས་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་གཏན་དུ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སྟོ་ཡོད་ཅིང་སྤང་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། སྟོ་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནམ་འདི་ལ་སྟེས་བྱ་ལས་བསྟོག་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ན་
 ཡང་སྟེས་བྱའི་བྱེད་པ་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། སྤྱའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། སྤྱའམ་ས་ལ་

སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་བ་
 ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་
 ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་
 པའི་དོན་རྟོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ནི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལས་
 ཀྱང་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་འཇིག་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་
 རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་
 པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སློབ་ཏེ། དངོས་པོའི་
 བྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོག་
 བས་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་
 ཡོད་པ་ཅམ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེས་ན་སྐྱེས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་
 བརྟེན་པ་སྟེ། ཡོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་
 ཅོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མེས་ཤིང་བསྐྱེས་པ་དང་དབྱུག་པས་བུམ་པ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མེ་
 ལ་སྐྱེས་པ་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་མེ་ལ་སྐྱེས་པ་

ཡོད་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་ཅིང་དེ་མེད་ན་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་
 རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་
 པར་བྱེད་དེ། མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་
 སྐད་ཅིག་མ་སྡུ་མ་རང་གི་ངག་གིས་འགག་པར་འགྱུར་ན་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཏེ་ཐལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱི་མ་སྟེ་བའི་བྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་འཇིག་
 པར་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་མི་འདྲ་བ་
 གཞན་སྟེ་བ་ཡང་གང་ལས་ཤེ་ན། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱད་
 པར་ཅན་གྱི་རྒྱན་མེ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་ལྷན་
 རང་གི་ངང་གིས་འགོག་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་ཆོག་ཁོང་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངག་ལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་མང་པོ་པར་བྱའོ། །མེ་ཤིང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། མེ་
 ལས་སྟེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་སྟེ་གང་ལ་མེ་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཅི་
 ཤིང་ཉིད་དམ་འོན་ཏེ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁས་སྐྱབས་ནས་
 བཟོད་པའོ། །འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་སྟེ་ན་ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཤིང་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཤིང་འཇིག་ཅིང་ཉམས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འཇིག་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་བས་འདི་མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་སྤང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་སྟེས་པས་དོན་
 གཞན་ཞིག་པའམ་མི་སྤང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟ་ན་ཤིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་གང་ལ་ལ་འགའ་ཞིག་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའམ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་

རྒྱུ་ལྟེ་འདི་འཇིག་པ་ཡིན་ཞེས། མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་འདི་ཤིང་འདིའི་ཡིན་གྱི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་དག་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་དོན་དེ་ཉིད་མེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་མེད་པ་སྟེ།
 འཇིག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་དེའི་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། མིང་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་
 གཞན་འཇིག་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མིང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤིང་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འཇིག་
 རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་མིང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དངོས་སོ་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་
 སོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་ཉིད་ཀྱིས་
 གསལ་བར་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཤིང་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དངོས་སོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་
 ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་མེས་བྱས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
 ཐལ་ཆེས་པ་མེད་དོ། ཤིང་ལ་མེས་བྱས་པའི་འཇིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་དང་
 འཇིག་པ་དག་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན། བན་ཚུན་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཤིང་ནི་བརྟེན་བ་ཡིན་
 ལ་གང་ལ་རྟེན་ཡོད་པས་ན་བརྟེན་པ་སྟེ། འཇིག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་
 དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འཇིག་པ་དང་ཤིང་དག་ལས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མེ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་སྟེ། མེ་ལས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཤིང་ཉིད་ལས་འཇིག་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཏེ་མེ་ལ་
 ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མེས་བྱས་པའི་འཇིག་པར་འགྱུར་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྟོན་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མེ་ལས་སྤུ་བྱུང་བ་
 ཐོབ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་ནི་མེ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །མེ་ལས་ཤིང་སྤུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ན་ཡང་ཤིང་གཞན་ཏེ། སྤུ་བྱུང་བའི་མིང་ཅན་
 གཉིས་པ་འདི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕོ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཤིང་ལྷ་མ་སྟེ། འདི་ལ་
 འཕོ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་ལྷར་
 བཞིན་མཐོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཅིག་པ། དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་བ་གལ་
 ཏེ་མེ་གང་ཁོ་ན་ལས་སྤུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ལས་
 ཤིང་ལྷ་མ་འཇིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལྷ་མ་དང་མེས་བྱས་པའི་འཇིག་པ་འདིའི་འབྲེལ་བ་
 གང་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཐ་མལ་པར་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་
 ཞེས་འདས་མ་ཐག་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་
 དེའི་ཆོ་དེ་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོས་པ་
 དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མེ་
 ཟ་བར་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བར་རུང་བའི་ཤིང་ཕྱིས་སྤུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བྱེད་པས། མེ་
 ལྷ་ན་མེད་པའི་ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཤིང་དེ་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤིང་མེད་
 པ་ཉིད་རྗོད་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 ན་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་

གྱི་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བྱེད་པ་སྟེ་མེད་པ་བྱེད་པ་
 ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བྱ་བ་འགོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་འཇིག་
 པ་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་
 དག་གིས་ཉེན་དང་བཉེན་པ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་
 པོ་མེད་པ་སྟེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིང་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་མེ་དེ་
 ཡང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་
 དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་དེ་ལས་བསྒྲག་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་བསྒྲག་པ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་
 ལྟར་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་པས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་སྤྲས་པ་
 ནི་གཞན་འཇིག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེས་བྱས་པ་དེ་
 ལ་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཤིང་མི་སྤང་། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གཞན་འབྱུང་བ་དང་ཤིང་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེས་སྦྱེད་པའི་
 དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཇིག་པ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་མཐོང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཤིང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་གཟུང་ཕྱིར་ནའང་མིན་
 ཏེ། མེས་བྱས་པའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པས་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཤིང་གི་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཐོབ་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ནི་སྤྱིབ་བྱེད་མེད། དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་དེས་ཤིང་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་

འཆད་པར་བྱེད་དེ། འོན་གཞན་ཏེ་མེས་བྱས་པ་དེས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མེས་བྱས་པའི་
 འོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འོ། །སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིབ་པར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་
 ནི་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུན་པས་བསྦྱིབས་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་
 གོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྦྱས་ནི་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་
 རོ། །ཅི་སྟེ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། མེས་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤིང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མེས་བྱས་པ་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་མེ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། ཤིང་འཇིག་པ་ལ་མེའི་སྦྱོར་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེས་བྱས་པའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བས་ཀྱང་ཤིང་འཇིག་
 པར་བྱེད་པར་ཐལ། བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེས་བྱས་
 པའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཅིང་ངེས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྦྱོར་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་ཤིང་གི་ཐོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་
 ཤིང་འདི་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་མེས་སྦྱིང་
 པའི་ཡོད་པ་དེས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་གིས་དེ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཤིང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ལ་མེ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདི་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་དུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 མེ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པ་

ནི་ངག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་
 འཇིག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་པ་དེ་སྐྱེ་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཞིག་
 པ་འཇིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དོན་མི་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྐྱེས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པ་
 འཇིག་པའི་སྒྲོ་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་འཇིག་པ་དེ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་
 བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསང་པ་ན།
 དཔེར་ན་རྒྱ་པ་ཡང་སྲིད་མིན་ཏེ་རྒྱ་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་བསང་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གསོད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཞིག་པ་ན་རྒྱ་པ་
 ཡང་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་ཏེ་བསང་པ་ལྷག་པ་ནི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འཇིག་པ་ཞིག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་
 པོ་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་མའི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱེད་
 པ་བསང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེས་བསང་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གསོད་པ་དེས་བསང་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན་ལན་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུས་གསོད་པར་བྱེད་པ་
 ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་པ་དེ་བསང་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསོད་པ་པོ་འདི་ནི་བསང་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འཇིག་པ་རྒྱ་མེ་དང་། དབྱུག་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལྷག་པ་ན་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ན་
 ནི་དེ་ལ་ལན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མེ་ལ་སྐྱེས་པས་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་
 པོ་མེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེ། ལས་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་འདི་ལ་དམིགས་པ་དེ་བཀག་པས་ཤིན་ཏུ་མི་
 དམིགས་པ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟུན་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་མེད་པ་དེ་ལོག་
 པར་གྱུར་བ་ན་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གནས་
 པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གསོད་པ་པོ་ཞིག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནག་པའི་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པ་དང་འདྲ་བ་
 ནག་པ་འདི་བསད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལོག་པ་ན་འཇིག་པ་དང་འདྲ་བའི་བསད་པ་འདི་ལོག་པ་
 ན་ནག་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བཤད་ནས། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ་
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་
 ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཞིང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་དེ་ཡོང་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་མིན་
 ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་འཇིག་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་བས་ན་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་
 འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་མེད། ཤིང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་བར་བྱེད་
 དེ། གང་གི་ཆོ་ཤིང་ལས་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་འབྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཤིང་དེ་
 ཉིད་དེར་ཏེ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོར་འབྱུར་རོ། །ཤིང་སྟོས་པས་ནི་ཉེ་བར་མཚན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་ལས་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པར་འབྱུར་བ་འདི་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞུང་
 འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་དབྱུང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པས་ཞེས་དབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྟོས་པ་བྱས་
 ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ལ་

སོགས་པ་དེ་ལ་འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་པན་འདྲགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་འདི་མེ་ལ་སོགས་པས་འདི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དེ་ནི་པན་འདྲགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། པན་འདྲགས་པ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་ཐལ་ཆེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་པན་འདྲགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་འབྲེལ་བ་
 ཅན་དུ་གྱུར་བ་ལ་པན་འདྲགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ལ་པན་
 འདྲགས་པར་བྱེད་གྱི། དངོས་སུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་པན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པ་ན་ཡང་བརྒྱད་པས་པན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའམ། འོན་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 ལས་པན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ན་ཡང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེའི་
 པན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་འདིའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན། དེ་ལ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པས་པན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་པན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དེ་ལས་ཡང་པན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་པན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་དེ་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཡོད་པ་དེ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་

གཞན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འཇིག་པའི་རྒྱས་བྱས་པའི་པན་འདོགས་
 བ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་པན་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་
 དེས་སམ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དང་དེ་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་བཤེས་པའི་འཇིག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་འགའ་ཞིག་
 གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་ཡོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་དངོས་པོ་འདི་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ། འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་འཇིག་པ་བཟུང་ནས་གཞན་གྱིས་བཞུལ་བའི་དོགས་
 བ་བསྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འང་འཇིག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་ན་ཉུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་ན། དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་གང་ལས་མེད་
 ཉིད་ཉུག་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྐད་
 ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་གང་གིས་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ན་ཡང་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉུག་པ་ཡིན་
 པས་ན་དངོས་པོ་དེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འཇིག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 དང་། འཇིག་པ་དེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བདོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 དག་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མེད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉུག་པ་དང་མི་ཉུག་པའི་ཆོས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མེད་པ་ལ་ཉུག་པ་དང་མི་ཉུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉུག་
 པ་དང་མི་ཉུག་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 རི་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚེས་ཅན་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱ་
 བ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཚེས་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་འཇིག་པ་མེད་ལ་དངོས་
 འཇིག་མེད་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། དངོས་པོ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་
 འཇིག་པ་དག་མི་འདོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་
 ན་མེད་པ་འཇིག་པས་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་
 དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དེ། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དོ་ཞེས་སྒྲིས་པའི་བཀལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལས་
 དངོས་པོ་འཇིག་པར་འདོད། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་འཇིག་པ་མེད་པ་སྟེ།
 ཚེས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་འཇིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། གང་ལ་
 འཇིག་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་འཇིག་པར་མི་
 བབྱང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེས་དེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་པ་ཅན་
 ཡིན་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གང་གིས་དེ་དག་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 འགྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་འགྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་དེས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་

འདྲགས་པ་སྟེ་དེ་དང་ཕྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་ཐ་སྟངས་འདྲགས་པ་འཕྲ། ཤེས་པས་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་རུས་ཐ་སྟངས་མེ་འདྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་མོད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་འཇིག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན་མེད་ཅེས་
 བཟོད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་གཞན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལས་འགྱུར་
 བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་
 གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཇིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་འཇིག་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་འཇིག་
 པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་མི་བཟོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་འདིའི་སྐད་ཅིག་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་བ་
 གཞན་དང་གཞན་འགྱུར་བས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་དུས་ཕྱིས་ཡོད་པ་མི་
 དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། རྟོགས་ནས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཐ་སྟངས་དུ་འདྲགས་
 ཤིང་ཚོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་རམ་གཞན་ཅུང་ཞིང་གི་ཆོ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གནས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་གང་
 གིས་དངོས་པོ་དེ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ནི་བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། གཞན་ཐག་ཉེ་བ་ཡང་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་

ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱེད་ཅག་བཟོད་དེ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དཔྱད་པའམ། དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་འཇིག་ཅེས་བྱ་བས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་
 ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱིས་ནི།ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས། དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འཇིག་པ་ཡི། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱུར་མེད་ཅན་བཤད། །དངོས་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་སྐྱེས་པས་གྱུར་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་
 གཞན་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། འཇིག་པའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་
 པས་ན་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པ་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་ཉིད་
 ལ་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་
 འདོད་པའི་ཆེ་སྟེ། ཅི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་འཇིག་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་བཟོད་ཅེ་ན། སེམས་དེ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྒྲོས་ཆོས་ཅན་ལས་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་ཞེས་ཆ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་སོ། །སྟོ་དམན་པ་དག་གིས་
 ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་འཇིག་པ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་
 པར་གནས་པ་དེ་དང་དེ་འཇིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བདག་ཉིད་འབྱུལ་པར་

བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུལ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྱུར་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་སྟེ། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་བ་ལས་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱ་ཙམ་འདིས་
 འབྲུལ་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་སྟོ་བཏགས་པ་དང་། ཇི་
 ལྟར་བཏགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་བཏགས་པ་དང་། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅན་དང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྟོ་
 བཏགས་ནས་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་དཔྱད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་བྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། སེམས་པ་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་
 དེས་བདག་ཉིད་འབྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱིས་བསམ་
 པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཉིད་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་བྱེད་
 དོ། །གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟེ། རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དངོས་པོའི་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདིའི་སྟེ། ཅི་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དོན་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བའམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་
 གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དོན་གཞན་འཇིག་པ་འབྱུང་གིང་ཡོད་པ་ན་དངོས་པོ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་སྟེ། སྤང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་པ་དེ་ན་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གསན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདིའི་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་པར་

བྱེད་དོ། སྐབས་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚས་གཞན་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་
 མེད་དོ། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འགྱུར་
 བ་མེད་ཉིད་ཅེས་སྤར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་
 དངོས་པོ་འཇིག་པའམ། གཞན་ཏེ་གནས་པ་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དངོས་པོ་ལྡོག་པ་ཅམ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འཇིག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་
 ཚས་གཞན་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་ཏེ་སྒྲིབ་བ་བརྫོང་པ་ན། བརྫོང་པ་འདིས་དངོས་པོ་ལྡོག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལྡོག་པ་མ་བརྫོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་
 པོ་ལྡོག་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བརྫོང་པའི་ཕྱིར། སྐབས་མ་ཡིན་པ་
 ནི་འདིར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་པས་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་བརྫོང་བས་དངོས་པོ་ལྡོག་
 པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དེའི་ཚས་དངོས་པོ་འཇིག་
 པ་སྟེ་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་འགག་
 པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གང་
 དུ་ཐོབ་པ་འགོག་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོའི་ཆ་ལ་མི་རེག་པ་འདི་ནི་མེད་བར་
 དགག་པ་ཡིན་ལ། གང་དུ་དགག་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མེད་པར་དགག་པ་འདི་ལ་ཡང་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་ན་ནི་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་
 ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཉི་ག་
 ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པར་དགག་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་

ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་དགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་
 དུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་
 རྩོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་སྟེ། བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་བསྒྲིག་པ་
 དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བསྒྲིག་པ་ན། མ་ཡིན་པར་དགག་པས་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྲམ་བེ་
 མ་ཡིན་པ་བྱིར་ལ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་བྲམ་བེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པས་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་
 པས་རེག་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་རྩོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ཐམས་ཅད་དུ་འགའ་ཞིག་རྩོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་
 བཅས་པས་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་རྩོག་པའི་སྐྱས་ཀྱང་དངོས་
 པོ་འགའ་ཞིག་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་རྒྱུ་ན་བཙུང་པ་འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྩོག་པར་བཙུང་
 པས་ཀྱང་རྩོག་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བཟུན་པར་
 འགྱུར་རོ། རྟེན་རྒྱུ་ན་གང་མ་ཡིན་པར་དགག་པས་གང་ཞིག་གིས་དབེན་པ་བཙུང་པས་དེ་
 དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་དོ། ཐ་དད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་མ་ཡིན་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པས་དབེན་པས་གཞན་ཉི་བར་ལེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་རྒྱུ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྩོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྩིས་སུ་འགོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩིས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་གཅིག་གི་
 རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟེ།
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྩོག་པ་སྟེ་སྤངས་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་རྩོག་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོ་བའི་འཇུག་པ་དང་རྩོག་པ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་འཇུག་པ་དང་རྩོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཆོག་
 རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། མི་འདོད་པ་ལ་རྩོག་པ་དང་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
 པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྩོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོག་པ་མེད་པ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། དངོས་པོ་གང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཙུང་པས་དེ་བདག་ཉིད་

དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་གྱི། འདིའི་ཚས་གཞན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འཇིག་པ་
 ཞེས་བཅོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ནག་པའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དེ་
 ལྟར་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ནག་པའི་བྱ་
 ཞེས་བཅོལ་ཅམ་གྱི་སྐྱ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་སྟེ། ནག་
 པའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། དངོས་
 པོའི་འཇིག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་
 ལ་སྐྱར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་བོང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་
 ལ་བོང་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་བྱས་པ་ལས་མི་ལ་ཡང་བོང་བྱའི་ཚས་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནག་པའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདི་ལ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དུག་པ་སྐྱར་
 བ་དག་ནི། ནག་པ་ལས་བྱ་དངོས་སུ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་བྱ་བ་འཇིག་པ་ལ་
 ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 འཇིག་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགལ་བ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་ཞེས་
 དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །དངོས་པོའི་
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་བཅོལ་བའི་དོགས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཚས་ཅན་ལས་ཚས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་དེ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་
 ཉིད་ལ་དེ་སྐད་དུ་བཅོལ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཅིང་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེར་འགྱུར་

658

མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱལ་ས་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་
 བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་
 པ་ནི་གཞན་གྱིས་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱལ་ས་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་དེ་སྐད་དུ་མེད་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི།
 བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་བས་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་འདི་ནི་བྱ་བ་འགོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་སྟོབ་ཀྱི་གས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་
 འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་པ་ལས་མ་འདས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཀྱང་
 སྤང་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 གཟུགས་དང་རོ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་
 གཏོགས་པར་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པ་ནི་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་རག་ལུས་པ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་དེའི་

རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བོ་དག་ལས་གང་ཟག་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རག་ལྷས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། སྤང་བོ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་རག་ལྷས་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའི་གང་ཡིན། རག་ལྷས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ཟག་སྤང་བོའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་སྟེ། གང་ལ་སྤང་བོ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་སྤང་བོ་དག་ལས་གང་ཟག་གི་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་རག་ལྷས་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་དག་ལས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་
 བྱ་བ་མངོན་སུམ་མམ་བརྒྱད་པས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲིབ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཞེས་གཞན་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་དག་གིས་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་སྟེ་འདྲེས་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དོན་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་
 བོ་དག་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རག་ལྷས་པས་སྤང་བོ་
 དག་ལས་གང་ཟག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རག་ལྷས་པ་གཞན་
 ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྟེ་

བའི་དབང་པོ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རག་ལས་པ་ལས་རག་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རག་ལྷན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རག་ལྷན་
 པ་མེད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་
 ཞིག་གང་ལ་རག་ལྷན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེར་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། འབྲུལ་
 པའི་ཕྱིར་རག་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རག་ལྷན་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་སྤང་པོ་དག་ལས་གང་ཟག་
 གཞན་ཉིད་དང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་ཚུལ་རྣམས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་སྤང་པོ་དག་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལ་
 རག་ལྷན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ལས་བ་ལང་ལྷ་བུའོ། སྤང་པོ་དག་
 ལས་གང་ཟག་ཀྱང་རག་ལྷན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། གང་
 ཞིག་གང་ལས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏྲ་ལས་བ་ལང་ལྷ་
 བུའོ། སྤང་པོ་དག་ལས་གང་ཟག་ཀྱང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྦྱེ་བས་བྱས་པའི་རག་ལྷན་པ་མེད་པ་དེ་ལྷན་ཡང་
 སྤང་པོ་དག་ལས་གང་ཟག་གི་ཤེས་པས་བྱས་པའི་རག་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ནི་དེ་
 ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་རྟོགས་པས་ནི་གང་
 རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་
 ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་སྟེ་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲལ་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་མ་ཡིན་
 ནོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་ཀྱང་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་

མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཟག་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 གང་ཟག་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་དུ་བློ་བྱང་ཕྱང་པོ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། གང་
 ཟག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་
 དེ་འབྱུང་བ་རིགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་བདག་ཉིད་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གང་ཟག་གཞན་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཟག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་གང་ཟག་འདི་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བར་སྤང་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་དུ་རུང་བ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་ནི་མི་
 སྤང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་གང་ཟག་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྤང་དུ་རུང་བ་ཡིན་དུ་བློ་བྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་མེད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པས་གང་ཟག་མི་སྤང་བར་འདོད་ན་ཡང་དེའི་ངོ་ཤེས་པ་སྟེ། གང་
 ཟག་གི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གང་ལ་རག་ལྷན་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་གང་ཟག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པར་བྱས་པའི་རག་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་
 སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རག་ལྷན་པའི་རྟོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་
 ཟག་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་

རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཅན་ཏེ། གང་ལ་རག་ལུས་པ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་
 ཞེན། སྡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ལ་རག་
 ལུས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དག་སྟེ། སྣང་བ་གསལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྤར་གྱི་སོ་སོ་སྣང་བ་ཉམས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྣང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་དེ་དག་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་ཀྱང་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱང་པོ་དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉེ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་གང་
 ཡིན། ཉེ་བའི་རྒྱ་གང་གིས་ཕྱང་པོའི་ཚྭས་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་སྣང་བར་གྱུར་པ་ན་བདག་ཉིད་སོ་སོར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ་བདག་ཉིད་
 འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རག་ལུས་པ་
 མེད་པར་སྣང་བ་ན་གལ་ཏེ་ངེས་པར་གང་གང་ཟག་སོ་སོ་སྣང་བ་དེའི་ཆོ་གང་འགའ་ཞིག་
 སྣང་བ་ན་གཞན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཏེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉེ་བ་ཡིན་ལྟོ་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན།
 རེ་ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་གང་ཟག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་བལ་བའི་ངོ་བོ་ཁས་ལེན་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ངེས་པར་གང་ཟག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གང་གི་ཕྱིར་གྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གདོན་མི་བ་བར་པན་ཚུན་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་
 ཅན་གང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་དག་ལ་པན་ཚུན་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་སྟེ།
 རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཉེ་
 བ་ཡིན་ལྟོ་ཞེན། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་

རག་ལྷན་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་གང་ཟག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་རག་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
ལ་ནི་དངོས་སུ་འགྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་
ལྟར་གང་ཏྟགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་ཤེས་པ་སྟེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་མཐོང་བའི་སྟོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་གང་ཟག་
སྤང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲེས་པ་མེད་པར་ཏེ་རིགས་
མི་མཐུན་པ་དང་འདྲེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། གང་ཟག་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ཅོ། ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། ཤུག་ལྷོ།

PDF-གཡང་ཁྱིམ་དཀར་པོ།-2020-2-22